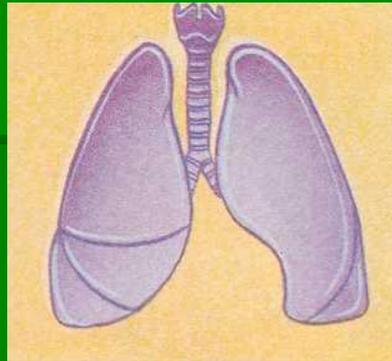


Какой орган называют «мотором» всего организма?

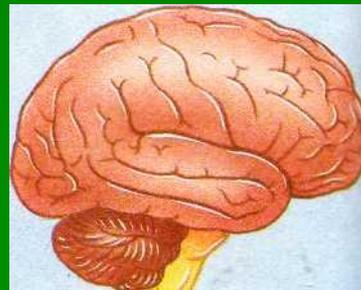
а) лёгкие



б) сердце

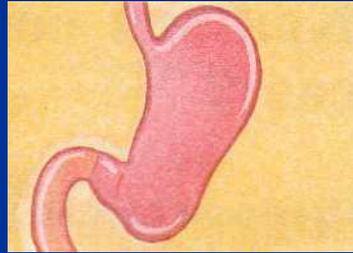


в) МОЗГ

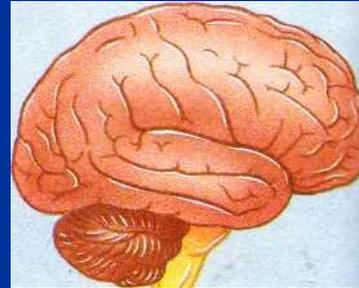


Этот орган следит за работой всего
организма. Его ещё называют
«КОМАНДНЫМ ПУНКТОМ»

т) желудок



у) мозг



ф) сердце

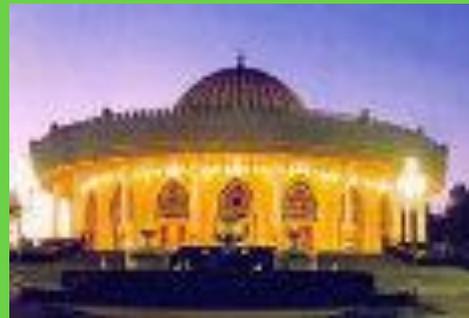


Если ты заболел, в какое учреждение надо обратиться?

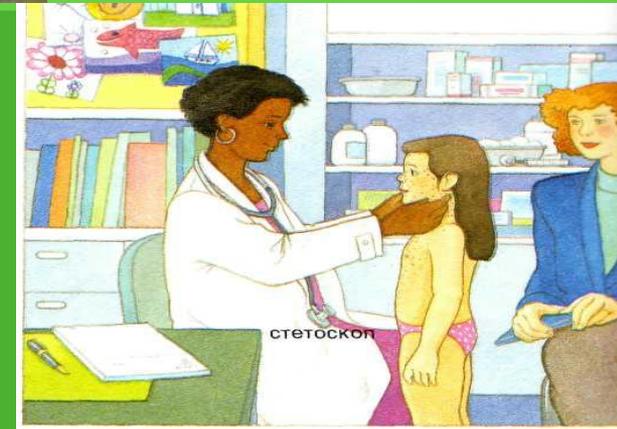
в) в образовательное



г) в культурное



д) в лечебное



Высокая температура, кашель,
насморк, слабость – это признаки:

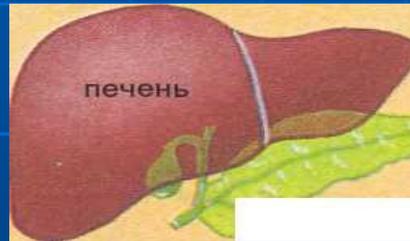
ь) простуды

ы) болей в животе

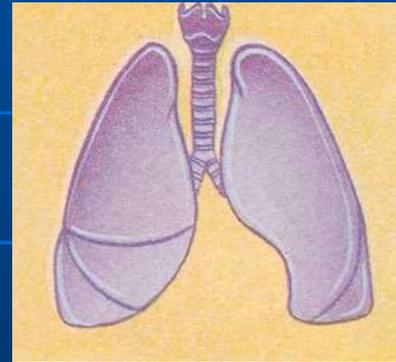
ъ) головная боль

Этот орган похож на две розовые губки. С помощью него человек дышит.

ж) печень



з) лёгкие



и) кишечник



Номер телефона неотложной медицинской скорой помощи?

в) 02



г) 01



д) 03



Живот заболит, если:

о) быстро и плохо пережёвывать пищу

п) ходить с мокрыми ногами

р) находиться рядом с человеком, который кашляет и чихает.

Орган зрения:

п) рот

р) глаза

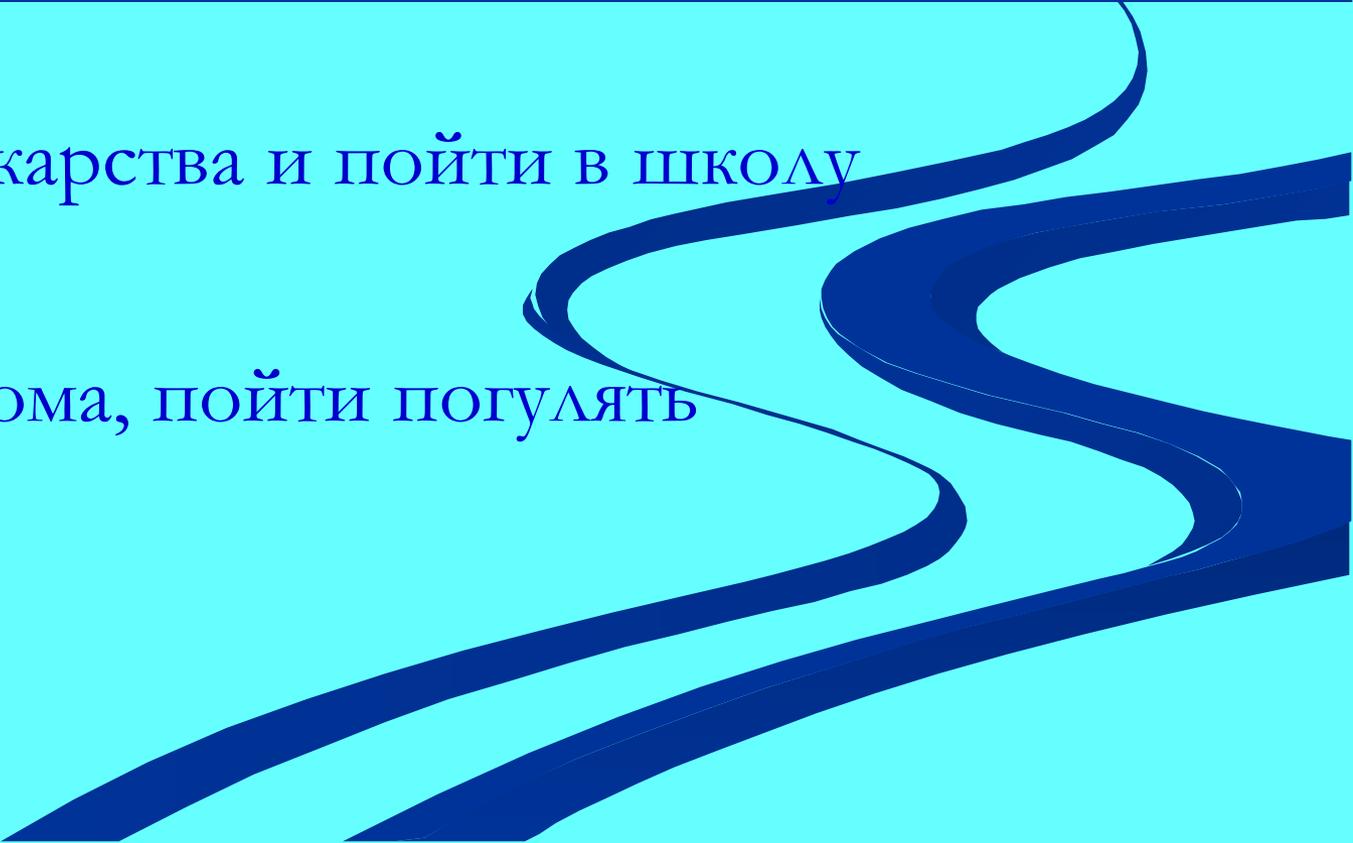
с) уши

Что нужно делать, если заболел?

о) остаться дома, лечь в кровать, вызвать врача.

п) выпить лекарства и пойти в школу

р) остаться дома, пойти погулять

A decorative graphic consisting of several thick, dark blue, wavy lines that flow from the right side of the slide towards the left, creating a sense of movement and depth.

Здоровый человек - это

а) сутулый, усталый, неуклюжий

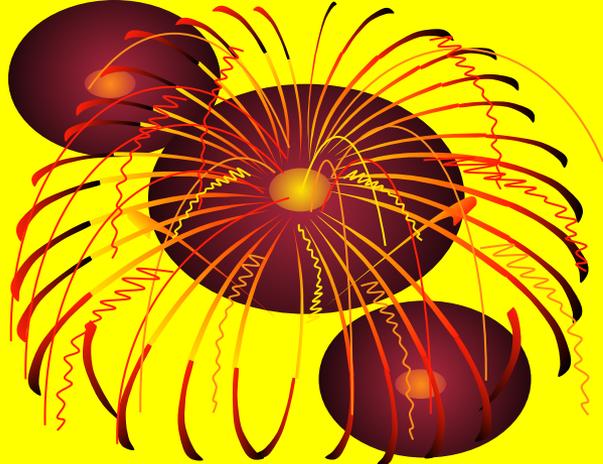
б) горбатый, бледный, сердитый

в) стройный, весёлый, ловкий



П Р О В Е Р К А





1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Б У Д Ь

З Д О Р О В

ЗАДАЧИ УРОКА.

1. Что такое здоровье?
2. Какие правила надо соблюдать для сохранения здоровья?



ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, НЕОБХОДИМО:

1. Соблюдать режим дня.

2. Соблюдать личную гигиену.



3. Правильно питаться.



4. Вести активный образ жизни.



Вот какой у Серёжи режим дня.
Рассмотри рисунки.
Что здесь пропущено?

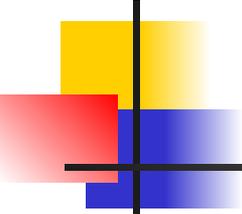


РЕЖИМ ДНЯ

1. Подъём.
2. Зарядка.
3. Водные процедуры.
4. Завтрак.
5. Занятия в школе.
6. Обед.
7. Прогулка.
8. Выполнение домашнего задания.
9. Свободное время .
10. Ужин.
11. Водные процедуры.
12. Сон.

У меня часто к четвертому уроку
начинает болеть голова, и из-за этого я не
могу ничего решить по математике или
понять что-то на других уроках. После
прогулки мне лучше, я даже в течение
часа хорошо выполняю домашние
задания, а потом – опять головная боль,
ошибки.

Почему?



Я не очень люблю школьные завтраки, поэтому вместо них покупаю чипсы и «Спрайт», а на обед – бутерброд и вафли. Так вкусно! Только настроение все равно плохое: на уроках-то я получаю тройки! Мама говорит, что плохие оценки – из-за плохой еды. Разве такое может быть?

МОЛОДЦЫ

