

Тема дипломной работы:

Изучение особенностей стрессоустойчивости у медицинских работников

Актуальность темы

- * Интерес к вопросам, связанным со стрессом и механизмами формирования стрессоустойчивости человека в различных профессиях;
- * Интерес к проблемам профессионального здоровья и личностного благополучия врачей;
- * Социальная и экономическая «цена» профессионального стресса у медицинских работников.

Цель исследования - изучение особенностей профессионального стресса у медицинских работников.

Объект исследования - профессиональный стресс медицинского работника.

Предмет исследования - особенности преодоления стресса в профессиональной деятельности медицинского работника.

Задачи исследования

- * Осуществить анализ научной литературы по проблеме профессионального стресса;
- * Раскрыть особенности профессионального стресса у медицинских работников;
- * Изучить методы предупреждения и преодоления профессионального стресса у медицинских работников;
- * Провести эмпирическое исследование профессионального стресса у медицинских работников;
- * Сформулировать практические рекомендации на основе проведенного исследования.

Структура работы

Введение

Глава 1. Теоретические аспекты изучения профессионального стресса у медицинских работников

Глава 2. Эмпирическое исследование профессионального стресса у медицинских работников

Заключение

Список литературы

Приложение

Факторы профессионального стресса

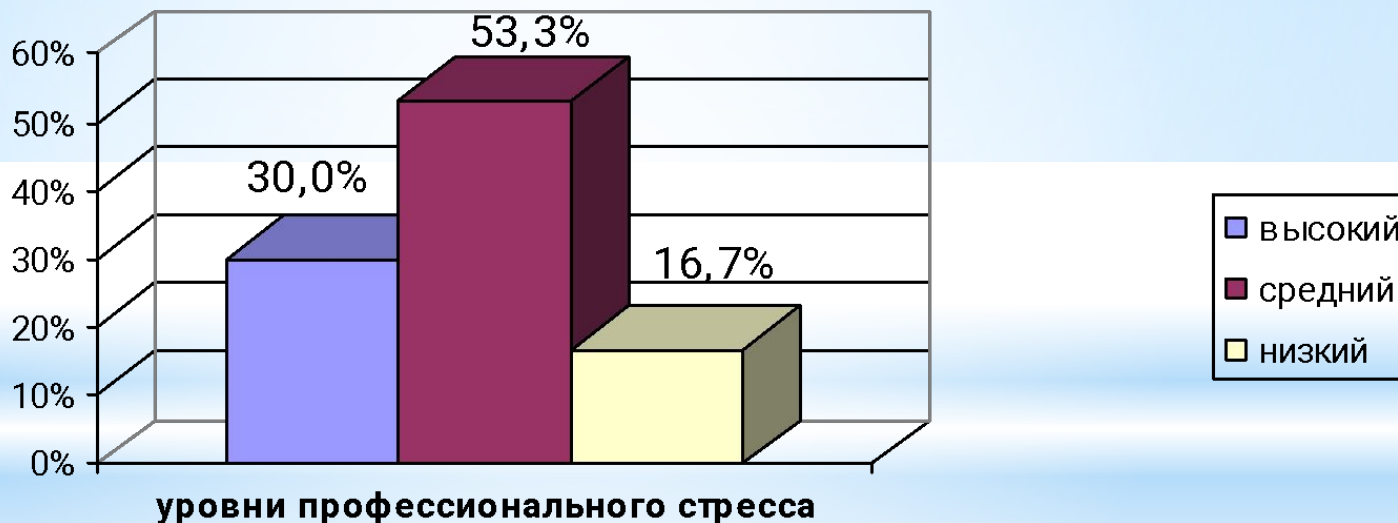
- * ролевая перегрузка
- * ролевая недостаточность
- * двусмысленность роли
- * ролевой конфликт
- * неудовлетворенность работой

Метод психологической помощи медицинским работникам

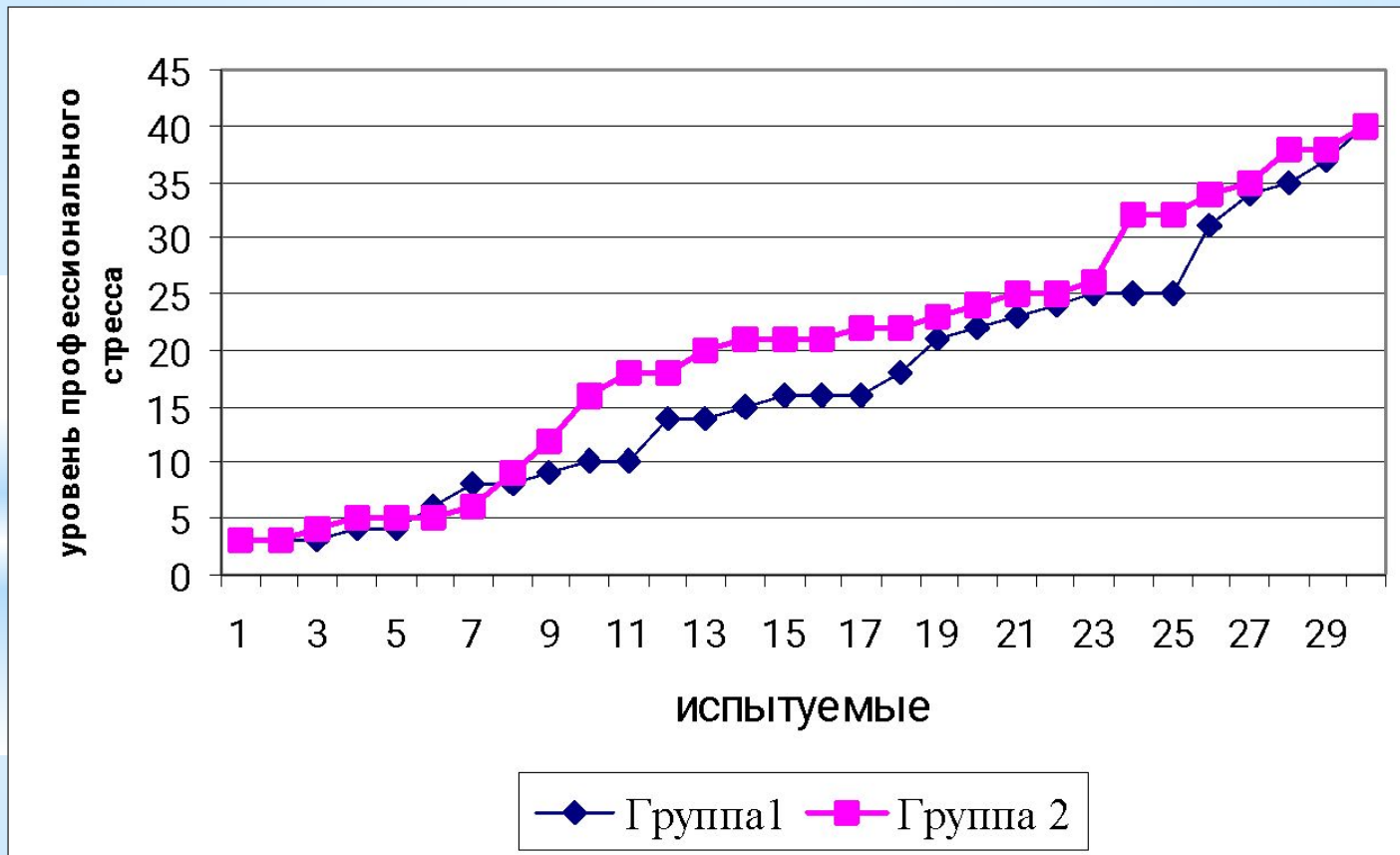
баллинт–группа

в ходе работы которой происходит эмоциональное восстановление участников, обмен опытом и переживаниями, повышение общей и профессиональной самооценки.

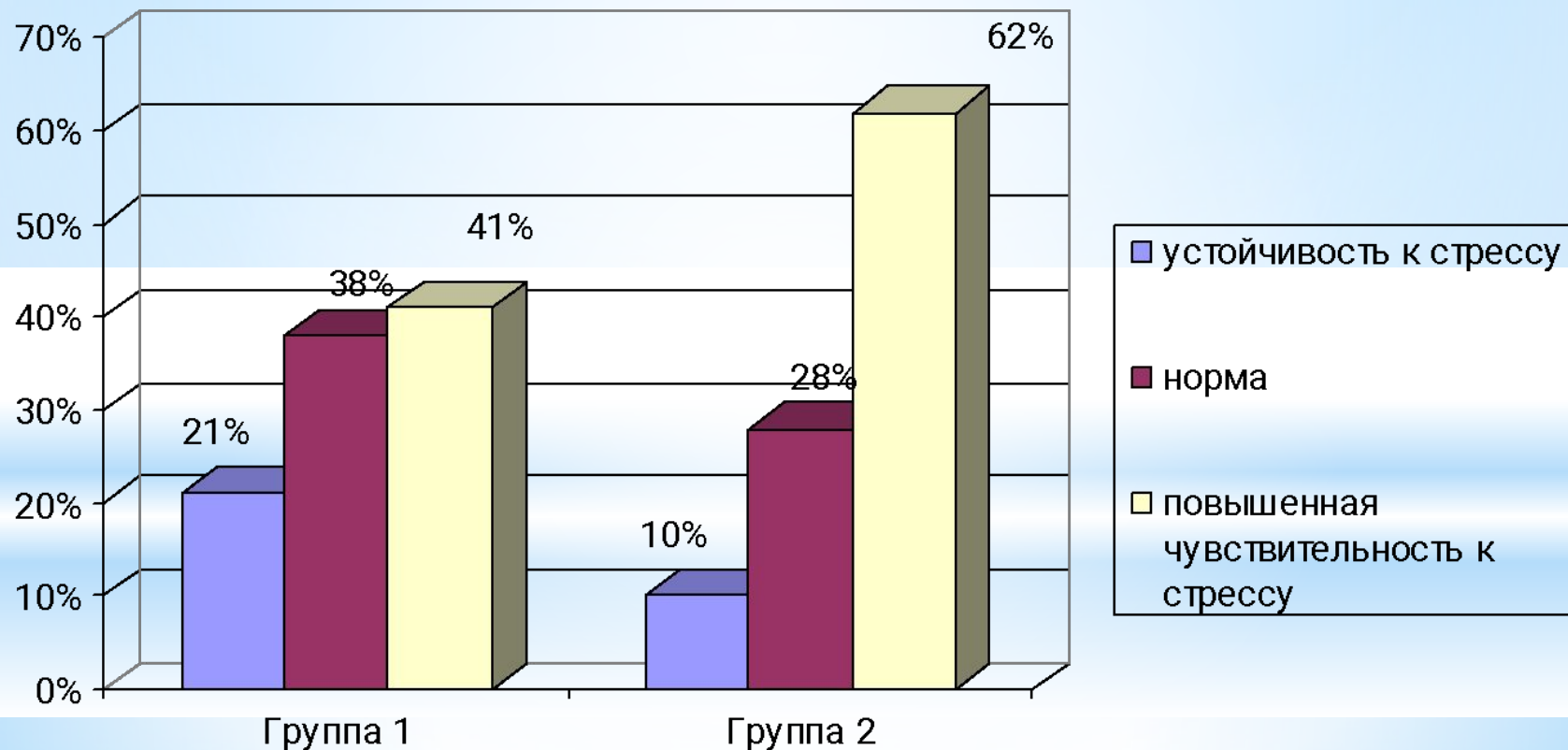
Результаты диагностики уровня профессионально стресса у медицинских работников (в %)



Показатели профессионального стресса в группах медицинских работников



Распределение уровней стрессочувствительности у испытуемых в зависимости от стажа



Спасибо за внимание!

- * Абабков В.А., Перре М. Адаптация к стрессу. Основы теории, диагностики, терапии. – СПб., 2004
- * Багрий М. А. Особенности развития профессионального стресса у врачей разных специализаций: Автореферат дисс.- М, 2009
- * Васильева Л. Н. Коммуникативная компетентность в профессионально-личностном становлении будущего врача: Автореферат дисс.– Кострома, 2010
- * Величковский Б.Б. Многомерная оценка индивидуальной устойчивости к стрессу: Автореферат дисс. - М, 2007
- * Губин А.И. Профессиональное выгорание у врачей-травматологов и его профилактика: Автореферат дисс.– Воронеж, 2009
- * Рыбина О.В. Психологические характеристики врачей в состоянии профессионального стресса: Автореферат дисс.– СПб, 2005
- * И др.