



*Дикаева Разита Сайд-
Магомедовна* воспитатель
ГБДОУ ДС 39

Сказочные загадки для детей

Лечит маленьких детей,
Лечит птичек и зверей,
Сквозь очки свои глядит
Добрый доктор ...



**Получил как-то доктор Айболит письмо от зверюшек.
В письме написано: «Уважаемый доктор Айболит, что нужно для
здоровья?»**



Доктор АЙБОЛИТ советует!

- Правильно питаться.
- Двигаться, делать зарядку.
- Улыбаться.
- Заниматься, Учиться.

- Закаляться.
- Дышать свежим воздухом.
- Вовремя ложиться спать и вставать.

Вечером раздался звонок и доктор услышал встревоженный голос: « Доктор, Доктор, зуб болит,помогите!



*И отправился добрый
доктор Айболит в путь
к нашим больным
зверюшкам*





СОВЕТ 1

Не есть много
сладостей

СОВЕТ 2

В день 2 раза чистить
зубы

СОВЕТ 3

Через каждые полгода
посещать стоматолога

СОВЕТ 4

Правильно питаться (употреблять фрукты, овощи)



Наш львенок записал советы доктора и, поблагодарив за вылеченный зуб, отправился домой.





А давайте-ка отгадаем загадки!

Разгрызёшь стальные трубы,
Если часто чистишь ... (ЗУБЫ)

Спала чтоб температура
Вот вам жидкая ... (МИКСТУРА)

Хоть ранку щиплет он и жжёт
Лечит отлично - рыжий ... (ЙОД)

А
давайте
поиграем





Не грызите лист капустный:
Он совсем, совсем не вкусный
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?

Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять,
Выдавить полтюбика
И почистить зубики.
Это правильный совет?



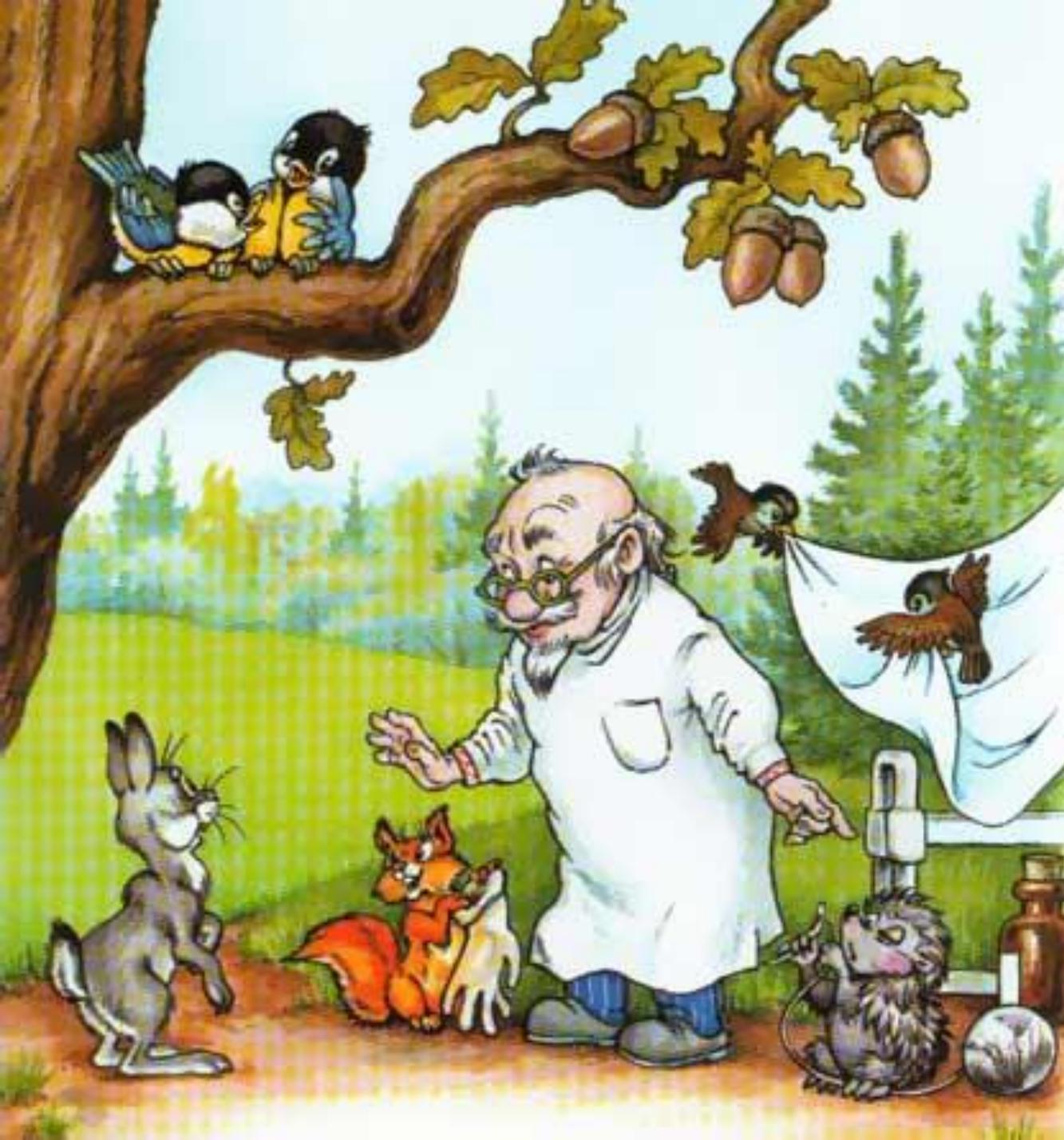
Поиграем с Айболитом

Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
На неправильный ответ
Говорите: «Нет, нет, нет!»



***Наш добрый доктор Айболит
подумал и решил провести беседу со
зверюшками***





**Собрал доктор
Айболит
вокруг себя
всех жителей
леса и начал
делиться
советами**

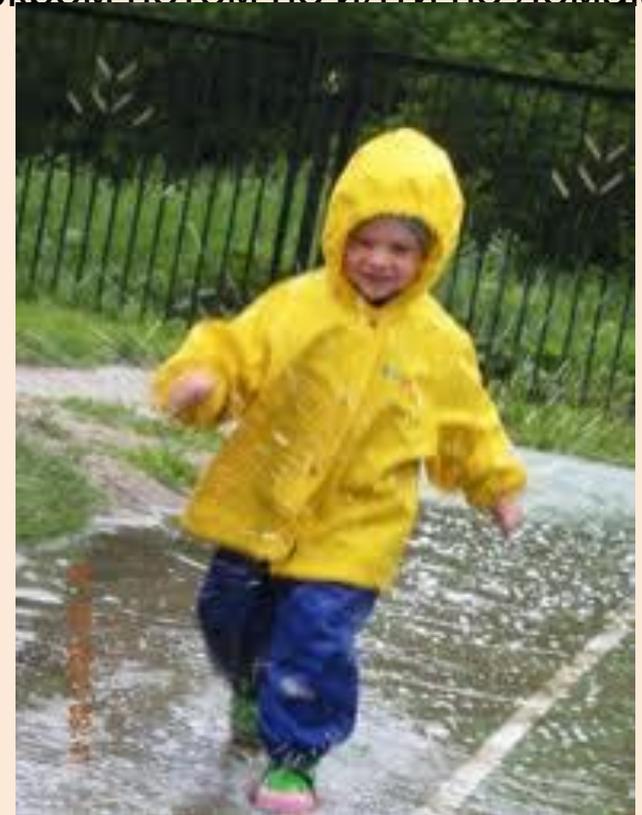
ПО УТРАМ ПРОСЫПАЙСЯ ВОВРЕМЯ

В сад, как знает детвора,
Ходят с самого утра.
И, хотели, не хотели,
Нужно быстро встать с постели,
Не скандалить, не кричать
И на маму не ворчать.
Научиться надо, братцы,
Вам с улыбкой просыпаться.
Новый день пришел опять -
Эй, друзья, пора вставать!



НЕ ХОДИ В МОКРОЙ ОДЕЖДЕ

Возились зверюшки в снегу, как
мальчишки,
Промокли и варежки их, и штанишки.
В сушилку бы нужно им все положить,
Они ж позабыли штаны просушить.
На улице холод, зима и мороз,
Замерзнут зверюшки, их жалко до слез!
Сушите одежду, советую вам,
Чтоб в мокром потом не илти по домам.



ПЕРЕД ЕДОЙ МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылом мылить не старалась -
И на лапках грязь осталась.
Полотенце - в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот -
Может заболеть живот.
Так что, дети, постарайтесь,
Чаще с мылом умывайтесь!
Надо теплою водой
Руки мыть перед едой!

ПОСЛЕ ТУАЛЕТА ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ

Милый друг, запомни это -
Руки после туалета
Вымой теплою водой.
Чтобы не попали в рот,
Чтоб не заболел живот,
Чтоб с тобой, мой друг, беда
Не случи



НЕ БЕРИ В РОТ ГРЯЗНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

На прогулке рыжий Кот
Потянул конфету в рот,
Что валялась на дороге.
После были все в тревоге:
Так болел его живот,
Что попал в больницу Кот!
Грязь - вредна, она опасна,
В ней - микробы! Это ясно?



В жизни главное — здоровье,
Согласитесь, господа.
И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда



**БЕРЕГИТЕ
СЕБЯ!**



Спасибо, Доктор Айболит, за
полезные советы!

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**