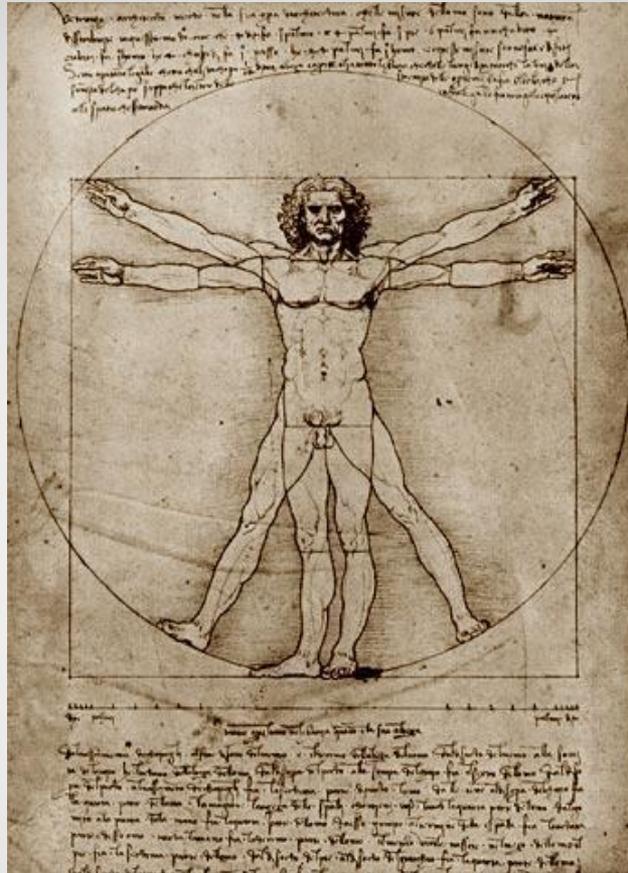


**Внеклассное
мероприятие по
биологии
для учащихся 7- 8
классов.**

Подготовила учитель биологии
МОУ Уральская СОШ
Кобелькова Марина Васильевна.



Мы – за здоровье!



Представления древних о человеке, как о микрокосмосе:

● Команда №1.

● Команда №2.

Конкурс 1. «Название»

- 1) Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?
- 2) В какое время года лучше всего начинать закаляться?
- 3) Кто такие «моржи»?
- 4) Почему нельзя грызть ногти?
- 5) Назовите зимние виды спорта?
- 6) Назовите летние виды спорта?
- *Малина, лимон, чеснок, липа.*
- *Летом.*
- *Люди, купающиеся зимой в проруби*
- *Это некрасиво и под ногтями – микробы, можно заболеть).*
Санский спорт, фристайл, фигурное катание, лыжный спорт, хоккей
- *Футбол, плавание, художественная гимнастика, волейбол, и т. Д.*

Конкурс 2. «Дай ответ»

- 7) Можно ли давать свою расческу другим людям?
- 8) Кто такие йоги?
- 9) Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?
- 10) Сок этого растения используют вместо йода?
- 11) Почему нельзя пить воду из реки или лужи?
- 12) Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак
- 7) *Нет, т.к. можно подхватить вшей, кожные заболевания.*
- 8) *Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией.*
- 9) *Лопух, подорожник.*
- 10) *Чистотел.*
- 11) *В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят опасные заболевания.*
- 12) *Можно подхватить блох, клещей, лишай.*

Конкурс «Дай ответ»:

Толкование пословиц о здоровье:

Здоровье - дороже денег.
Здоров будешь – всего
добудешь.

В здоровом теле - здоровый дух!
Болен – лечись, а здоров –
берегись.

Здоровым быть модно!
Лучше быть здоровым бедняком,
чем больным царём.

- **1 вопрос.** Как называется наука, изучающая строение тела человека?
- Физиология.
- Зоология.
- Анатомия.

Конкурс 4. «Человек и его здоровье».

- **2 вопрос.** Зачем нужно знать свой организм?
- Чтобы сохранять и укреплять здоровье.
- Чтобы человек мог мыслить, говорить, трудиться.
- Чтобы умело использовать свои возможности.

«Человек и его здоровье»

- **3 вопрос.** В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?
- Сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий.
- Горбатый, бледный, хилый, низкий.
- Стройный, сильный, ловкий, статный.

«Человек и его здоровье»

- **4 вопрос.** Организм человека состоит из органов. В какой строчке указаны только органы человека?
- Глаза, лёгкие, желудок, кожа.
- Сердце, головной мозг, почки, кровь.
- Печень, селезёнка, уши, желчь.

Человек и его здоровье:

Нарисовать новый вид спорта и
рассказать, как он может помочь
сохранить здоровье.

Конкурс 5. «Художники» .

- Конкурс загадок для болельщиков:

Конкурс 6. «Угадай-ка».

- Назвать как можно больше видов спорта, которые начинаются с букв:
- Ф, В П, Т.

Конкурс 7. «Виды спорта»



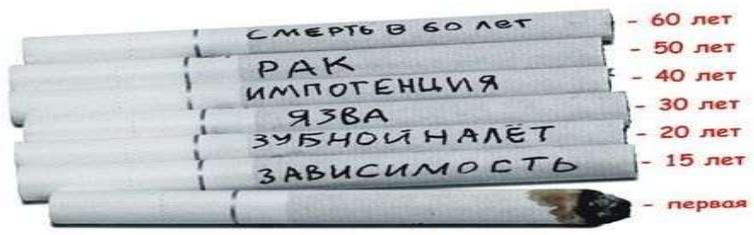
Вредные и пагубные привычки:

- 1. Пьяному море по колено, а лужа по уши.
- 2. Что у трезвого на уме — у пьяного на языке.
- 3. С хмелем познаться — с честью расстаться.
- 4. Пить до дна - не видать добра.

Конкурс 8. Толкование пословиц о вредных привычках

**Конкурс 9. «Полезное – не
полезное».**
Конкурс капитанов.

Александр Кремлев



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Курение и алкоголь:

- Какое влияние на организм человека оказывает курение?
- *Какое влияние на организм человека оказывает алкоголь?*

Дать наиболее полный и правильный ответ.

Вопрос командам:



ДА, Я УПОТРЕБЛЯЮ НАРКОТИКИ
но могу бросить в любой момент

Наркотики:

● **Миф первый:** «Попробуй — пробуют все».

Миф второй: «Попробуй - вредных последствий не будет».

Миф третий: «Попробуй - если не понравится, прекратишь прием».

Миф четвертый о существовании «безвредных» наркотиков.

Конкурс 10 «Разоблачение мифов»



НАРКОТИКИ ОБЪЕДИНЯЮТ

Формула здоровья:

Здоровый образ жизни + спорт

Будьте здоровы!