



**Физкультурно –
познавательный проект
«Какие бывают мячи?»**

для детей старшего дошкольного возраста

Цель проекта:



Создать модель организации физкультурно - познавательной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий с использованием игровых упражнений с мячом.

Задачи проекта:



- удовлетворить природную потребность детей в движении;
- сформировать интерес и потребность в играх с мячом;
- активизировать познавательные интересы;
- способствовать формированию здорового образа жизни в семье;
- способствовать физическому развитию ребенка, его оздоровлению

Особенности проекта:



- по составу участников: детско-взрослый;
- по типу: физкультурно-познавательный;
- по сроку реализации: краткосрочный.

Участники проекта:



- дети;
- педагоги, инструктор по физической культуре,
музыкальный руководитель;
- родители

Условия реализации проекта:



- заинтересованность педагогов, детей, родителей;
- методические разработки;
- интеграция воспитателей и специалистов МБДОУ;
- наличие материальной базы;
- методическая литература.

Предполагаемый результат:



- оптимизация физкультурно-познавательной работы воспитателей и специалистов МБДОУ;
- повышение интереса к играм с мячом;
- осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья;
- привлечение и участие родителей в совместной физкультурно-оздоровительной работе.

Подготовительный этап:



- консультации для родителей;
- беседы с детьми о том, какие бывают мячи;
- рассматривание иллюстраций с изображением разных видов мячей;
- знакомство с играми с использованием мячей

Реализация проекта:



1. Ежедневная профилактическая работа:
 - утренняя гимнастика
 - физкультурные занятия (согласно сетке занятий);
2. Разучивание подвижных игр с мячом.
3. Выставка детских рисунков.
4. Спортивно-познавательный досуг.
5. Работа с родителями.
6. Художественно – литературное чтение.

Беседа с детьми «Какие бывают мячи»



Беседа с детьми «Какие бывают мячи»



Занятие по рисованию по теме «Какие бывают мячи»



Занятие по рисованию по теме «Какие бывают мячи»



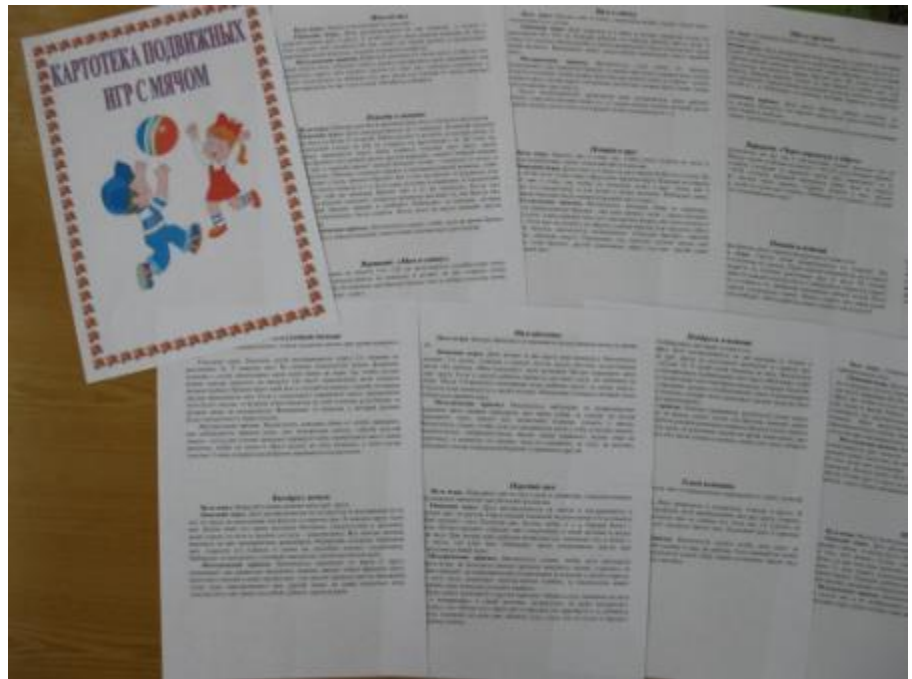
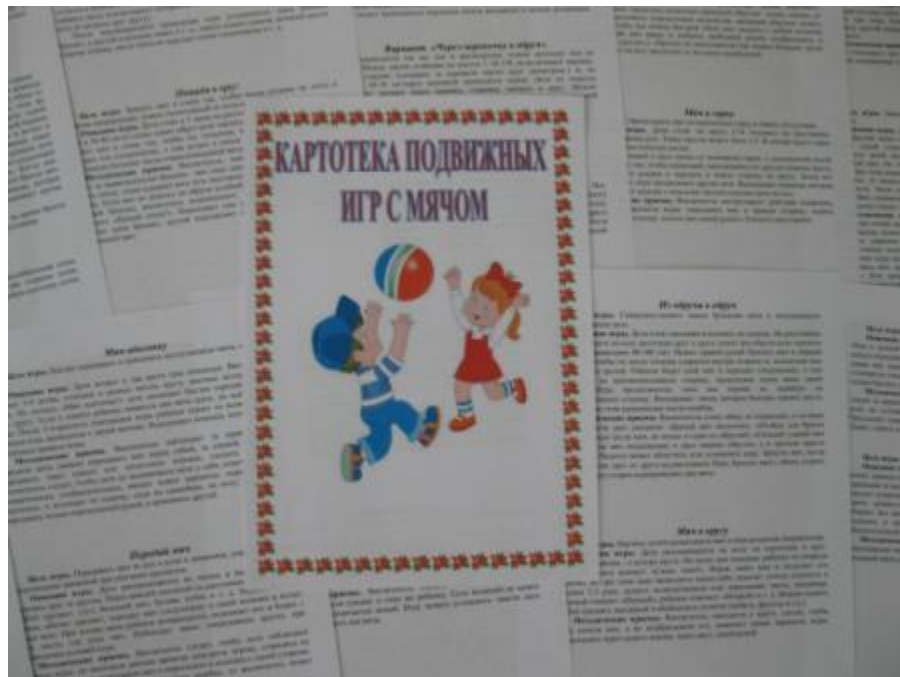
Фотовыставка «Растем здоровыми»



Чтение художественной литературы (сказки, стихи, загадки о мяче)



Картотека подвижных игр



Подвижная игра «Попади в кольцо» (элементы баскетбола)



Подвижная игра «Мяч об пол»



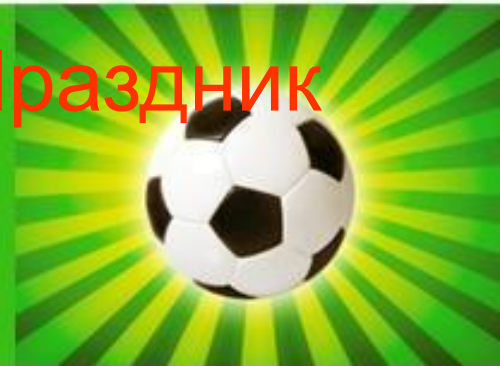
Физкультурное занятие «Веселый мяч» общеразвивающие упражнения с мячом



Физкультурное занятие «Веселый мяч»



Физкультурное развлечение «Праздник нашего мяча»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

