

# Пальчиковая гимнастика в рисунках и стихах.



# ПАМЯТКА.

- ▣ 1.Заставлять ребёнка заниматься « через силу» неэффективно. Нужно начать с того уровня упражнений, который будет получаться и доставлять удовольствие.
- ▣ 2.Выполнение упражнений должно быть регулярным.
- ▣ 3.Занятия должны быть совместными.
- ▣ 4.Время выполнения упражнений не может быть долгим, т.к. внимание и интерес ребёнка быстро иссякает.
- ▣ 5.Нужно соблюдать комфортный для ребёнка темп выполнения.
- ▣ 6.Очень важны участие и ободряющее поведение взрослого.
- ▣ 7. Ребёнку всегда предлагается инструкция.
- ▣ 8.Повторение инструкции, а также проговаривание действий в процессе выполнения облегчает работу.

# Козлёнок

**На траве лежит козленок.  
«Ме-ме-ме!» - кричит козленок.**

**Ножки у него кривые,**

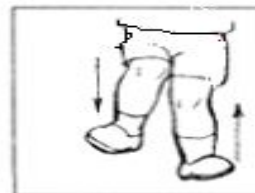
**Рожки у него тупые.**

**Он мне молока не дал,  
Сыра ни куска не дал.  
Ничего пока не дал.**

**Он не жаден, просто мал.**



*Показываем «козу».*



*Топаем ножками.*



*Показываем кривые рожки.*



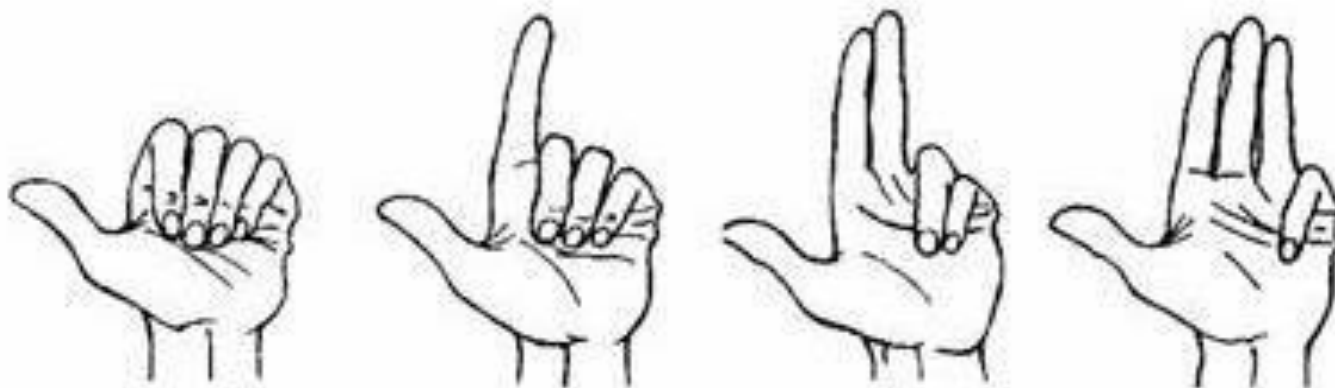
*Разводим руками в разные стороны и пожимаем плечами.*



*Показываем, какой маленький козленок.*

# Дружные пальчики.

Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибаются по одному, начиная с мизинца .  
В конце игры они снова сжимаются в кулак, большой палец кладётся сверху.



# Улитка.

Тычет рожками улитка —



Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта́ в саду калитка.



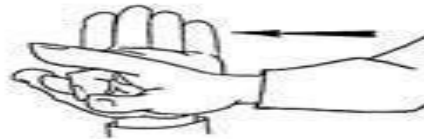
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,

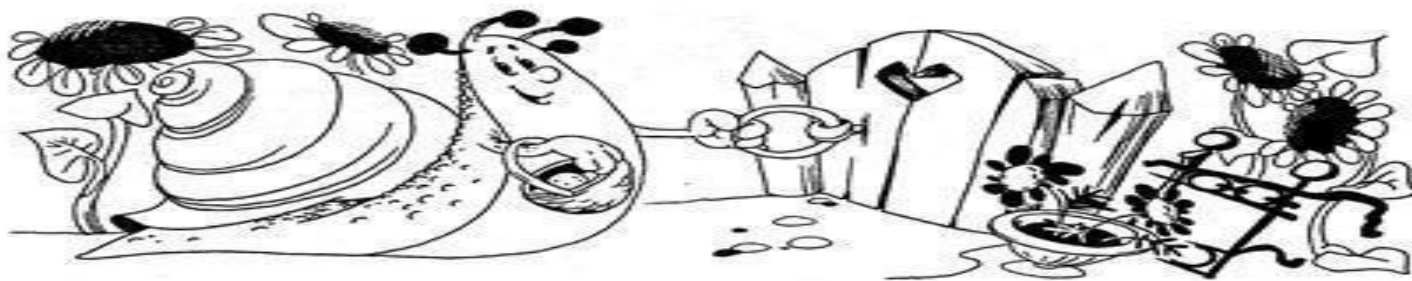


Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



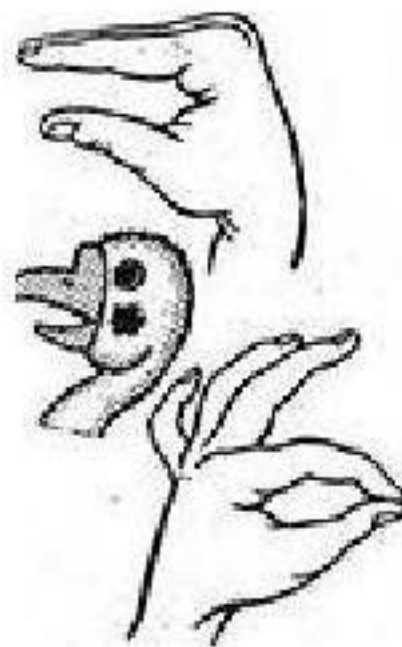
Правая рука «проползает».



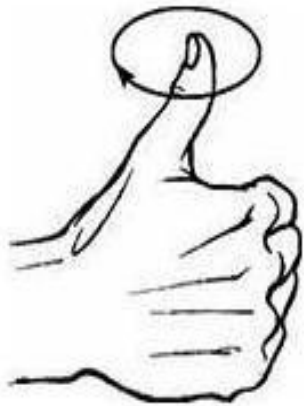
# Гусь.

- Где ладошки? Тут?
- Тут!
- На ладошках пруд?
- Пруд!
- Палец большой - это гусь молодой.

Спрятать руки за спину.  
Протянуть руки вперёд ладонями вверх .  
Поочерёдно загибать пальцы обеих рук .  
Разжать кулаки, поднять руки вверх.



# Строим дом.



Рука сжата в кулак, большой палец поднят вверх. В течение всего стихотворения "молоток заколачивает гвозди"- сначала прямой, а затем согнутый большой палец движется сверху вниз.

В конце дети показывают "готовые дома" вытягивают вперед руки, сжатые в кулаки.



# Зайка.

Скачет зайка косою  
Под высокою сосною.  
Под другою сосною  
Скачет зайка второю.

Ладонь правой руки  
вертикально вверх, пальцы  
разведены.

Ладонь левой руки  
вертикально вверх, пальцы  
разведены.





# Алые цветки.

Ладони соединены  
в форме тюльпана.  
Пальцы медленно  
раскрываются,  
плавно  
покачиваются,  
затем они  
медленно  
закрываются.  
Кисти рук  
покачиваются.

