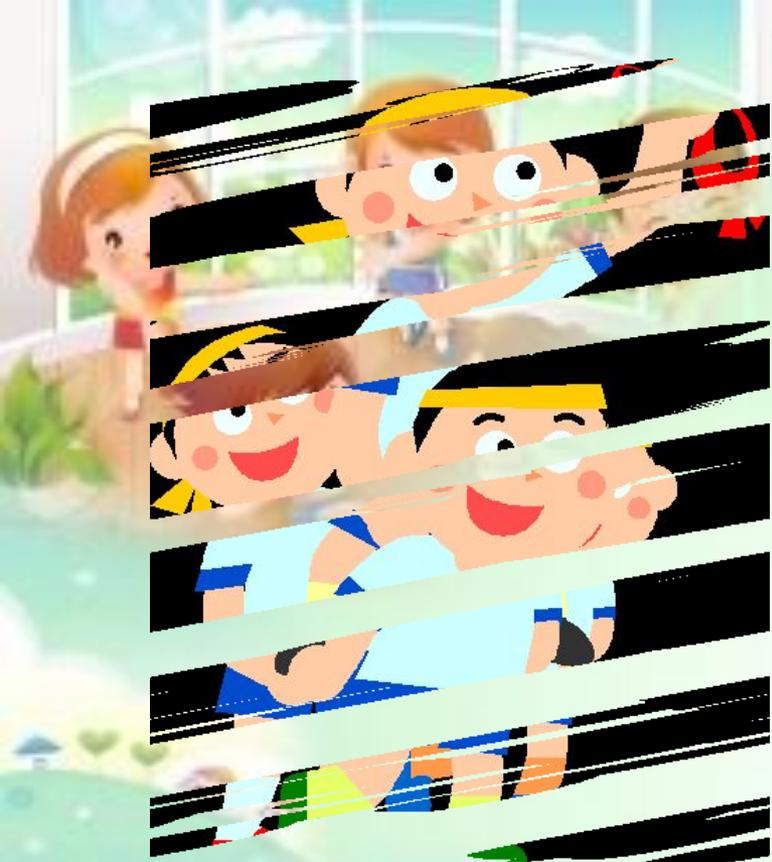




Папа, мама, я – спортивная семья

Автор: Золотко Вячеслав
Юрьевич
учитель МБОУ СОШ №2 ст.
Архонская

Ст.
Архонская



**Команда
"Комета"**

Летим вперед и побеждаем!
Всем отстающим помогаем!



Команда "Молния"

Мы быстрые как **молния**,
Привыкли побеждать,
И в этот раз попробуем всех
вас переиграть!



1 конкурс – «Наша дружная семья»

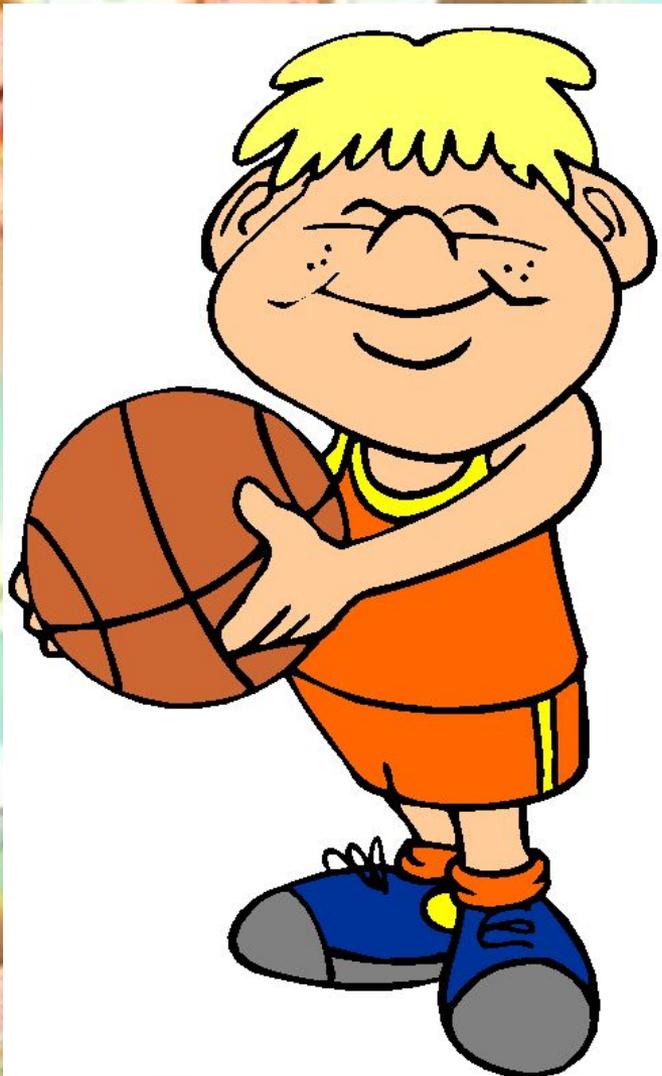
-Вся команда строится в шеренгу по:
росту, количеству пуговиц, цвету волос

2 конкурс: Всадники



Команда должна достать до пенька и забить гвоздь, чтобы шляпа сравнялась с пеньком. (вид переправы – папы едут на лыжах, мамы на санках, ребенок на футбольном мяче)

«Самые ловкие
ключники»



Команда участвует парам с баскетбольным мячом, передавая друг другу с отскоком от пола, на полу обручи, доходят до этапа Задача с одного конца, где на веревку одет ключ, пройди до другого конца веревки, освободив при этом ключ.

(веревка 10 метров змейкой обвита вокруг гимнастической лавочки)



4 конкурс «Шашечный бой»

Задача: Участвует вся команда по очереди. Забивает в кольцо баскетбольный мяч. После попадания игрок, забивший мяч, делает ход на шашечной доске, а команда продолжает забивать (соперники на другом кольце делают тоже самое)

Игра продолжается до победы в шашки.



5 конкурс «Гусеница»

Команда выстраивается в колонну друг за другом. У капитана волейбольный мяч. По свистку капитан передает мяч низ между ног всей команды. Последний получает мяч и бежит вперед, передает так же мяч. Конкурс продолжается до тех пор, пока вся команда не дойдет от старта до финиша.

**6 конкурс «
Доставить колобка
до финиша.**



Со страта уходят парами на 1 скакалке. На этапе участники должны дуть на теннисный шарик, ведя его вдоль лабиринта на столе – до конца. Аналогично проходит следующая

7 конкурс «Одеть клоуна»

Первый добегает до стула, одевается в клоуна в широкие штаны, встает на стул. Команда сама надувает шарики и с помощью теннисной ракетки по тоннелю из обручей доводит до клоуна. Выигрывает та команда, которая принесет больше шаров клоуну.





8 конкурс «Обгони соперника»

Вся команда должна стаканом из ведра сносить воду в банку, где лежит ключ, приклеенный скотчем к теннисному шарик. Достает команда ключ и открывает один из 6 замков, где лежит шифровка, которую команда расшифровывает.