

Классный час по теме:

# Что такое алкоголь?

---

Составитель: Чемакина Марина Игоревна,  
социальный педагог  
МБОУ «Кушкопальская СОШ №4»

Термин

«АЛКОГОЛЬ»

- ЭТО СИНОНИМ СЛОВА

«ЭТАНОЛ»

ИЛИ

«ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ».



Покраснение лица (и шеи)

Покраснение и повышенная влажность слизистой оболочки глаз

Затуманенный, тяжёлый взгляд

Отёчность лица

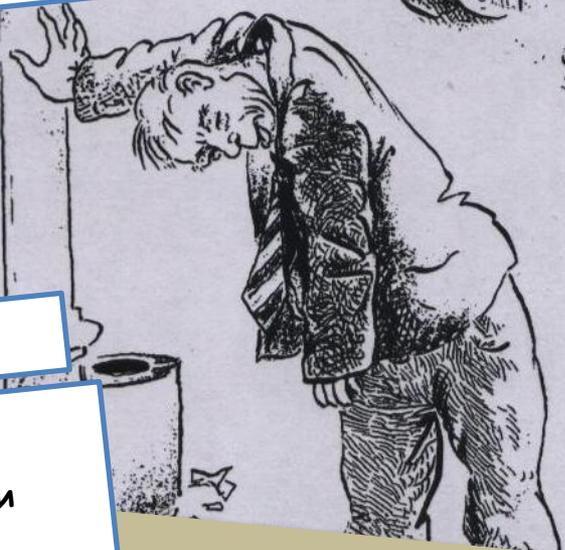
Неопрятность и неряшливость в одежде



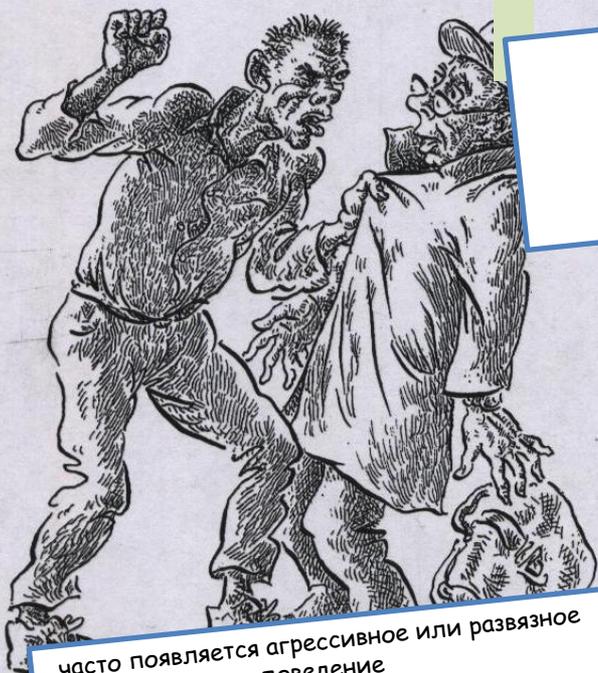
смена настроения;

речь становится более громкой и часто невнятной, при этом человек проявляет излишнюю «болтливость»;

суетливость или наоборот, заторможенность движений



Какие признаки могут свидетельствовать, что изображённые на рисунках люди находятся в состоянии алкогольного опьянения?

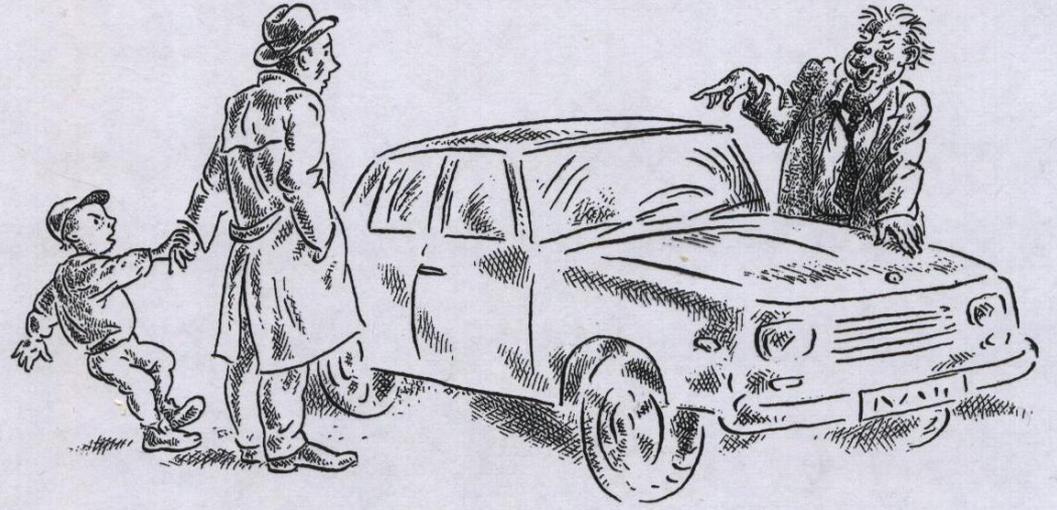


часто появляется агрессивное или развязное поведение по отношению к окружающим;



отсутствие правильной координации движений;







• Как ты будешь выбирать своих гостей?



ВИНО

ПИВО

МЕД

ВОДКА

КВАС

| вопрос  | правда   | ложь   |
|---|--|--|
| Алкоголь придаёт силы   |  | Алкоголь не придаёт силы, а затормаживает человека.  |
| Подвыпившие люди общительные или дружелюбные  |  | Когда люди много пьют, они теряют над собой контроль, злятся, ввязываются в драки                            |
| Употребление алкоголя не является причиной несчастных случаев и смерти подростков и молодёжи в возрасте 15-24 лет |  | Употребление алкоголя является главной причиной смертности подростков и молодёжи в возрасте 15-24 лет.       |
| Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг.                        | Алкоголь всасывается в кровь непосредственно внутренней поверхностью желудка. Он переваривается в желудке, как пища. |  |
| Алкоголем можно отравиться  | Алкоголем можно отравиться и умереть от отравления.  |  |
| Алкоголь способствует ясности мысли   |  | Алкоголь нарушает способность ясно мыслить и принимать правильное решение.                                   |
| От причин связанных с употреблением алкоголя, умирает больше людей, чем от наркотиков                             |  | По статистике, от последствий употребления алкоголя умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков. |

- Алкогольными напитками являются все те, в состав которых входит даже незначительное количество алкоголя (этиловый спирт, этанола);
- Действуя на человека, алкоголь изменяет его сознание, внешний вид и поведение, которое перестаёт соответствовать реальности. Алкоголь угрожает здоровью и жизни, как самого человека, так и окружающих его людей, поэтому пьяный человек - это опасно!;
- При регулярном употреблении алкоголя страдают практически все органы и системы человека, и наносится непоправимый вред его здоровью!

## Используемая литература:

1. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма: наглядно -методическое пособие/ В.Ю.Климивич.- М.: Центр «Планетариум», 2004. - 76 с.
2. Полезные привычка рабочая тетрадь для 1 класса Москва, 2000
3. Полезные привычка рабочая тетрадь для 2 класса Москва, 2000
4. Полезные привычка рабочая тетрадь для 3 класса Москва, 2000
5. Полезные привычка рабочая тетрадь для 4 класса Москва, 2000