

ГБОУ НПО ПУ №58 КК

Выполнил: Шайров Валерий,
Учащийся группы 18 Д

Руководитель: Казарьянц
Сергей Николаевич



ВИЧ И СПИД

Выход есть

Joker

Содержание

Что такое ВИЧ/СПИД

1. Сведения о ВИЧ инфекции
2. Гипотезы происхождения ВИЧ
3. Первооткрыватели ВИЧ
4. Пути передачи ВИЧ (Половой, Вертикальный, Парентеральный)
5. Вероятность заражения инфекцией
6. Симптомы ВИЧ
7. Профилактика ВИЧ инфекции и предотвращение развития СПИДа
8. Лечение ВИЧ и СПИД
9. Последствия ВИЧ и СПИД
10. Викторина с учащимися



Что такое ВИЧ/СПИД

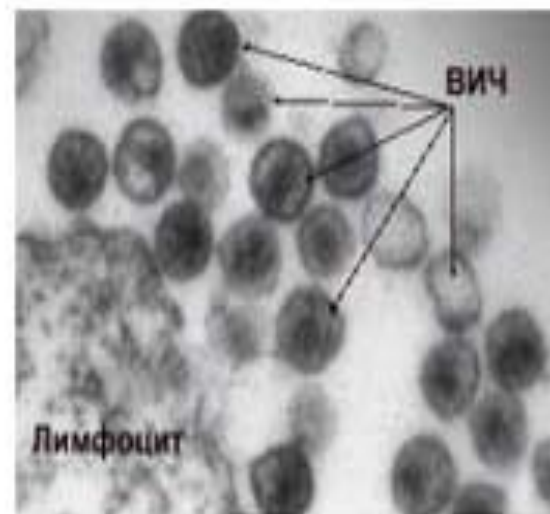
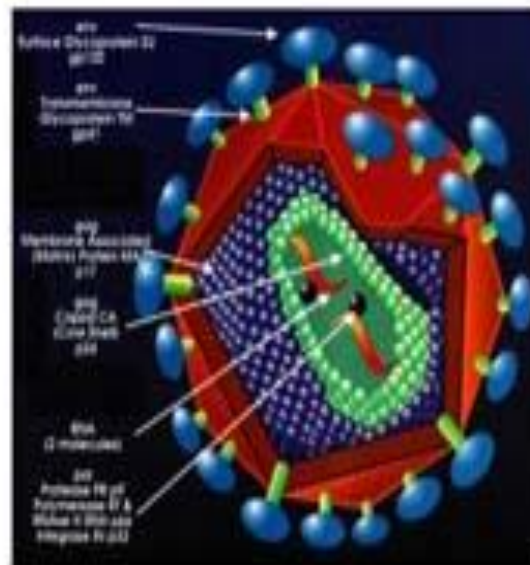
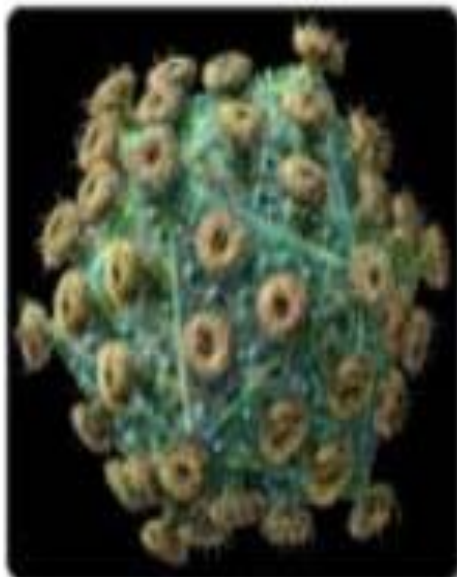
- ❑ **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) — возбудитель ВИЧ-инфекции. Открытие вируса произошло в 1983 году. С июля 1986 года для обозначения возбудителя повсеместно принято название «вирус иммунодефицита человека» или «ВИЧ».
- ❑ **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) — последняя стадия болезни, которая сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, диареей и почти полным угнетением защитных сил организма, на фоне которого развиваются множественные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.
- ❑ **ВИЧ-инфекция** — неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека.
- ❑ Болезнь характеризуется стадийностью протекания - от бессимптомного носительства в начале до клинических проявлений болезни, тяжесть которых усиливается по мере разрушения иммунной системы и развития СПИД.



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), размер частиц 0.1-0.15 мкм

В каждой частице находятся 2 молекулы вирусной РНК, несущие 9 генов

ВИЧ инфицирует лимфоциты - клетки иммунной системы (микротография)



. Сведения о ВИЧ-инфекции

- Первые сведения о необычном заболевании были опубликованы в американском бюллетене "Еженедельные сообщения о заболеваемости и смертности" 5 июня 1981 года, где была помещена информация, о том, что за последние восемь месяцев в трех разных больницах Лос-Анджелеса (Калифорния) было зарегистрировано пять случаев воспаления легких, вызванных особым микроорганизмом из рода пневмоцистис.
- Необычным оказалось то, что пневмоцистная пневмония была обнаружена у больных в возрасте от 25 до 36 лет, в то время как обычно она наблюдается у недоношенных детей или стариков, страдающих каким-либо тяжелым заболеванием (хронические поражения внутренних органов, злокачественные опухоли, диабет и др.). В результате обследования оказалось, что все эти больные имели гомосексуальные контакты.
- Этот факт заинтересовал ученых, и уже через месяц они зарегистрировали 26 случаев пневмоцистной пневмонии у мужчин-гомосексуалистов. Наряду с этим у них был выявлен также очень редкий вид злокачественной опухоли – саркома Капоши. До этого такое заболевание встречалось исключительно у пожилых людей, и у лиц, принимающих препараты, подавляющие иммунную систему. Однако в данном случае больным было от 25 до 50 лет, и, несмотря на интенсивное лечение, восемь человек умерли в течение нескольких месяцев. Количество регистрируемых аналогичных случаев стало расти, и не только в США, но и в других странах мира.
- В 1981 году количество больных СПИДом исчислялось десятками, год спустя сотнями, а в 1985 году их число достигло 10 тысяч.



Гипотезы происхождения ВИЧ

- ❑ После того, как было обнаружено, что ВИЧ передается с кровью, и выявлены больные СПИДом, получившие инфекцию через переливание крови, проведено исследование всей донорской крови, хранящейся в банках крови Центра по контролю за заболеваниями США.

- ❑ Первым образцом крови, в котором обнаружены антитела к ВИЧ, была кровь, полученная от африканского донора в 1959 году. Далее ВИЧ был найден в крови, которую доноры из Африки сдавали в начале 70-х годов, то есть уже за десять лет до появления СПИДа в США и Европе. Из этого было сделано предположение, что, СПИД возник на африканском континенте и в дальнейшем распространился в Европе и Америке. Эту версию подтвердили результаты последовавших за этим массовых обследований жителей некоторых африканских стран: в отдельных местностях около половины взрослых жителей были поражены ВИЧ.

- ❑ Вслед за этими сенсационными открытиями последовали не менее убедительные опровержения "африканского следа", основывающиеся на том, что абсолютное большинство ВИЧ-инфицированных были люди сексуально активного возраста или дети 5-6 лет, которых они родили. Среди лиц пожилого возраста, а также детей от 5-6 до 13-15 лет случаев ВИЧ-инфекции не регистрировалось. Все это свидетельствовало о недавнем появлении заболевания в Африке. Обнаружение вируса в донорской крови говорит лишь о присутствии ВИЧ-инфекции на континенте, а не является доказательством его африканского происхождения. Вполне возможно, что если бы было проведено исследование крови в других регионах, то и там могли бы быть положительные результаты.

- ❑ Второй наиболее обсуждаемой (особенно в прессе) версией возникновения вируса является "американская", или "пентагоновская", версия, согласно которой вирус был получен в одной из секретных военных лабораторий методом генной инженерии из фрагментов двух вирусов - Висна (поражающего нервную систему овец) и одного из онковирусов человека, вызывающего злокачественные заболевания крови. В результате гибридизации был получен вирус, способный ослаблять иммунную систему человека и делать его высоко восприимчивым к бактериологическому оружию. При испытании вируса на добровольцах, из числа приговоренных к смертной казни или пожизненному заключению, которым после эксперимента была обещана свобода, вирус вышел из стен лаборатории и получил эпидемиологическое распространение в США. Косвенным доказательством этого считались просочившиеся данные, которые свидетельствовали о значительном увеличении в то время ассигнование проведение в военном ведомстве США экспериментов по генной инженерии.



Гипотезы происхождения ВИЧ

- Структура вируса имеет высокую степень родства с природными компонентами ретровирусами. Поэтому большинство специалистов склоняются к версии о природном происхождении вируса. И опять в числе возможных регионов возникновения была названа Африка. Это предположение основывалось на исследованиях, выявивших у ряда зеленых мартышек и макак, обитающих в африканских джунглях и саваннах, заболевания, схожие по клинике со СПИДом человека.
- Эпидемическому распространению ВИЧ-инфекции также предшествовало появление отдельных случаев. Так, полностью совпадает с клиникой СПИДа описание заболевания, от которого умерла норвежская семья в 50-ых годах. Несколько таких случаев было описано в 50-ых, 60-ых и 70-ых годах. Более того, в некоторых образцах крови таких больных, хранившихся в замороженном состоянии до 80-ых годов, были обнаружены антитела к ВИЧ.
- Несмотря на большое количество фактов, и доказательств, собранных учеными в пользу различных версий происхождения вируса, до настоящего времени нет единого мнения о происхождении вируса, а также о причинах стремительного распространения ВИЧ-инфекции в конце 20-го столетия.



Первооткрыватели ВИЧ

Открытие вируса произошло почти одновременно в двух лабораториях. Первооткрывателями вируса стали *Люк Монтанье* из Института имени Пастера (Франция) и *Роберт Галло* из Национального института здоровья (США). В 1983 году (всего лишь через два года после выявления первых случаев болезни) из лимфатического узла больного СПИДом был выделен вирус — возбудитель СПИДа. Это рекордно короткий срок для проведения такого рода исследований. Ранее на это уходили десятилетия.

С июля 1986 года для обозначения возбудителя повсеместно принято название «вирус иммунодефицита человека» или «ВИЧ».



Половой путь передачи ВИЧ

При всех видах половых контактов существует риск передачи ВИЧ-инфекции.

Степень риска зависит от ряда факторов, таких как:

- принадлежность полового партнера к уязвимой группе, т.е. вероятность того, что половой партнер инфицирован;
- вид полового контакта;
- стадия заболевания инфицированного партнера;
- уровень вирусной нагрузки;
- наличие инфекций, передающихся половым путем;
- генетическая восприимчивость.



Вертикальный путь передачи ВИЧ

Передача инфекции от матери к ребенку может происходить:

- трансплацентарно (во время беременности через плаценту);
- во время родов - через повреждения на коже, при контакте с инфицированной кровью или выделениями матери;
- при грудном вскармливании.



Парентеральный путь передачи ВИЧ (через кровь)

Кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является опасной при попадании её непосредственно в кровоток другого человека. Самый высокий риск существует при переливании зараженной донорской крови. Вирус также может передаваться через кровепродукты, т.е. отдельные элементы крови, не подвергнутые обработке (например, УШ фактор).

При использовании загрязненных ВИЧ шприцев, медицинского и другого инструментария.



Вероятность заражения

Способ заражения	Вероятность заражения	Среднестатистическое распределение ВИЧ-инфицированных по причинам заражения
Инфицированная донорская кровь	до 100%	1-5%
Совместное использование инструментария для введения наркотиков	90%	5-10%
От ВИЧ-инфицированной матери ребенку	25-40%	10-15%
Половой контакт с ВИЧ-инфицированным	0,25-1%	70-90%





Симптомы ВИЧ

ВИЧ-инфекция считается очень «коварной». Связано это с тем, что чаще всего внедрение в организм человека вируса иммунодефицита и его размножение не вызывает никаких симптомов ВИЧ-инфицирования. Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ.

Только в некоторых случаях после инфицирования присутствуют симптомы ВИЧ. В случае так называемой острой стадии ВИЧ-инфекции.

Первые признаки ВИЧ неявные. Например, через несколько недель после инфицирования ВИЧ у зараженного человека может повыситься температура до 37,5 — 38, увеличиваются лимфатические узлы, «железки», иногда возникает неприятное ощущение в горле, боли при глотании, появляются красные пятна на коже, нередко бывает понос.

На возникновение подобных симптомов ВИЧ больные часто не обращают внимания, принимая их за признаки простуды или незначительного отравления. Их трудно отличить от симптомов обычной простуды или гриппа. Тем более, эти первоначальные симптомы ВИЧ бывают не у всех заразившихся и довольно быстро исчезают. Однако, в случае, если они были вызваны действительно ВИЧ-инфекцией, их исчезновение означает только то, что развитие инфекции идет дальше.

Присутствие ВИЧ в организме может быть совершенно незаметным в течение 10—12 лет: такое время, как правило, проходит от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.

Иногда инфекция дает о себе знать такими почти незаметными признаками ВИЧ, как увеличение нескольких лимфатических узлов — на задней стороне шеи, над ключицей, иногда на передней стороне шеи, под мышками, в паху.





Симптомы ВИЧ

В этом случае необходимо провериться не только на заболевания, традиционно сопровождающиеся увеличением лимфоузлов (а таких заболеваний довольно много — например, увеличение лимфоузлов может быть единственным признаком лимфогранулематоза), но и на ВИЧ-инфекцию.

По мере развития ВИЧ-инфекции и ослабления иммунной системы больного, у ВИЧ-инфицированного человека появляются первые признаки СПИДа - это болезни, которые у здоровых людей проходят сами или легко излечиваются. На этой стадии любая инфекция может привести к смертельно опасному состоянию, развиваются болезни внутренних органов, постепенно приводящие к смерти.

СПИД и его симптомы - это постоянно возникающие заболевания: пневмония, туберкулез, цитомегаловирусная инфекция, герпес и другие, которые называются оппортунистическими инфекциями. Именно эти заболевания чаще всего приводят к тяжелым последствиям. Эту стадию развития ВИЧ-инфекции и принято называть синдромом приобретенного иммунодефицита, то есть СПИДом.

На этой стадии ВИЧ-инфекция перерождается в тяжелую болезнь, при которой больной иногда даже не может самостоятельно вставать и выполнять даже элементарные самостоятельные действия. Уход за таким больным обычно осуществляется родными в домашних условиях.

В настоящее время, несмотря на то, что речь об излечивании ВИЧ-инфекции пока не идет, вовремя поставленный диагноз и грамотное лечение ВИЧ может на неопределенно долгий срок отодвинуть развитие ВИЧ-инфекции до стадии СПИДа, а значит, сохранить жизнь больному и ее качество.

Необходимо отметить, что ВИЧ-инфекция довольно часто сочетается с другими инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем. В этих случаях повышается как опасность СПИДа, так и опасность для жизни больного, вызванная присутствием в организме сопутствующих инфекций. Такие «объединения» ВИЧ и других патологий на данный момент являются большой проблемой медицины.



Симптомы ВИЧ

Таблица 4

Болезненные синдромы и наиболее распространённые диагнозы боли

Тип боли	Распространенность, %
Соматическая	71
Нейропатическая	46
Висцеральная	29
Головная	46
Диагноз боли	
Общая боль	31
Полинейропатия	28
Мышечная	27
Кожная	15
Костная	20
Живот	17
Грудная клетка	13
Радикулопатия	12



Принципы диагностики ВИЧ—инфекции

Диагностика ВИЧ-инфекции основана на сопоставлении эпидемиологических, клинических и лабораторных данных.

Диагностика ВИЧ-инфекции включает 2 этапа:

- установление собственно факта инфицирования ВИЧ;
- определение стадии заболевания.

Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции у человека может осуществляться следующими методами:

- выявление антител к вирусу или его отдельным антигенам;
- выявление антигенов ВИЧ или его ДНК;
- выделение вируса.

С 1985 года основой диагностики ВИЧ-инфекции являются серологические методы.

Иммуноферментный анализ (ИФА) является первым скринирующим этапом обследования. Он позволяет определить в сыворотке крови суммарные антитела к ВИЧ.

У 90-95% инфицированных лиц антитела к ВИЧ появляются в течение 3 мес. после заражения, т.е. в ранние сроки заболевания (период «окна») антитела к ВИЧ не определяются. На заключительной стадии заболевания, когда происходит значительное снижение уровня антител, они в крови также могут не определяться.

Если в ИФА получен положительный результат, проводят повторные исследования данного образца на втором этапе – стадии экспертной диагностики. На этапе экспертной диагностики осуществляется исследование сыворотки крови с помощью метода **иммуноблота**, позволяющего установить наличие антител к индивидуальным белкам ВИЧ.

Полимеразная цепная реакция ПЦР. Этот метод позволяет определять генетический материал вируса даже в начальный период заболевания. Это особенно важно в случае вертикальной трансмиссии, когда материнские антитела в крови ребенка до 18 месяцев присутствуют обязательно. Кроме того, этот метод используется для определения количества вируса в крови - «вирусной нагрузки», что дает возможность судить об эффективности проводимого лечения.



Профилактика ВИЧ инфекции и предотвращение развития СПИДа

На сегодняшний день профилактика ВИЧ инфекции относится к самым действенным способам борьбы с опасной болезнью. Ученые всего мира делают все возможное, чтобы в ближайшее время было разработано эффективное средство против ВИЧ. И хотя некоторые успехи в этой области есть, вакцина от инфекции пока не изобретена. Поэтому профилактика ВИЧ – это надежный и гарантированный способ защиты от инфекции, и результаты его зависят от поведения каждого человека.

Одним из самых важных направлений профилактики ВИЧ можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно. Кесарево сечение, заменяющее естественные роды, искусственное вскармливание младенца, появившегося на свет от инфицированной матери – это также способы профилактики ВИЧ.

Для того чтобы своевременно выявить инфицированных беременных женщин и принять профилактические меры по предотвращению заражения ребенка, для них введено обязательное тестирование на ВИЧ(приказ Министерства здравоохранения РФ). Пары, вступающие в законный брак, могут добровольно пройти тестирование на СПИД.

Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования. Молодое поколение должно знать все о способах передачи болезни и том, как можно благополучно избежать заражения ВИЧ инфекцией.



Профилактика ВИЧ инфекции и предотвращение развития СПИДа

Трудно переоценить значение социальной рекламы на телевидении и в СМИ, а также роль ВИЧ консультантов. В настоящее время консультанты не только объясняют молодым людям правила безопасного секса и меры предосторожности при употреблении наркотических средств инъекционным способом. В их задачи входит выработка правильного подхода и реагирования, если вдруг подтвердится положительный тест на ВИЧ, правила поведения и действия, которые следует предпринять немедленно. Огромную роль играет и психологическая помощь родных и близких инфицированного человека.

Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться, и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки и т. д.). В медицинских учреждениях стерилизация инструмента является обязательной, так же как и тестирование на ВИЧ донорской крови.

Профилактические мероприятия должны сопровождаться проведением пропагандистских мероприятий, рекламой здорового образа жизни, призывом отказа от наркотиков, случайных сексуальных связей, заботе о здоровье постоянного партнера.

Необходимо помнить, что значительно проще избежать инфицирования ВИЧ, чем вылечить приобретенное заболевание. Необходимо приложить максимум усилий, чтобы эта страшная беда прошла стороной от нас и наших близких.

Пройти тестирование на ВИЧ и иные инфекции, передающиеся половым путем, можно в медицинском центре. Анализы можно сдать в любое время, без записи и очереди. Анонимно. Применяются только одноразовые инструменты и материалы.



Лечение ВИЧ и СПИД

Несмотря на то, что вакцины от ВИЧ-инфекции до сих пор не было создано, и полностью ВИЧ-инфекция не излечивается, все же в настоящее время установка на то, что ВИЧ-инфекция смертельная болезнь, и спасения от нее нет, уже не верна.

Цель лечения ВИЧ-инфекции - максимальное продление жизни больного и сохранение её качества. И эта цель все чаще достигается с помощью современных лекарственных препаратов:

и сегодня уже есть лекарства от СПИДа, которые неопределенно долго поддерживают жизнь ВИЧ-инфицированных людей и каждый день в мире появляются все более эффективные препараты.

Одна из главных групп лекарств от ВИЧ - противоретровирусные препараты, которые вмешиваются в жизненный цикл ВИЧ или препятствуют его размножению. Препараты такого действия применяются в медицине, начиная с 1987 года. С тех пор число таких лекарств расширилось, но действие осталось тем же: лекарственные препараты воздействуют на входящие в состав вируса белки, необходимые вирусу для его размножения. Лекарства против ВИЧ не дают белкам выполнять свою функцию и тем самым тормозят размножение вируса.

Лечение СПИДа, при котором применяется только один препарат, называется монотерапией. Дни монотерапии в борьбе с ВИЧ-инфекцией ушли в прошлое.

Современное лечение требует комбинированной терапии — одновременного применения двух, трех или более противовирусных препаратов.

Монотерапия применяется сейчас только в одном случае - у беременных женщин, чтобы предотвратить передачу ВИЧ новорожденному.



Лечение ВИЧ и СПИД

Очень активно используемые в настоящее время комбинированные препараты воздействуют на оба белка, входящие в состав вируса иммунодефицита человека. Такое лекарство от СПИДа позволяет буквально возвращать к жизни пациентов с тяжелыми формами СПИДа и подавлять активность вируса до такой степени, что его не может обнаружить даже самый чувствительный анализ.

Вместе с несомненными положительными свойствами, противовирусные препараты, к сожалению, имеют и существенные недостатки. Среди них и высокая стоимость лечения, которая делает эти лекарственные средства недоступными для многих тысяч больных, и возникновение тяжелых побочных эффектов, и, наконец, постепенное развитие так называемой резистентности, то есть привыкания вируса к препарату.

Впрочем, медицина не останавливается на достигнутом, и разработка лекарств против СПИДа идет, не останавливаясь ни на день. Но даже сейчас качество жизни больных ВИЧ-инфекцией стало значительно выше, и все чаще говорится о том, что из однозначно смертельной болезни СПИД становится болезнью хронической и неизлечимой, но, во всяком случае, поддающейся лечению и вполне допускающей многолетнюю полноценную жизнь больных.

Разумеется, для достижения поставленных целей, лечение ВИЧ-инфекции должно быть начато на как можно более ранней стадии заболевания. Это еще раз говорит в пользу как можно более ранней диагностики ВИЧ. Впрочем, по отношению к ВИЧ-инфекции, более чем к любому другому заболеванию, верно правило: предупредить болезнь гораздо легче, чем вылечить ее.

В нашем медицинском центре «Евромедпрестиж» вы всегда можете анонимно сдать анализы на ВИЧ и на любые инфекции, передающиеся половым путем. Без записи и очередей - в любое удобное для вас время. В своей работе мы используем только одноразовые материалы.



Последствия СПИДа



СПИД относится к тем заболеваниям, известие о которых для множества людей равноценно известию о смертном приговоре. Это вызвано и реальной опасностью и неизлечимостью ВИЧ-инфекции, и той психологической атмосферой, которая окружает больных СПИДом. Поэтому последствия заражения ВИЧ касаются не только физического, но и психического здоровья человека.

В физическом плане заражение ВИЧ может иметь самые разные последствия. При адекватном лечении ВИЧ современными противовирусными препаратами пациент может жить много лет практически без ухудшения качества жизни. Разумеется, исключая те проблемы, которые вызываются самим лечением: необходимость постоянно принимать лекарства, обследоваться и т.д.

Если же лечение не проводится или оно недостаточно, ВИЧ-инфекция через несколько лет может перейти в СПИД, который с гораздо большей вероятностью может вызвать необратимые последствия и привести к смерти больного.

Психологическая травма, которую получает человек при известии о диагнозе ВИЧ, как правило, по своей глубине сопоставима с физической болезнью. Только в последние годы общественное мнение по отношению к больным СПИДом начало меняться, в них перестают видеть изгоев и «исчадий зла». Но для достижения результатов работа в этом направлении должна вестись еще много лет.

Вы всегда можете анонимно сдать анализы на ВИЧ и на любые инфекции, передающиеся половым путем в нашем медицинском центре. Сбор анализов производится без записи и очередей — в любое удобное для вас время.



Да...нет

1. ВИЧ-инфекция и СПИД – одно и то же?
2. Человеческий организм вырабатывает антитела к ВИЧ?
3. Люди, инфицированные ВИЧ, могут чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет?
4. Поскольку ВИЧ неизлечим, лучше и не знать, инфицирован ты, или нет?
5. По внешнему виду человека всегда можно определить, инфицирован ли он ВИЧ?
6. Существует вакцина от ВИЧ?
7. Человек должен защитить себя от ВИЧ?
8. СПИДом болеют только гомосексуалисты?
9. ВИЧ передается половым путем?
10. ВИЧ передается при совместном использовании иглами?
11. Инфицированная мать может заразить своего ребенка?
12. Можно быть инфицированным при сдаче крови?
13. Можно заразиться, работая рядом с ВИЧ-инфицированным?
14. Можно заразиться от укуса комара?
15. Пользоваться с другом (подругой) одной иглой безопасно?
16. Презерватив – абсолютная гарантия безопасности?
17. Алкоголь и наркотики увеличивают риск заражения ВИЧ?
18. Противозачаточные таблетки защищают от ВИЧ?
19. Предварительная беседа с партнером о ВИЧ – часть безопасного секса?
20. Делиться с партнером сексуальными фантазиями – совершенно безопасный вид близости?
21. Массаж и прикосновения опасны?

Правильные ответы

Правильные ответы

1. ВИЧ-инфекция и СПИД – одно и то же

неверно

Это разные вещи. ВИЧ "атакует" иммунную систему человека, которая защищает организм от болезней. СПИД – последняя стадия ВИЧ инфекции, когда организм уже не способен защититься от болезней, даже самых легких.

2. Человеческий организм вырабатывает антитела к ВИЧ

верно

Антитела – клетки, производимые иммунной системой организма, для борьбы с возбудителями болезней. После заражения ВИЧ, организм начинает производить против него антитела, но они не способны с ним бороться.

3. Люди, инфицированные ВИЧ, могут чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет

верно

После заражения ВИЧ, человек может в течение длительного время чувствовать себя абсолютно здоровым. Но, в подавляющем большинстве случаев, у него все равно развивается СПИД. От ВИЧ и СПИДа лекарств на сегодняшний день нет.

4. Поскольку ВИЧ неизлечим, лучше и не знать, инфицирован ты, или нет

неверно

Если вы знаете, что инфицированы то можете избежать передачи вируса другим людям. Кроме того, существующие сегодня лекарства значительно продляют больным жизнь.

5. По внешнему виду человека всегда можно определить, инфицирован ли он ВИЧ

неверно

Очень часто инфицированные ВИЧ выглядят и чувствуют себя прекрасно. Многие ВИЧ – инфицированные и сами не знают что больны. Но они способны передавать вирус другим людям, даже не имея симптомов заболевания.

6. Существует вакцина от ВИЧ

неверно

Сегодня такой вакцины не существует. Но заражение ВИЧ можно предупредить, если знать пути заражения и принимать нужные меры защиты.

7. Человек должен защитить себя от ВИЧ

верно

ВИЧ – инфицированные далеко не всегда принимают необходимые меры для защиты окружающих от инфекции. Вы должны сами позаботиться о собственном здоровье. Слепо полагаться в этом на других опасно



8. СПИДом болеют только гомосексуалисты

неверно

Кто угодно может быть инфицирован, если ведет себя рискованно. Вести себя неосмотрительно – значит подвергаться непосредственному контакту с кровью, спермой или влагалищной секрецией другого человека.

9. ВИЧ передается половым путем

верно

Вагинальный, оральный или анальный секс чреват для вас заражением.

10. ВИЧ передается при совместном использовании иглами

верно

Совместное с другим лицом, или неоднократное использование игл для введения наркотиков, нанесения татуировок, прокалывания ушей и т.д. могут привести к инфицированию ВИЧ.

11. Инфицированная мать может заразить своего ребенка

верно

ВИЧ может перейти от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью. Существует способ уменьшить этот риск.

12. Можно быть инфицированным при сдаче крови

неверно

Оборудование станций переливания крови стерильно. Сдавая кровь, невозможно заразиться ВИЧ. В прошлом ВИЧ нередко передавался при переливании крови. Сегодня риск заражения ничтожно мал, потому что все доноры и препараты крови тщательно обследуются на ВИЧ.

13. Можно заразиться, работая рядом с ВИЧ-инфицированным

неверно

ВИЧ не передается бытовым путем. Просто находиться рядом с ВИЧ-инфицированным безопасно.

14. Можно заразиться от укуса комара

неверно

ВИЧ не передается животными и насекомыми, включая комаров, клопов и т.д.

15. Пользоваться с другом (подругой) одной иглой безопасно

неверно

Совместное пользование иглами, с какой угодно целью (например, введение наркотиков, прокалывание ушей, нанесение татуировок и т.д.) – один из основных путей распространения ВИЧ. Никогда не пользуйтесь одной и той же иглой или одним и тем же шприцем ни с кем. Если вы употребляете наркотики, обратитесь к врачу-наркологу и вам помогут бросить.

16. Презерватив – абсолютная гарантия безопасности

неверно

Презервативы не дают 100% гарантии защиты. Но, при их правильном использовании, они способны обеспечить достаточно эффективную защиту от инфекции.

Как пользоваться латекс презервативом



17 Алкоголь и наркотики увеличивают риск заражения ВИЧ

верно

Под влиянием алкоголя и наркотиков люди идут на рискованные половые контакты, на которые в трезвом состоянии никогда бы не пошли. Оставайтесь всегда трезвыми – будете в безопасности. Не "мешайте" секс с алкоголем и наркотиками.

18. Противозачаточные таблетки защищают от ВИЧ

неверно

Латексные презервативы – единственное средство, способное создать эффективный барьер проникновению ВИЧ и других ИППП в ваш организм.

19. Предварительная беседа с партнером о ВИЧ – часть безопасного секса

верно

Очень важно перед половым контактом поговорить с партнером о безопасном сексе и ВИЧ. Честность – важная часть такой беседы.

20. Делиться с партнером сексуальными фантазиями – совершенно безопасный вид близости

верно

Не думайте о безопасном сексе, как о необходимой, но скучной повинности. Делясь с партнером фантазиями, вы используете самый главный сексуальный орган – ваш мозг.

21. Массаж и прикосновения опасны

неверно

Любой из контактов, не включающие непосредственного соприкосновения с жидкостями организма (кровь, сперма, влагалищный секрет и т.п.), такие как сухие поцелуи, объятия, массаж – безопасны.



То, что я думаю о инфицированных

Я считаю, что инфицированный - это такой же человек, как и мы с вами, поэтому не надо относиться к нему с презрением.

Он и так уже обделён этим миром, и тем не менее, он не теряет стимул жить...

Кажется, что он болен, и ты пытаешься его избегать...это все понятно. У нас срабатывает инстинкт самосохранения, а из-за этого инфицированный все больше и больше отдаляется от всех.

Сейчас в нашей стране и во всем мире идет борьба со СПИДом и это меня радует, потому что люди стремятся помочь своим близким и окружающим их людям.

**ВИЧ не передаётся через дружбу!.... Знай это и
оставайся человеком.**





Конец

