

Спортивное оборудование и инвентарь как средство физического воспитания в ДОУ часть №1



ФГОС ДО определил требования к развивающей предметно – пространственной среде ДОУ, которая должна быть содержательно – насыщенной, трансформируемой, доступной и безопасной, в том числе и физкультурного зала с его многочисленным оборудованием.

Для решения поставленных задач в течение года к развивающей предметно – пространственной среде ДОУ, шел постоянный поиск эффективных мер, направленных на оздоровление детей, новых коррекционных методов и приемов, использование здоровье сберегающих технологий. В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

Физкультурно-оздоровительная работа

- 1.НОД по физической культуре*
- 2.Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика, релаксационная гимнастика*
- 3.Индивидуальные занятия*
- 4.Дни здоровья, физкультурные праздники, развлечения, досуги, олимпиады*
- 5. Подвижные и спортивные игры*
- 6. Физкультминутки*
- 7. Спортивный кружок*

Использование спортивного инвентаря во всех формах двигательной активности детей







- ❖ «ДУГА ДЛЯ ПОД ЛАЗАНИЯ, СТОЙКА ПЕРЕНОСНАЯ ПЛАНКА»: ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ИЛИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ; УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ И ПРЕССА, РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ...



❖ «МЕШОЧКИ(С ГРУЗОМ)»: РАЗВИВАЮТ ГЛАЗОМЕР, МЕТКОСТЬ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, УКРЕПЛЯЮТ МЫШЦЫ РУК И ТУЛОВИЩА.



- ❖ «КОРЗИНА ДЛЯ МЕТАНИЯ МЯЧЕЙ, СТОЙКА ДЛЯ МЕТАНИЯ В ЦЕЛЬ»: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ ТУЛОВИЩА, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭСТАФЕТ И ПОДВИЖНЫХ ИГР



- ◆ «КОСИЧКИ, гимнастическая палка, скакалки: ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР, ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, РУК ; СКАКАЛКУ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ РАЗМИНКИ, УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ НОГ, УЛУЧШЕНИЯ КООРДИНАЦИИ И....







❖ «Обручи, кегли»: ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОРУ, ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЕЕ НАРУШЕНИЙ, ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, РУК И ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭСТАФЕТ И ПОДВИЖНЫХ ИГР.





