

Олимпийские игры



**Урок физической культуры
в 8 классе**

Учитель МКОУ «Краснознаменская СОШ»

Лузин Валерий Николаевич

2013

Олимпиа

В какой стране располагалась
Олимпия ?

Существуют ли
данные моря и
города в
настоящее
время?



Мифы и легенды Древней Греции

Зевс



Факельное шествие



Он собственными стопами
отмерил дистанцию для
бега

– шестьсот стоп

Так появилась
распространенная мера
длины «стадий»

Отсюда и возникло слово
«стадион»

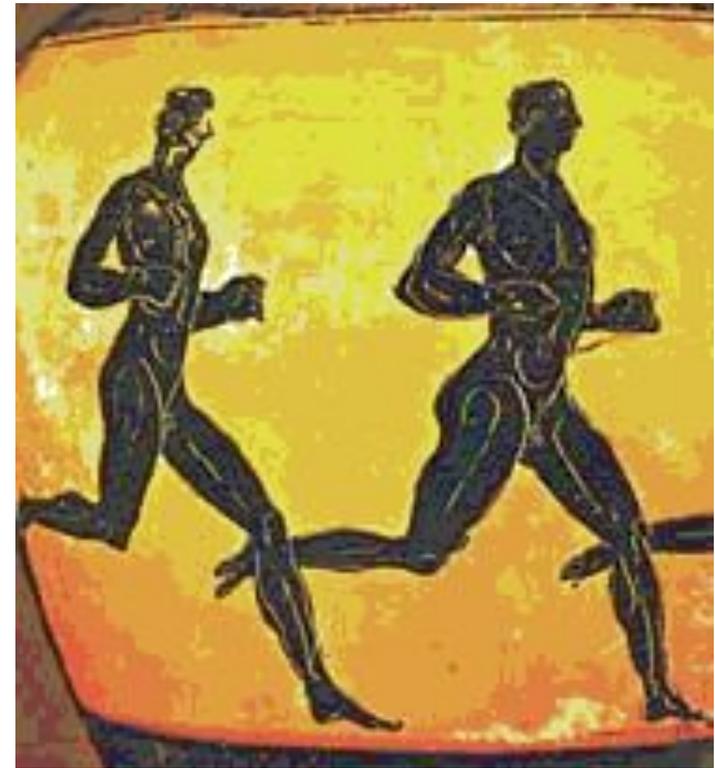
1 стадий = 192 метра 27 см

Геракл



Олимпийцы ГОТОВЫ К СОСТЯЗАНИЯМ

- Первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н.э. (Коррибос)
- Олимпионики (чемпионы)
Отбор был достаточно суров.
Олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причём только сводные люди
и только мужчины



- Выступать на играх - это большая честь и большая ответственность

Каждый атлет

- десять месяцев готовится дома
- месяц тренироваться в Олимпии.

За будущими олимпийцами

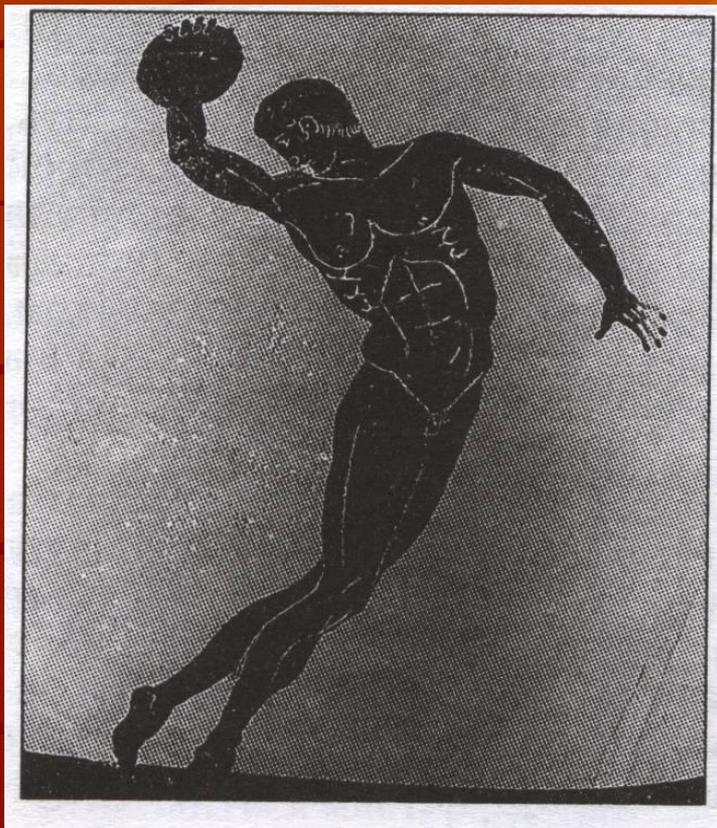
наблюдали элланодики – судьи и распорядители Игр (отвечали за подготовку атлетов и порядком в местах соревнований, награждали победителей и налагали штрафы на провинившихся)

Угадай

Элладоники



судьи и
распределители Игр



бег,
прыжки в
длину,
метание копья,
диска, борьба

Пентатлон

Марафонский бег

42 км 195 м

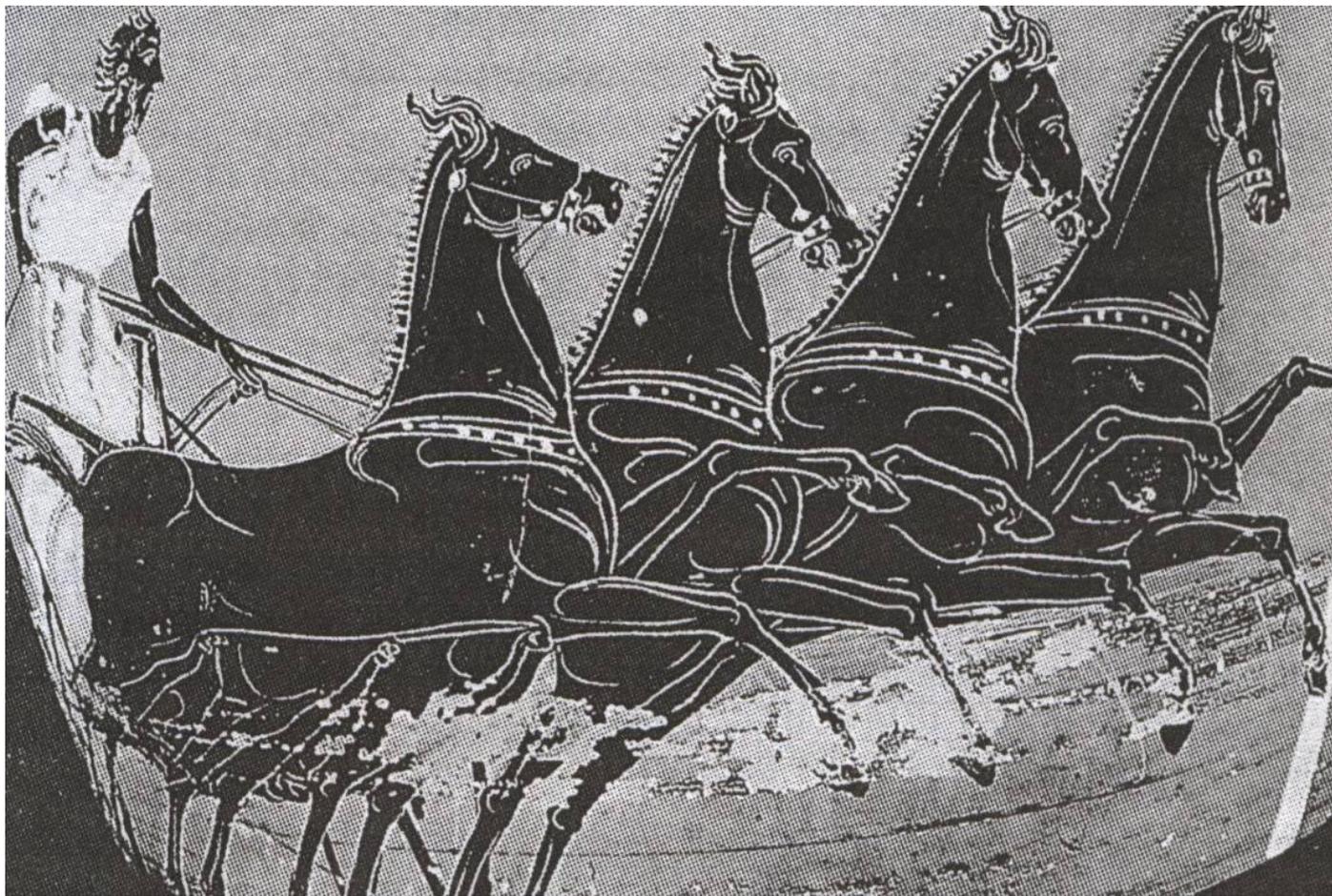
13 сентября 490 г.до н.э.



Верховая езда



Езда на колесницах



Победители, олимпийники

Награждались

- оливковой ветвью или лавровым венком.

- 
- Их ждала бессмертная слава не только в своём городе, но и во всем греческом мире

Олимпийских игр больше
не будет

римские императоры

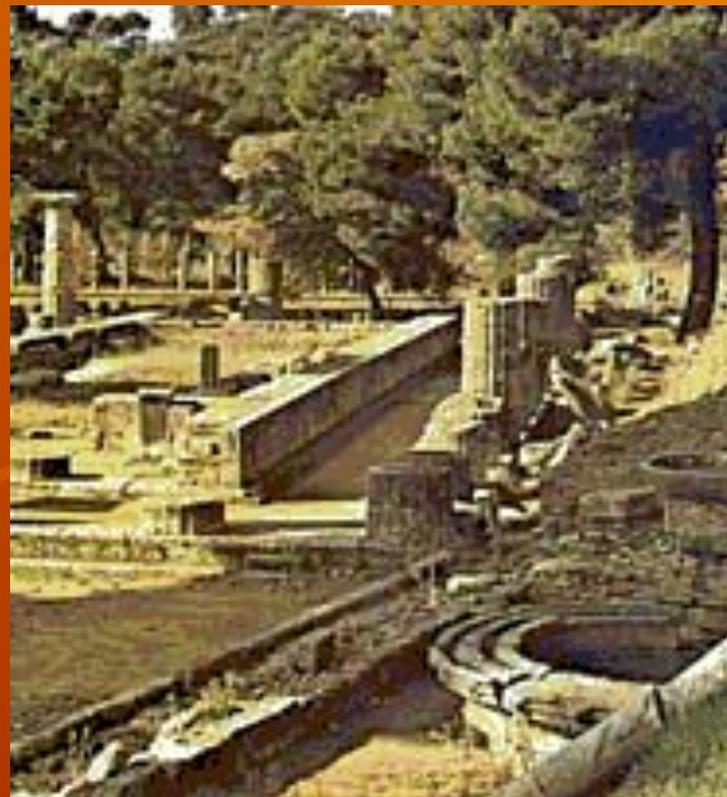
Феодосий Первый

394 г.н.э.

запретил игры

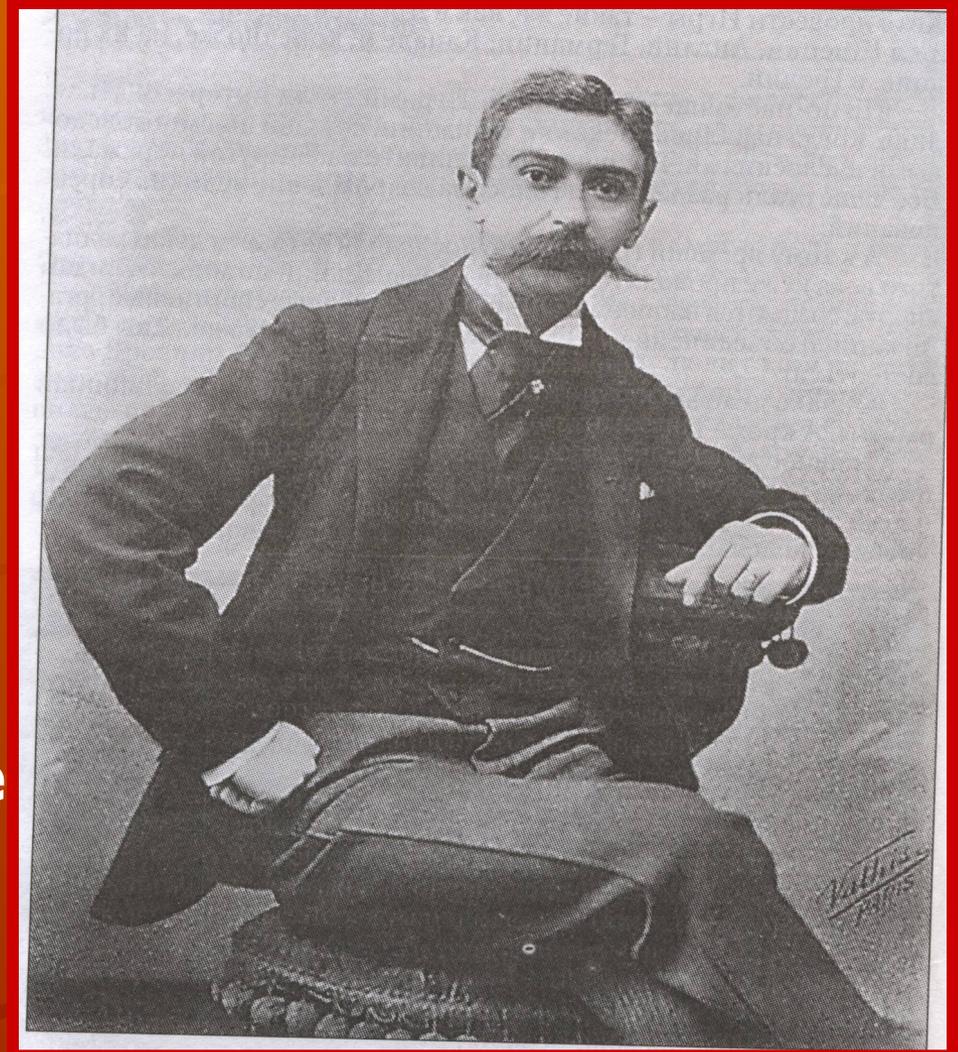
Феодосий Второй

разрушил Олимпию



Пьер де Кубертен

- Пьер де Фреди, барон де Кубертен (1863 – 1937)
- 25 ноября 1892 г. Выступление в Сорбонне.
- 23 июня 1894 г. На Конгрессе в Париже был создан МОК.



Возрождение олимпийских игр



Первые игры современности

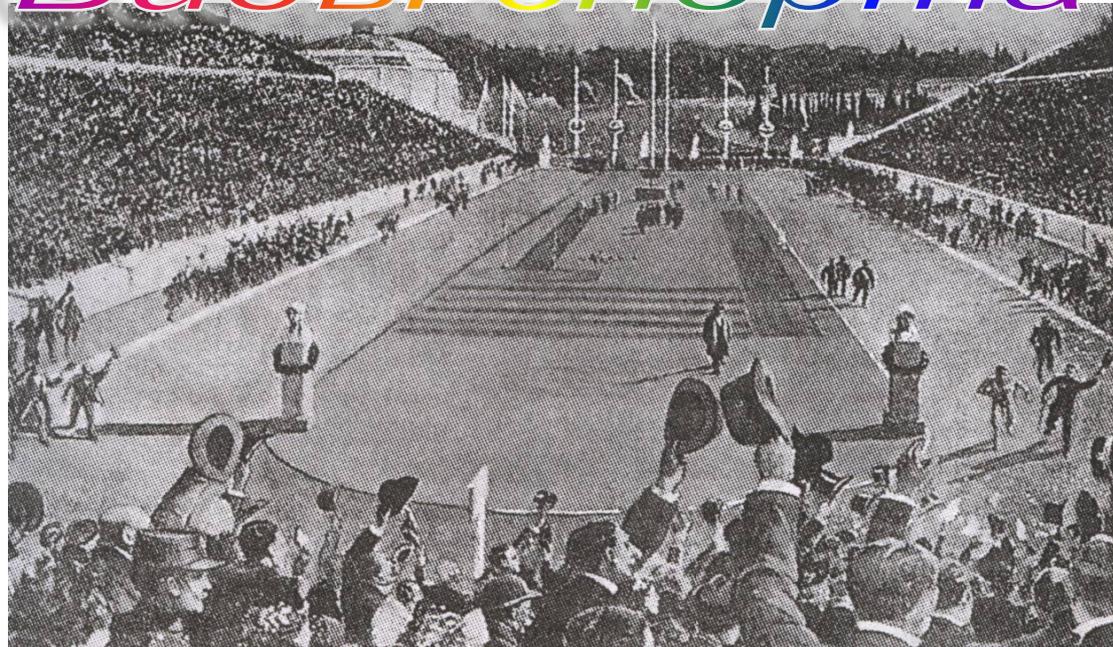
- 6 апреля 1896 года Афины (Греция)

Страны

Австралия
Австрия
Болгария
Великобритания
Венгрия
Германия
Греция
Дания
Италия
США
Франция
Чили
Швейцария
Швеция

лёгкая атлетика, гимнастика,
плавание, поднятие тяжестей,
борьба, стрельба, фехтование,
велосипедные гонки и теннис.

Виды спорта



Символика Олимпийских игр



Тест

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры Древней Греции?

776 году до н.э.

2. С какого времени начат отсчёт Олимпийскому движению?

1896 года

3. Какова длина марафонской дистанции?

42 км 195 м

4. Назовите символы и атрибуты Олимпиад.

