

# Круглый стол «Ошибки человечества» (сценарий)



Домодедовская средняя  
общеобразовательная школа  
№ 4 с углубленным изучением  
отдельных предметов



- Добрый день!
- Я очень рада, что вы пришли на нашу встречу, чтобы обсудить очень важную проблему: «Курение, алкоголь, наркотики - пагубные пристрастия человека. Возможно ли прожить, не совершая этих ошибок человечества?»
- Прежде, чем мы начнем вершить суд над табакокурением, алкоголем и наркотиками, я бы хотела спросить зал: «Считаете ли вы эти проблемы актуальными? Почему?»
- Ответы учеников
- *-Я читал(а), что по данным исследований, проведенных врачами-наркологами, 16% учащихся хотя бы раз в жизни пробовали наркотики, около 2% употребляют их регулярно;*
- *-курить некоторые ребята начинают еще в дошкольном возрасте;*
- *- средний возраст приобщения к наркотикам в нашей стране 13-16 лет, а к алкоголю еще ниже*
- Ваши мнения подтверждают и результаты анкетирования, проведенные мной в 8-х и 9-х классах нашей школы

**РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ,  
проведенного в 8-х; 9-х классах МОУ ДСОШ № 4**

<b>Отношение к курению</b>	<b>Не курю</b>	<b>81%</b>
	<b>Отношусь отрицательно</b>	<b>56%</b>
	<b>Не считаю это вредным</b>	<b>9%</b>
<b>Причины, по которым курил(а)</b>	<b>Интерес, любопытство</b>	<b>13%</b>

<b>Отношение к алкоголю</b>	<b>отношусь отрицательно</b>	<b>68%</b>
	<b>пробовал(а) и считаю, что можно употреблять их разумно</b>	<b>11%</b>

<b>Ощущения от воздействия алкогольных напитков</b>	<b>приятное, снимает напряжение</b>	<b>4%</b>
	<b>нуждаюсь в похмелье</b>	<b>1%</b>

<b>Отношение к наркомании</b>	<b>отрицательно</b>	<b>90%</b>
	<b>безразлично</b>	<b>9%</b>
	<b>сведений не имею</b>	<b>1%</b>

- *И хотя на вопрос «Отношение к курению» были выбраны ответы – не курю – 81%; отношусь отрицательно- 56%, были также и ответы «Не курю и не считаю это вредным» -9%; а на вопрос «Причины, по которым курил(а)» - выбран ответ «Интерес, любопытство» - 13%*
- *На вопрос «Отношение к алкоголю» - был выбран ответ «отношусь отрицательно» - 68%, но были также и ответы «Пробовал и считаю, что можно употреблять их разумно» -11%;но были и ответы на вопрос «Ощущение от воздействия алкогольных напитков» - «Приятное, снимает напряжение» - 4%, и даже – «Нуждаюсь в похмелье» - 1%.*
- *Радует, сто на вопрос «Отношение к наркомании» ответили «Отрицательно – 90%, другими ответами были «Безразлично» -8% и «Сведений не имею» - 2%.*
- *Таким образом, мы приходим к выводу, что данные проблемы заслуживают обсуждения!!!*



- Гости нашей программы:

- - инспектор ОДН -

- - преподаватель биологии учитель \_\_\_\_\_категории Шкуратова М.Н.

- - медицинская сестра школы Голубева С.П.

- По большому счету зависимое поведение человека – это своеобразная попытка бегства от реальности, уход в измененное психологическое состояние. Известно, что ни алкоголизм, ни наркомания по наследству не передаются. Передается лишь расположенность. Так, у детей из пьющих и курящих семей в 7 раз больше вероятность формирования алкоголизма и пристрастия к курению, где в семьях нет таких пагубных привычек. Но даже наличие предрасположенности вовсе не означает, что заболевание разовьется: все зависит от влияния семьи, родителей , школы, друзей, а самое главное – от самого человека и его отношения к жизни.

- Итак, наш первый сюжет.

- **СЮЖЕТ «СВЕТА и ДИМА»**

## Ведущий:

- Половина этой сигареты все еще в моих легких! Так ли это? Попросим прокомментировать данную ситуацию наших экспертов.
- **Мнение экспертов:**
- - *Когда человек курит, вместе с воздухом он вдыхает табачный дым. Ученые установили, что табачный дым влияет также и на человека, находящегося рядом с курильщиком. Такое курение называется «пассивным». Никотин разносится с кровью по всему организму, он является сильным ядом. Легкие при курении становятся серыми, сморщиваются и не могут выполнять свою работу. Люди, которые находятся рядом с курильщиком, вдыхая дым сигарет, могут плохо себя чувствовать, у них может начаться кашель (как в нашем случае). Поэтому курящий человек наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих его людей.*
- - *с 2002 г. в России введен в действие закон «Об ограничении курения табака». Согласно этому закону запрещено продавать табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет, кто нарушает этот закон будет нести ответственность. Кроме этого запрещено курение на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, общественных учреждениях*

# Викторина

«О вреде курения»



Давайте теперь проверим, насколько вы владеете информацией о вреде курения

***При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?***

*Ответ: Угарный газ, который, соединяясь с красными кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью*

## *Почему курильщики кашляют?*

*Ответ: Табачный дым оседает в бронхах легких и кашель помогает выводить из легких ядовитые вещества.*



***Сколько известных  
канцерогенных веществ  
содержится в одной сигарете?***

***4? 8? 12? 15?***

***Ответ: 15 канцерогенных веществ***

## ***Какое вещество самое опасное в табаке?***

*Ответ: Радиоактивный металл полоний-210. Он разлагается и постоянно облучает курильщика и окружающих; 300 сигарет – такая же доза радиации, если ежедневно в течение года ходить на рентген.*

***Какой орган наряду с легкими  
больше всего страдает от  
последствия курения?***

*Ответ: Сердце. Курение является одной из причин  
заболеваний сердца*

***Верно ли, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?***

*Ответ: Неверно. Спорт ни в коей мере не нейтрализует вреда, причиненного курением организму.*

***Если человек в течение года  
выкуривает пачку сигарет в день  
ежедневно в течение года,  
сколько смолы оседает в легких?***

*Ответ: Около литра*

*Какой процент курильщиков  
заявляет, что хотели бы  
бросить курить?*

*Ответ: 85%*

***Помогает ли фильтр сигареты  
задерживать вредные вещества?***

*Ответ: Нет. Только 15% задерживает самые лучшие  
фильтры, остальные 85% попадают в организм.*

***Сколько сигарет необходимо  
выкурить, чтобы нарушить  
нормальный баланс кислорода в  
крови и легких?***

*Ответ: Одной сигареты достаточно, чтобы  
увеличить сердцебиение, повысить артериальное  
давление, нарушить нормальное кровообращение.*



- Табачный дым, прежде всего поражает органы дыхания. Разрушение их начинается со слизистой оболочки рта, затем – глотка, гортань, бронхи и легкие. Людей, страдающих чаще других злокачественными опухолями органов дыхания, гипертонической болезнью, хроническим бронхитом, эмфиземой легких объединяет одно: они все упорные курильщики.
- Головная боль, головокружение, сердцебиение, разбитость – это частые жалобы некурящих взрослых и детей из-за обкуривания их курящими людьми. Они помимо своей воли становятся пассивными курильщиками.



**Курение –  
ошибка человечества**

- **АЛКОГОЛЬ**

- Я хочу представить вам нашего следующего героя. Таких ситуаций достаточно много в жизни ребят. Вот история «Константина»

- **Сюжет «Константин»**

- **Слова Ведущего:**

- Вот такая история произошла с нашим героем. Как вы считаете, стоит ли из-за неудач в личной жизни начинать пить, курить, употреблять наркотики?

- 

- **Мнение зала**

- - Алкоголь в любых дозах подавляет интеллект человека.

- - Алкоголь подавляет чувство гордости, чести, ответственности

- - Уважающие себя люди никогда не употребляют алкоголь. Алкоголь – это самообман, он не является спасением от существующей действительности.

- 

- **Ведущий:**

- Каково мнение наших экспертов:

- **Мнение экспертов**

- - Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет и в среднем не превышает 50-летнего возраста. Алкогольный яд вызывает структурные изменения в организме. При длительном применении алкоголя перерождаются ткани, наблюдается из атрофия, что особенно заметно в мозге. У 85% пьющих умеренно и 95% алкоголиков отмечается уменьшение коры головного мозга, происходит снижение умственных способностей;

- Итак, как мы поняли из Ваших ответов – не стоит начинать употреблять психоактивные вещества из-за неудач в личной жизни, следуя за друзьями. Каждый человек имеет возможность выбора, и сам несет ответственность за свое здоровье и жизнь.
- Кстати, знаете ли вы, почему рабовладельцы поили своих рабов вином?
- - Чтобы раб не мог убежать, т.к. становился алкоголиком, зависимым человеком, а хозяин снова давал ему вина;
- На каких зверей, по мнению древних, походил пьющий человек?
- - Сначала на павлина, потом на обезьяну, затем – на шакала и, наконец, на свинью;
- - в бутылке пива 0,33 л содержится 300-400 ккал (чтобы их сжечь, нужно устроить 20-минутную пробежку или в течение 30 мин мыть полы без швабры) Это стоит учитывать тем, кто заботится о своей фигуре. Есть такое выражение «пивная фигура», т.к. вещества, содержащиеся в пиве, способствуют накоплению жировых отложений в определенных местах: на животе, груди, бедрах. Представили это? Вряд ли вы мечтаете о такой фигуре.
- Таким образом мы приходим к выводу, о том, что еще одна



**АЛКОГОЛЬ —  
ошибка человечества**

- **Тренинговое занятие «Ассоциации»**

- Каждому ученику выдаются три полоски бумаги, ведущий медленно называет слова, учащиеся должны записать на полосках бумаги свои ассоциации по поводу произнесенных слов, например:

- Солнце -.....

- Хорошее настроение- .....

- Наркотик-.....

- Лето - .....

- Наркотик - .....

- Отдых на море - .....

- Хорошая оценка -.....

- Наркотик - .....

- Семья -.....

- Спорт .....

- Наркотик .....

- 

- **Ведущий:** Делаем выводы.



**Наркотики –  
ошибка человечества**

## Ведущий: Б. Окуджава

- Чувство собственного достоинства – вот загадочная стезя,
- На которой разбиться запросто,
- Но обратно свернуть нельзя,
- Потому что без промедления, вдохновенный, чистый, живой,
- Раствориться, в пыль превратиться, человеческий облик твой.
- 
- Чувство собственного достоинства –
- Это просто портрет любви.
- Я люблю вас, мои товарищи, -
- Боль и нежность в моей крови.
- Что б там тьма и зло не пророчили,
- Кроме этого, ничего
- Не придумало человечество для спасения своего!



- В конце шоу ребята берут со стола ( по своему выбору) бумажных голубей с позитивными высказываниями и крепят их на ватман, на котором нарисовано «Дерево жизни» и прощаются с гостями.