

Толерантность

Если каждый друг к другу будет терпим,
То вместе мы сделаем толерантным наш
мир.



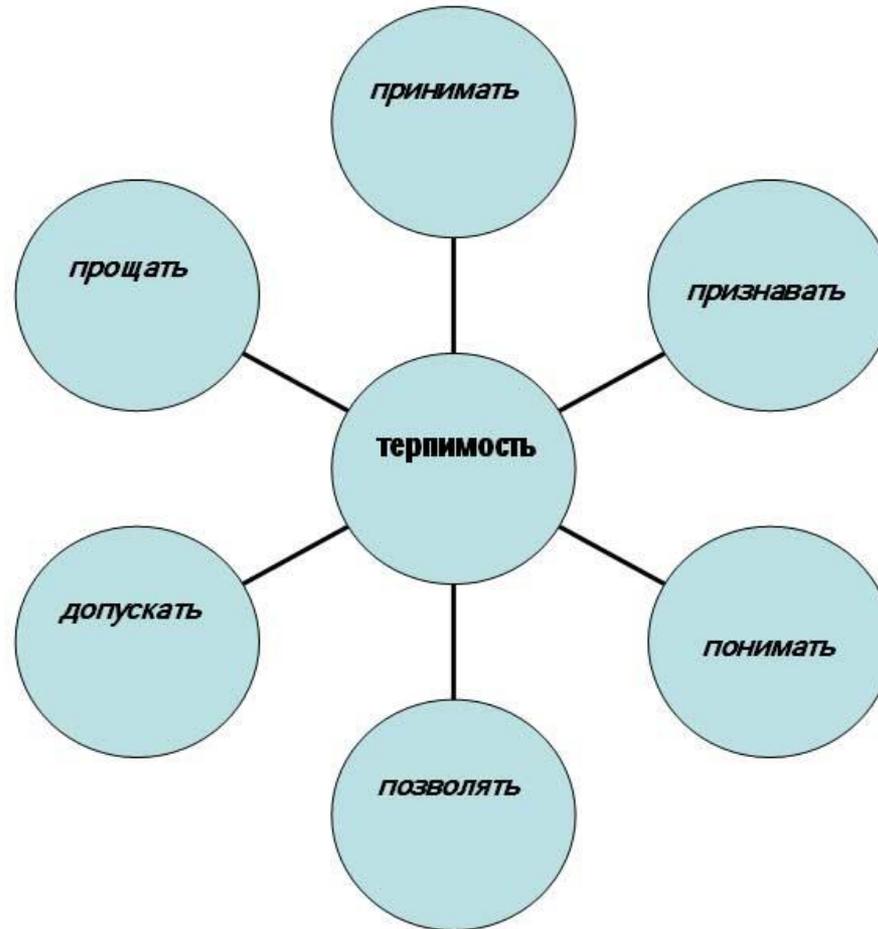
- **Цель:** развитие социальной интуиции, чувствительности, понимания другого человека.
- **Процедура проведения:** в центр круга приглашается один из участников. Предполагается, что у него сегодня день рождения. Задача всех остальных – доставить ему радость. Каждый из участников решает, что ему подарить – вещь или событие, или что-то ещё (например, гоночный автомобиль, кругосветное путешествие, виллу на побережье, пятёрку по математике). Тот, чей подарок окажется самым удачным, получает в награду улыбку от «именинника». Затем становится «именинником» и получает подарки другой участник.

- **Цель:** научиться толерантно (в неагрессивной, безоценочной манере) выражать свои негативные чувства, такие, как недовольство, обида, огорчение и т.д; сделать общение более непосредственным и свободным.
- **Процедура проведения:** ведущий объясняет разницу между Я-высказыванием и Ты-высказыванием. Например, использование в речи Я-высказываний делает общение более непосредственным, помогает выразить свои чувства, не унижая другого человека. Я-высказывание предполагает ответственность говорящего за свои мысли и чувства («Я очень беспокоюсь, если тебя нет дома к 10 часам вечера»), а не нацелено, как Ты-высказывание, на то, чтобы обвинить другого человека («Ты опять пришёл домой в 11 часов вечера!»). Если мы используем Ты-высказывания, то человек, к которому мы обращаемся, испытывает негативные эмоции: гнев, раздражение, обиду. Использование Я-высказываний позволяет человеку выслушать вас и спокойно вам ответить. Ведущий просит составить Я-высказывания для предложенных ситуаций.

- 1. Твой друг(подруга) попросил(а) у тебя одежду и порвал(а) её.**
- 2. Твой младший брат изрисовал ручкой твои учебники.**
- 3. Твои друзья пошли в кино, а тебя не позвали.**
- 4. Твой учитель незаслуженно обвинил тебя в том, что ты списал(а) контрольную у соседа.**
- 5. Вы с другом договорились встретиться на улице. Ты прождал(а) его полчаса, а он так и не пришёл.**
- 6. Тренер сказал, что ты пропускаешь тренировки, поэтому он отчисляет тебя из команды.**



Что значит быть терпимым?





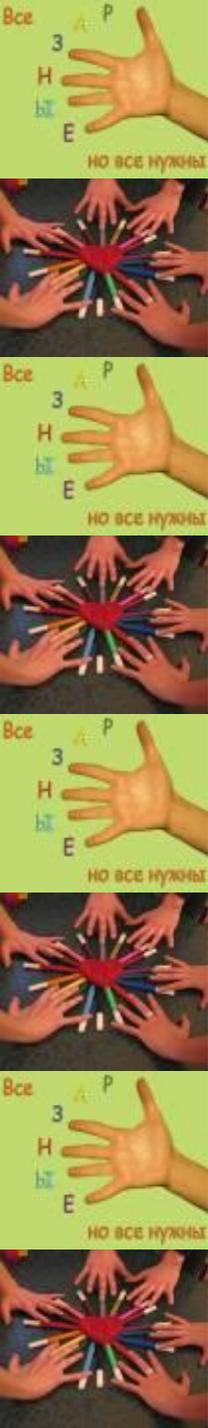
Что такое толерантность?

- **tolerance (французский)** – отношение, при котором допускается, что другие могут думать или действовать иначе, нежели ты сам;
- **tolerance (английский)** – готовность быть терпимым, снисходительность;
- **терпимость (русский)** – способность терпеть что-то или кого-то, быть выдержанным, выносливым, стойким, уметь мириться с существованием чего-либо, кого-либо, считаться с мнением других, быть снисходительным.

Заглянем в

прошлое

На рубеже XVIII-XIX веков во Франции жил некто *Талейран-Перигор, князь Беневентский*. Он отличился тем, что при разных правительствах (и при революционном, и при Наполеоне, и при короле Людовике XVII) оставался неизменно министром иностранных дел.





Это был человек, талантливый во многих областях, но, несомненно, более всего - в *умении учитывать настроения окружающих, уважительно к ним относиться, искать решение проблем способом, наименее ущемляющим интересы других людей. И при этом сохранять свои собственные принципы, стремиться к тому, чтобы управлять ситуацией, а не слепо подчиняться обстоятельствам.*





*Из Декларации принципов толерантности,
утвержденная резолюцией 5.61 Генеральной
конференции ЮНЕСКО от 16 ноября 1995 года*

- **«...Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности. Толерантность - это обязанность способствовать утверждению прав человека,.. демократии и правопорядка...»**

Толерантная личность. Я:

- терпимый и терпеливый;
- считающийся с чужими мнениями и интересами;
- умеющий решать конфликты путем убеждения и взаимопонимания;
- приветливый и заботливый, вежливый и деликатный;
- уважающий окружающих и уважаемый ими;

- уважающий права свои и других, умеющий слушать и слышать;**
- заботливый, сострадающий, поддерживающий;**
- патриот своей школы, города, России, заботящийся об их процветании;**
- человек, берегущий природу и культуру;**
- трудолюбивый, успешный, независимый, счастливый.**

Толерантная страна

- **власть справедливая, профессиональная, ответственная, заботящаяся о своих гражданах;**
- **народ здоровый, доброжелательный, трудолюбивый, обеспеченный, заботящийся о процветании своей страны;**
- **все граждане – патриоты своей страны, свободные, уважающие права свои и других, ценящие добрососедские отношения, мир и согласие, право каждого быть самим собой;**
- **страна сотрудничает с другими странами мира, сохраняя мир и дружбу во всем мире.**

Плакат из Германии

- Твой Иисус – еврей.
- Твой автомобиль – японский.
- Твой кофе – бразильский.
- Твои цифры – арабские.
- Твои буквы – латинские.
- Твоя демократия – греческая.
- Твой сосед после этого всего - лишь иностранец?

Какими же чертами должен обладать толерантный человек, а какие черты личности мешают быть таковым?

Основные черты личности

| Толерантная личность | Интолерантная личность |
|----------------------------------|----------------------------------|
| уважение мнения других | непонимание |
| доброжелательность | Игнорирование |
| желание что-нибудь делать вместе | эгоизм |
| понимание и принятие | нетерпимость |
| чуткость, снисходительность | пренебрежение, раздражительность |
| доверие, гуманизм. | Равнодушие, цинизм |
| любопытность | агрессивность |



ДОБРОДЕТЕЛЬ



Я всегда рядом!

ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ



Способность принимать человека таким какой он есть



Помощь нуждающимся



ТОЛЕРАНТНЫЕ дети – это наше будущее

