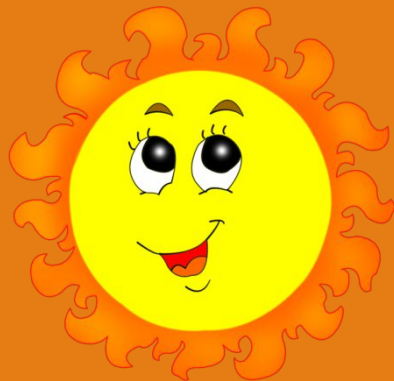


## «Солнце друг или враг?»

Шубодерова Злата – 6 лет  
подготовительная группа.

МБДОУ «ЦРР- д/с «Родничок» г. Томмот  
Алданский район Республика Саха (Якутия)

Руководитель проекта: воспитатель Паршкова М. Р.



## **Актуальность:**

Мы с мамой собирались на море. Я мечтала лежать на берегу и греться на солнышке. Но мама, сказала, что долго загорать нельзя. Я задумалась, почему нельзя? Поэтому, я решила перед нашим отпуском узнать как можно больше о солнце.

## **Гипотеза:**

Я считаю, что солнце имеет большое значение для жизни и здоровья людей.

## Задачи:

- Узнать какое значение имеет солнце в жизни людей.
- Определить хорошее и плохое влияние солнца на организм человека.
- Выяснить, какие правила надо соблюдать находясь на солнце.

Как грустно в холодный дождливый день без солнышка.



Как мы радуемся, когда солнце проглядывает из – за туч.  
Наблюдая за солнцем целый день, я выяснила, что  
Солнце - как будто огромная лампочка на небе. Солнце  
светит, и поэтому всегда светло.



Из рассказов воспитателя я узнала, что солнце – источник тепла и света .  
Не будь солнышка, все погрузилось бы в темноту и жизнь на Земле угасла.



Солнце еще и греет.

Проводя опыт, мы узнали, что солнце нагревает предметы.

Поверхность Земли нагревают солнечные лучи, а от них уже нагревается воздух.





Сделаем глубокий вдох. Воздух чистый, свежий – дышится легко. Откуда такой «вкусный воздух»?

Спасибо за свежий воздух мы должны сказать растениям и солнцу.

Зеленые растения без солнечных лучей не смогли бы очищать воздух.



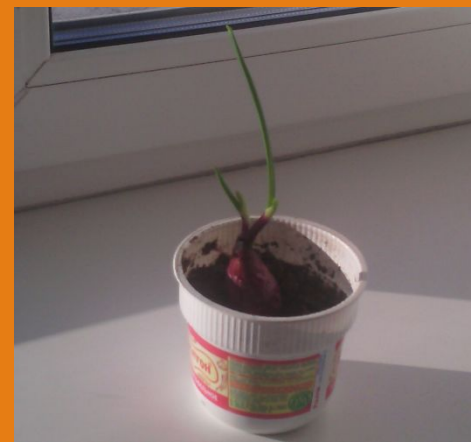
Рассматривая энциклопедии, я узнала, что солнце служит людям не только на Земле, но и в космосе. Космические корабли работают за счет солнца. Там солнечный свет превращается в электрический ток, от которого работают все приборы.



На Земле - существуют солнечные электростанции. Тепло и электричество, которые они дают направляют в оранжереи и парники, где благодаря Солнцу растут и зреют даже зимой овощи и фрукты.

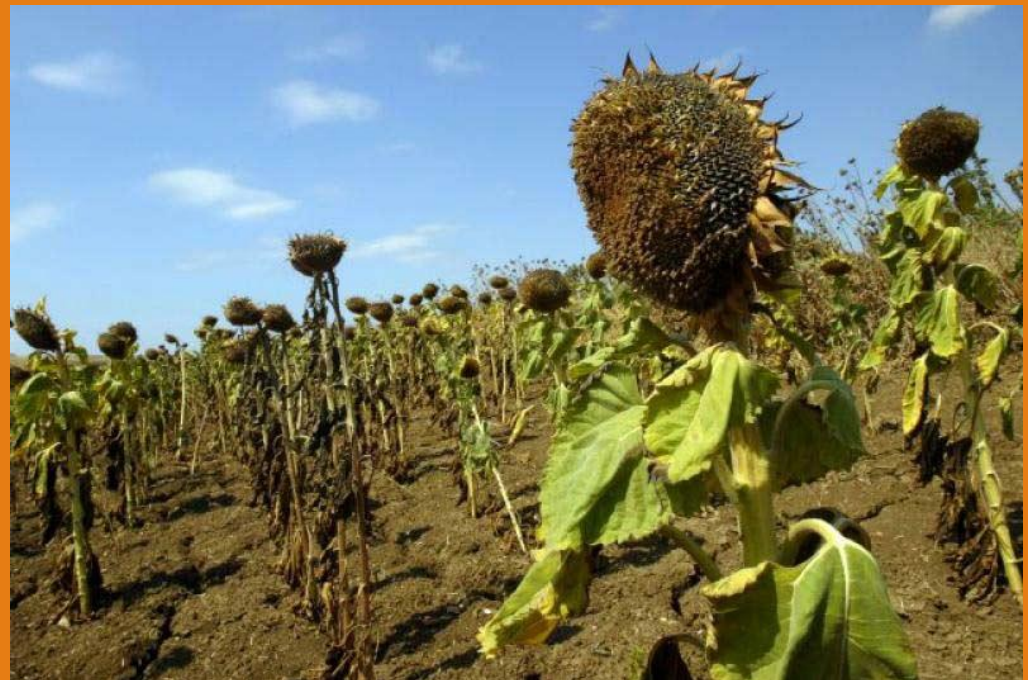
Я тоже решила выяснить, как же солнышко влияет на жизнь растений?

Оказывается, что без солнца растения очень медленно растут.





Солнце дарит тепло и жизнь всему миру. Оно – наш главный друг. Его свет несет людям радость, здоровье и красоту. Но солнце бывает и жестоким. От его жгучих лучей высыхают реки и озера, гибнет рыба, жухнет трава.  
ТАК КТО ЖЕ СОЛНЦЕ- ДРУГ ИЛИ ВРАГ?



Из книг, я узнала о том, как солнце влияет на мой организм. Когда мы находимся на солнце наш организм получает витамин «Д». Витамин «Д» делает наши ноги и руки крепкими.



Солнце может не только обласкать, но и обжечь. С ним надо быть осторожней! Если с утра до вечера бегать раздетым по пляжу, кожа начнет краснеть, что приведет к ожогам.

Признаки солнечных ожогов: покраснение кожи, воспаление, головная боль.

Первая помощь: смазывание ожога вазелином.





Находясь долгое время на солнце без головного убора можно получить солнечный удар или потерять сознание. Поэтому всегда нужно носить панамку, косынку или лучше шляпку.



Из рассказа воспитателя, я узнала что может случиться при солнечном ударе, это: повышение температуры , тошнота, головокружение.

При солнечном ударе нужно: отвести человека в тень, положить на голову холодное полотенце, дать выпить побольше воды.





Чтобы солнце не нанесло вред нашему организму, мы должны внимательно относиться к солнечным ваннам. Лучше загорать утром. После солнечных ванн мы с мамой купаемся.



## Заключение:

Я узнала, что Солнце имеет большое значение в жизни людей.

Оно оказывает лечебное свойство на организм человека, но может и навредить.

Мы съездили на море, я соблюдала правила пребывания на солнце и оно не принесло мне вред.

Солнце – друг. Но важно знать –

Плохо с солнышком играть.

Страшен солнечный удар,

От него начнется жар.

