



**Физкультурно –
познавательный проект
«Какие бывают мячи?»**

для детей старшего дошкольного возраста

Цель проекта:



Создать модель организации физкультурно - познавательной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий с использованием игровых упражнений с мячом.

Задачи проекта:



- удовлетворить природную потребность детей в движении;
- сформировать интерес и потребность в играх с мячом;
- активизировать познавательные интересы;
- способствовать формированию здорового образа жизни в семье;
- способствовать физическому развитию ребенка, его оздоровлению

Особенности проекта:



- по составу участников: детско-взрослый;
- по типу: физкультурно-познавательный;
- по сроку реализации: краткосрочный.

Участники проекта:



- дети;
- педагоги, инструктор по физической культуре,
музыкальный руководитель;
- родители

Условия реализации проекта:



- заинтересованность педагогов, детей, родителей;
- методические разработки;
- интеграция воспитателей и специалистов МБДОУ;
- наличие материальной базы;
- методическая литература.

Предполагаемый результат:



- оптимизация физкультурно-познавательной работы воспитателей и специалистов МБДОУ;
- повышение интереса к играм с мячом;
- осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья;
- привлечение и участие родителей в совместной физкультурно-оздоровительной работе.

Подготовительный этап:



- консультации для родителей;
- беседы с детьми о том, какие бывают мячи;
- рассматривание иллюстраций с изображением разных видов мячей;
- знакомство с играми с использованием мячей

Реализация проекта:



1. Ежедневная профилактическая работа:
 - утренняя гимнастика
 - физкультурные занятия (согласно сетке занятий);
2. Разучивание подвижных игр с мячом.
3. Выставка детских рисунков.
4. Спортивно-познавательный досуг.
5. Работа с родителями.
6. Художественно – литературное чтение.

Беседа с детьми «Какие бывают мячи»



Беседа с детьми «Какие бывают мячи»



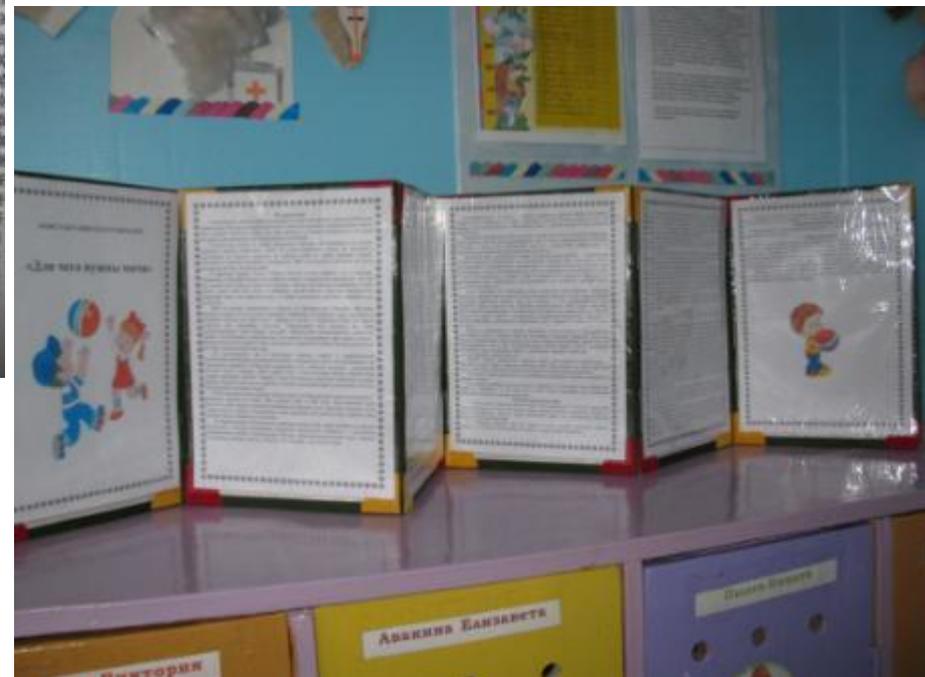
Занятие по рисованию по теме «Какие бывают мячи»



Занятие по рисованию по теме «Какие бывают мячи»



Консультация для родителей «Для чего нужны мячи»



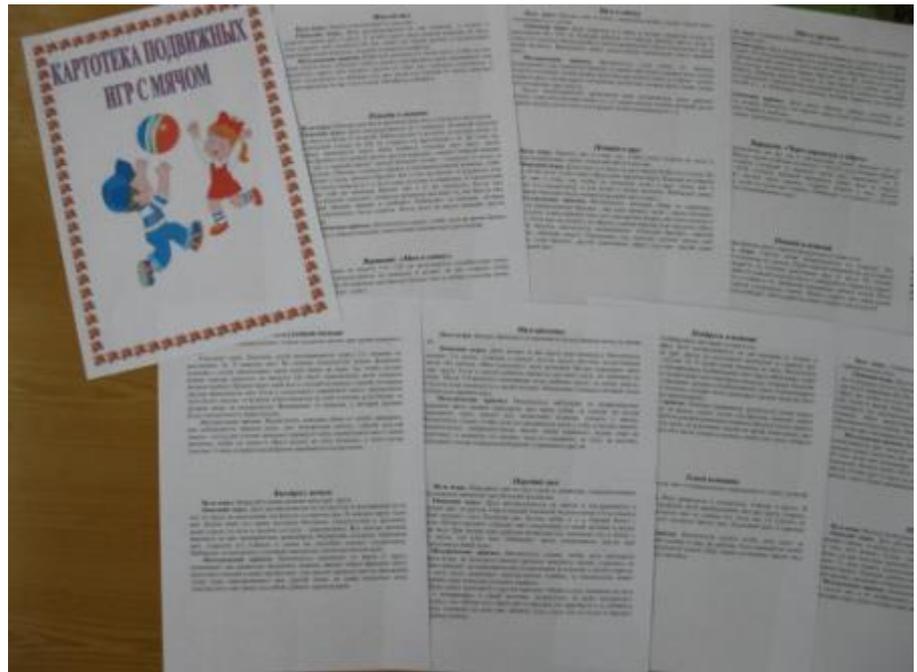
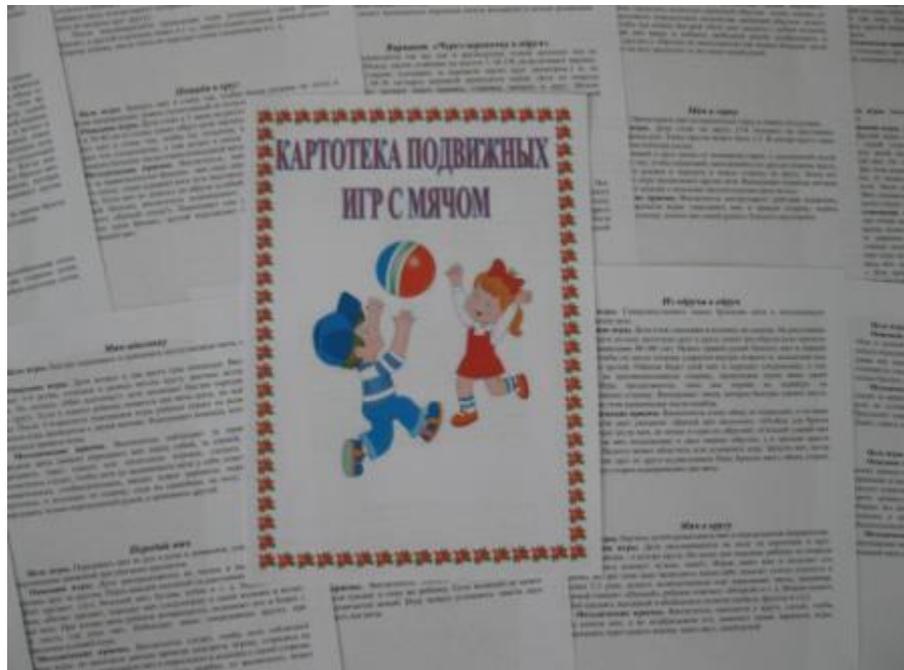
Фотовыставка «Растем здоровыми»



Чтение художественной литературы (сказки, стихи, загадки о мяче)



Картотека подвижных игр



Подвижная игра «Попади в кольцо» (элементы баскетбола)



Подвижная игра «Мяч об пол»



Физкультурное занятие «Веселый мяч» общеразвивающие упражнения с мячом



Физкультурное занятие «Веселый мяч»



Физкультурное развлечение «Праздник нашего мяча»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

