

# Лекция № 11

Индивидуально-типологические свойства личности.

Темперамент: типы, свойства.  
Характер, типы характера,  
акцентуации

# ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

- **уникальное неповторимое сочетание множества качеств, отличающее человека от всех других.**

# ЛИЧНОСТЬ

**относительно стойкая саморегулирующаяся, основанная на индивидуальном опыте, система социально значимых качеств человека, устанавливающая гармонию между его чувствами, идеями и поступками.**

# Концепции формирования личности

*По мнению А.Адлера,  
имеет значение порядок рождения детей:*

- **Первенец** — рассчитывает только на свои силы, лидер, хранитель традиции
- **Средний ребенок** — завистлив, соперничает, ставит перед собой слишком сложные задачи
- **Младший** — зависим, богемен, испытывает комплекс неполноценности
- **Единственный** — зависимость, эгоцентризм, сильное соперничество с отцом

# Психодинамическая (З.Фрейд)

**Личность определяется удовлетворением потребностей в раннем детстве. Человек — это его неудовлетворенные страсти!**

- оральная стадия (0 — 18 мес)
- анальная стадия (18 мес — 3 года)
- фаллическая стадия (3 года — 6 лет)
- латентный период (6 лет — 11 лет)
- генитальная стадия (начиная с пубертата)

**Признак зрелости — способность любить другого человека ради него самого, стремление создавать что-то ценное**

# Когнитивная (Дж. Келли, Дж. Роттер)

- Человеку свойственно стремление предвидеть будущее. Для этого он постоянно создает теории, которые сам позднее опровергает.
- Человек — это теории, которые он выдумал для себя!

# Гуманистическая (К. Роджерс)

**Человеку свойственно стремление к идеалу и самосовершенствованию. Личность формируется через сугубо индивидуальный опыт побед и поражений.**

**Человек — это его мечты!**

# Социобиологическая (К. Лоренц, Э. Уилсон, В. Л. Эброуимсон)

**Человек унаследовал свое поведение от животных. Многие формы поведения определяются генетически.**

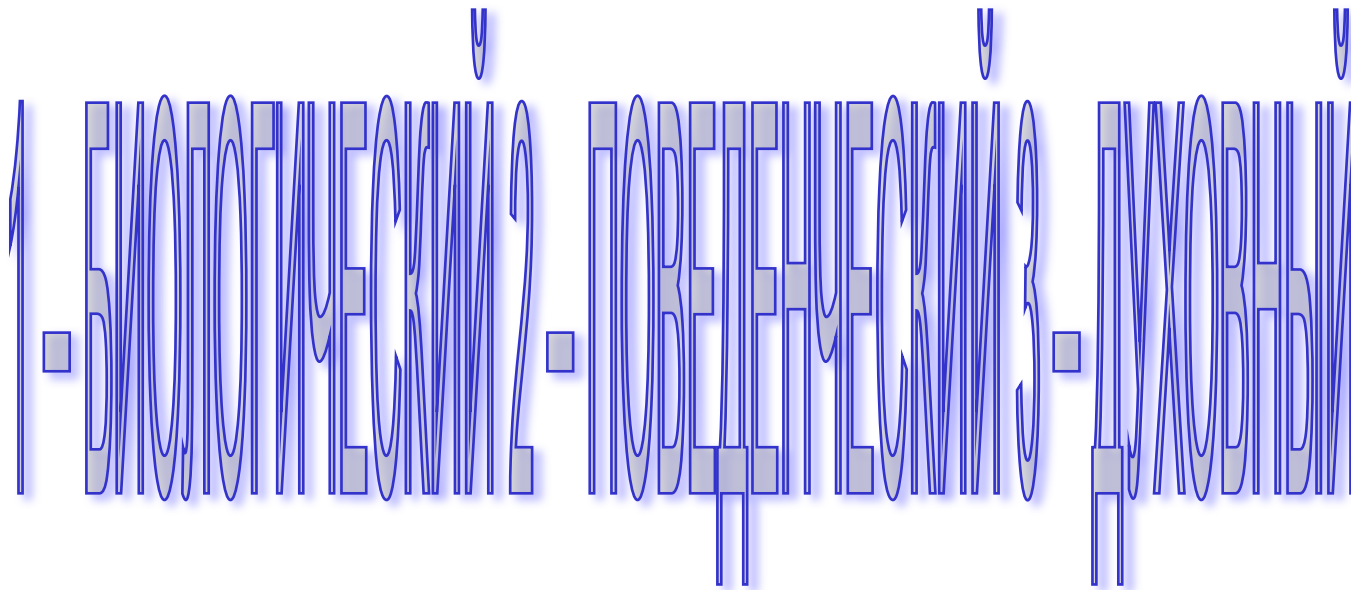
# Поведенческая (бихевиоризм) (Б. Уотсон, И.П. Павлов)

**Личность формируется путем  
научения через поощрение и  
наказание, а также путем  
копирования моделей поведения  
других людей (родители, сверстники,  
герои литературы).**

**Человек — это его окружение!**



# Уровни организации личности по Б.Г.Ананьеву



# Структура личности

ЗАДАТКИ СПОСОБНОСТИ



**генетически обусловленная и развитая  
путем тренировки  
предрасположенность**



# Структура личности



## *темперамент*

**скорость, сила, подвижность  
психических процессов,  
чувствительность,  
преобладающий фон  
настроения**

# Структура личности

## ХАРАКТЕР

типичные способы поведения,  
основанные на системе отношений к:

- к другим
- к себе самому
- к вещам
- к труду
- К .....



# Структура личности

НАПРАВЛЕННОСТЬ

**увлечения, интересы, склонности,  
установки, убеждения,  
мировоззрение  
(иерархия мотивов)**

# образ Я

- т.е. внутренняя картина Я — это устойчивая, не всегда логичная установка воспринимать себя определенным образом, это внутреннее представление об ИДЕАЛЕ и сравнение себя с ним.

Она включает:

- мысли, идеи, представления о себе самом
- эмоциональные оценки (самооценка, ожидание как тебя будут оценивать другие)
- стремления и действия в соответствии с УРОВНЕМ ПРИТЯЗАНИЙ

# ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСТИТУЦИЯ

*это понятие, отражающее единство биологических, физиологических и психологических качеств индивидуума.*

*Оно включает:*

- внешний облик (habitus)
- физиологическую активность внутренних органов (сердца, печени, почек)
- особенности гормонального баланса
- особенности нервной системы
- основные черты темперамента

# *ИСТОКИ УЧЕНИЯ О КОНСТИТУЦИИ*

**Франц Йозеф Галль** (1758 – 1828)

предложил определять способности мозга по выступам на черепе

**Клод Сиго** (1862 – 1921) обнаружил особенности течения соматических заболеваний у лиц 4 типов телосложения (церебральный, респираторный, дигестивный, мускульный)



## **ЧЕЗАРЕ ЛОМБРОЗО** (1836 — 1910)

считал, что преступные склонности человека можно различить по его внешности.

### **Для преступника характерны:**

маленькая голова со скошенным лбом и выраженными надбровными дугами, непропорционально развитая нижняя челюсть и аномалии ушей.

# Типы темперамента по Гиппократу и Галену

тело содержит четыре влаги:

кровь (сангвинический), красно-желтую желчь (холерический), мокроту или флегму (флегматический) и черную желчь (меланхолический)

## МЕЛАНХОЛИК

Слабый

## ХОЛЕРИК

Сильный,  
неуравновешенный

## ФЛЕГМАТИК

Сильный,  
уравновешенный,  
малоподвижный

## САНГВИНИК

Сильный,  
уравновешенный,  
подвижный

Объяснение И.П.Павлова

# Типы высшей нервной деятельности по И.П. Павлову

## **ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ**

**(преобладание 1-й  
сигнальной системы)  
действия основаны  
на впечатлении,  
интуиции,  
эмоциональном  
отношении**

## **РАЦИОНАЛЬНО- ЛОГИЧЕСКИЙ**

**(преобладание 2-й  
сигнальной системы)  
действия основаны  
на логическом  
анализе фактов**

**Согласно Джону Брауну**

**(1735 — 1788)**

**людей следует разделять на:**

**СТЕНИЧНЫХ**

**т.е. сильных,  
упорных,  
настойчивых,  
деятельных,  
неутомимых**

**АСТЕНИЧНЫХ**

**т.е. слабых, быстро  
утомляемых,  
пассивных,  
безынициативных**

# Согласно Карлу Г. Юнгу

(1875 — 1961)

людей следует разделять на:

## ИНТРОВЕРТОВ

т.е. обращенных **внутри** себя, самостоятельных, независимых, опирающихся на собственное мнение, часто замкнутых

## ЭКСТРАВЕРТОВ

т.е. обращенных **вовне**, открытых, строящих свое поведение с учетом мнения окружающих, часто общительных

# Типы конституции по Э.Кречмеру

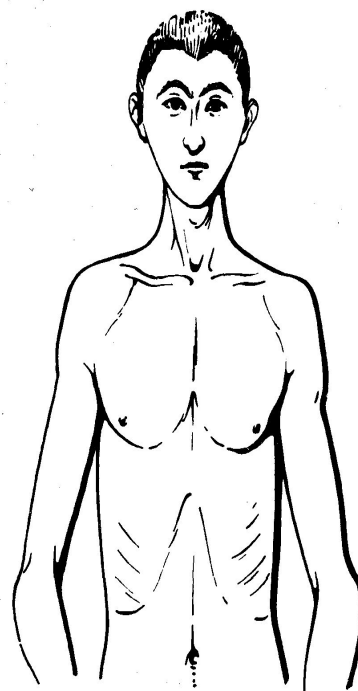


Рис. 4-1. Типы конституции по Э. Кречмеру:  
а) пикнический; б) атлетический; в) астенический

# Астенический тип

Его характеризует небольшая толщина тела в профиль при среднем или выше среднего росте.

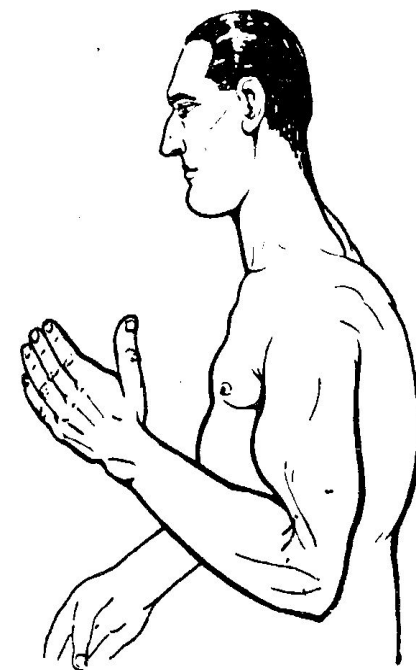
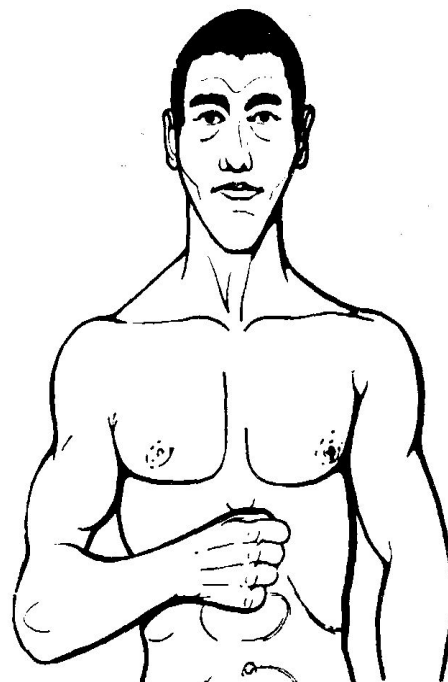
У астеника тонкая кожа лица и тела, узкие плечи, тонкие руки, удлинённая и плоская грудная клетка со слабо развитой мускулатурой и слабыми жировыми накоплениями.



# Атлетический тип

Ему свойственны  
сильно развитые  
скелет и мускулатура.  
Такой человек обычно  
среднего или  
высокого роста,  
с широкими плечами,  
мощной грудной  
клеткой.

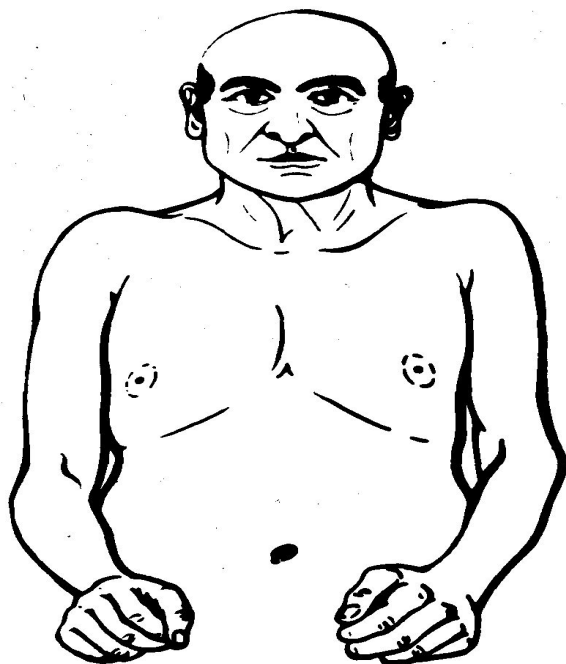
У него плотная,  
высокая голова.





# Пикнический тип

**Отличается сильно развитыми внутренними полостями тела, склонностью к ожирению при слаборазвитых мышцах и опорно-двигательном аппарате.**



## *С выделенными типами строения тела*

### *Кречмер соотнес определенные типы личности*

Астеническое телосложение имеет шизотимик, он замкнут, склонен к размышлениям, к абстракции, с трудом приспосабливается к окружению, чувствителен, раним.

Среди шизотимиков Кречмер выделил разновидности:

- "тонко чувствующие люди",
- идеалисты-мечтатели,
- холодные властные натуры и эгоисты,
- сухари и безвольные.

У шизотимиков происходит колебание между чувствительностью и холодностью, между обостренностью и тупостью чувства ("обидит другого и при этом обидится сам").

Их можно подразделить на следующие группы:

- 1) чистые идеалисты и моралисты,
- 2) деспоты и фанатики,
- 3) люди холодного расчета.

Пикническое телосложение имеет ЦИКЛОТИМИК, его эмоции колеблются между радостью и печалью, он общителен, откровенен, добродушен, реалистичен во взглядах.

Среди циклотимиков Кречмер выделяет разновидности:

- веселые болтуны,
- спокойные юмористы,
- сентиментальные тихони,
- беспечные любители жизни,
- активные практики.

Среди циклотимиков, можно выделить следующие типы исторических лидеров:

- 1) храбрые борцы, народные герои,
- 2) живые организаторы крупного масштаба,
- 3) примиряющие политики.

Атлетическое телосложение имеют ИСКОТИМИКИ, они бывают двух видов:

- энергичный, резкий, уверенный в себе, агрессивный
- либо маловпечатлительный, со сдержанными жестами и мимикой, с невысокой гибкостью мышления.

Кречмер соотносит тип телосложения с психическими заболеваниями, причем предполагает, что между нормальным человеком и психическим заболеванием нет резкой грани: биотипы индивидуальности нормального человека (циклотимик, шизотимик) могут перерасти в аномалии характера (циклоид, шизоид), а затем и в психическое заболевание (маниакально-депрессивный психоз, шизофрения).



на основе особенностей телосложения, существует определённая связь, склонность к....

# Классификация Уильяма Г. Шелдона

(1899 — 1977)

**ЭКТОДЕРМА**

развиты кожа,  
волосы,  
нервная  
система

**Церебротоник**

**ЭНТОДЕРМА**

развит  
желудочно-  
кишечный  
тракт

**Висцеротоник**

**МЕЗОДЕРМА**

развиты  
кости,  
мышцы,  
связки,  
сердечно-  
сосудистая  
система

**Соматотоник**

# КОНСТИТУЦИЯ И ЗДОРОВЬЕ

**ПИКНИК:** гипертоническая болезнь, атеросклероз, инсульт, подагра, холецистит, артрит, диабет, маниакально-депрессивный психоз

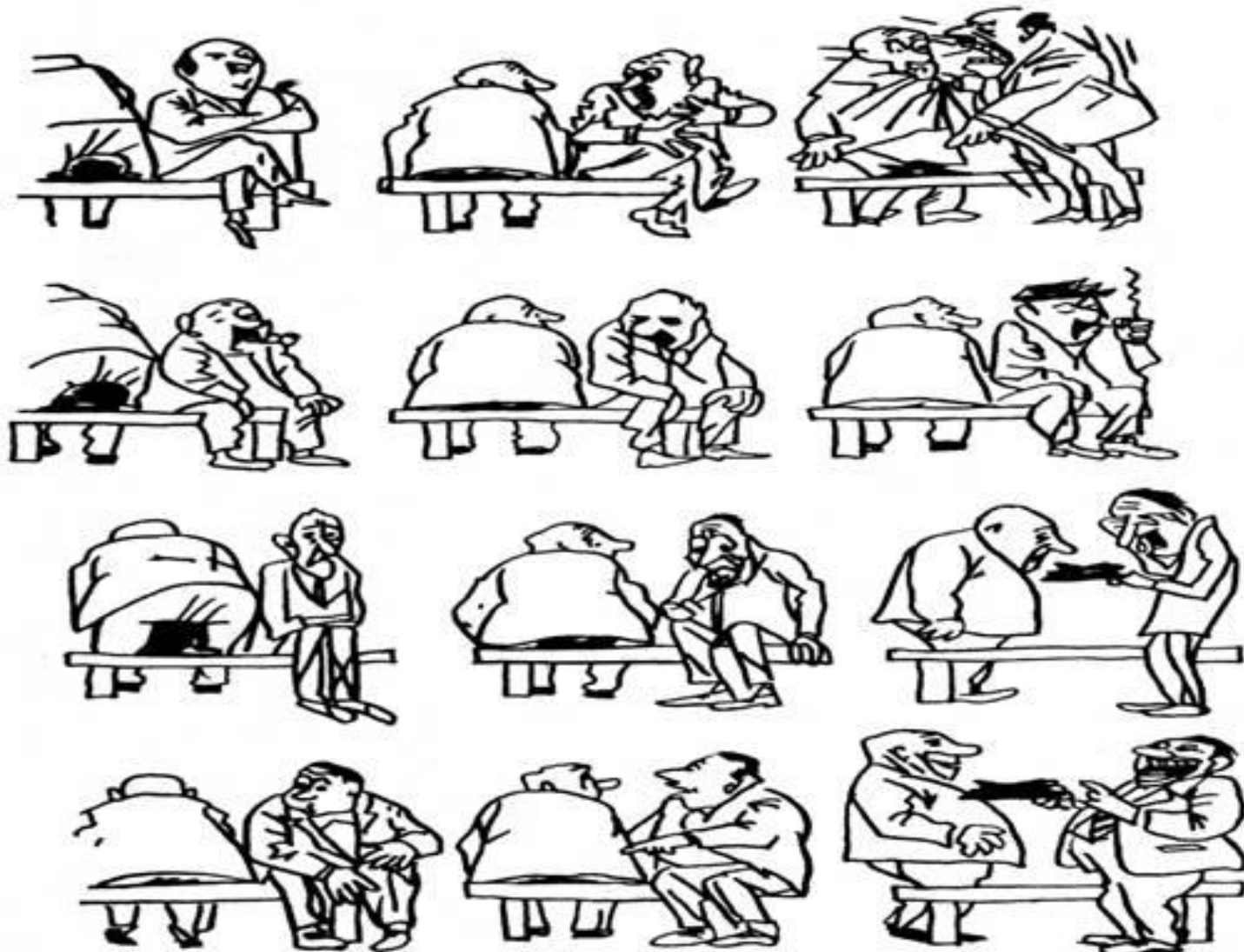
**ЛЕПТОСОМ:** язвенная болезнь, туберкулез, высокая чувствительность к боли, утомляемость, ипохондрия, шизофрения

**АТЛЕТ:** травмы, посттравматические изменения суставов и позвоночника, гиперреакция на инфекционные заболевания, эпилепсия

**ГРАЦИЛЬНЫЙ:** функциональные соматические нарушения в ответ на эмоциональный стресс, недостаточная гормональная зрелость, нерегулярность месячных, бесплодие, проблемы в родах, сексуальные дисгармонии, истерия.







*рисунок А. Виострупи иллюстрирует реакцию любви с различными темпераментами в одинаковой ситуации*

## Продуктивность работы человека

тесно связана с особенностями его темперамента.

Так, особая подвижность **сангвиника** может принести дополнительный эффект, если работа требует от него частого перехода от одного рода занятий к другому, оперативности в принятии решений, а однообразие, регламентированность деятельности, напротив, приводит его к быстрому утомлению.

**Флегматики и меланхолики**, наоборот, в условиях строгой регламентации и монотонного труда обнаруживают большую продуктивность и сопротивляемость утомлению, чем **холерики и сангвиники**.

В поведенческом общении можно и нужно предвидеть особенности реакции лиц с разным типом темперамента и адекватно на них реагировать.

Подчеркнем, темперамент определяет лишь динамические, но не содержательные характеристики поведения.

## Темперамент накладывает отпечаток на способы поведения и общения

- сангвиник почти всегда инициатор в общении, он чувствует себя в компании незнакомых людей непринужденно, новая необычная ситуация его только возбуждает,
- а меланхолика, напротив, пугает, смущает, он теряется в новой ситуации, среди новых людей;
- флегматик также с трудом сходится с новыми людьми, свои чувства проявляет мало и долго не замечает, что кто-то ищет повода познакомиться с ним. Он склонен любовные отношения начинать с дружбы, и в конце концов влюбляется, но без молниеносных метаморфоз, поскольку у него замедлен ритм чувств, а устойчивость чувств делает его однолюбом;
- у холериков, сангвиников, напротив, любовь возникает чаще с взрыва, с первого взгляда, но не столь устойчива.

# Учет темперамента в деятельности

- Первый путь** – профессиональный отбор, одна из задач которого – не допустить к данной деятельности лиц, которые не обладают необходимыми свойствами темперамента. Данный путь реализуют лишь только при отборе на профессии, предъявляющие повышенные требования к свойствам личности.
- Второй путь** приспособления темперамента к деятельности заключается в индивидуализации предъявляемых к человеку требований, условий и способов работы (индивидуальный подход).
- Третий путь** заключается в преодолении отрицательного влияния темперамента посредством формирования положительного отношения к деятельности и соответствующих мотивов.
- Четвертый**, основной и наиболее универсальный путь приспособления темперамента к требованиям деятельности – формирование ее индивидуального стиля. Под индивидуальным стилем деятельности понимают такую индивидуальную систему приемов и способов действия, которая характерна для данного человека и целесообразна для достижения *успешного результата*.

**Клиническая характерология** - это учение, изучающее особенности формирования характера и его крайних и патологических вариантов, а также разрабатывающее способы коррекции и профилактики нежелательных или патологических черт личности.

**Акцентуации характера** – это крайние варианты нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей, даже повышенной устойчивости к другим. (А.Е. Личко)

**Психопатии** – это аномалии характера, которые определяют весь психический облик индивидуума, накладывая на весь его душевный склад свой властный отпечаток, в течение жизни не подвергаются сколько-нибудь резким изменениям и мешают приспособиться к окружающей среде.

# Акцентуации характера

**Акцентуацию характера надо понимать как крайний вариант его нормы.**

**Последующие классификации характеров строились в основном на описании этих акцентуаций.**

**Одна из них принадлежит известному отечественному психиатру А.Е. Личко.**

**Данная классификация построена на основе наблюдений за подростками.**

# Соотношение акцентуаций

<b>Карл Леонгард</b>	<b>Андрей Евгеньевич Личко</b>
Аффективно-экзальтированный	Лабильный циклоид
Эмотивный	Лабильный
Демонстративный	Истероидный
Педантичный	Психастенический
Застревающий	Эпилептоидный
Возбудимый	Шизоидный
Интравертированный	Сенситивный
Тревожный	Астено-невротический
Дистимический	Конформный
Экстравертированный	Неустойчивый
Гипертимный	Гипертимный
Аффективно-лабильный	Циклоидный



Спасибо за внимание!