

A blue background with a water droplet falling and creating ripples. The droplet is in the center, and the ripples are concentric circles around it. The text "ТАКАЯ РАЗНАЯ ВОДА..." is written in white, bold, italicized letters across the middle of the image.

ТАКАЯ РАЗНАЯ ВОДА...

Подготовила: старший воспитатель МБДОУ «Детский сад №111 «Умка» г.
Чебоксары

Белова Марина Михайловна



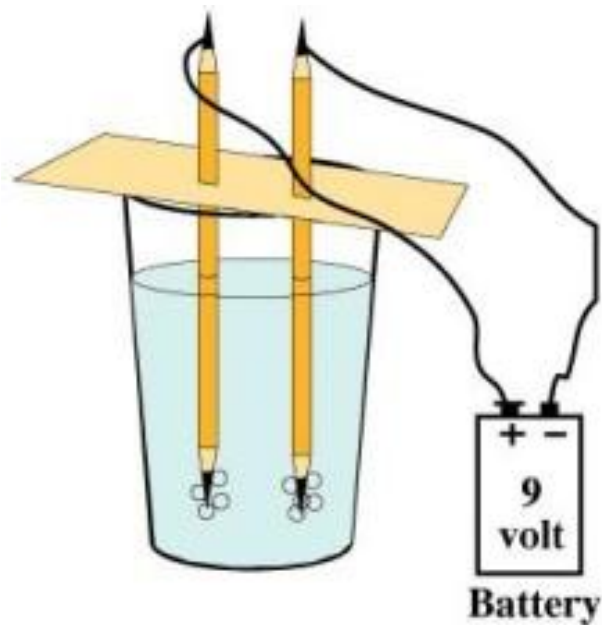
Дистиллированная вода:

Эта вода хороша своей чистотой, в ней нет не только солей, но и грязи. Однако пить дистиллированную воду постоянно не рекомендуется, т.к. отсутствие в ней микроэлементов, солей неблагоприятно действует на жизнедеятельность организма. Недавние исследования в Японии и США показали прямую зависимость сердечно-сосудистых заболеваний от содержания кальция в воде: чем мягче вода, чем меньше в ней кальция, тем большая вероятность заработать заболевания сердечно-сосудистой системы.



Серебряная вода:

Получается путем электролиза либо путем настаивания на этом благородном металле. Она обладает хорошими бактерицидными свойствами, хорошо помогает при лечении ран, трофических язв, ангин, тонзиллитов и фарингитов. Полоскание полости рта и носа серебряной водой во время эпидемии гриппа предупреждает заболевание, но увлекаться во внутрь не следует.



Электролизная вода

Получается путем электролиза. Она называется ещё «живой» и «мертвой» водой. «Живая» - щелочная, где на катодном пространстве активно выделяется водород (раствор активно подщелачивается, величина РН поднимается до 10 - 11 ед.). «Мертвая» - кислая, анодная вода при разложении молекул воды насыщается кислородом и приобретает определенную окислительную способность (РН достигает 3 -4). Применение «живой» и «мертвой» воды дает возможность излечивать ряд болезней и заменить многие традиционные лекарства.



Магнитная вода

Одним из способов улучшения воды является ее намагничивание, в природе оно осуществляется при прохождении воды через земные породы. Считается, что намагниченная вода повышает проницаемость биологических мембран, обладает бактерицидностью. К примеру у человека язва желудка и он выпил соответствующее лекарство, оно распространилось по всему организму. Когда же препарат сделан на такой, кстати безвредной жидкости, то, приложив магнит к телу, можно притянуть лекарства туда, куда оно необходимо.



Дождевая вода

Бытует мнение, что дождевая вода самая что ни на есть дистиллированная. Обычная дождевая капля весом в 50 мг, падая, промывает 16 л воздуха, а 1 л дождевой воды поглощает примеси, содержащиеся в 30000 литрах воздуха. Стало быть, состав дождевой воды зависит и от того, над какой территорией образовалось облако, от загрязнения атмосферы. Соединения серы и азота, вступая в атмосфере в реакцию с водой, превращаются в кислоты, т.е. так называемые кислотные дожди. При сегодняшнем экологическом неблагополучии почти любой дождь можно назвать «кислотным», поэтому такую воду нельзя пить, а так же мыть голову, готовить, стирать.



Минеральные воды: Вода, насыщенная минеральными солями, биологически активными веществами и газом обладает лечебными свойствами. Такая вода называется минеральной. Основные лечебные свойства минеральной воды зависят от ее химического состава. Вода обладая щелочной реакцией (боржоми, нарзан), нормализует моторную и секреторную функции желудочно-кишечного тракта.

- При пониженной кислотности желудочного сока и застоя желчи в желчном пузыре полезна минеральная вода с содержанием иона хлора (Есентуки №4).
- При запорах рекомендуется сульфатные минеральные воды (баталинская, арзни), которые раздражают слизистую оболочку кишечника и усиливают его перистальтику.
- Иодистые минеральные воды используются при атеросклерозе.
- Вода с кремниевой кислотой оказывает болеутоляющий, антитоксический и противовоспалительный эффекты. Железистые минеральные воды стимулируют образование крови и поэтому их полезно принимать при малокровии и заболеваниях крови
- Важное значение придается минеральным водам, как стимуляторам секреции кишечных гормонов - гастрин и секретин, которые необходимы для нормального пищеварения, кроме того, минеральные воды действуют на желудочно-кишечный тракт и рефлекторно. Следовательно можно говорить о нейрогуморальном механизме влияния минеральных вод на пищеварительную систему.



Целебная морская вода:

В морской воде растворено много различных веществ: калий и магний, кальций и железо, барий и хром, йод и хлор, марганец и мышьяк, небольшое количество серебра, золота, урана, радия. В одном литре черноморской воды содержится 14 г солей, из них 11 г - поваренной соли. Во время купания все эти вещества благотворно влияют на организм, действуя через нервные окончания, заложенные в коже. Вид безбрежного моря, ласкающие лучи солнца успокаивают нервную систему, повышают настроение, а движение воды прекрасно массирует тело.



Талая вода:

Для применения в лечебных целях в настоящее время признана самой лучшей. Она образуется в результате таяния льда и, следовательно, предварительно должна быть заморожена. В этом переходе в твердое состояние совершается качественное превращение кристаллической структуры воды: практически 100% ее молекул преобразуются в единый тип. Это свойство упорядоченности воды позволяет высказать гипотезу о причинах большого количества долгожителей в Якутии и на Северном Кавказе. Талая вода имеет ещё одно прекрасное качество: она обладает значительной внутренней энергией. Очевидно, что колебания равновеликих молекул в ней совершаются на одной и той же волне, а не идут на погашение, как при ситуации разновеликих молекул, и когда пьешь талую воду, одновременно получаешь ощутимую энергетическую поддержку.



Дегазированная вода:

Изготовление ее осуществляется следующим образом: небольшое количество воды быстро доводится до 94-96 градусов по Цельсию, т.е. вода доводится до состояния «белого ключа», когда уже бурной цепочкой всплывают пузырьки, но вода в целом ещё не кипит. В этот момент сосуд снимается с огня и помещается в проточную холодную воду для быстрого охлаждения. В результате так же, как при замораживании, получается вода единой кристаллической структуры. Показания к ее применению такие же, как у талой воды.