

Отчет в первой младшей группе «сказка» по ЗОЖ. Воспитатель: Боброва С.А.



«Мы здоровыми растем!»

Задачи: формировать представление о здоровье, здоровом образе жизни, о значении физических упражнений для организма человека; расширять представление детей о важности для здоровья гигиенических процедур, движений, закаливания; выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения; определить и закрепить полученные знания о значении витаминов; выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов. Коррекционная задача: развивать зрительное и слуховое восприятие.

Развиваем мелкую моторику рук



«Водичка, водичка, умой мое личико»



«Разминаем ножки»



«Волшебные рукавички»



«Бодрящая гимнастика после сна»



«Принимаем витамины»



«Какой полезный сок»



«Мы едим апельсины»



Физкульт минутка
«Мы большие»



«Релаксация»



«Раз, два, три, четыре, пять-мы идем гулять»



«Дыхательная гимнастика с мышкой»



«Рано по порядку делаем зарядку»

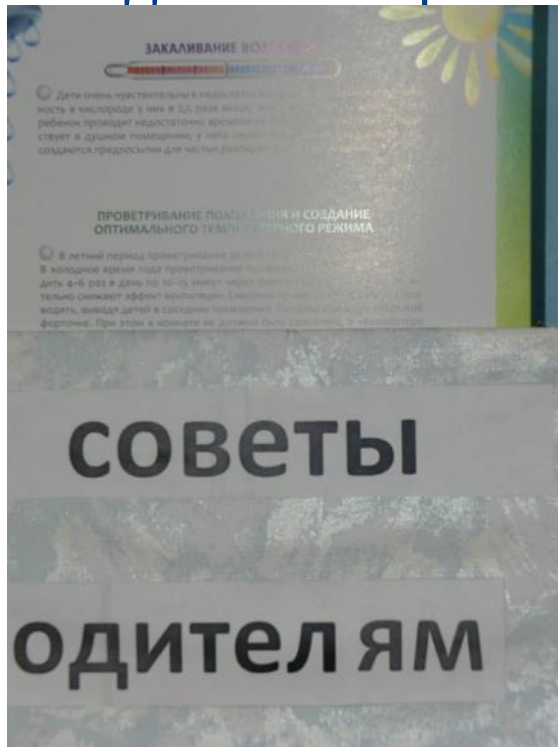


«Физкультурные движения»

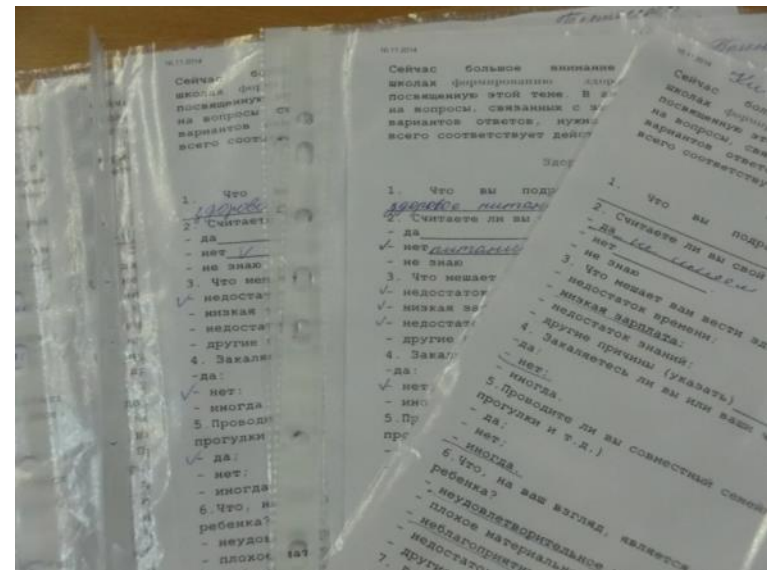


«Работа с родителями»

«Наглядный материал»



«Анкетирование»



Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание здорового образа жизни.