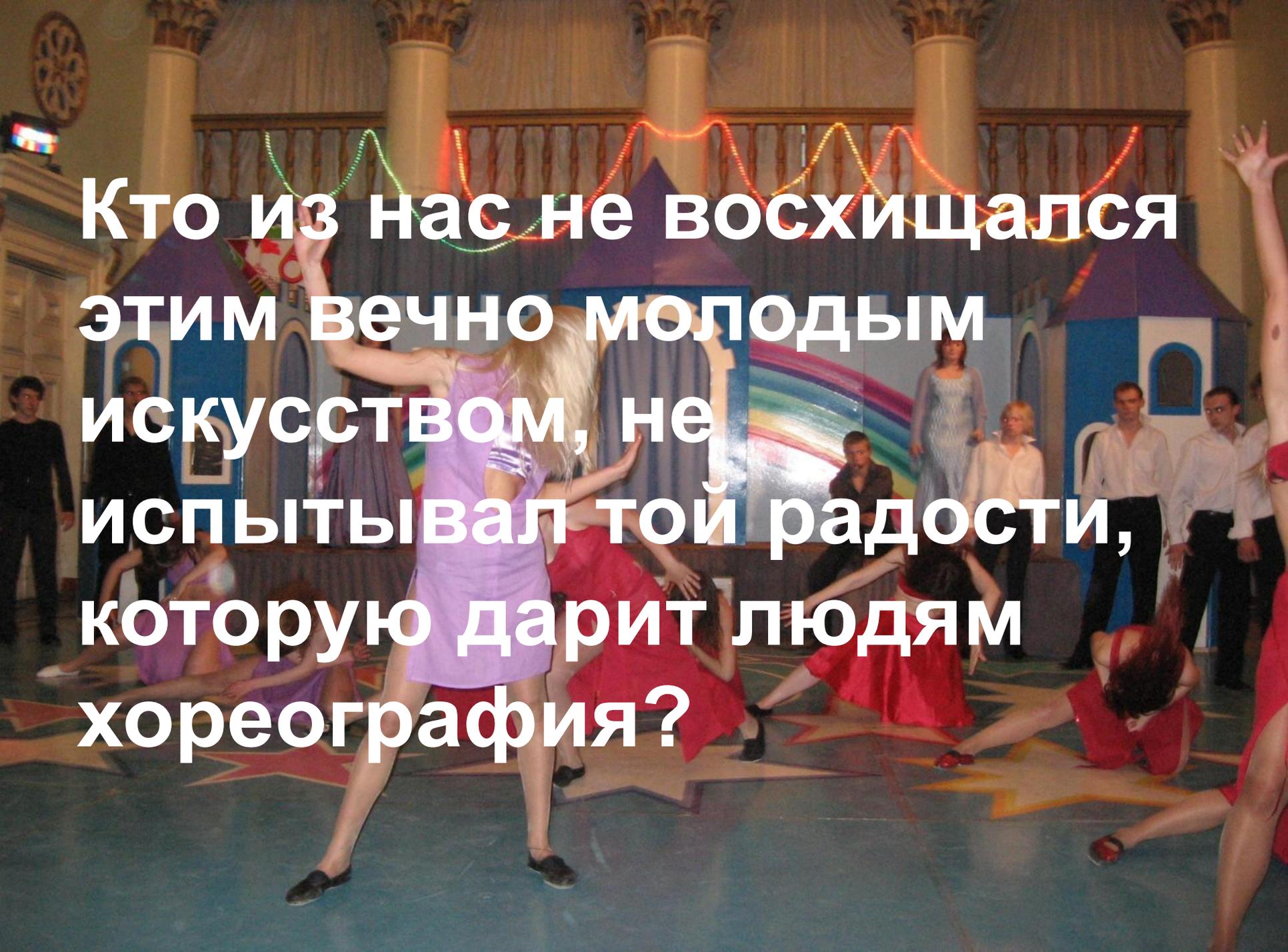


A group of women are performing a dance in a colorful, whimsical setting. The women are wearing purple and red outfits. The background features a castle-like structure with a rainbow archway and string lights in green, red, and yellow. The floor is blue with yellow stars.

**Волшебный мир  
танца и здоровья**

**Кто из нас не восхищался  
этим вечно молодым  
искусством, не  
испытывал той радости,  
которую дарит людям  
хореография?**



A large group of young people, approximately 30-40 individuals, are posing for a group photo in a room with a large, arched window in the background. They are arranged in several rows, with some sitting on the floor in the front and others standing behind them. The group is diverse in age and appearance, and many are smiling or making playful gestures. The room has a wooden floor and white walls. The text is overlaid in a large, bold, red font across the center of the image.

**Кто хоть раз в жизни не  
получал удовольствия и заряда  
бодрости, потанцевав хотя бы 5  
минут после утомительного  
сидения за книгой, учебником,  
компьютером?**

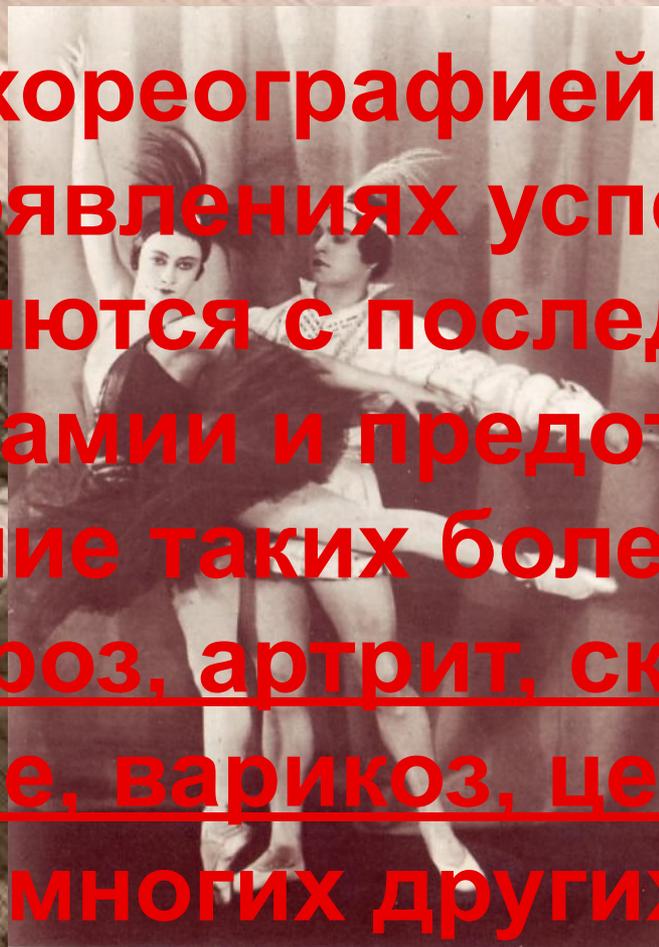
**Наши предки  
танцевали  
всегда.  
Хореография  
ведет свою  
историю еще с  
ритуальных  
танцев древних  
людей.**



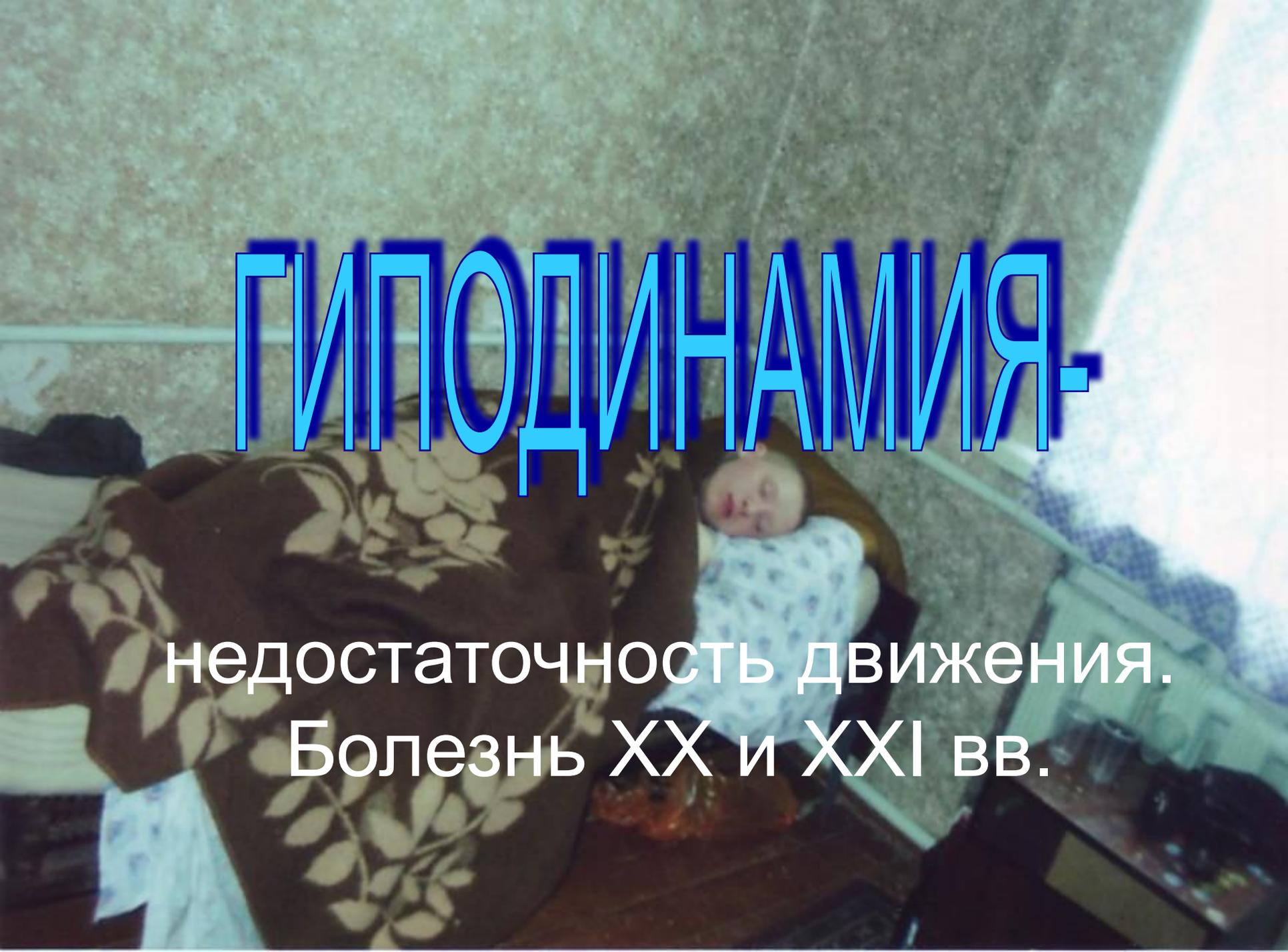


**Развиваясь, хореография, как  
род деятельности, получила  
множество разновидностей с  
их целями, задачами и  
особенностями.**

**Занятия хореографией во всех ее проявлениях успешно справляются с последствиями гиподинамии и предотвращают появление таких болезней, как: хандроз, артрит, сколиоз, ожирение, варикоз, целлюлит, и многих других.**



# ГИПОДИНАМИЯ.

A photograph of a person lying in a hospital bed, appearing to be asleep or sedated. The person is wearing a white hospital gown. The bed has a patterned blanket with a leaf design. In the background, there is a window with blinds and some medical equipment on a stand.

недостаточность движения.  
Болезнь XX и XXI вв.

A group of women in red dresses are performing a floor exercise in a studio. The background features a colorful, castle-themed wall with a rainbow and a woman in a blue dress standing nearby. The text is overlaid on the image.

**В наше время из хореографии  
выделились такие  
необходимые для  
поддержания здоровья  
разновидности как аэробика,  
фитнесс, восточный танец  
живота, китайская  
хореография на основе  
учения йоги, и многие другие.**

A group of people are dancing in a room decorated for a party. The room features a blue and white checkered floor with large yellow stars. The background is decorated with colorful string lights (red, green, yellow) and a rainbow flag. A man in a silver shirt and a woman in a red dress are dancing in the foreground. Other people are visible in the background, including a woman in a purple dress and a man in a dark shirt. The room has a balcony with a wooden railing and a large window with a decorative frame.

В основе всех этих занятий

—  
**ТАНЕЦ**

A group of approximately 25 young people, both men and women, are posed in a colorful, fairytale-themed room. They are dressed in formal or semi-formal attire, including dresses, blouses, and jackets. The background features a large rainbow arching over a blue and white castle-like structure with a large gear-shaped archway. The floor is decorated with stars and stripes. The overall atmosphere is festive and celebratory.

**Танец – это как путешествие  
в волшебную сказочную  
страну, где все понимают  
друг друга.**



Танец – это  
здоровье!  
Танец – это  
радость!  
Танец – это  
грация!  
Танец – это  
красивая осанка!



ТШУИТАИДНДТЕСГОРДИИ