

ИГРА-ТРЕНИНГ



Пересказ текста

Сейчас 3 человека выйдут из комнаты, останется только один человек. Ему я прочитаю текст. После этого я приглашу в комнату второго участника, и первый перескажет ему текст, который только что прослушал.

Затем я приглашу в комнату третьего участника. Второй расскажет ему то, что рассказали ему. Затем я позову следующего, и так до тех пор, пока все участники не окажутся в комнате.

Просьба ко всем внимательно слушать каждого участника.



Пересказ текста

Викентий Никанорович уехал в 11 часов, не дождавшись вас, и очень огорчился, что не смог с вами переговорить лично, но попросил передать вам, что, если он не вернется к обеду, а это будет зависеть от того, сколько времени он пробудет на совещании в министерстве образования, то совещание, запланированное на сегодня в 15.30 надо все же проводить без него. Кстати, на совещании в совете директоров будет обсуждаться вопрос о поставке новых компьютеров, которые ничем не хуже поставленных ранее

Пересказ текста

И еще, на совещании надо не забыть объявить, что все начальники отделов должны пройти обследование у психологов, которые будут работать послезавтра, 17 октября, в 20-й комнате с 10 часов до 15.30 ежедневно до 27 октября. При себе иметь паспорт, страховой полис, справку с места работы.



Я люблю себя за то, что...

Каждый поочередно говорит две фразы

«Меня зовут...» и «Я люблю себя за то, что...».

Не отвлекайтесь на споры и обсуждения по поводу ваших желаний.

Просто высказывайте их поочередно, беспристрастно и быстро.



Я хочу тебе подарить...

Сегодня каждый участник группы, может сделать другому и сам получить **необыкновенный подарок.**

Подарок этот может быть как реальным, так и виртуальным.

Каждый должен принять подарок, поблагодарить сказать «Спасибо» и самому сделать подарок одному из участников.



В чем мне повезло в жизни

**В течение минуты расскажите о том,
в чем вам повезло в этой жизни.**



Зато...

Опишите какое-либо несбывшееся желание, какую-либо актуальную стрессовую или конфликтную ситуацию, неразрешенную на данный момент или запомнившуюся как трудноразрешимая.

Остальные участники должны привести как можно больше доводов к тому, что данная ситуация вовсе не трудноразрешимая, а простая, смешная или даже выгодная с помощью связок типа:

«зато...», «могло бы быть и хуже!», «не очень-то и хотелось, потому что...» или «здорово, ведь теперь ...»

Упражнение «Все мы»

«Все мы» – это ассоциативно-ролевой портрет участников, всех нас, кто находится в классе. Он покажет, как каждый видит себя.





Возьми салфеток

**Сообщите о себе столько фактов,
сколько салфеток вы взяли.**



Крокодил

Группа разбивается на две команды.

Первая команда загадывает некоторое слово или словосочетание (можно – названия предметов, часто встречающихся в обиходе), вторая – делегирует своего участника (лучше, если добровольно), которому сообщается загаданное слово.

Последний должен изобразить это слово только с помощью жестов и мимики, а его команда попытаться понять, что было загадано. Команды участников