

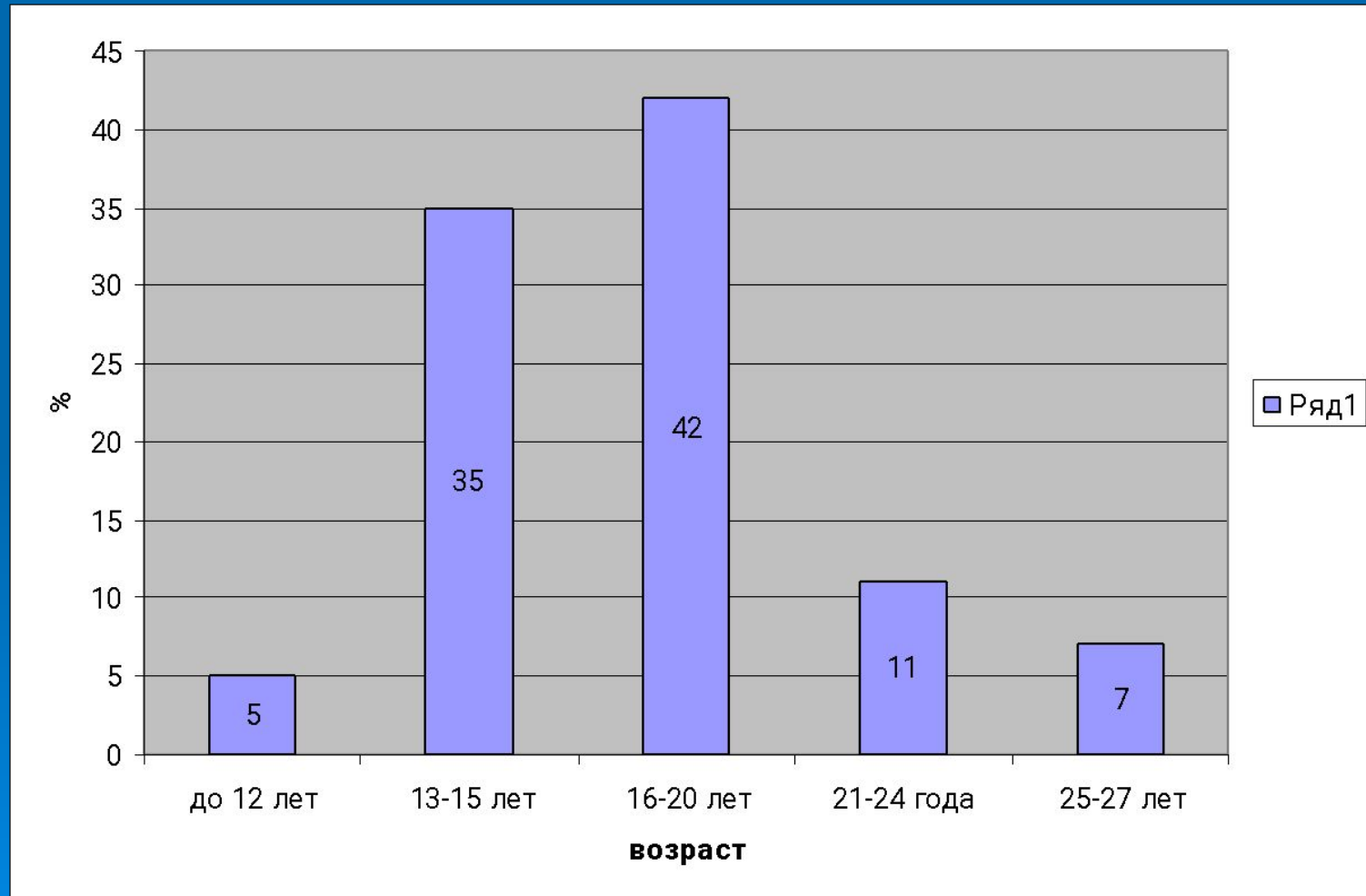
Табакокурение – угроза здоровью людей



Табакокурение и цена этой пагубной привычки

Население планеты	6 млрд. чел.
Количество курильщиков	1 млрд. чел. (17%)
Умирают	4 млн. чел. в год (11 тыс. чел. в день)
Население России	142,2 млн. чел.
Количество курильщиков	48,4 млн. чел. (34%)
Умирают	375 тыс. чел. в год (1030 чел. в день) 43 чел. в час (32 чел. за 45 мин.)

Распространение табакокурения среди молодежи



Обследование школ в некоторых городах России показывает, что:

- 70% подростков считают курение табака пустой тратой времени;
- 84% учащихся знают об опасности последствий курения для будущего и считают ее весьма серьезной;
- 82% опрошенных указали на неприятный запах, исходящий от курильщиков;
- 84% утверждают, что курение не прибавляет людям привлекательности.

Результаты анкеты по теме «Табакокурение»

1. Курите ли вы?	Да -	2	3,2%
	Нет -	60	96,8%
	Нерегулярно -	0	0%
2. Курит ли ваш отец?	Да -	32	51,6%
	Нет -	30	48,4%
3. Известно ли вам о вреде курения?	Да -	53	85,5%
	Нет -	7	11,3%
	Предполагаю -	2	3,2%
4. Знают ли родители, что вы курите (или не курите)?	Да -	57	92%
	Нет -	3	4,8%
	Предполагаю -	2	3,2%
5. Приятно ли вам находиться в обществе курильщиков?	Да -	3	4,8%
	Нет -	48	77,5%
	безразлично -	11	17,7%
6. Хотели бы вы, чтобы в будущей вашей семье курили дети?	Да -	0	0%
	Нет -	62	100%
7. Нравятся ли вам курящие девушки (отвечают юноши) или курящие юноши (отвечают девушки)?	Да -	1	1,6%
	Нет -	52	83,9%
	безразлично -	9	14,5%

Какие причины заставляют детей начать курить?

- подражание взрослым
- влияние компании
- любопытство
- желание испытать себя
- помогает успокоить нервы, расслабиться
- способствует похудению
- желание выглядеть солидно, круто
- это модно
- неверие во вредность табакокурения

Состав табачного дыма



Вредное воздействие табака на организм человека

Курение – это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких

«Не курить» (В. Бондаренко)

Спасу нет от разгула наркотика.
Не щадя, убивает меня
Ядовитая наркоэкзотика
Принародно, средь бело дня.

Дым-убийца клубится по зданиям,
Крематорий – в табачном чаду.
Страх: повальная наркомания,
А попробуй привлечь к суду.

Рак, бесплодие, инсульты, инфаркты
Сигаретой направлены в нас.
«Не курить!»-призывают плакаты,
Да не вышел такой указ.

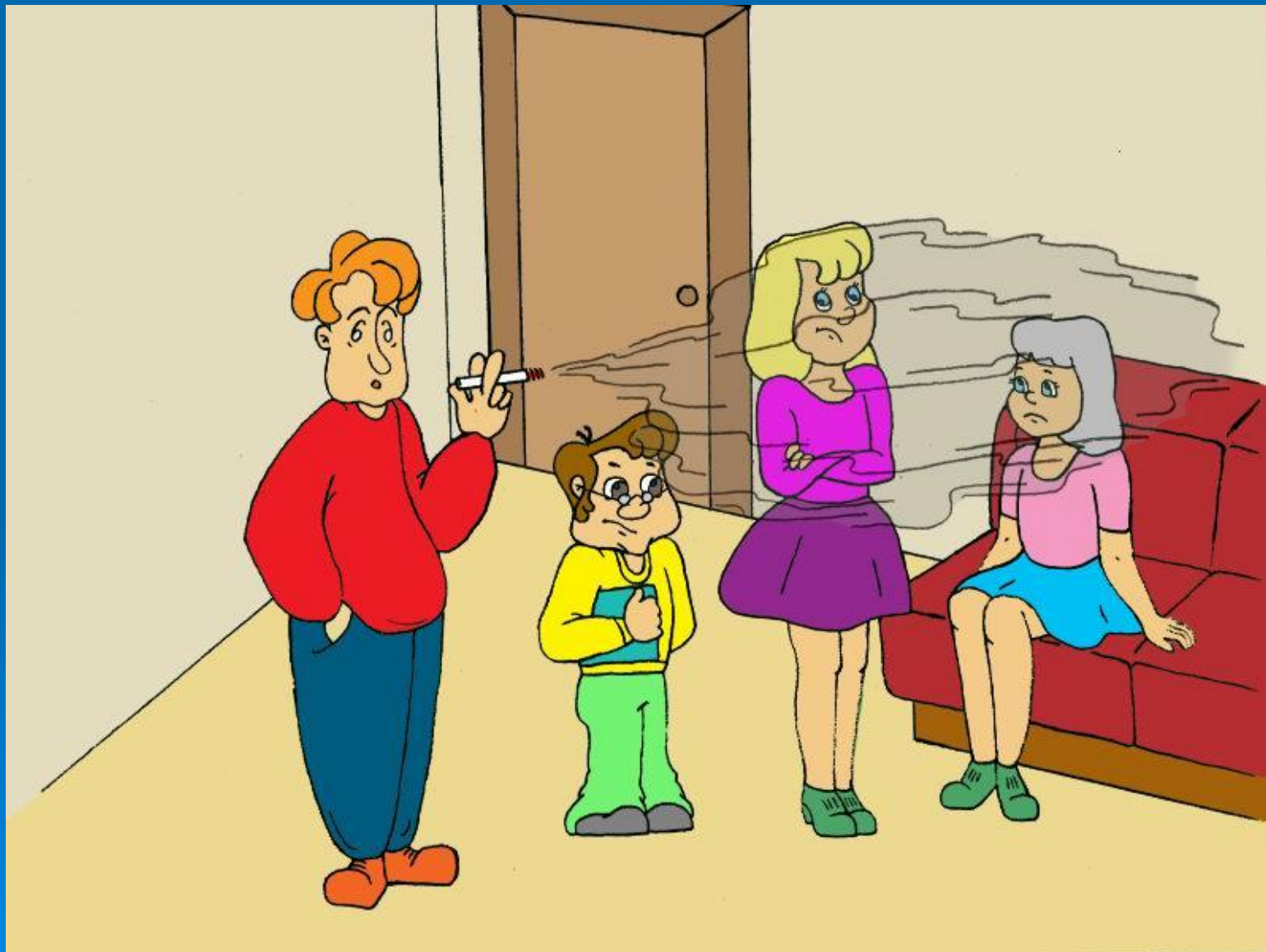
И курильщики не стесняются -
На плакаты буквально плюют.
Жертв табачной войны прибавляется
Сигареты без промаха бьют.



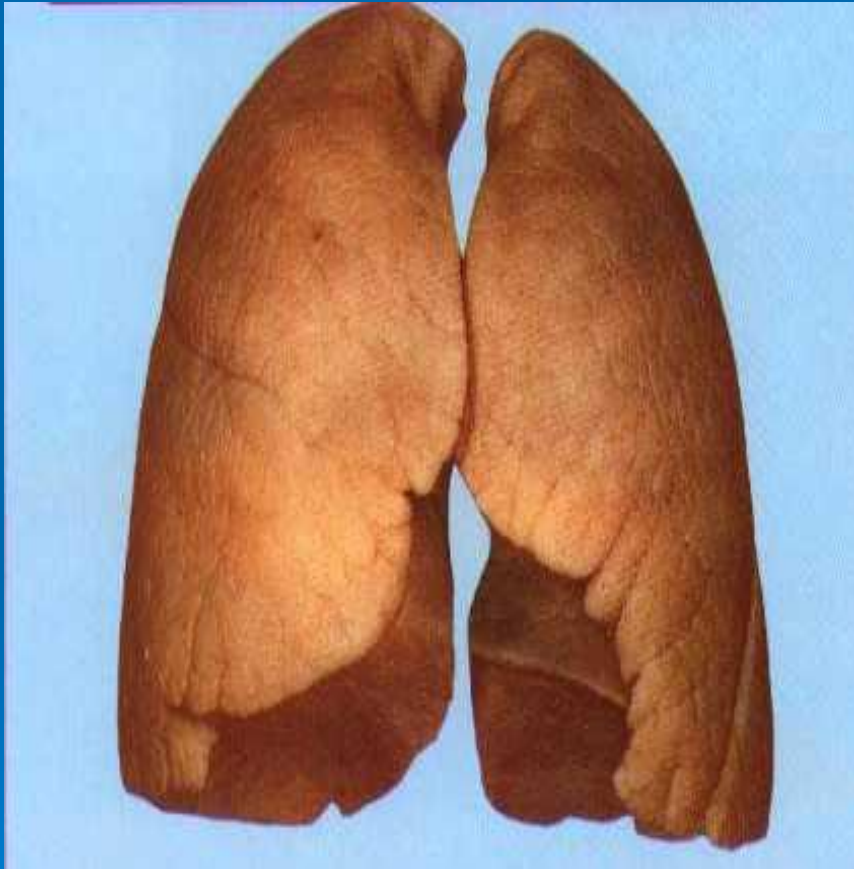
С детства знаем, что грамм никотина
Валит лошадь и даже быка.
(Позавидуешь тут: скотина
Лучшим воздухом дышит пока.)

Человеку же меньше надо,
Чтоб не в гроб, так в невротики.
Уж невмочь от табачного яда,
Уберите с прилавка наркотики!

Пассивное курение



Рак легких (85%)



Легкие некурящего
человека



Легкие курильщика

Рак гортани (84%)



Рак губы (92%)



Рак языка



Рак щеки



А также:

- ▣ Рак пищевода (78%)
- ▣ Рак поджелудочной железы (29%)
- ▣ Рак мочевого пузыря (47%)
- ▣ Рак почек (48%)

Последствия курения

- учащенное сердцебиение
- рост артериального давления
- раздражение слизистой горла
- проникновение в кровь угарного газа
- попадание в легкие канцерогенов
- отравление воздуха
- онкологические заболевания
- заболевания сердца
- язвенная болезнь
- заболевания системы кровообращения
- хронический бронхит
- неприятный запах изо рта
- возможно ухудшение обоняния
- пожелтение зубов
- преждевременное образование морщин
- нарушение нормального дыхания и снижение выносливости
- снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям

**Кратковременные
последствия**

**Последствия
длительного
курения**

**Положительные
последствия**

Последствия курения

Кратковременные последствия	Последствия длительного курения	Положительные последствия
Учащенное сердцебиение	Рост артериального давления	
Раздражение слизистой горла	Онкологические заболевания	
Проникновение в кровь угарного газа	Заболевания сердца	
Попадание в легкие канцерогенов	Язвенная болезнь	
Отравление воздуха	Заболевания системы кровообращения	
Неприятный запах изо рта	Хронический бронхит	
Возможно ухудшение обоняния	Пожелтение зубов	
	Преждевременное образование морщин	
	Нарушение нормального дыхания и снижение выносливости	
	Снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям	

Здоровью – ДА!

Курению – НЕТ!

- **Сегодня я узнал, что ...**
- **Было интересно ...**
- **Меня удивило ...**
- **Я понял, что ...**
- **Хотелось бы поговорить
в следующий раз о ...**

