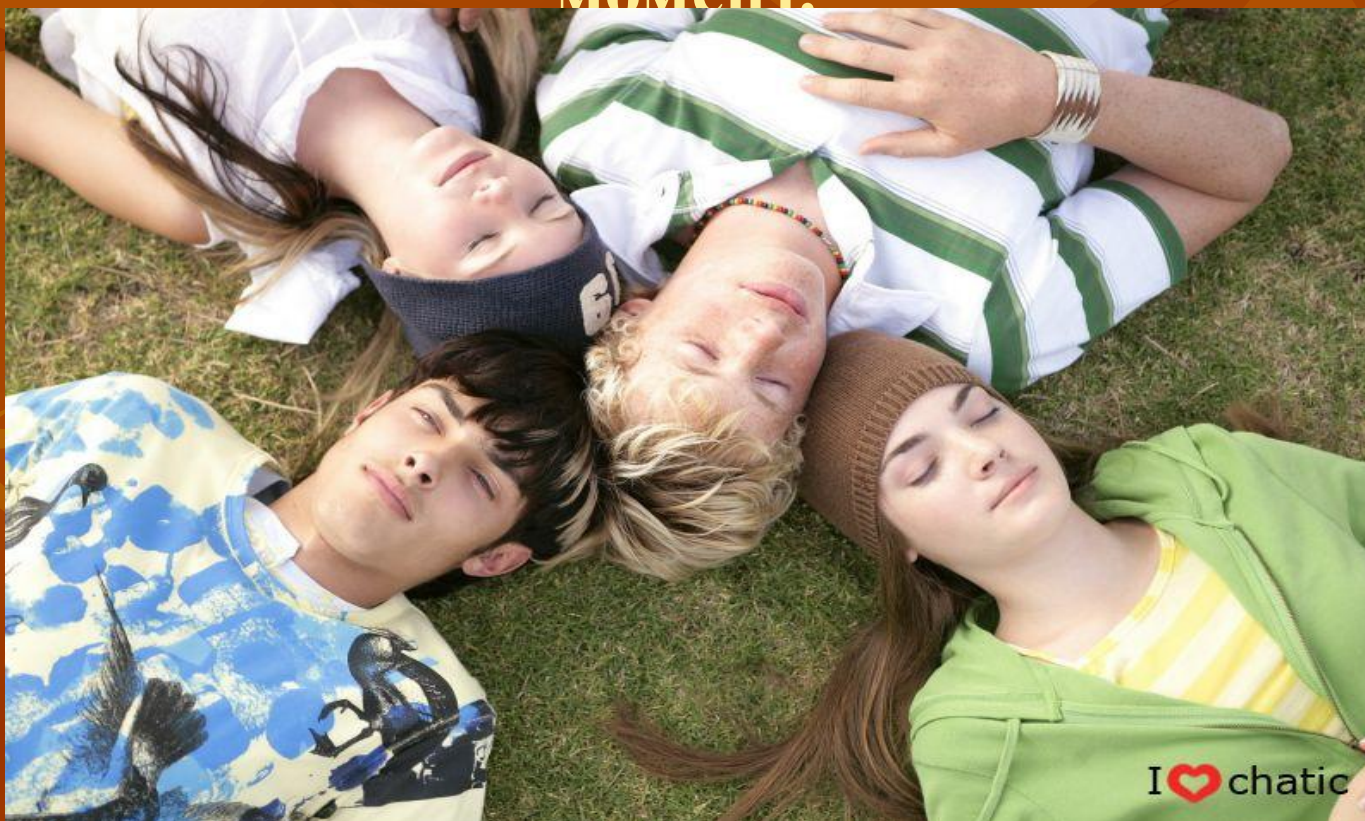


The background of the slide is a warm, orange-brown color with a pattern of stylized, overlapping autumn leaves. The leaves are rendered in various shades of brown and orange, creating a textured, layered effect. The text is centered in the upper half of the image.

Особый возраст: ОТРОЧЕСТВО

Подростковый возраст устроен так, что его нельзя избежать. И каждый из нас строит его так, как хочет. Кто-то усиленно занимается в школе, кто-то отдаёт предпочтение веселью. Но все мы становимся ранимыми в этот момент.

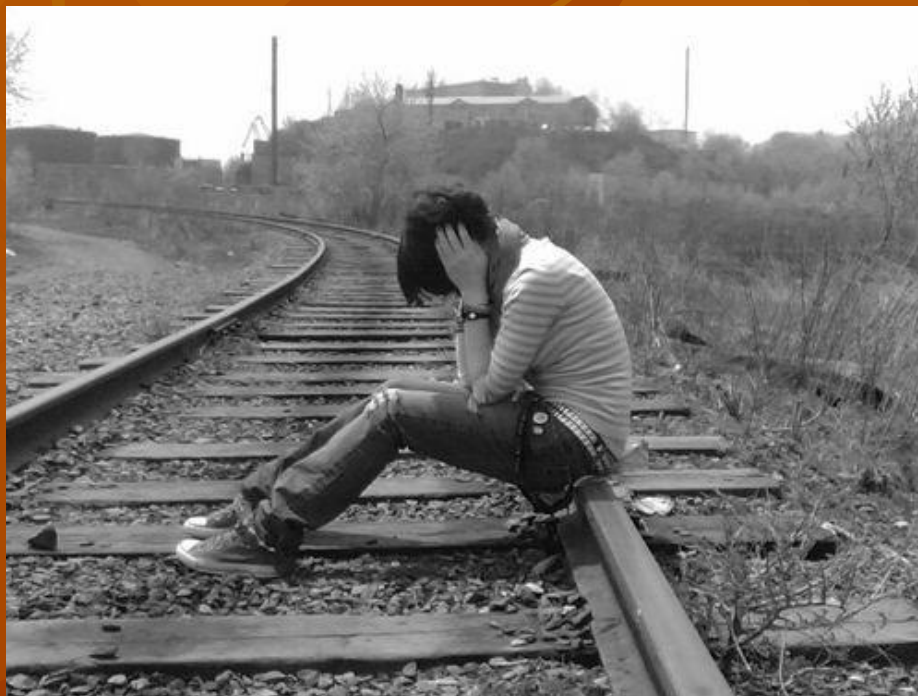


Подрóсток —
юноша — юноша или
девушка — юноша
или девушка в
переходном от
детства — юноша или
девушка в
переходном от
детства к юности
возрасте.
Современная наука
определяет
подростковый
возраст в



- Подростковый возраст является одним из наиболее кризисных возрастных периодов. Именно в это время становления личности ребенок становится «трудным».
- Как правило, подросткам присущи предельная неустойчивость настроения, поведения постоянные колебания самооценки, ранимость, неадекватность реакции. Этот возраст богат конфликтами и осложнениями.
- Все это требует от взрослых, окружающих подростка, пристального внимания, предельной тонкости, деликатности, вдумчивости.





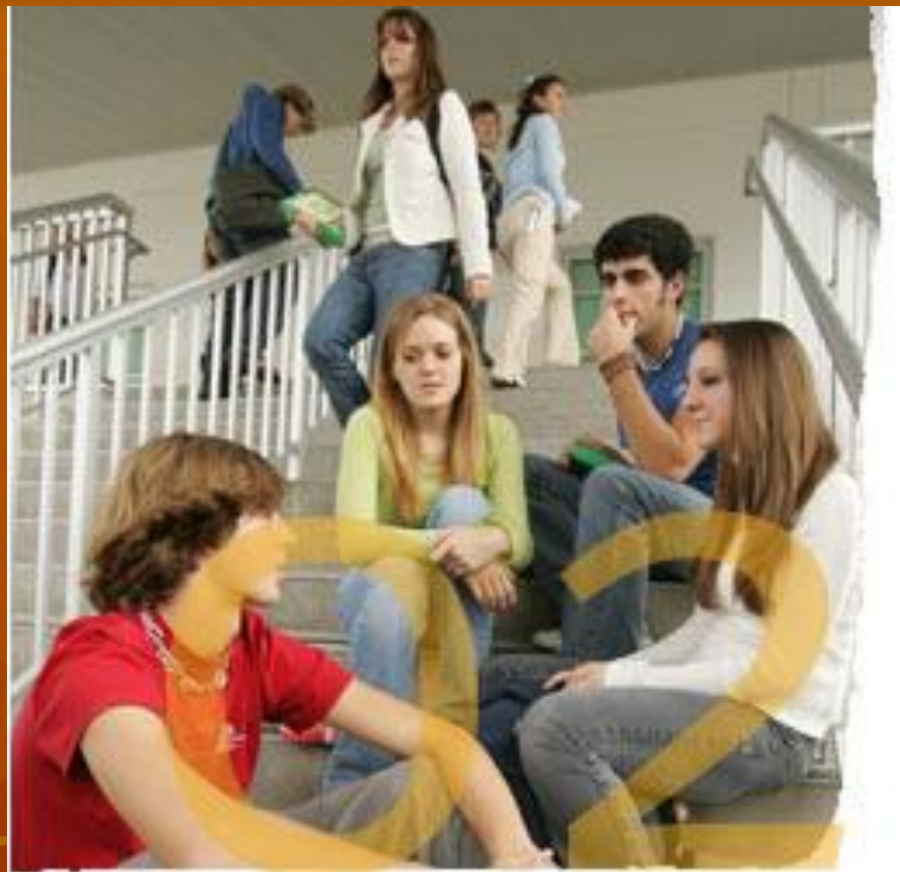
Мы стремимся познать этот мир. Мы хотим узнать все, любой ценой и прямо сейчас. Все – потому что не хотим ничего упустить: вдруг это самое главное в жизни? Любой ценой – потому что пока все равно непонятно, что сколько стоит и есть ли ценности в человеческой жизни вообще. Прямо сейчас – потому что потом не успеем, мы живем только сейчас. Будущее для нас весьма абстрактно (и в этом мы больше похожи на детей, чем на взрослых), и тридцатилетние кажутся нам стариками.



Мы хотим узнать себя, понять, на что способны, насколько ценны. Мы пытаемся понять и принять свое новое тело. Любая неудача или чье-то отвержение обесценивают нас в собственных глазах. Мы хотим быть всем или не быть вообще.



Несмотря на свою агрессивность, жесткость, равнодушие и «непрошибаемость» мы чувствительны и ранимы. Мы способны переживать, страдать, любить, уважать и верить.



Мы хотим узнать других и научиться жить среди людей. Мы показываем себя другим и стремимся найти или завоевать свое собственное место. Нам нужно, как воздух, уважение и признание окружающих, и мы готовы многое за это отдать.



**Мы хотим обрести принципы и правила, и кое-что у нас уже есть.
Мы честны перед собой и теми, кто для нас значим. И мы уважаем честность.**



Мы хотим оценить и испытать на прочность этот мир, эту жизнь и себя. Мы хотим понять, что важно, а что нет, построить свою жизнь, основываясь на своих собственных ценностях и убеждениях.



Мы хотим гордиться своей семьей, своими родителями и подвергаем испытаниям их авторитет. Желая удостовериться в том, что нас принимают такими, какие мы есть, подростки проверяют родительскую любовь своими выходками. Стремясь стать равными в принятии решений, мы требуем особого положения. Пытаясь изменить свой статус в семье, мы отделяемся и «уходим», чтобы потом вернуться, если нас будут ждать

Снаружи мы делаем всё, чтобы казаться сильными: занимаемся спортом, активно принимаем участие в разных мероприятиях, что очень хорошо.



Некоторые юноши и девушки пытаются самоутвердиться в обществе за счёт спиртных напитков и курения. Однако такой образ жизни совсем не весел и не сделает Вас умнее. Ведь как сказал один очень умный человек: «Крут не тот, кто многое попробовал, а тот, кто от многого отказался!». Откажись и ты. Ведь сейчас модно быть здоровым.





Из этого всего, главное - помни, что тебя окружают равнодушные к тебе люди. Всегда найдётся человек, который поддержит тебя и поможет справиться с эмоциями. Стоит только набраться чуточку терпения.