

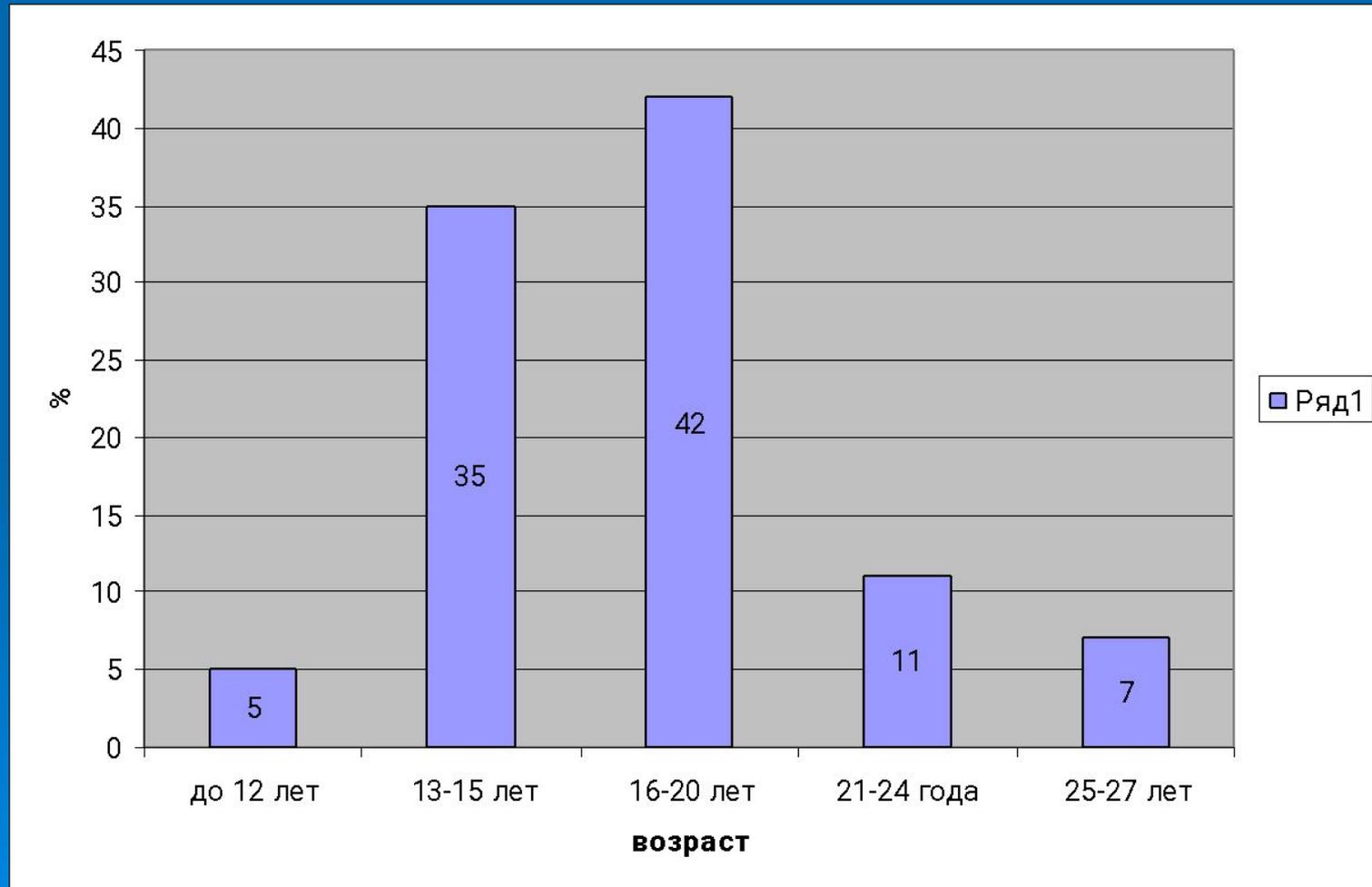
Табакокурение – угроза здоровью людей



Табакокурение и цена этой пагубной привычки

Население планеты	6 млрд. чел.
Количество курильщиков	1 млрд. чел. (17%)
Умирают	4 млн. чел. в год (11 тыс. чел. в день)
Население России	142,2 млн. чел.
Количество курильщиков	48,4 млн. чел. (34%)
Умирают	375 тыс. чел. в год (1030 чел. в день) 43 чел. в час (32 чел. за 45 мин.)

Распространение табакокурения среди молодежи



Обследование школ в некоторых городах России показывает, что:

- 70% подростков считают курение табака пустой тратой времени;
- 84% учащихся знают об опасности последствий курения для будущего и считают ее весьма серьезной;
- 82% опрошенных указали на неприятный запах, исходящий от курильщиков;
- 84% утверждают, что курение не прибавляет людям привлекательности.

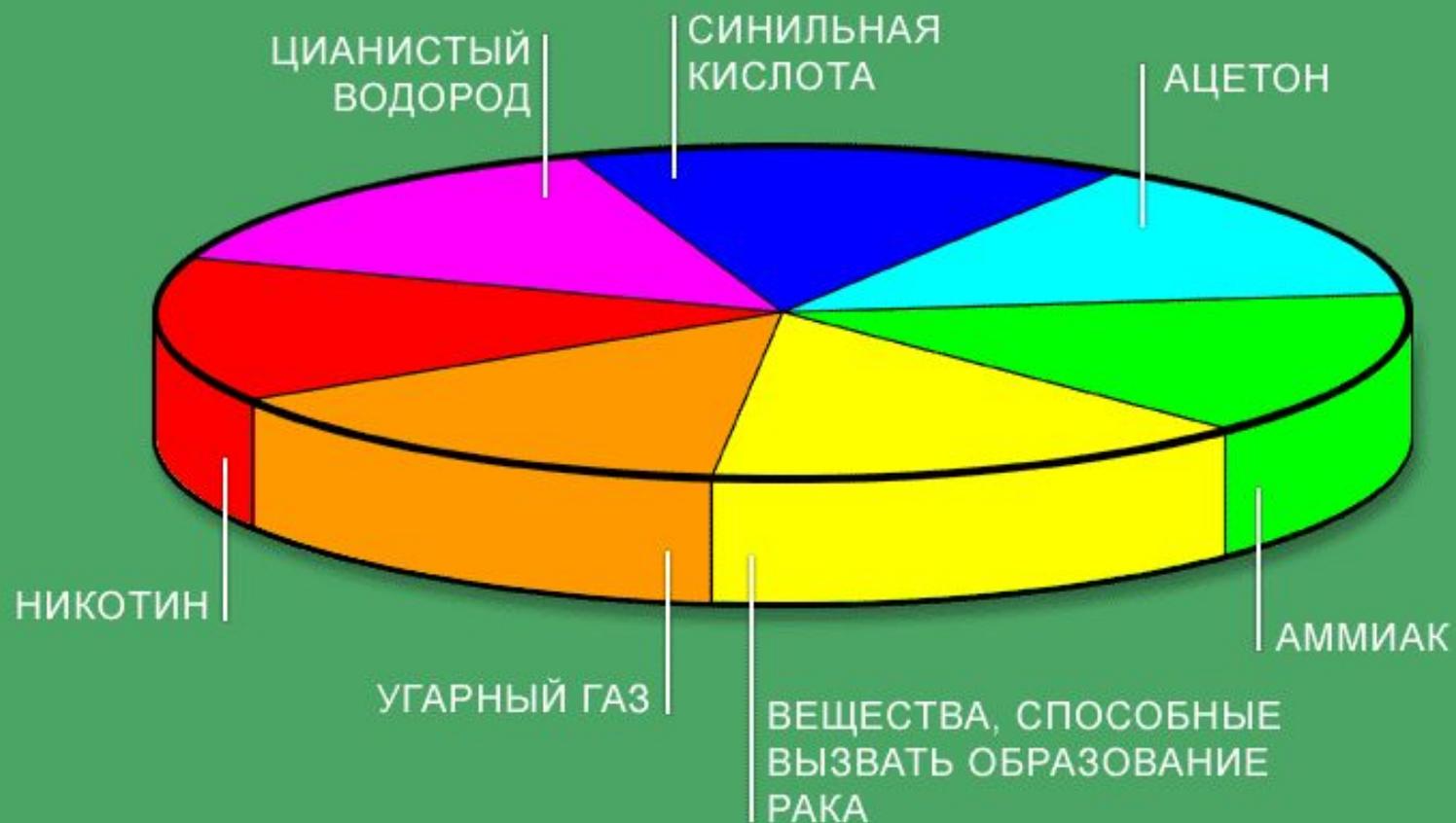
Результаты анкеты по теме «Табакокурение»

1. Курите ли вы?	Да -	2	3,2%
	Нет -	60	96,8%
	Нерегулярно -	0	0%
2. Курит ли ваш отец?	Да -	32	51,6%
	Нет -	30	48,4%
3. Известно ли вам о вреде курения?	Да -	53	85,5%
	Нет -	7	11,3%
	Предполагаю -	2	3,2%
4. Знают ли родители, что вы курите (или не курите)?	Да -	57	92%
	Нет -	3	4,8%
	Предполагаю -	2	3,2%
5. Приятно ли вам находиться в обществе курильщиков?	Да -	3	4,8%
	Нет -	48	77,5%
	безразлично -	11	17,7%
6. Хотели бы вы, чтобы в будущей вашей семье курили дети?	Да -	0	0%
	Нет -	62	100%
7. Нравятся ли вам курящие девушки (отвечают юноши) или курящие юноши (отвечают девушки)?	Да -	1	1,6%
	Нет -	52	83,9%
	безразлично -	9	14,5%

Какие причины заставляют детей начать курить?

- подражание взрослым
- влияние компании
- любопытство
- желание испытать себя
- помогает успокоить нервы, расслабиться
- способствует похудению
- желание выглядеть солидно, круто
- это модно
- неверие во вредность табакокурения

Состав табачного дыма



Вредное воздействие табака на организм человека

*Курение – это привычка, противная
зрению, невыносимая для обоняния,
вредная для мозга, опасная для легких*

«Не курить» (В. Бондаренко)

Спасу нет от разгула наркотика.
Не щадя, убивает меня
Ядовитая наркоэкзотика
Принародно, средь бело дня.

Дым-убийца клубится по зданиям,
Крематорий – в табачном чаду.
Страх: повальная наркомания,
А попробуй привлечь к суду.

Рак, бесплодие, инсульты, инфаркты
Сигаретой направлены в нас.
«Не курить!»-призывают плакаты,
Да не вышел такой указ.

И курильщики не стесняются -
На плакаты буквально плюют.
Жертв табачной войны прибавляется
Сигареты без промаха бьют.



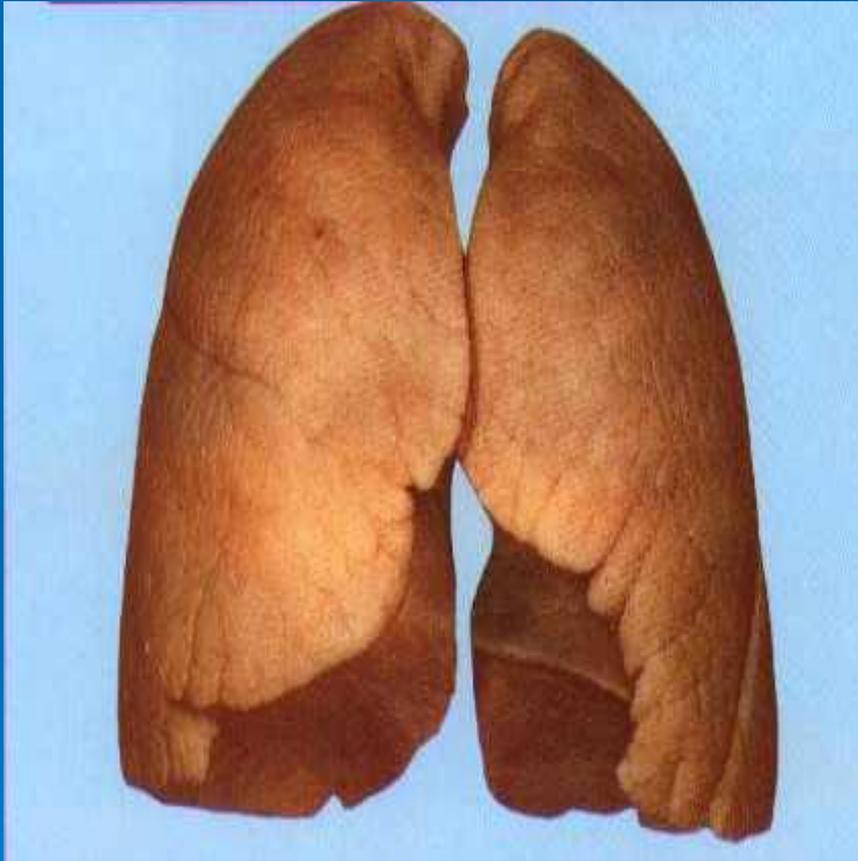
С детства знаем, что грамм никотина
Валит лошадь и даже быка.
(Позавидуешь тут: скотина
Лучшим воздухом дышит пока.)

Человеку же меньше надо,
Чтоб не в гроб, так в невротики.
Уж невмочь от табачного яда,
Уберите с прилавка наркотики!

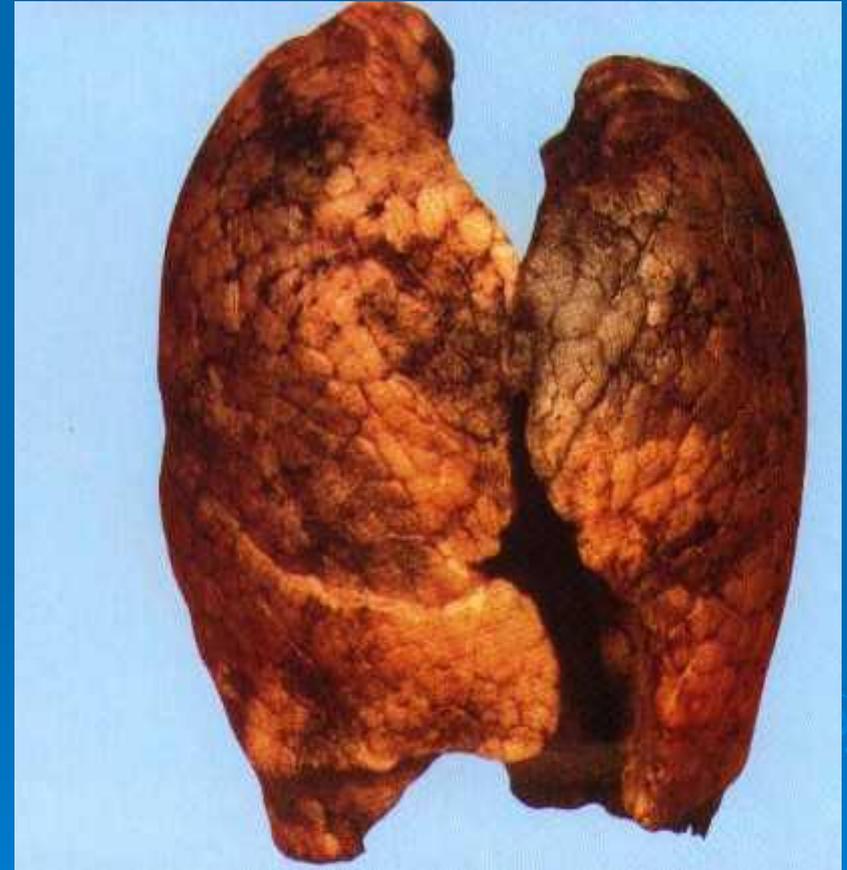
Пассивное курение



Рак легких (85%)



Легкие некурящего
человека



Легкие курильщика

Рак гортани (84%)



Рак губы (92%)



Рак языка



Рак щеки



А также:

- ▣ Рак пищевода (78%)
- ▣ Рак поджелудочной железы (29%)
- ▣ Рак мочевого пузыря (47%)
- ▣ Рак почек (48%)

Последствия курения

- учащенное сердцебиение
- рост артериального давления
- раздражение слизистой горла
- проникновение в кровь угарного газа
- попадание в легкие канцерогенов
- отравление воздуха
- онкологические заболевания
- заболевания сердца
- язвенная болезнь
- заболевания системы кровообращения
- хронический бронхит
- неприятный запах изо рта
- возможно ухудшение обоняния
- пожелтение зубов
- преждевременное образование морщин
- нарушение нормального дыхания и снижение выносливости
- снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям

**Кратковременные
последствия**

**Последствия
длительного
курения**

**Положительные
последствия**

Последствия курения

Кратковременные последствия	Последствия длительного курения	Положительные последствия
Учащенное сердцебиение	Рост артериального давления	
Раздражение слизистой горла	Онкологические заболевания	
Проникновение в кровь угарного газа	Заболевания сердца	
Попадание в легкие канцерогенов	Язвенная болезнь	
Отравление воздуха	Заболевания системы кровообращения	
Неприятный запах изо рта	Хронический бронхит	
Возможно ухудшение обоняния	Пожелтение зубов	
	Преждевременное образование морщин	
	Нарушение нормального дыхания и снижение выносливости	
	Снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям	

Здоровью – ДА!

Курению - НЕТ!

- **Сегодня я узнал, что ...**
- **Было интересно ...**
- **Меня удивило ...**
- **Я понял, что ...**
- **Хотелось бы поговорить
в следующий раз о ...**

