

Изучение соответствия веса портфеля школьника гигиеническим нормативам»

Ученики 2 А класса
гимназии №126
Пустобаев Кирилл
Шакирова Ралина
Руководители:
Тахаува Г.Т.
Шарипова Р. А,
(ГДЭБЦ)



Цель работы:
проверить соответствие веса
портфеля у учащихся нашего
класса гигиеническим
нормативам

Задачи работы:

Выявление соответствия веса портфеля и его содержимого

норме путем взвешивания

Прочитать информацию по теме

Сформулировать рекомендации

- Предмет исследования - влияние веса портфелей на осанку человека
- Участники исследования- ученики 2 «А» (25 чел.)
- Методы исследований: взвешивание, опрос, сбор информации, фотографирование

Методика №1

Для учащихся 2 класса мы составили анкету и попросили ее заполнить :

- **1. Кто выбирает для вас портфель?**
- А. Я сам (сама)
- В. Вместе с родителями
- С. Родители
- **2. Где покупаете портфель?**
- А. В магазине
- В. На рынке
- **Выбираете портфель, изготовленный у нас в России или в другой стране (импортный)?**
- А. Российский
- В. Импортный
- **Какого цвета портфель вам нравится? Напишите**
- **5. Как долго пользуетесь одним портфелем? Напишите (1 год, 2 года, 3 года)**
- **6. По какой причине меняете портфель? Напишите**

Результаты анкетирования

- **1. Кто выбирает для вас портфель?**
- Из 25 человек самостоятельно выбирают портфель 3 ученика (12%), чаще всего ребята выбирают портфель вместе с родителями 22 ученика (88%).

- **2. Где вы покупаете портфель?**
- 21 ученик (84%) идет покупать портфель в магазин, 4 ученика (16%) идут за портфелем на рынок

- **3. Выбираете портфель, изготовленный в России или импортный (в другой стране)?**
- Ученики нашего класса отдают предпочтение импортным портфелям – 20 учеников (80%), а 5 учеников (20%) отдают предпочтение российским портфелям.

Результаты анкетирования

- .
- **4.Какого цвета портфель вам нравится?**
- Мальчики чаще выбирают портфель синего и черного цвета, девочки предпочитают яркие цвета.

- **5.Как долго пользуетесь одним портфелем?**
- Чаще всего портфель меняют через 2 года 15 учеников (60%) опрошенных, через 3 года - 7 учеников (28%), 3 ученика (12%) меняли портфель через 1 учебный год.

- **6.По какой причине меняете портфель?**
- Причиной смены портфеля для 100% опрошенных явилось то, что портфель порвался.

Портфель школьника



Выбираем портфель

1. Верх не должен быть выше линии плеч, а низ – ниже бедер;
2. Ширина портфеля не должна быть больше, чем ширина плеч ребенка;
3. Ремни должны подгоняться под рост и объем ученика и иметь ширину 8см.



Вес ранца

- 1-2 класс – 1,5 кг
- 3-4 класс – 2,5 кг
- 5-6 класс – 3 кг
- 7-8 класс – 3,5 кг
- 9-12 класс – до 4 кг



Гигиенические требования к портфелю

- Показатели
Безопасный уровень, мм
- Длина (высота) 300-360
- Высота передней стенки 220-260
- Ширина 60-100
- Длина плечевого ремня, не менее 600-700 будет ранец;
- Вес ранца должен составлять 10 – 12% от веса самого ученика.



Итоги работы:

1. Самый безопасный портфель- ранец на ремнях.
2. Необходимо покупать портфель, вес которого не более 300-500 гр.
3. Вес портфеля со школьными принадлежностями не должен превышать гигиеническую норму. Для каждого человека она своя (не более 10-15% от собственного веса).
4. Необходимо содержать портфель в порядке, не носить лишние предметы.