

СЧАСТЛИВЫЕ ЗУБКИ

ПРОГРАММА «ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ»



Выполнила учитель высшей
квалификационной категории
МБОУ «СОШ № 51» г.Казани
Мотова Людмила Юрьевна.

У человека два комплекта зубов

Временные

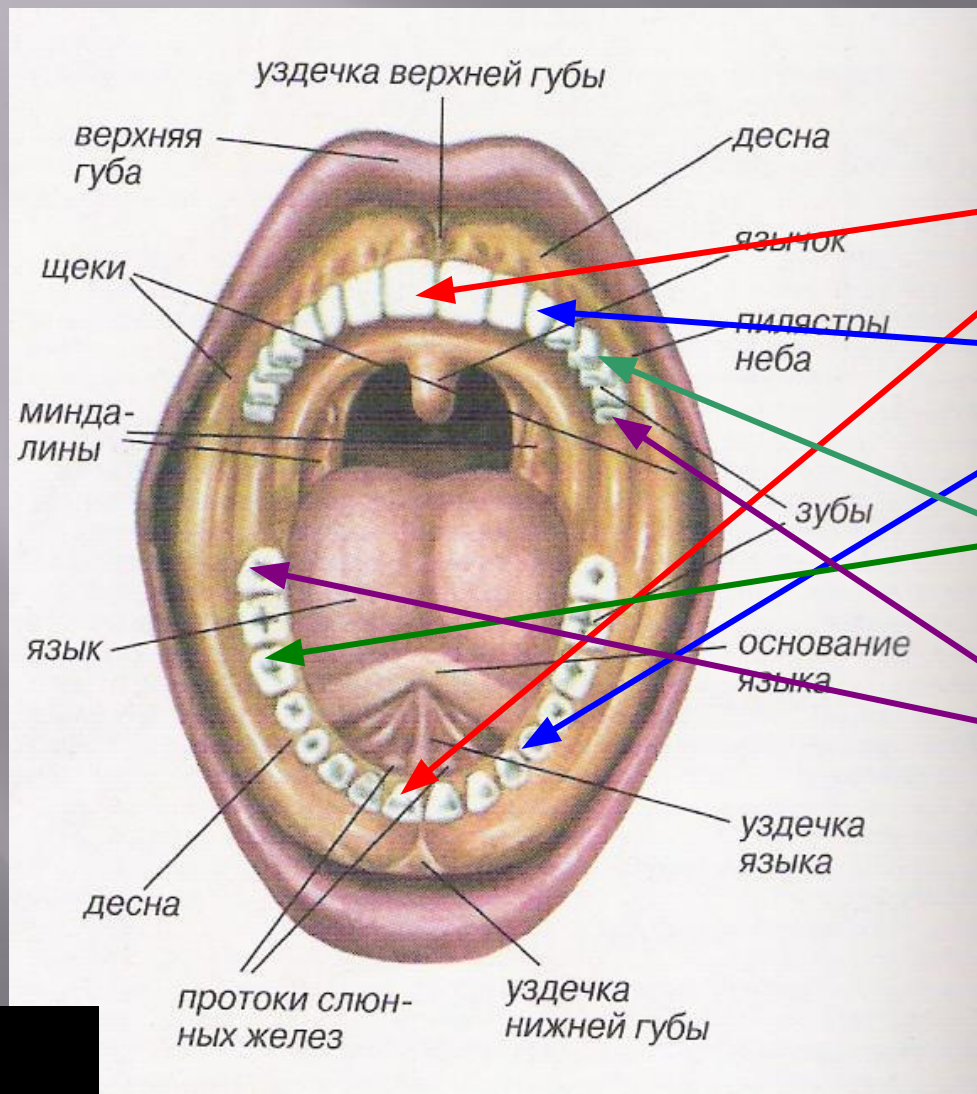
(20)

Постоянные

(32)



НАШИ ЗУБЫ



резцы

клыки

коренные

зубы

«мудрости»

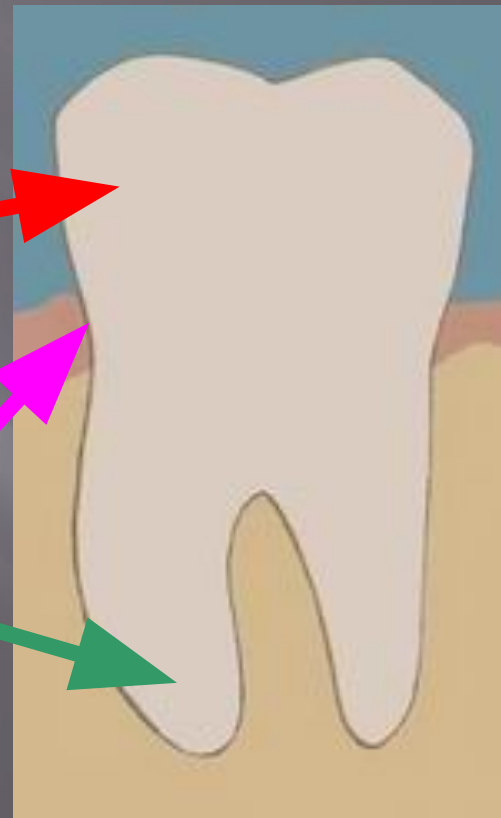
Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

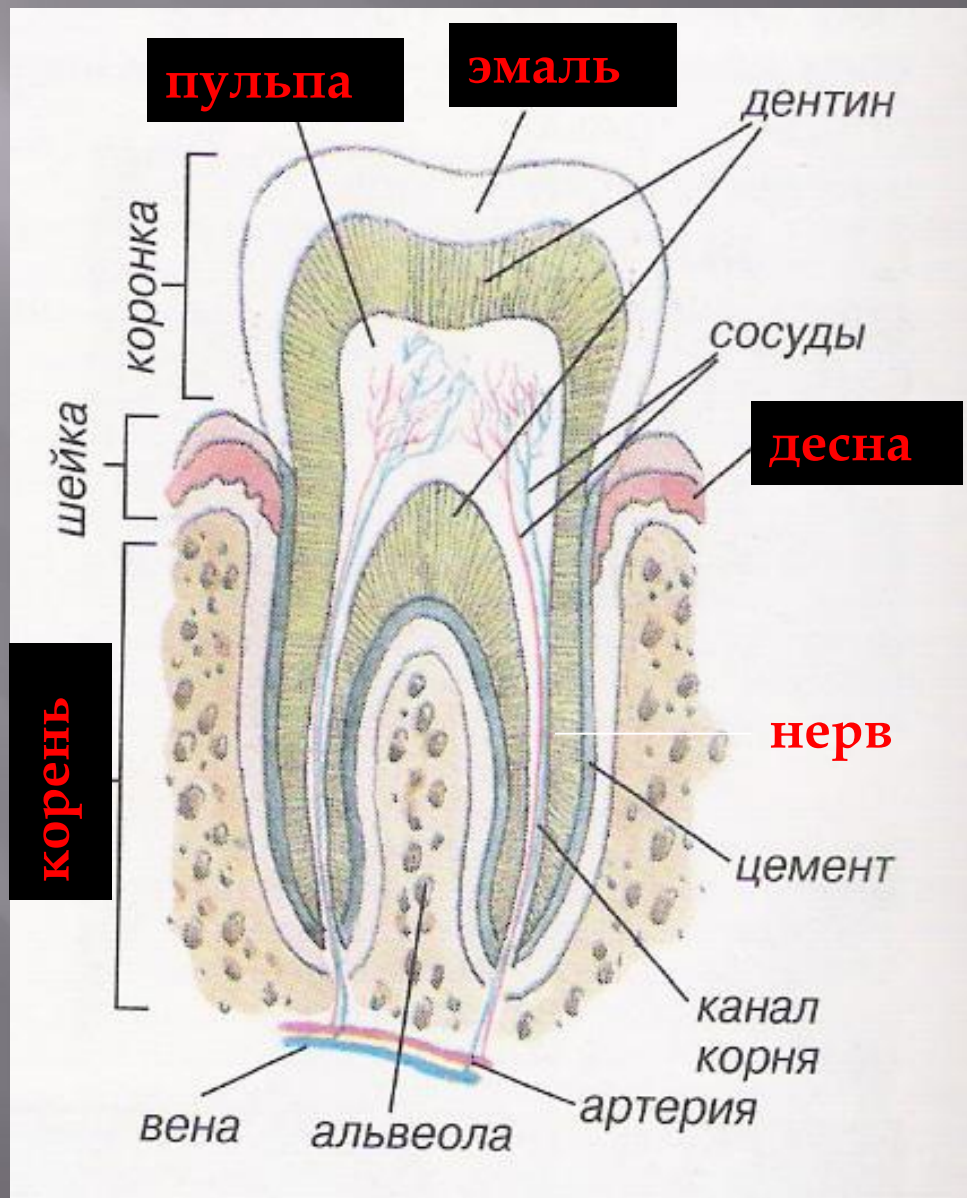
Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;

Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти;

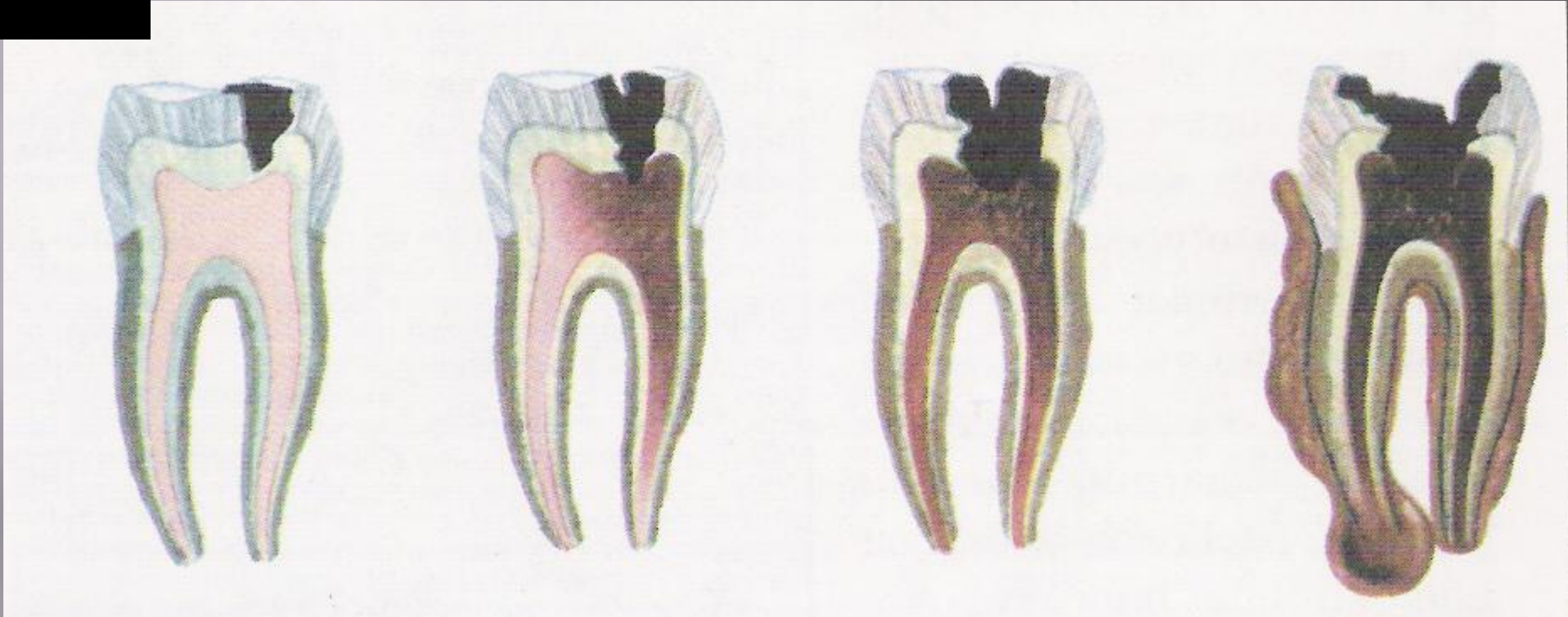
Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она



СТРОЕНИЕ ЗУБА



ПОЧЕМУ БОЛЯТ ЗУБЫ?



Зубной налёт + сахар = кислота

Кислота + эмаль зуба = кариес

Мы чистим, чистим зубы
И весело живём.

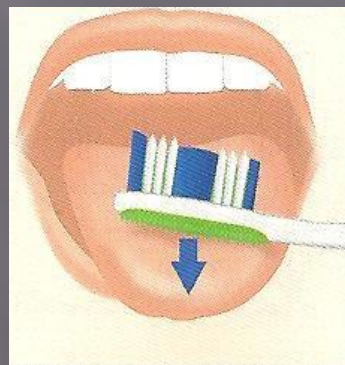
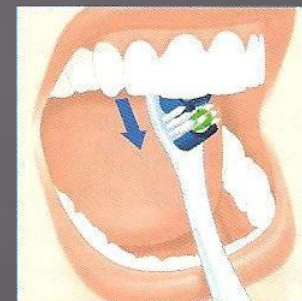
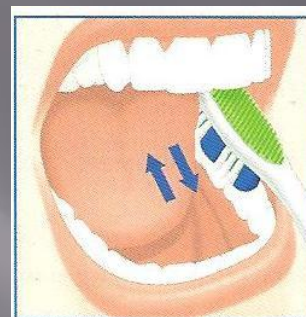
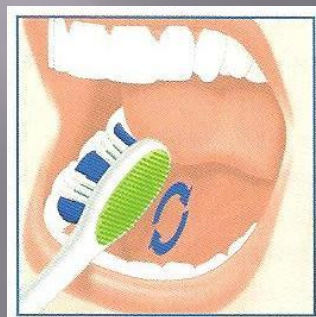
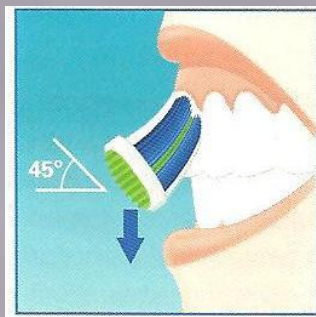
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:

Эй, давай, не зевай, о зубах не
забывай,

Снизу-вверх, сверху-вниз
чистить зубы не ленись.



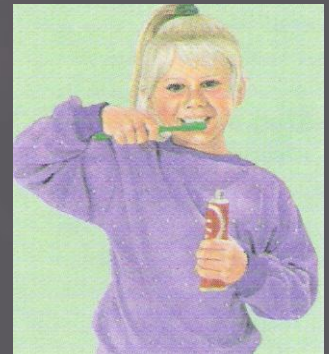
Чисти зубы правильно!



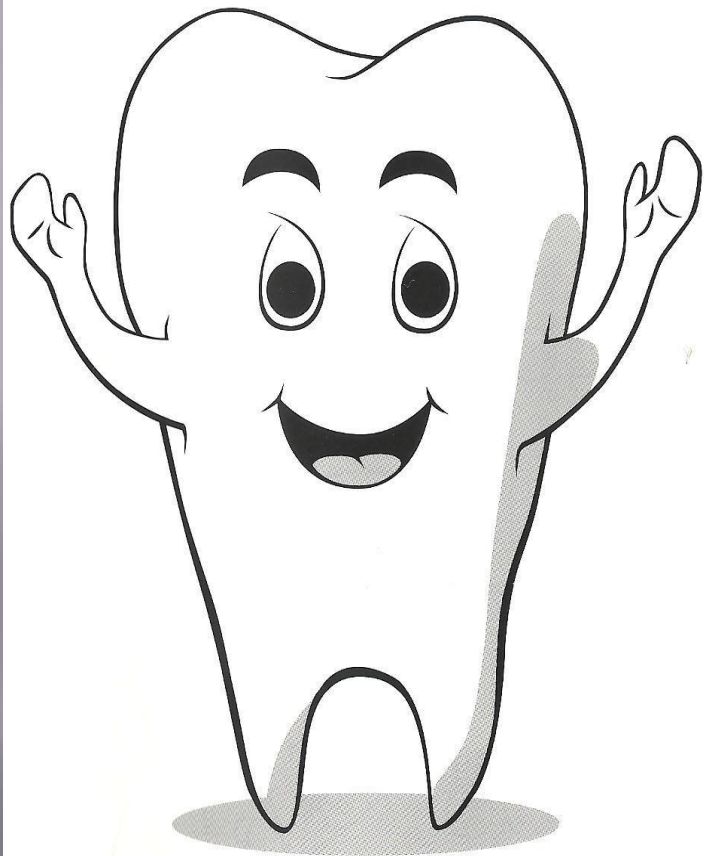


ГИГИЕНА ЗУБОВ

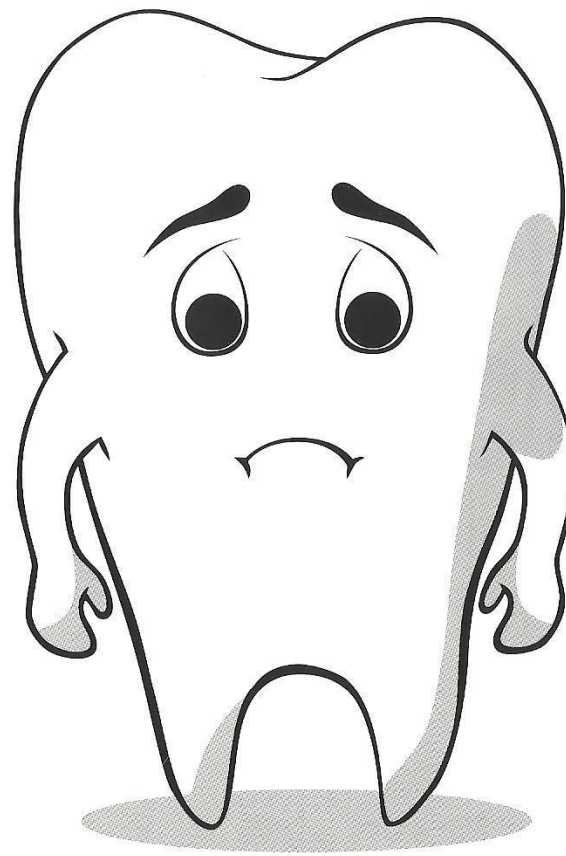
- Чисти зубы только зубной щёткой и обязательно чистой
- Чисти их в течение трёх минут
- Чисти зубы с внешней и с внутренней стороны круговыми движениями и движениями сверху вниз
- Чисти зубы зубной пастой, зубным порошком, зубным эликсиром, зубной нитью (флюссом)
- После приёма пищи полощи рот кипяченой водой



Веселый зубик



Грустный зубик

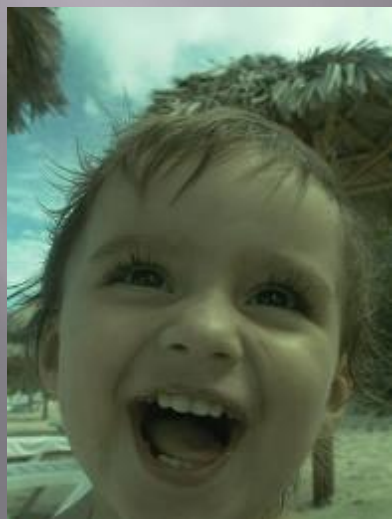


Игра «Весёлый и грустный зубик»

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ
ДЛЯ ЗУБОВ

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ
ДЛЯ ЗУБОВ





Хочешь зубки укрепить
И всегда здоровым быть?
Если есть во рту налёт,
Зубная щётка нас спасёт!
Зубная паста – первый
друг,
Очищает всё вокруг,
А ещё содержит фтор,
Он налёту даст отпор!
Поскорей забудь про лень
Чисти зубы дважды в
день,
Утром рано – а потом
и



МОЛОДЦЫ!

