

Здоровье сберегающая среда школы

МАОУ «Повадинская средняя
общеобразовательная школа»

Семкина Н.Р.

Городской округ Домодедово

Требования стандарта

к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования

к структуре основной образовательной программы начального общего образования

к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования

Требования к условиям реализации

- гарантия охраны и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм образовательного процесса
- наличие оборудованного рабочего места ученика
- соблюдение пожарной и электробезопасности
- требования охраны труда

Задачи здоровьесбережения

составить представление о потребностях в гигиене и определить способности каждого ребенка в привитии гигиенических навыков;

сформировать у детей и их родителей понимание необходимости заботы о здоровье;

воспитать у младших школьников сознательное отношение здоровому образу жизни;

формировать понимание значения занятий спортом, уделять внимание развитию двигательной активности детей.

Параметры здоровьесберегающего образования

учёт особенностей класса

создание благоприятного
психологического фона на уроке

использование приёмов, способствующих
появлению и сохранению
интереса к учебному материалу

создание условий для самовыражения
учащихся

обращение к разнообразным видам
деятельности

предупреждение гиподинамии

Рациональная организация уроков

- творческий характер образовательного процесса
- психоэмоциональный комфорт на уроке
- применение нестандартных форм урока
- оздоровительные минутки (гимнастика для глаз, массаж ушей, пальцев рук и др.);
- физкультминутки, музыкальные паузы;
- игровые моменты урока и занимательность;

Рациональная организация уроков

- соответствие учебной нагрузки возрасту и индивидуальным возможностям детей;
- смена умственной и физической деятельности;
- чередование занятий с низкой и высокой двигательной активностью;
- проветривание кабинета перед началом занятий, гигиенические навыки;
- дыхательные упражнения;
- релаксация

Виды оздоровительных МИНУТОК

Гимнастика для глаз

Держи осанку

Этюд души

Самомассаж ушей и пальцев рук

Сотвори солнце себе
Деревце

Виды рефлексии

- Рисуем настроение
- Метод пяти пальцев
- Солнышко

- Состояние моей души
- Мишень настроения
- Выбери утверждение

Организация перемен

- подвижные игры малой и средней подвижности;
- музыкальные перемены;
- динамические паузы (как правило проводятся после 3-го урока на школьном дворе в хорошую погоду или в хорошо проветриваемом помещении);
- проветривание и влажная уборка класса



Организация двигательной активности во внеурочное время

- подвижные игры малой и средней подвижности;
- музыкальные перемены;
- динамические паузы (как правило проводятся после 3-го урока на школьном дворе в хорошую погоду или в хорошо проветриваемом помещении);
- проветривание и влажная уборка класса

Уроки здоровья



- Цикл классных часов по профилактике вредных привычек
- Цикл классных часов по здоровому образу жизни
- Цикл классных часов по правилам безопасности жизнедеятельности
- Цикл классных часов по ПДД: «Школа пешехода»
- Серия бесед «Все цвета, кроме черного. Учись понимать себя и окружающих»
- Массовые оздоровительные мероприятия и праздники.