

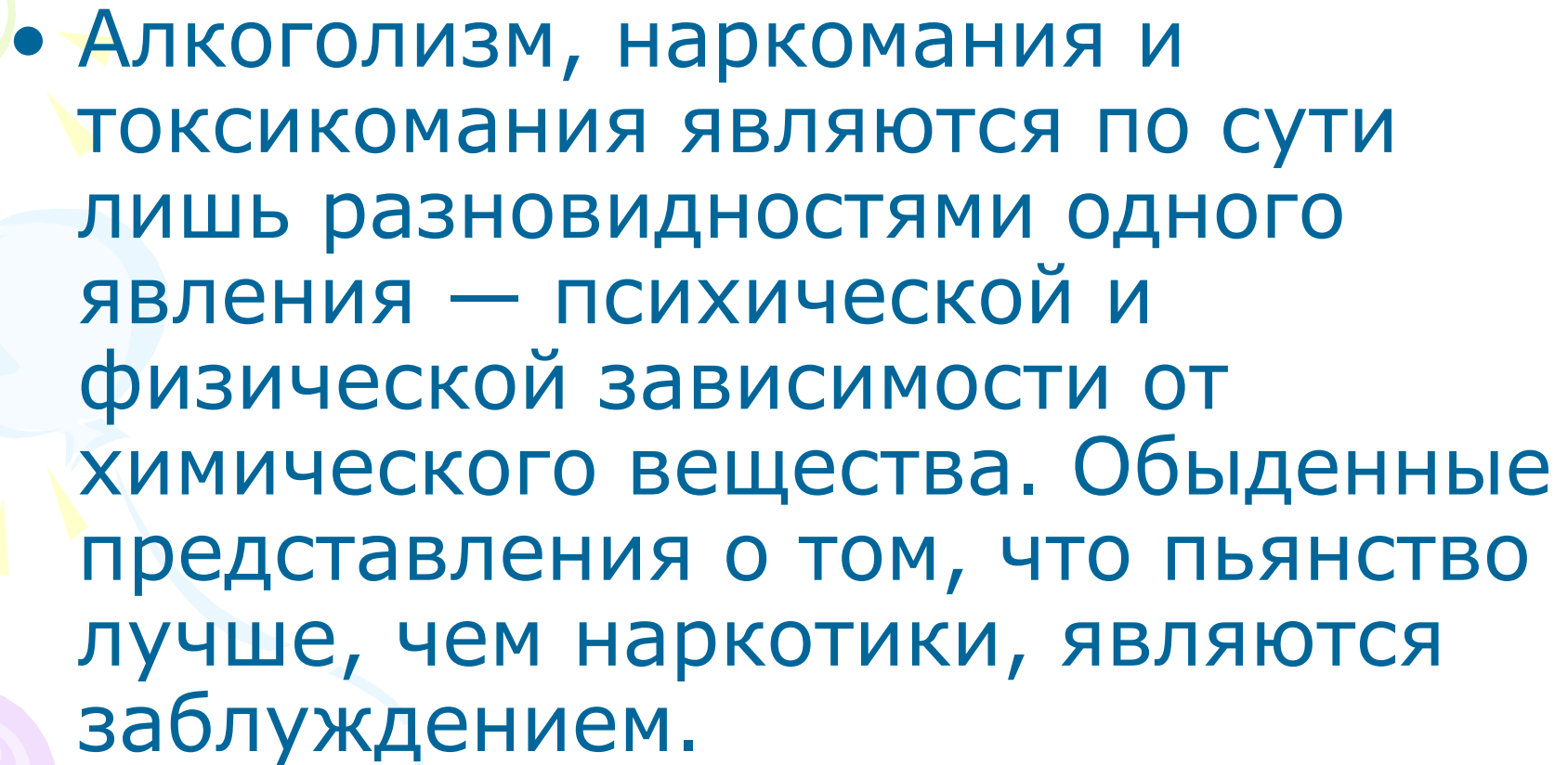
The background features several large, overlapping, semi-transparent swirls in shades of purple, green, and blue. Scattered throughout are numerous small, yellow, triangular shapes that resemble sun rays or confetti.

Алкоголизм и наркомания – синонимы

**Алкоголизм делает больше
опустошения, чем три
исторических бича вместе взятые:
голод, чума и война.
(У. Гладстон)**

В чарке тоска ищет облегчения, малодушие — храбрости, нерешительность — уверенности в себе, печаль — радости, а находят лишь гибель. (Б. Джонсон)



- 
- The background features a light green balloon in the top left, a light blue balloon in the middle left, and a light purple balloon in the bottom left. Yellow triangular rays emanate from each balloon, creating a sun-like effect. The text is centered and written in a dark blue font.
- Алкоголизм, наркомания и токсикомания являются по сути лишь разновидностями одного явления — психической и физической зависимости от химического вещества. Обыденные представления о том, что пьянство лучше, чем наркотики, являются заблуждением.

Факторы восприимчивости к алкоголю.

- толерантность к алкоголю.
- пол человека и масса его тела.
- конкретная ситуация.
- После 30—35 лет переносимость алкоголя снижается.
- вид напитка.

Водка белая, но красит нос и чернит репутацию. (А.П. Чехов)



Похмельем заканчивается любая пьянка.

«Алкоголь - это пример наркотика, который широко используется людьми вообще и не задумывающимися о том, что это наркотик. В умеренных дозах этот наркотик имеет хороший успокаивающий эффект. Однако, в больших дозах, он замедляет и подавляет рефлексы. Стимулирующее действие алкоголя на самом деле связано лишь с избавлением от запретов».

Опасная связь алкоголя с лекарствами.

- ▶ Алкоголик должен с осторожностью принимать лекарства, облегчающие боль, нормализующие нарушение двигательной функции, ослабляющие простудные заболевания и аллергические симптомы, а также седативные и гипнотические вещества.

Алкогольная и наркотическая эйфория.

Эйфория — это психическое состояние человека, «несущее экстремально хорошую оценку» всему, что человек способен в данный момент ощущать, воспринимать, вспоминать, думать и фантазировать. Оно не связано с удовлетворением какой-то определенной потребности. Это общее чувство удовлетворения, благополучия и радости, овладевшее человеком, может резко отличаться от того, что на самом деле происходит с человеком в действительности. В этом и проявляется не критичность, неспособность правильно, реалистически оценивать происходящее.



Алкоголь – 100% наркотик.

1. Способность при длительном употреблении вызывать болезненное влечение, т.е. потребность в приеме опьяняющих доз алкоголя с целью достижения эйфории с последующей аналгезией, что создает чувство удовольствия или уменьшает психическое напряжение.
2. При длительном употреблении нарастание толерантности (устойчивости) к алкоголю, как следствие адаптации, с потребностью его приема во все возрастающих дозах, вызывающих тот же эффект опьянения.
3. Возникновение и становление алкогольного абстинентного (похмельного) синдрома, проявляющегося в соматоневрологических и психических нарушениях при выходе алкоголя из организма и снимаемых или облегчаемых опохмелением, т.е. приемом определенной дозы спиртных напитков. Абстинентный синдром обуславливает возникновение вторичного патологического влечения к алкоголю (физической зависимости).
4. Способность вызывать острые, подострые, затяжные и хронические алкогольные психозы, а также нарушение поведения и специфические изменения личности.
5. Выраженное обще-токсическое действие, проявляющееся сначала в функциональных, а в дальнейшем в органических поражениях внутренних органов и нервной системы.

Почему алкоголик пьет.

Любая зависимость, и алкоголизм в том числе, – это болезнь, порожденная алкогольным мышлением. Алкогольное мышление – это мышление страха.

1. Страх перед жизнью: в этом мире есть какие-то законы, которых я никогда не пойму (не приму; не соглашусь с ними; они направлены против меня); в этой жизни кто-то успешен, но ко мне это вряд ли относится; жизнь раздавит меня как муху; хватит ли у меня сил пристроиться на этом крохотном кусочке жизни и не упасть; мой мирок такой хрупкий, его так легко уничтожить.

- 2. Страх перед людьми: они все такие успешные, сильные; у них все есть, а у меня ничего нет, они так свободны, а я так скован; они так легко знакомятся, устраиваются на работу, шутят, а мне все это дается большим усилием над собой; начальник сегодня кричал на меня; соседка уже вторую неделю не выносит помойное ведро, а на мои замечания только нагло усмехается, и я ничего не могу с ней поделаться; врачи калечат меня; вчера в автобусе меня нарочно пихнули; продавщица обхамила меня при всех.
- 3. Страх перед собой: я плохой собеседник; я не слишком искусный любовник; я не умею играть на гитаре; у меня немодная стрижка; у меня плохой вкус; у меня плохая фигура, неровные зубы, кривые ноги; иногда мне нравится думать о кое-каких нехороших вещах; я люблю ковырять в носу – я постыдная личность; мне нравится запах потных ног – я извращенец; я обожаю есть протухшие яйца – я урод, я хуже всех.

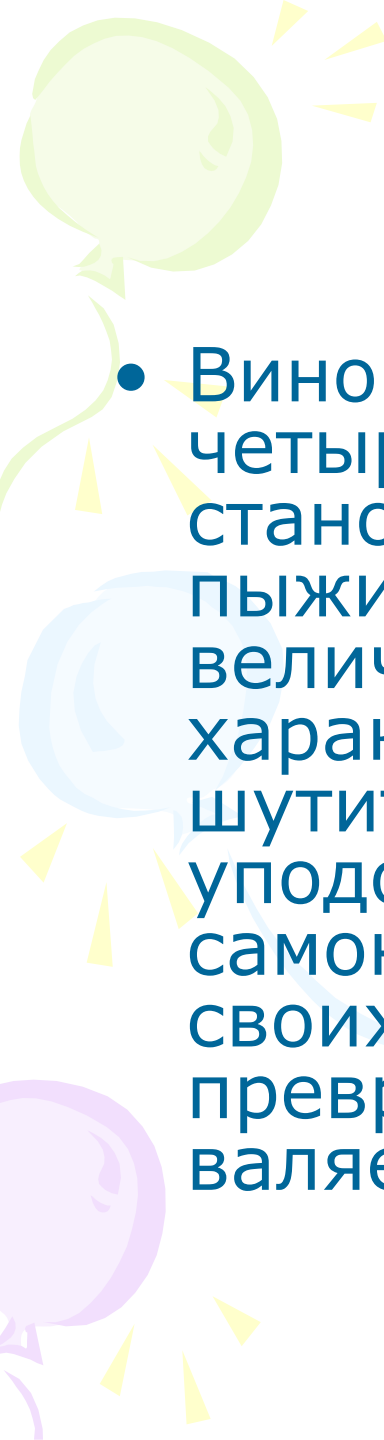
причины, по которым алкоголик пьет, обжора трескается, кофеман считает пульс:

- - я пью, потому что начальник сволочь.
- потому что мало платят.
- потому что интриганы хотят его уволить.
- потому что кругом одни завистники.
- потому что от него ушла жена.
- потому что его никто не любит.
- потому что его никто не ценит.
- потому что он одинок.
- потому что все к нему плохо относятся.
- потому что скучно.
- потому что хороший человек предложил.
- потому что встретил друга.
- потому что он ничего не умеет и некому научить.
- потому что он никогда не станет космонавтом.
- потому что у него умер близкий человек.
- потому что какой-то пьяный идиот вчера разбил его машину.
- потому что его никто не понимает.
- потому что все пользуются его добротой.
- потому что в лифте опять нагадили.
- потому что ему плохо.
- потому что ему хорошо.
- потому что пьют все.
- потому что в этом нет ничего плохого.
- потому что если бы у вас была такая жизнь, вы бы тоже запили.



О чем мечтают алкоголики.

«Прекрати попытки контролировать употребление алкоголя! Прекрати немедленно, пока не загнулся, до следующей попытки можешь не дожить. Думай о том, как жить не прикасаясь к алкоголю. Всегда помни, что не должно быть первой рюмки. Человек здоров, пока совершенно трезв. Прекрати даже мечтать о восстановлении контроля! Научись радоваться трезвой жизни»

- 
- A decorative background on the left side of the slide features a light green balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a light purple balloon at the bottom. Yellow streamers and triangular flags are scattered around the balloons.
- Вино сообщает каждому, кто его пьет, четыре качества: вначале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы; затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать; потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своих силах; но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи. (Абуль Фарадж)

Проблема семейного алкоголизма.

АЛКОГОЛИЗМ в семье
создает комплекс
негативных
макросоциальных
воздействий на ребенка.

Детский алкоголизм.

- быстрое привыкание к спиртным напиткам (это объясняется анатомо-физиологическим строением детского организма);
- злокачественное течение болезни (в подростковом возрасте организм находится в стадии формирования и устойчивость центральной нервной системы к действию алкоголя снижена, вследствие чего происходят глубокие и необратимые процессы ее разрушения);
- принятие ребенком больших доз алкоголя (принятие алкоголя детьми не одобряется обществом, поэтому подростки, как правило, пьют тайком, обычно без закуски, принимая всю дозу одновременно);
- быстрое развитие запойного пьянства (для подростков становится нормой пить по любому поводу, при этом в состоянии легкого опьянения они начинают чувствовать себя неуверенно);
- низкая эффективность лечения.



три возрастных периода:

- Первый период - раннее детство, в котором алкоголизация детей носит неосознанный, произвольный характер. Этому способствуют следующие основные причины: пьяное зачатие, употребление алкоголя во время беременности и кормления грудью, что ведет к аномалиям физического и психического развития ребенка.
- Второй период - дошкольный и младший школьный возраст. В этот период наиболее существенными причинами являются две - педагогическая неграмотность родителей, которая приводит к алкогольному отравлению организма, и семейные алкогольные традиции, приводящие к формированию интереса к спиртному.
- Третий период - подростковый и юношеский возраст.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

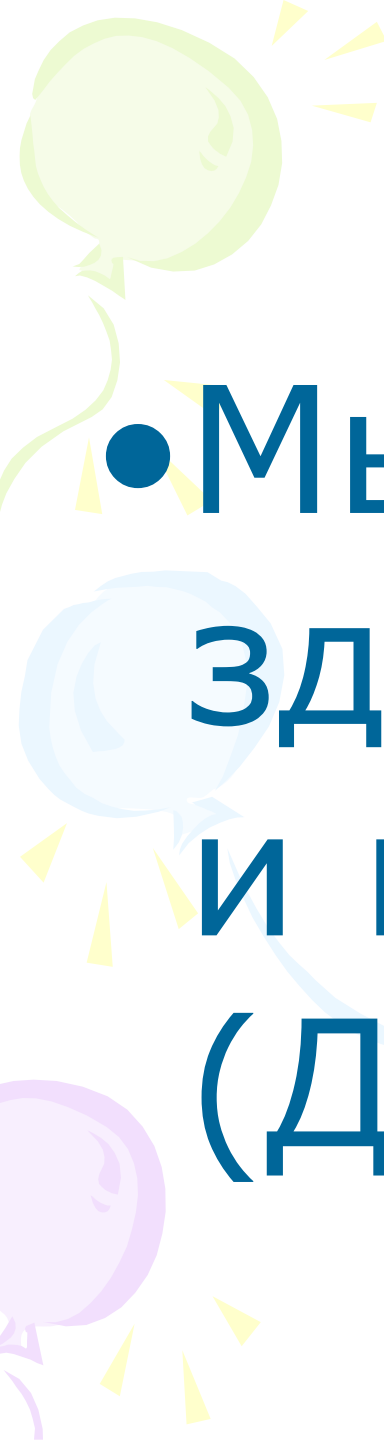
- неблагополучие семьи;
- позитивная реклама в средствах массовой информации;
- незанятость свободного времени;
- отсутствие знаний о последствиях алкоголизма;
- уход от проблем;
- психологические особенности личности;
- самоутверждение.

Разговаривайте с детьми.

Алкоголизм как заболевание формируется в детском организме за год, максимум три регулярного потребления спиртных напитков.

Основные типы пьющих семей.

1. Это семьи, насквозь пронизанные алкоголизмом. Пьют дети, родители, дедушки и бабушки. Испокон веков в этих семьях употребляли спиртные напитки в неумеренных количествах. В таких семьях в каждом поколении будут активные алкоголики. И у взрослых, и у детей будут возникать проблемы с алкоголем. Для таких семей алкогольный кризис стал образом жизни, они считают это нормой. Это порочный круг, вырваться из которого весьма сложно.
2. В такой семье алкоголиков один из активно пьющих членов семьи прекращает пить. И хотя чрезмерное употребление алкоголя прекращается, семья продолжает функционировать так, что ее можно назвать пьющей семьей. Здесь важно отметить, что даже после одного от алкоголя, если не вылечить семью, то на нее по-прежнему будет воздействовать алкогольная зависимость. Часто у взрослых детей алкоголиков, выросших в такой системе, в будущем возникают разнообразные психические конфликты.
3. В такой семье на одно или два поколения активный алкоголизм был побежден. В таких семьях взрослые не пьют лишнего, но один из их родителей, или бабушек и дедушек, был болен алкогольной зависимостью. Даже притом, что в семье не было чрезмерного употребления спиртного на протяжении некоторого времени, развитие семьи все еще продолжает идти по пути, характерному для пьющих семей. Многие из членов семей такого типа становятся взрослыми детьми алкоголиков.
Родители их не злоупотребляли алкоголем, но из бабушек и дедушек в их семьях один или несколько человек это делали. И эти семьи продолжали жить по правилам и принципам поведения активно пьющей семьи алкоголиков. Для людей, вышедших из семей такого типа очень важно понимать, что хотя в их семьях не было активно пьющих людей, через окружение они получили поведенческие особенности, характерные семьям с большими алкоголиками.
Иногда фактор скрытой алкогольной зависимости выходит наружу уже после того, как история семьи была закончена. Часто люди из таких семей даже не понимают, почему им так комфортно рядом с взрослыми детьми алкоголиков, или почему им так близки их характеристики.
4. Это непьющие семьи, в которых один из их членов становится алкогольно-зависимым. Семья автоматически становится системой пьющей семьи. Дети в них приобретают эмоциональные проблемы взрослых детей алкоголиков и рискуют пополнить собой в будущем ряды больных алкоголизмом людей. По мере прогрессирования болезни, вся семья погружается в образ жизни пьющей семьи.

- 
- A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin, wavy streamer. Small yellow triangular shapes are scattered around the balloons, resembling confetti or streamer details.
- Мы пьем за
здоровье других
и портим свое.
(Дж. Джером)