

***Каша –  
сила  
наша!***















# ИЗ КАКОЙ КРУПЫ ВАРЯТ КАШУ?



Из гречки

Гречневая





Из риса



Рисовая



Из манки



Манная



Из пшена



Пшённая



Из  
геркулеса



Геркулесова  
я

# А В КАШЕ МНОГО ПОЛЕЗНЫХ ВИТАМИНОВ И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ



# КАЖДАЯ КАША ПО-СВОЕМУ ПОЛЕЗНА И ВКУСНА

