

***Каша –  
сила  
наша!***



























# ИЗ КАКОЙ КРУПЫ ВАРЯТ КАШУ?



Из гречки

Гречневая





Из риса



Рисовая





Из манки



Манная





<http://do-it-yourself-best.net/>

Из пшена



Пшённая





Из  
геркулеса



Геркулесова  
я



# А В КАШЕ МНОГО ПОЛЕЗНЫХ ВИТАМИНОВ И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ





# КАЖДАЯ КАША ПО-СВОЕМУ ПОЛЕЗНА И ВКУСНА

