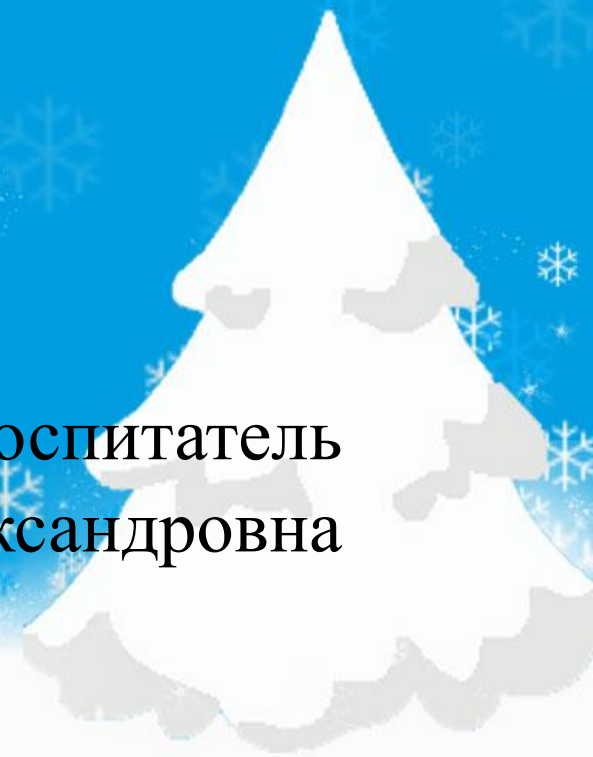


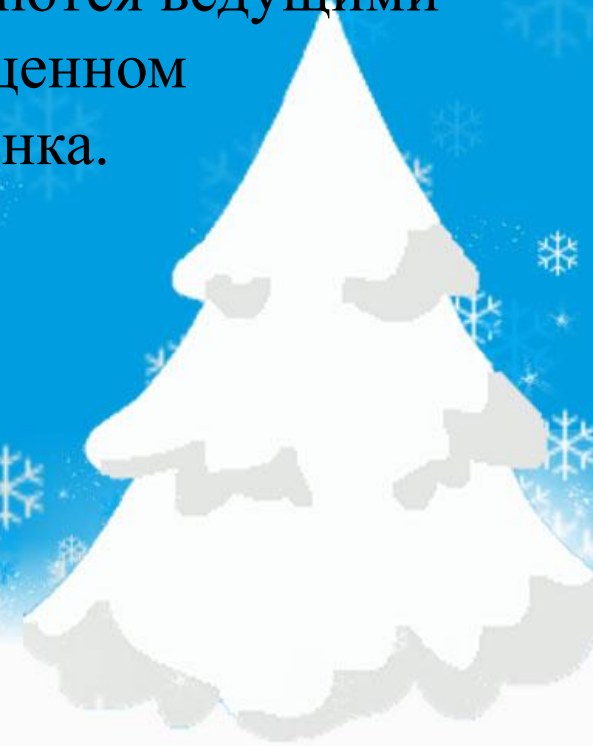
Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение общеразвивающего вида детский сад №32 «Ромашка»  
город-курорт Анапа

# Организация работы по физическому воспитанию в зимний период

подготовила воспитатель  
Белашова Надежда Александровна



Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих положение детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка.

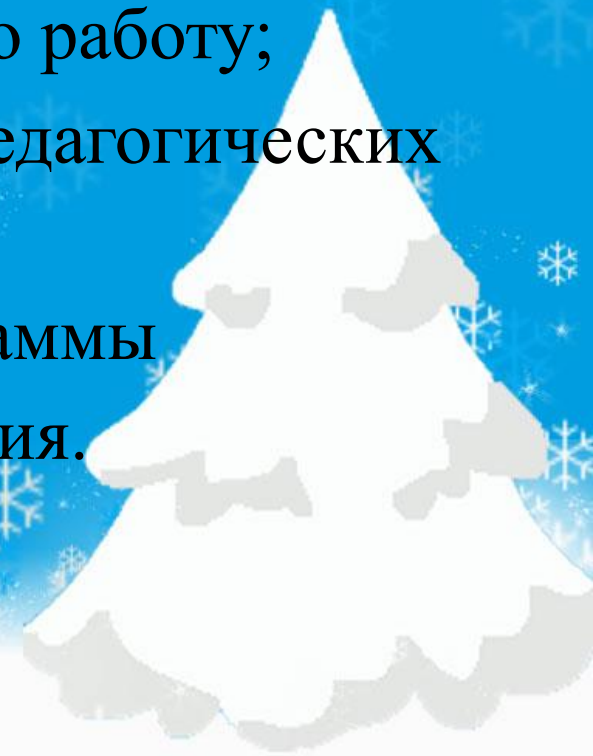


Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одно из направлений деятельности нашего детского сада. Данное направление предполагает комплекс мер, воздействующих на организм ребенка с целью укрепления и сохранения здоровья, мониторинг состояния здоровья каждого ребенка, учет и использование особенностей его организма, индивидуализацию профилактических мероприятий.



# Особенности организации деятельности ДОУ

- \* создание союза заинтересованных в здоровье детей партнеров;
- \* мотивацию родителей на совместную оздоровительно - профилактическую работу;
- \* преимущество медицинских и педагогических приемов развития ребенка;
- \* разработку индивидуальной программы воспитания, обучения и оздоровления.





Вся работа по физическому воспитанию детей проводилась с учетом состояния здоровья детей и осуществлялась воспитателями групп при регулярном контроле медицинской сестрой и старшим воспитателем.



# Элементы физкультурно-оздоровительной технологии

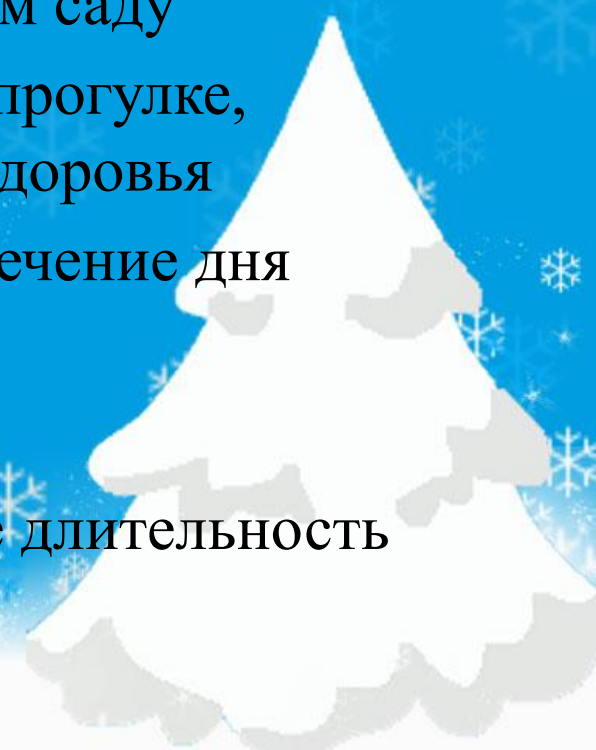
- развитие физических качеств, двигательной активности
- становление физической культуры дошкольников
- дыхательная гимнастика
- массаж и самомассаж
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье



С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона и погоды.

Обширная **профилактическая работа** включает в себя:

- облегченную одежду для детей в детском саду
- соблюдение сезонной одежды детей на прогулке, учитывая их индивидуальное состояние здоровья
- соблюдение температурного режима в течение дня
- дыхательную гимнастику после сна
- мытье прохладной водой рук по локоть
- правильную организацию прогулки и ее длительность



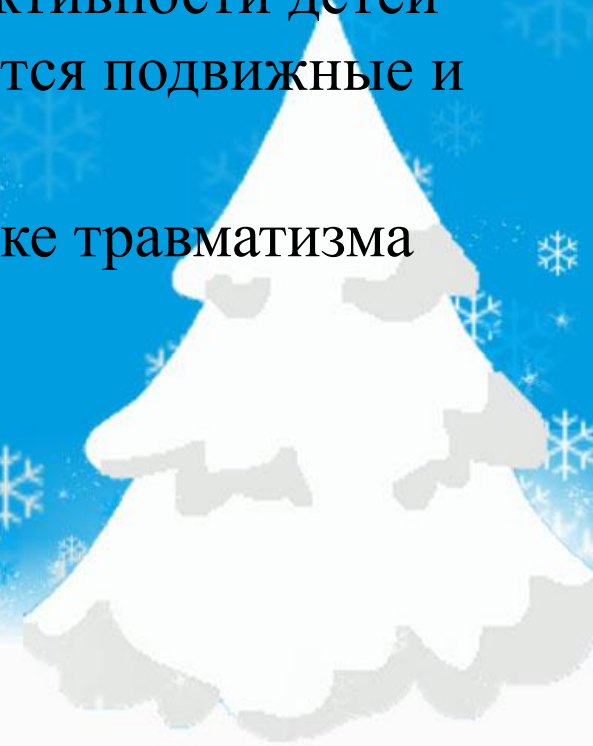
Действительно одной из самых действенных закаливающих процедур в повседневной жизни является прогулка. Для того чтобы она действительно давала эффект, необходимо менять последовательность видов деятельности детей на прогулке в зависимости от характера предыдущего занятия и погодных условий.





Чудесное, волшебное время года – зима! Чтобы занятия физической культурой на улице были интересными и вызывали у детей положительный эмоциональный настрой, команда педагогов, детей и родителей нашего ДОУ готовят различные постройки из снега (если позволяет климатические условия). Прокладывается участок для проведения физкультурных занятий на воздухе. Для обеспечения двигательной активности детей в холодный период года на улице проводятся подвижные и спортивные игры.

Большое значение придаётся профилактике травматизма во время проведения прогулок.



# Подвижная игра «Два Мороза»





# Элементы спортивной игры «Хоккей»



Ежегодно в зимний период в нашем детском саду проводится «Неделя зимних игр и забав»





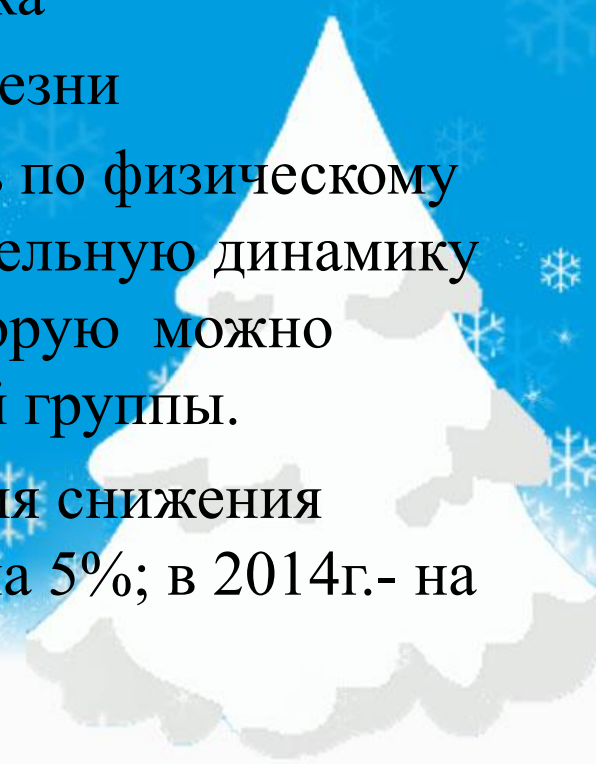
# Анализ заболеваемости и посещаемости детьми ДОУ

В ходе проведения анализа было выявлено, что в сравнении с предыдущим зимним периодом:

- снижена заболеваемость
- снижено число пропусков на одного ребенка
- сократилось число пропусков детей по болезни

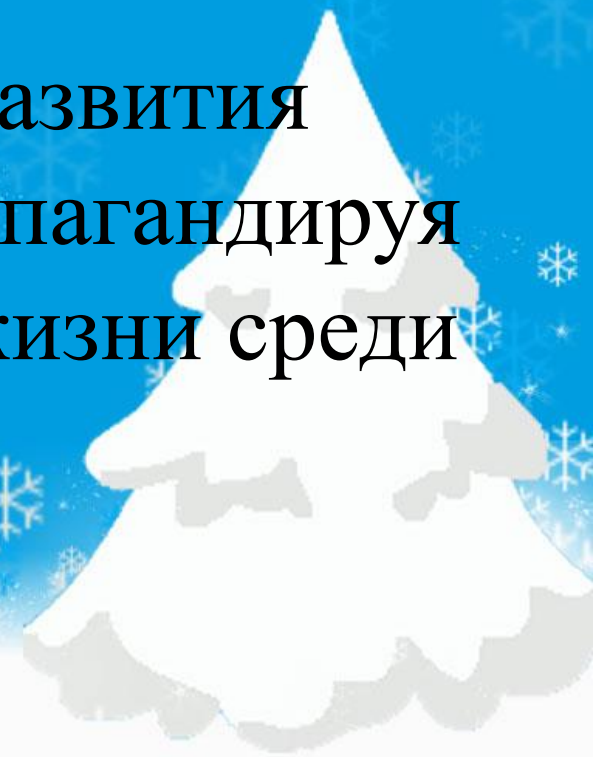
Рационально организованную деятельность по физическому воспитанию позволяет получать положительную динамику физической подготовленности детей, которую можно проследить на примере подготовительной группы.

За последние 3 года наблюдается тенденция снижения заболеваемости детей с ОРВИ: в 2013г.- на 5%; в 2014г.- на 3%; в 2015г.- на 1%.



# Заключение

Вполне реально оказать влияние на здоровье в условиях ДООУ можно лишь через создание условий для сохранения, укрепления и развития здоровья детей, а также пропагандируя и внедряя здоровый образ жизни среди родителей воспитанников.



**Спасибо за внимание!**

