

## Тема “Комнатные растения-целители”

Вид проекта: образовательный.

Тип проекта: информационный

Предметная область: технология

Сроки реализации проекта: сентябрь-апрель

**Выполнила:**

Князева Анжелика 6класс  
МБОУ Лицей №102 имени академика М.Ф. Решетнёва

**Руководитель:**

Краюшкина Татьяна Петровна. Учитель технологии.

# Оглавлени е

1. Введение	3
2. Цели, задачи	4
3. Решение проблемы, история комнатных растений	5
4. Решение проблемы (Исследование)	6-10
5. Техника безопасности	11-12
6. Вывод. Рекомендации	13
7. Экономические расчеты	14
8. Литература	15
9. Приложение	1-14

# Введение

Тип моего проекта долгосрочный имеет структуру и план проведения проекта:  
сентябрь - формулировка совместно с руководителем темы, проблемы, гипотезы работы;  
октябрь - оставление развернутого плана работы и посадка комнатных растений;  
декабрь и февраль- проведение исследования;  
март - подготовка чистового варианта проекта;  
апрель - подготовка доклада, презентации, защита проекта.

## 1. Организационный этап:

- формулировка проблемы (незнание и непонимание людей целебных свойств комнатных растений)

## 2. Подготовительный этап

- выбрала окончательно тему проекта;
- сформировала цели проекта;
- распределила задачи;
- составила план работы с установкой сроков выполнения.

## 3. Практический этап

- сбор информации по теме ( работа с Центром гигиены и эпидемиологии № 51 г.Железногорска)
- опрос-исследование учащихся (распечатка анкет),
- видео, фотосъемка,
- экскурсия в цветочный магазин,
- посадка цветов-целителей,
- беседа с учителем биологии,
- изучение литературы по теме,
- работа с сайтами о растениях-целителях;
- приведение собранного материала в систему;
- оформление результатов работы (таблица, видео, газета, буклеты, выращивание цветов);
- создание презентации по проекту и защита (выступление перед учащимися, родителями с предложенными рекомендациями)

## Комнатные растения-целители



# Цели и задачи проекта

Проблема: В программе технологии есть тема « Роль комнатных растений в жизни человека, « она рассчитана на 2 часа, но этого времени мне показалось мало, чтобы раскрыть эту тему, а также мало информации и знаний о растениях – целителях в наших помещениях, что мешает правильно подобрать, расположить растения в своей квартире, чтобы они максимально положительно влияли на нашу жизнь и я решила более подробно изучить эту тему и еще мне хочется помочь моим друзьям, одноклассникам и взрослым в этом вопросе.

## Цель:

- сформировать представление о разнообразии полезных комнатных растений;
- учить узнавать и применять полезные свойства домашних – целителей;
- прививать любовь и правильное отношение (уход) к комнатным растениям;
- расширить знания учащихся и родителей о целебных, очищающих, астрологических свойствах растений.

## Задачи:

- изучить и расширить знания о целебных свойствах комнатных растений;
- организовать исследование: опрос учащихся, встреча с экспертами лаборатории,
- фото и видео съемка;
- формировать знания о пользе комнатных растений: дома, школе, классе и
- оформлять в виде сменной газеты, буклетов, презентаций и выступлений на аудиторию.

## Вопросы, направляющие проект:

### Основополагающий:

растения: их практическая польза

### Проблемный:

как можно использовать комнатные растения во благо людей

### Учебный:

как влияют комнатные растения на жизнь человека



## Решение проблемы, история комнатных растений

Я считаю, что каждый человек хотел, чтобы у него в доме были красивые комнатные растения, которые бы улучшали его здоровье, радовали глаз, украшали интерьер дома.

Но для этого нужно знать, какое растение тебе подходит, т. е. какой заботы требует, какими хорошими и плохими свойствами обладает, как часто цветёт.

Сейчас в XXI веке комнатные растения играют очень важную роль в жизни человека: они очищают воздух, снимают напряжение, издают приятные запахи и украшают дом. У людей вызывают интерес цветочные гороскопы, цветы-обереги. Если подобрать для своего дома комнатные растения в соответствии со знаком зодиака, то их пользу для физического здоровья и душевного состояния будет трудно переоценить. (см. Приложение).

Я решила доказать, что живые цветы в доме, школе, офисе – это не только красота и уют, но и польза для человека:

во-первых – украшение интерьера;

во-вторых – зеленый цвет успокаивает и помогает справляться с депрессией, отдых для глаз;

в – третьих – всем известны фитонциды, выделяемые, как оказывается, не только соснами в лесу, но и скромными комнатными растениями.

Так давайте разберемся, какую же роль растения играют в нашей жизни? Какие цветы подходят для нашего жилья и для каждого человека? Мой проект поможет ответить на поставленные вопросы.



# История и происхождение комнатных растений

История комнатных и кадочных растений - как это часто бывает, если речь заходит об историческом развитии Европы – начинается в Древнем Египте. Стремление окружить себя растениями в собственном доме всегда предполагало наличие высокой культуры обустройства жилища. Понятие “комнатные растения” существует с момента, когда человек догадался бросить семя не на поле, а в горшок с землёй. И только упорный труд многих поколений цветовод – селекционеров во всем мире превратил незаметный “дикарей” в достойных представителей изысканного цветоводства.

*В России первыми владельцами оранжерей и зимних садов были:*

*Князь Голицын*

*Граф Шереметьев*



# Решение проблемы (исследование)

Как только окончательно выбрала тему проекта, я приступила к его выполнению.

**1 этап** я начала с обращения, а Центр гигиены и эпидемиологии МСЧ № 51, федерального медико-биологического агентства г. Железногорска, после беседы мне порекомендовали они свой сайт (sge51.ru), на нем я познакомилась с материалами и расчетами, которые работники агентства применяют для своих исследований. Они их проводят в больших, производственных помещениях (ГХК), нам порекомендовали провести большой опрос учащихся о самочувствии их в различных кабинетах и сделать вывод после этого.

**2 этап** – по рекомендации Центра я провела опрос-анкету, а также опрашивала учащихся на переменах.

Название растений	Знаете ли вы эти растения?	Имеете в доме?	Знаете ли о пользе этих растений?
Алоэ	50 человек	40 человек	40 человек
Герань	40 человек	23 человек	20 человек
Фикус	40 человек	18 человек	13 человек
Хлорофитум	35 человек	20 человек	17 человек
Лавр	40 человек	13 человек	7 человек

Также я проводила видеосъемку с помощью учащихся школы, спрашивала у них о самочувствии в различных кабинетах и знаю ли они о роли комнатных растений-целителей?

Исследование показало, что большинство учащихся знают комнатные растения и имеют некоторые представления о пользе их, имеют эти растения у себя дома. После проведенного опроса и дополнительной информации, которой теперь владела я об этих растениях вызвала желание у ребят развести их у себя дома.





**Следующий практический этап** заключился в том, что я работала с сайтами и нашла заключение ученых, что есть такие удивительные цветы, которые обладают необычными целебными свойствами и из-за правильного подбора комнатных растений воздух может быть на 40% чище. Поэтому буду сопротивляться мудрости и представлю вашему вниманию пятерку лидеров по степени полезности среди комнатных растений-целителей.

## **Хлорофитум.**



Известно, что хлорофитум поглощает угарный газ, формальдегид, а взамен выделяет фитонциды - летучие растительные антибиотики. Учеными установлено, что в течение суток это растение способно уничтожить до 80% болезнетворных бактерий в непосредственной близости от себя. А еще замечен тот факт, что его очистительные свойства можно усилить, если разместить в горшке с растением таблетки с активированным углем.

Хлорофитумы рекомендуется селить на кухне в гостиной, где они успешно борются за чистоту.

**(Приложение 1)**

## Фикус



Комнатные виды этого растения обладают фитонцидной активностью и способны снизить в 300 раз и более число микроорганизмов в воздухе от табачного дыма, покрытия из линолеума, угарного газа и поэтому о них стоит говорить с особой благодарностью. Есть особенность в расположении этого цветка в квартире, желательно угловое место. ( Приложение 2)

## Герань



Дело о том, что этот красивый комнатный цветок уничтожает стафилококки и стрептококки, а вещества, ею выделяемые, обладают антистрессовым и успокаивающим воздействием на человеческий организм, улучшают обмен веществ и лечат неврозы, предупреждают болезни дыхательных путей. Именно по этому наиболее подходящее место для герани в спальне, а на кухне она будет прекрасно справляться с сыростью и угарным газом, освежая воздух в помещении. ( Приложение 3)

# Лавр



Перечень достоинств лавра трудно разместить на одной странице, остановимся на самых важных его свойствах. Фитонциды этой универсальной домашней аптеки способны убить даже туберкулезную палочку. Это растение особенно полезно тем, кто страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта, столкнулся с сердечно-сосудистыми проблемами. Оно борется с бессонницей и неврозами, а потому, лавр лучше всего располагать в спальне. Очень полезно для профилактики ежедневно жевать один листочек этого чудесного растения, обладающего антисептическими свойствами. А ещё лавр помимо очищения воздуха борется с домашними насекомыми - вредителями - молью, мухами и тараканами.

**( Приложение 4)**



Алое – одно из немногих растений, которое активно выделяет кислород в темное время суток, поэтому оно – желанный гость в спальне. А способность снимать электростатическое напряжение просто обязывает размещать столетник в помещениях, напичканных электроприборами. Помимо этого, в народе говорят, что этот цветок защищает дом от людей с дурными помыслами и несчастных случаев. А об лекарственных свойствах этого растения ходят легенды. **(Приложение 5)**



Наряду с растениями – целителями, о которых я рассказала ранее, существуют - **цветы-обереги** и они позволяют не только наслаждаться чистым воздухом, а также иметь хорошее настроение и даже насладиться отношением между людьми они объединены в группы и называются:

## Растения пылесосы

Оказывается ель, сосна, туя (в карликовом варианте) способны собирать крупную пыль, что скопилась на шторах и подоконнике, и микроскопическую, которую не собрать даже пылесосом. **(Приложение 6)**



## Растения шумопоглотители

Если в вашем доме появится кипарис, и можжевельник, эта проблема будет практически решена.  
( Приложение 7)





## Растения-увлажнители

К таким растения относятся монстера, хлорофитум, диффенбахия, а также алоказия, пеларгония, филодендрон ( Приложение 8)



## Растения–санитары

Хорошим фитонцидным цветком считается аспрагус, а также молочай, монстера - они снижают количество вредным микробов в 2-3 раза. Большой лечебной способностью обладают эвкалипты. Розмарин помогает при заболеваниях бронхов. С различными грибами хорошо борется опунция, а скромница – красулла может уменьшить численность плесневых грибов в семь раз. ( Приложение 9)





## Домашние кислородные установки

Настоящей кислородной установкой может считать растение сансевиеру, или в просторечье – щучий хвост. Хорошо насыщают воздух кислородом и справляются с токсинами и другими вредными веществами такие растения, как плющ, различные виды фикусов, филодендроны и обычное алоэ. ( Приложение 10)



## На страже красоты

- Заведите бегонию, гортензию – эти растения дарят не только здоровье, но вносят красоту и гармонию в отношении между людьми, поднимают настроение. Кроме того, астромедицина считает, рядом гортензией легче даётся похудательная диета, а бегония – бережёт ваши силы. ( Приложение 11)

