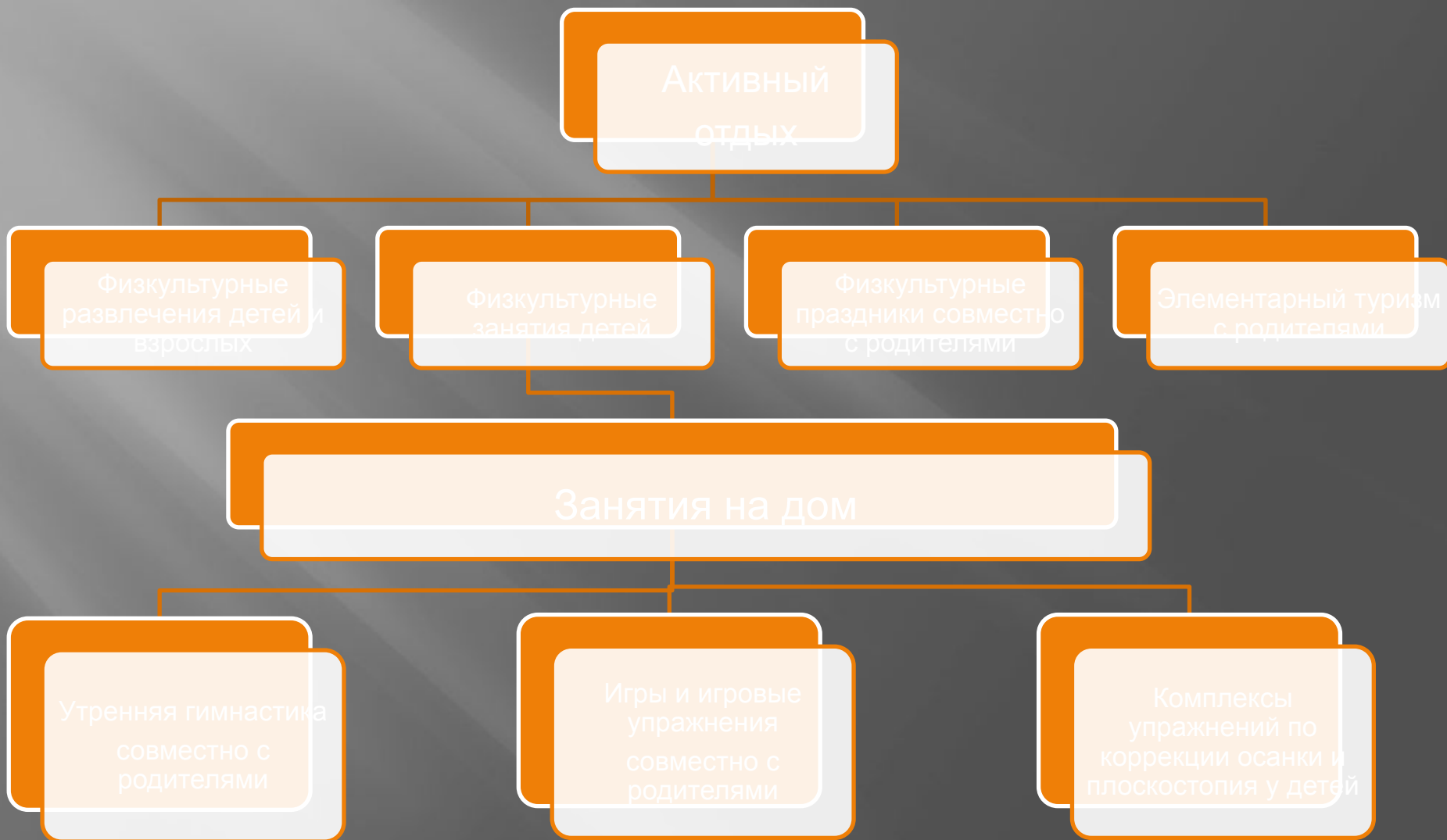


**ТЕМА ДОКЛАДА : ФОРМЫ РАБОТЫ С
СЕМЬЕЙ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

**ПОДГОТОВИЛА ИНСТРУКТОР ПО ФК:
ШЕВЧЕНКО И.В.
МБДОУ ЦРР №4**

Формы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду



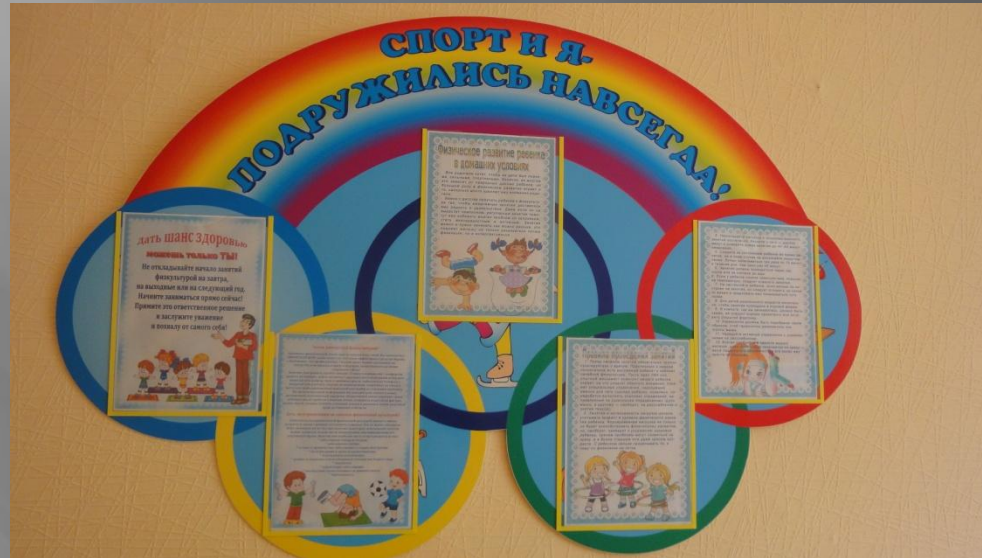
нетрадиционные формы работы с родителями

- ▣ **Информационно-аналитические**
- ▣ анкетирование,
- ▣ опрос,
- ▣ “почтовый ящик”;
- ▣ **наглядно-информационные**
- ▣ выпуск газет,
- ▣ паспорт здоровья,
- ▣ открытые занятия для родителей,
- ▣ мини-библиотека,
- ▣ информационные стенды,
- ▣ дни открытых дверей;
- ▣ **познавательные**
- ▣ практикумы,
- ▣ нетрадиционные родительские собрания,
- ▣ устные журналы,
- ▣ экскурсии;
- ▣ **досуговые**
- ▣ праздники,
- ▣ совместные досуги,
- ▣ участие родителей в конкурсах, выставках.

Обучение родителей лечебно-оздоровительной работе в условиях семьи проводят специалисты ДОУ: старшая медсестра, инструктор по физкультуре, педагог-психолог. Даются практические советы, рекомендуется медицинская и педагогическая литература.



Один из действенных методов в работе с семьей — применение наглядной агитации. В каждой группе имеется уголок здоровья, где помещается информация для родителей о лечебно-профилактических мероприятиях, проводимых в дошкольном учреждении



**Консультация для родителей
«Здоровье всему голова»**

- Здоровье дорожке богатства
- Здоровым будешь - всё добудешь
- Здоровье не купишь
- В здоровом теле - здоровый дух

Режим приема, а также дозы лекарственных средств надо обязательно согласовывать с врачом.

Как повысить иммунитет

Все процедуры необходимо продолжать с утра до 11.00 в течении 7-10 дней каждый месяц (в один месяц по одной процедуре)

- Настойка эвентрококка (1 капля на 1 год жизни)
- Сок моркови (50,0г)
- Сок свёклы (50,0г)
- «Флоренга» - 1 ч.л. на ¼ стакана воды, курс 10 дней
- «Аевит» (витамины)
- Рыбий жир
- Оротат калия (курс лечения 10 дней)
- 100г лимона, 100г кураги, 100г грецких орехов, лист стевии-ка перемолоть, добавить 100г мёда и сок 1 лимона (Принимать по 1 столовой ложке в день)

Консультация

*Взаимодействие
детского сада и семьи
по формированию
у детей основ здорового
образа жизни*

Систематически для родителей организуются дни открытых дверей. На наш взгляд, это эффективная форма вовлечения членов семей в педагогический процесс. В течение дня папы, мамы, бабушки и дедушки имеют возможность посетить утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, прогулку, закаливающие процедуры и другие режимные моменты.

День открытых дверей для семейных дет садов.



Родители приглашаются на дни и недели здоровья, которые стали традиционными в нашем детском саду. Мама и папы не только наблюдают, но и становятся активными участниками развлечений, различных игр, спортивных праздников.

«Папа, мама, я — спортивная семья»



Спортивный праздник 23 февраля с участием старших братьев.



Наряду с различными оздоровительными мероприятиями в дошкольном учреждении проводится *гимнастика после дневного сна*, которая помогает улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус, способствует профилактике нарушений осанки и стопы. А так же *пробежки по массажным дорожкам*. Сочетаются с контрастными воздушными ваннами и проводятся 2 раза в неделю по 5-7 минут.



Результаты диагностики показывают, что организованная таким образом воспитательно-образовательная и лечебно-оздоровительная работа положительно влияет на развитие детей.

Сотрудничество детского сада и семьи.

