

Нижнетагильский филиал  
государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения  
«Свердловский областной медицинский колледж»

# ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

Исполнитель:  
Черепанова Наталья Евгеньевна  
Студентка 493 м/с группы

Алапаевск, 2016

# ***БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА***

- это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей.

## *Симптомы БА:*

- мучительный постоянный кашель, ухудшающийся в ночное время, после физических нагрузок, на холодном воздухе;
- сильная одышка, часто сопровождающаяся страхом, что произвести выдох станет невозможно;
  - громкий свистящий хрип;
  - приступы удушья.



# *МАССАЖ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ*

- Массаж при бронхиальной астме направлен на восстановление нормального дыхания, предупреждение патологического расширения воздушных пространств бронхиол.



- Лечебный массаж при бронхиальной астме обеспечивает положительный эффект в нескольких направлениях. Он способствует купированию острых приступов, а в периодах между ними позволяет легче переносить физические нагрузки, необходимые для поддержания мышечной активности.



- Разнообразные виды массажа позволяют устранить плевральные спайки, обеспечить деятельность бронхов и межтканевых пространств, естественную дренажную функцию в полном объеме. Таким образом, в процесс восстановления подвижности и эластичности грудной клетки вовлекается вся легочная ткань.

Существует множество видов лечебного массажа при бронхиальной астме:

- Классический
- Сигментарный
- Ассиметричных зон
- ПеркуSSIONный
- Периостальный
- Точечный



# *КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ*

- Начинается массаж с общего воздействия на грудную клетку с последующим переходом на шею, воротниковую зону и трапециевидную мышцу спины. Затем массажист занимается спиной и передней областью грудной клетки. Завершается все дыхательной гимнастикой.
- Больного укладывают горизонтально на спину, начинают с поглаживания грудной клетки снизу вверх к подмышечным впадинам, затем разминают большую грудную мышцу круговыми движениями, выполняют ее поглаживание и потряхивание. Межреберные промежутки разминают пальцами прямолинейно, затем зигзагообразно и кругообразно.
- Далее больного переворачивают на живот и массируют шею, воротниковую зону и трапециевидную мышцу. Дыхательная гимнастика выполняется в положении сидя или стоя.



# *СИГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ*

- Больной принимает положение сидя, максимально расслабляя все мышцы. Массажист встает или садится за его спиной. Массаж начинается с поглаживания и легкого растирания спины, задней поверхности шеи, передней и боковой части грудной клетки в течение 2-3 минут.
- Затем в течение 8-10 минут выборочно проводится массаж мышц спины, задней поверхности шеи, межреберья и надлопаточной области. Очень хороший эффект при бронхиальной астме дает сочетание сегментарного массажа с дыхательным.



- Для этого массажист разводит все пальцы, кроме большого, и располагает их на межреберье. Затем, когда больной пытается через рот при плотно сжатых губах сделать выдох, он производит 5-6 толчкообразных движений от позвоночного столба к груди, с постепенным усилением давления. Потом массажист располагает кисти рук на передней брюшной стенке больного, по которой во время выдоха проводит толчкообразные движения вверх.
- Дыхательный массаж выполняется по 3-4 раза.
- Массаж заканчивается:
  - поглаживанием спины и грудной клетки в течение 3-5 минут;
  - чередованием растирания с похлопыванием;
  - поколачиванием. *Примечание:* во время всего сеанса массажист должен следить за тем, чтобы больной не задерживал дыхание.
- Курс лечения сегментарным массажем при бронхиальной астме включает в себя 10-12 процедур, проводимых ежедневно. Продолжительность каждой процедуры - 10-15 минут. Проводить массаж следует через 2-3 часа после приема пищи.

# *МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН*

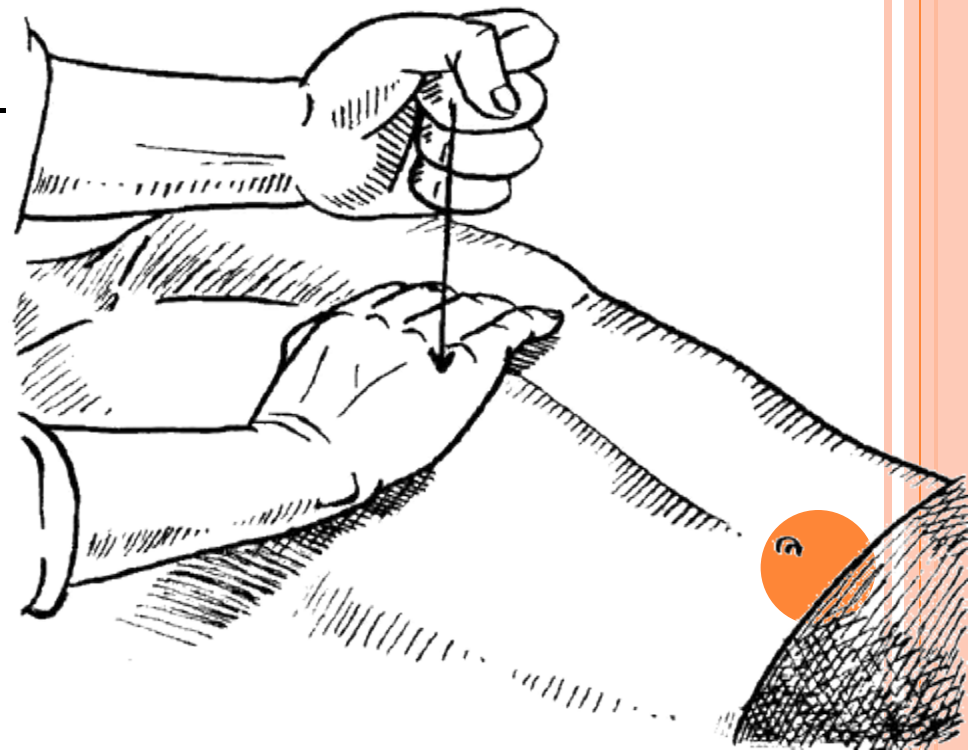
- Исходное положение лежа на спине. Начинают процедуру с нижних сегментов грудной клетки; активные разминательные движения с сопротивлением проводят в зонах, являющихся проекцией нижних долей легких;
- Зоны разминают последовательно по 2 раза; затем поочередно массируют верхние отделы грудной клетки;
- Пациент переворачивается на живот и массаж продолжается в такой последовательности: от поясницы к лопаткам, поверхность лопаток.
- Курс состоит из 3–5 сеансов по 30–40 мин, которые проводят с интервалами в 3–5 дней.



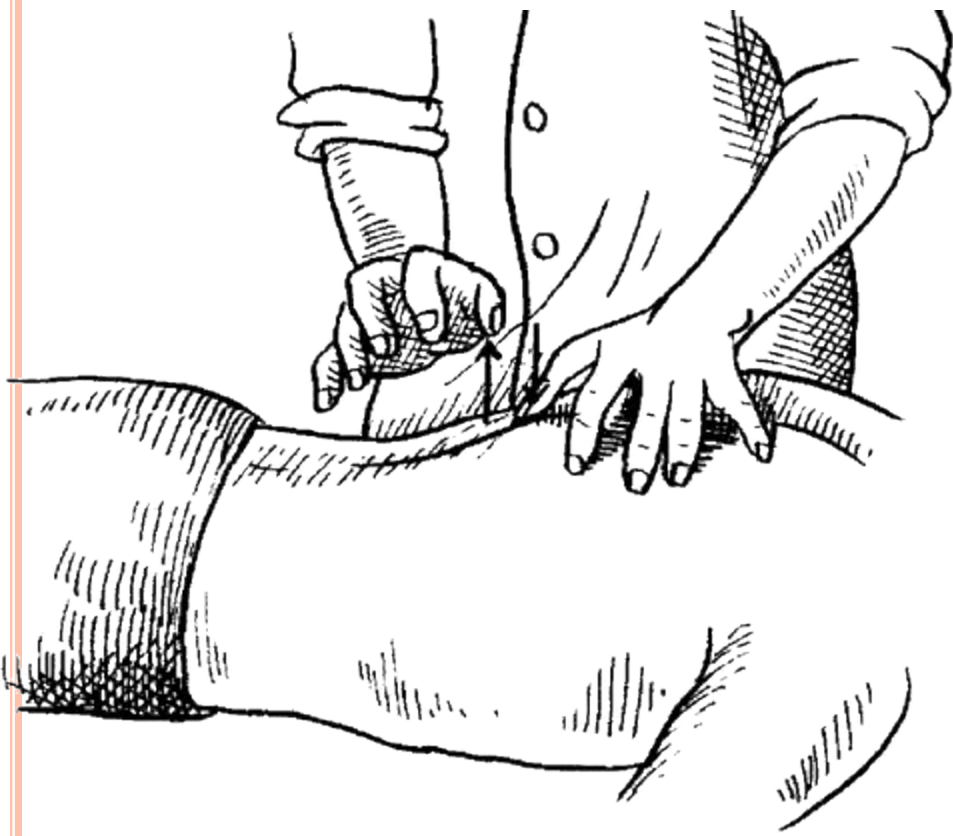


# ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ

- ПеркуSSIONный массаж выполняется в положении пациента сидя или лежа. Для его выполнения на грудную клетку кладется кисть ладонной поверхностью, а по ней наносятся ритмичные удары кулаком.
- Сначала проводят массаж грудной клетки, а затем – спины. В области грудной клетки удары наносят в подключичной области и у нижней реберной дуги, на спине – в надлопаточной, межлопаточной и подлопаточной областях. Все удары осуществляют на симметричных участках.



□ До и после перкуссионного массажа выполняют растирание грудной клетки и спины. Затем на каждом участке выполняют 2–3 удара, после чего сжимают грудную клетку. Руки массажиста при этом находятся на нижнебоковом отделе, ближе к диафрагме. Во время вдоха пациента массажист делает скользящее движение руками по межреберным мышцам к позвоночнику, а во время выдоха – к груди.



К концу выдоха производится сжатие грудной клетки. Этот прием проводится несколько раз в течение 2–3 мин. Продолжительность перкуссионного массажа – 5–10 мин. При бронхиальной астме его проводят в течение 10–15 дней. В первые дни его выполняют 2–3 раза в сутки, а в последующие – однократно (желательно утром).

# *ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ*

- Исходное положение лежа на животе, затем на спине. Прежде чем приступить к массажу, необходимо тщательно пальпировать область, подлежащую массажу, выявляя и фиксируя наиболее болезненные участки.
- После этого выполняют манипуляции точечного массажа на выявленной патологической области периоста.
- Массажные приемы производят концевой фалангой I или III пальцев, совершая вращательные движения (диаметром 2–4 мм) в течение 1–5 мин. без отрыва пальца от точки. За один сеанс обрабатывают не более 4–5 точек, выбирая самые болезненные из них. Массаж, как правило, проводят через день, раз за разом увеличивая количество точек воздействия до 14–18. Силу воздействия увеличивают постепенно, в зависимости от реакции больного.

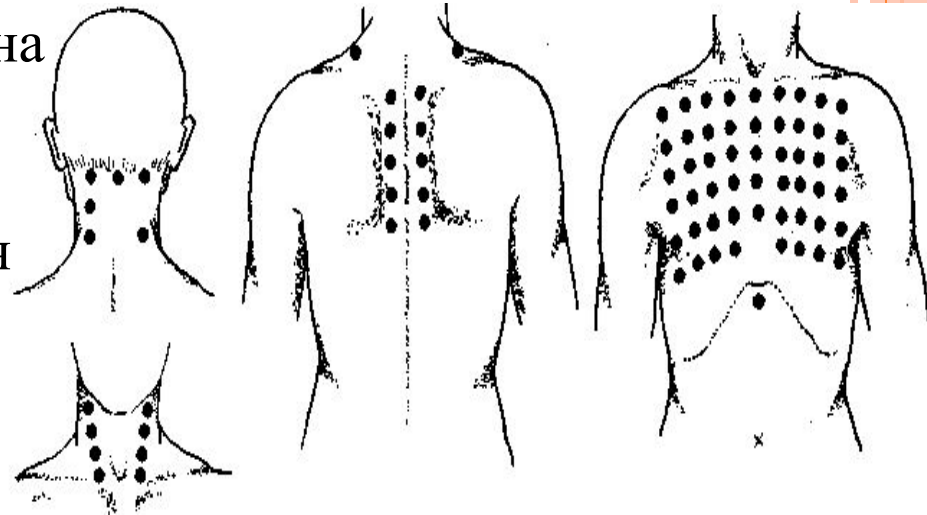


# ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

- Единственный вид массажа, который рекомендовано проводить при первых признаках приступа удушья.

Есть несколько основных точек, по которым проводят точечное влияние:

- точка №27. Она находится в промежутке между костью грудины и ключицей с обеих сторон;
- точка №1, которая расположена на грудине ниже ключицы примерно на 3 см;
- точка №13 находится на спине, в промежутке между лопатками по обе стороны от позвоночника на 1 см ниже плеч;
- точка №9. Эта точка расположена на 1 см ниже основания большого пальца на запястье;
- точка №10 симметрично находится на большом ладонном бугре у основания большого пальца.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**  
**Будьте здоровы!**

