

ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Классный час.

7а класс

Подготовила и провела: Брусова Ю.П.

2013

АСПАРТАМ, Е338,
УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ, КОФЕИН.





СОДЕРЖАНИЕ:

1. ПИТАНИЕ

2. СОН

3. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

4. ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА

5. ЗАКАЛИВАНИЕ И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

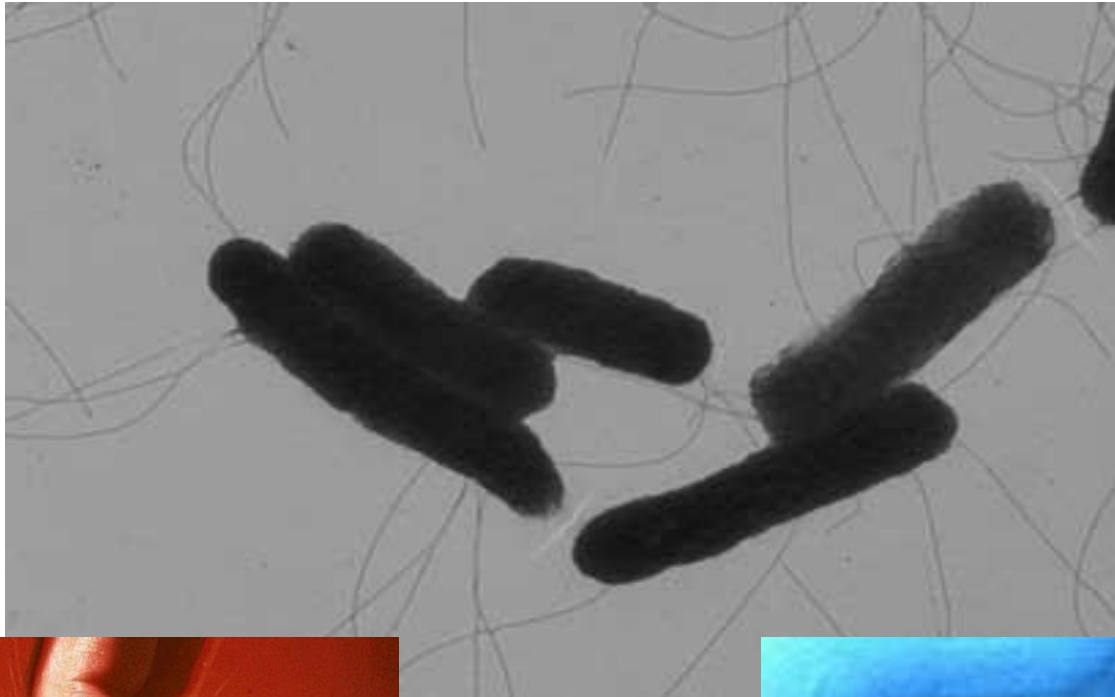
6. ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

7. ИСКОРЕНЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

8. АЛКОГОЛЬ

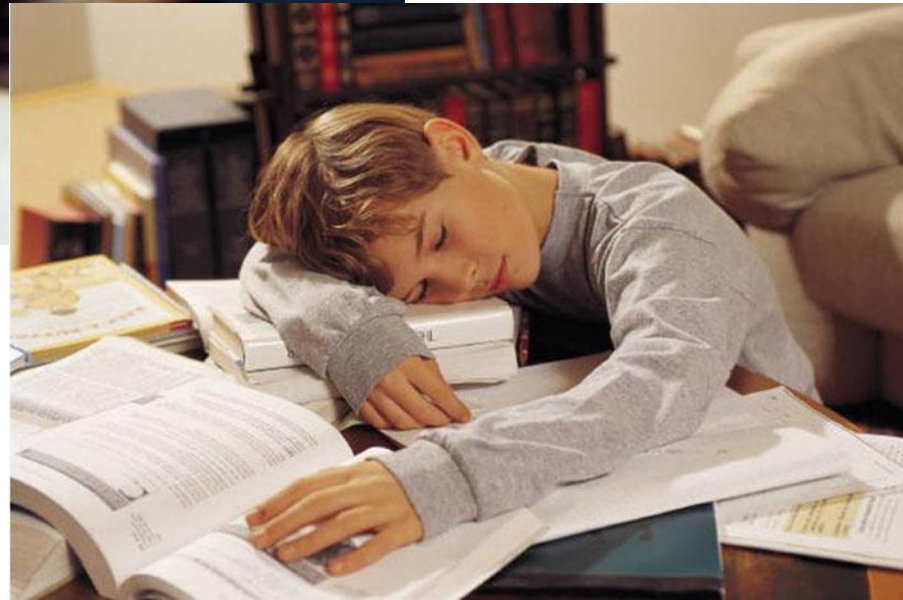
9. НАРКОТИКИ

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ

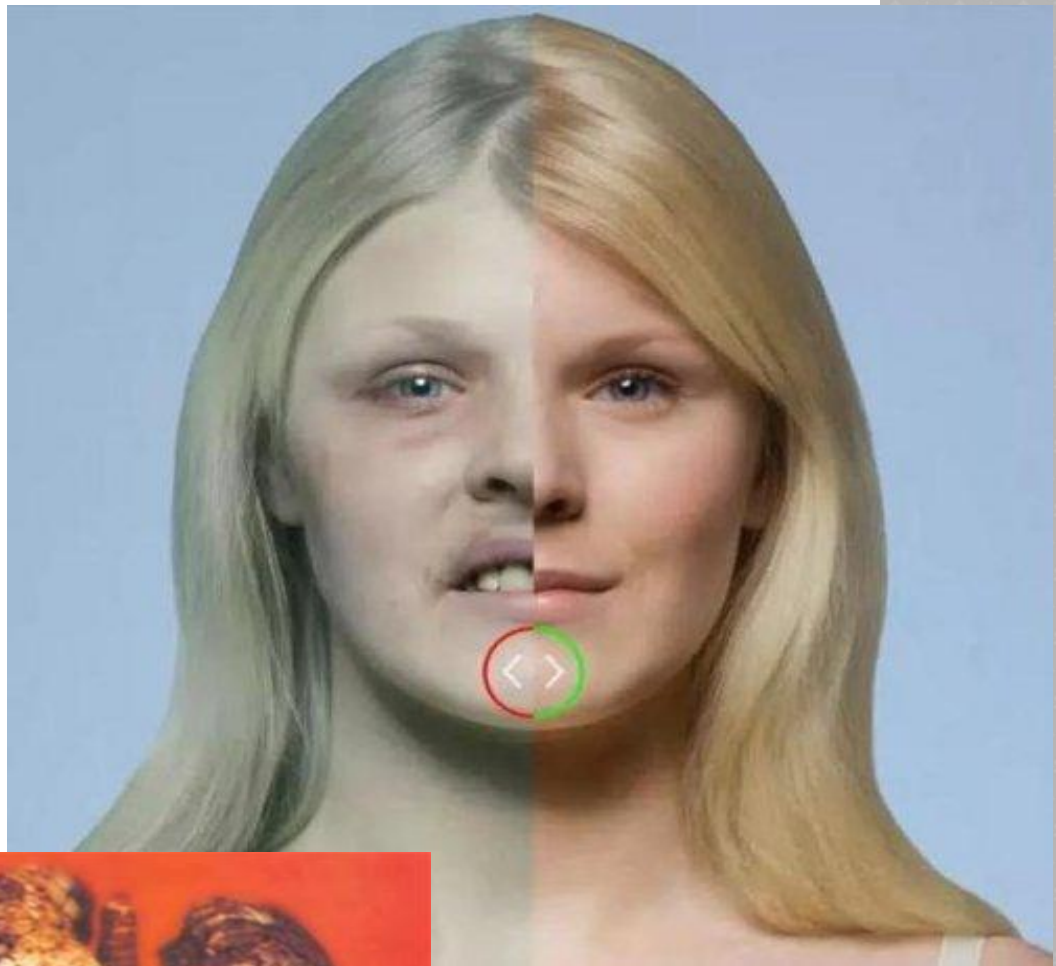




COH



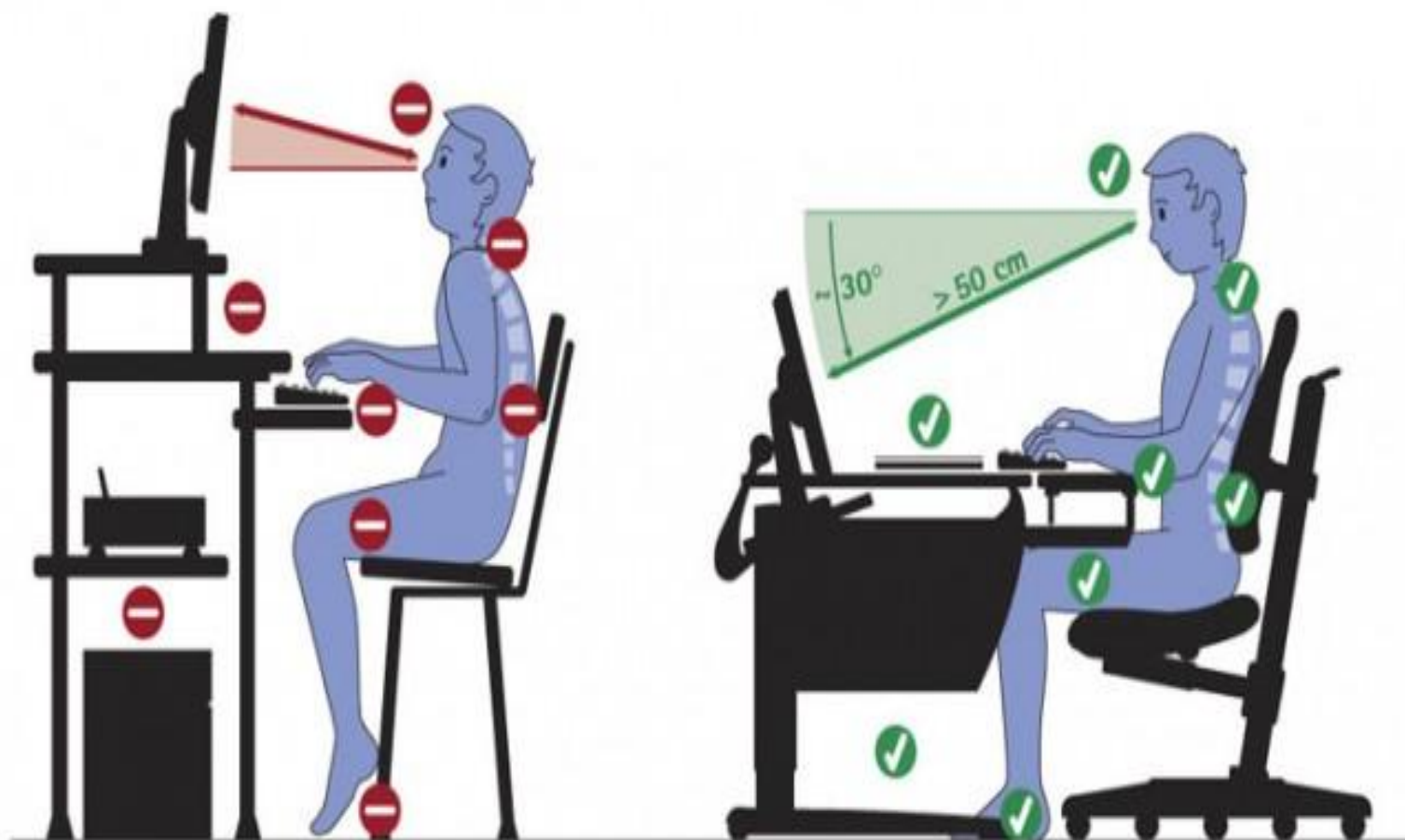
НИКОТИН



ФАКТОРЫ

1. СИДЯЧЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

2. ПЕРЕГРУЗКА СУСТАВОВ КИСТЕЙ



3.ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ
ИЗЛУЧЕНИЕ

4.НАГРУЗКА НА ЗРЕНИЕ



5. ЗАВИСИМОСТЬ

