

Классный час по теме:

Что такое алкоголь?

Составитель: Чемакина Марина Игоревна,
социальный педагог
МБОУ «Кушкопальская СОШ №4»

Термин

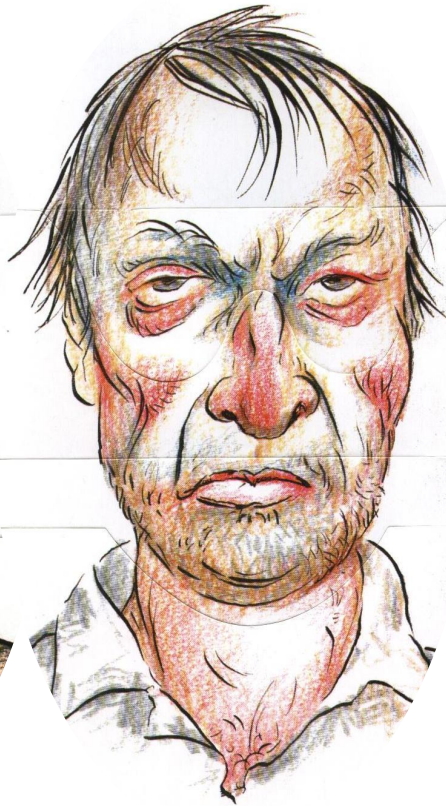
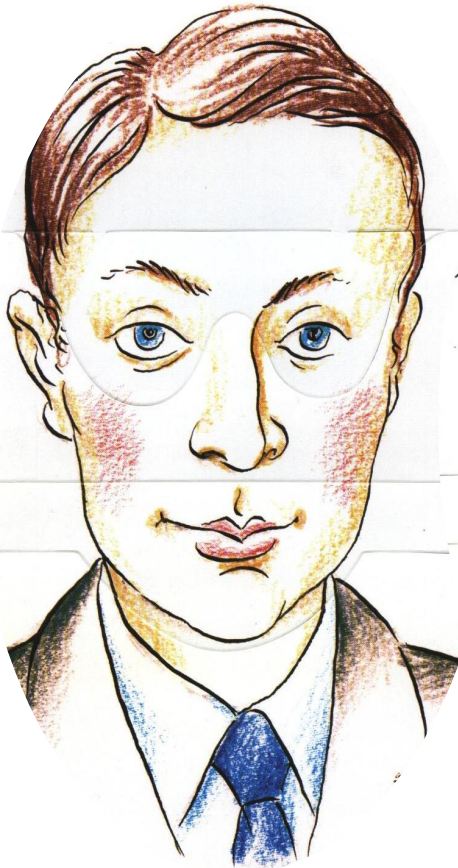
«АЛКОГОЛЬ»

- ЭТО СИНОНИМ СЛОВА

«ЭТАНОЛ»

ИЛИ

«ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ».



Покраснение лица (и шеи)

Покраснение и повышенная влажность слизистой оболочки глаз

Затуманенный, тяжёлый взгляд

Отёчность лица

Неопрятность и неряшливость в одежде



смена настроения;

речь становится более громкой и часто невнятной, при этом человек проявляет излишнюю «болтливость»;

суетливость или наоборот, заторможенность движений



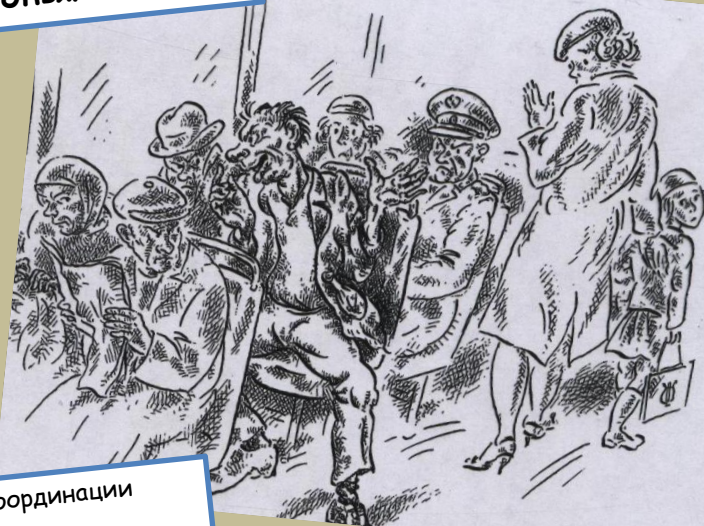
Какие признаки могут свидетельствовать, что изображённые на рисунках люди находятся в состоянии алкогольного опьянения?

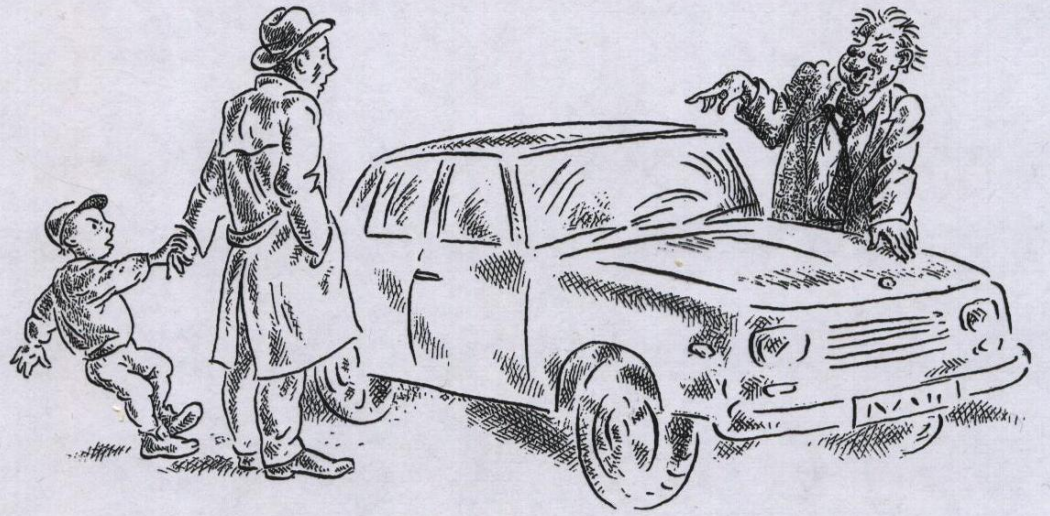


часто появляется агрессивное или развязное поведение по отношению к окружающим;



отсутствие правильной координации движений;







• Как ты будешь выбирать своих гостей?



вопрос	правда	ложь
Алкоголь придаёт силы		Алкоголь не придаёт силы, а затормаживает человека.
Подвыпившие люди общительные или дружелюбные		Когда люди много пьют, они теряют над собой контроль, злятся, ввязываются в драки
Употребление алкоголя не является причиной несчастных случаев и смерти подростков и молодёжи в возрасте 15-24 лет		Употребление алкоголя является главной причиной смертности подростков и молодёжи в возрасте 15-24 лет.
Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг.	Алкоголь всасывается в кровь непосредственно внутренней поверхностью желудка. Он переваривается в желудке, как пища.	
Алкоголем можно отравиться	Алкоголем можно отравиться и умереть от отравления.	
Алкоголь способствует ясности мысли		Алкоголь нарушает способность ясно мыслить и принимать правильное решение.
От причин связанных с употреблением алкоголя, умирает больше людей, чем от наркотиков		По статистике, от последствий употребления алкоголя умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков.

- Алкогольными напитками являются все те, в состав которых входит даже незначительное количество алкоголя (этиловый спирт, этанола);
- Действуя на человека, алкоголь изменяет его сознание, внешний вид и поведение, которое перестаёт соответствовать реальности. Алкоголь угрожает здоровью и жизни, как самого человека, так и окружающих его людей, поэтому пьяный человек - это опасно!;
- При регулярном употреблении алкоголя страдают практически все органы и системы человека, и наносится непоправимый вред его здоровью!

Используемая литература:

1. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма: наглядно -методическое пособие/ В.Ю.Климивич.- М.: Центр «Планетариум», 2004. - 76 с.
2. Полезные привычка рабочая тетрадь для 1 класса Москва, 2000
3. Полезные привычка рабочая тетрадь для 2 класса Москва, 2000
4. Полезные привычка рабочая тетрадь для 3 класса Москва, 2000
5. Полезные привычка рабочая тетрадь для 4 класса Москва, 2000