

Социальный проект

# Здоровая молодёжь

Автор:

Пономарёв Валерий Александрович  
руководитель физического воспитания  
Няганского профессионального колледжа  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры



## **Цель проекта:**

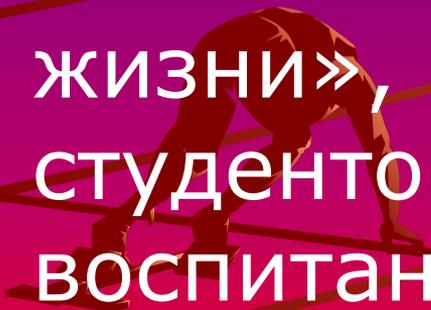
- Обеспечение комплекса мер, направленных на снижение роста заболеваемости студентов, посредством укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы.

## **Задачи проекта:**

- комплексный мониторинг здоровья и социальной адаптации студентов;
- внедрение системы мер профилактического, адаптивного и реабилитационного характера, связанных с оздоровительными, спортивными мероприятиями, психологической поддержкой студентов;
- Формирование ценностного отношения к здоровью среди студентов НПК;
- внедрение комплекса образовательно-просветительских программ, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья.

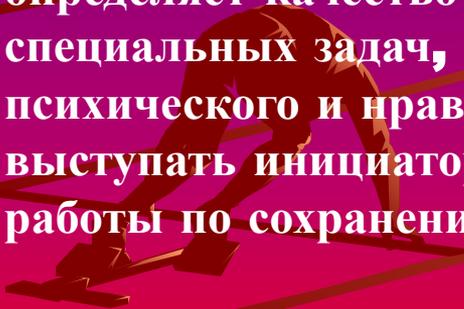
# *Краткая аннотация проекта*

- проект предназначен для студентов «Няганского профессионального колледжа».
- охватывает тему: «Здоровый образ жизни», «Физическое, воспитание студентов», «Психологическое воспитание студентов»



## Обоснование проекта

Вопрос формирования, сохранения и укрепления индивидуального здоровья учащейся молодежи имеет особую социальную значимость, т.к. от состояния здоровья этой категории населения зависит здоровье нации. Состояние здоровья студентов вызывает серьезную озабоченность. Несмотря на устоявшееся мнение, что молодежь – наиболее здоровая категория населения, именно в возрасте **15-18** лет наблюдаются самые высокие темпы роста заболеваемости практически по всем классам болезней, причем, преимущественно по тем, которые формируют хронические болезни (заболевания органов дыхания, нервной, сердечнососудистой системы, нарушения иммунитета). Здоровье – одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных, в т.ч. профессиональных, функций. Таким образом, состояние здоровья студентов определяет качество подготовки молодых специалистов. В связи с этим помимо специальных задач, на колледж ложится задача сохранения физического, психического и нравственного здоровья студентов. Поэтому колледж должен выступать инициатором и организатором целенаправленной и эффективной работы по сохранению, реабилитации и приумножению здоровья студентов.



# Содержание проекта по направлениям:

Наименование	Время реализации	Ответственные	Форма отчета
<b>Организация медицинского обслуживания:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Проведение медицинских осмотров;</li> <li>▪проведение прививочных кампаний;</li> <li>▪Проведение флюорографических и других видов обязательных обследований;</li> <li>▪организация системы профилактики заболеваний;</li> <li>▪мониторинг здоровья студентов.</li> <li>▪Социологическое исследование по проблемам здорового образа жизни</li> </ul>	Ежегодно, по графику 2010-2012	Мед. работник. Мастера ,кураторы.	Анализ данных медицинских отчетов
	<p>2 раза в год.</p> <p>1 раз в год.</p>	Мед. работник. Социальный –педагог, психолог, мастера, кураторы групп.	Анкетирование.
<b>Организация общественного питания:</b>			
▪организация доступного качественного питания;	Постоянно	Работники питания.	Ежегодный отчет
▪организация диетического питания.		Работники питания.	
▪Организация буфета.	В течении года.	Администрация, Работники питания.	Сдача в эксплуатацию.

Наименование	Время реализации	Ответственные	Форма отчета
<b>Организация учебного процесса в помещениях, отвечающим требованиям санитарных норм и правил:</b>			
Организовать контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм помещений, в которых проходит учебный процесс;	Постоянно	Охрана труда.	Ежегодный отчет
<b>Организация спортивной работы:</b>			
Мониторинг. Оценка физической подготовленности студентов занимающихся ФКиС.	2 раза в год 2010-2013	Преподаватели физической культуры.	Сдача контрольных нормативов и тестов
Организация кабинета ЛФК.	В течении года.	Администрация, Руководитель физ. воспитания.	Сдача в эксплуатацию
Организация работы специальных медицинских групп для занятий ФК.	Ежегодно 2010-2013	Преподаватели физической культуры.	Анализ медицинских карт и справок студентов
Организация работы спортивных секций с учетом предпочтений студентов.	Ежегодно 2010-2013	Преподаватели физической культуры.	График работы секций
организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований:	Постоянно. Согласно плану.	Преподаватели физической культ	Отчеты.

Наименование	Время реализации	Ответственные	Форма отчета
Проведение недели спорта.	2 раза в год. 2010-2013 год.	Руководитель физ. воспитания. Преподаватели ф.в.	Стенд с фотографиями рекордсменами.
организация оздоровительных мероприятий на базе плавательного бассейна; «Дельфин»	2 раза в год. 2010-2013 год	Руководитель физ. воспитания. Преподаватели ф.в.	Организация проведения. Фотоотчёт.
<b>Пропаганда здорового образа жизни:</b>			
Организация и проведение мероприятий и акций по пропаганде здорового образа жизни: ▪Акции «НПК против табака»; «Алкоголя»; «Наркотиков».	Ежегодно 2010-2013 год.	Зам по УВР, мед работник, психолог, преподаватели, мастера, социальный – педагог.	Проведение акций.
Систематическое проведение лекций, бесед, показ видеороликов на тему здорового образа жизни перед началом мероприятий.	Ежегодно 2010-2013 год.	Зам по УВР, мед работник, психолог, преподаватели, мастера, социальный – педагог.	Доклад. Создание видео ролика.
<b>Организация информационно-образовательной работы:</b>			
Проведение конференций по проблемам здорового образа жизни и профилактике заболеваний.	Ежегодно 2010-2013 год.	Зам по УВР.	Конференции, семинары, круглые столы

Наименование	Время реализации	Ответственные	Форма отчета
Размещение в местах скопления студентов, стендов по здоровому образу жизни.	Ежегодно 2010-2013 год.	Кураторы, мастера, преподаватели, психолог.	Наличие стендов.
Организация выставок книг в библиотеке НПК, посвященных здоровью и профилактике заболеваний.	Ежегодно 2010-2013 год.	Библиотека	Выставки, фотоотчеты, презентации
Освещение вопросов здорового образа жизни на сайте колледжа.	Постоянно. 2010-2013 год.	Педагог доп. образования.	Статьи, аналитические обзоры.
Издание наглядных информационных материалов для студентов по вопросам ЗОЖ и профилактике социально-значимых заболеваний.	Ежегодно 2010-2013 год.	Мед работник, психолог, преподаватели физ. культуры, соц педагог.	Буклеты, листовки, брошюры и др.
Проведение среди студентов конкурсов на лучшую презентацию по ЗОЖ. •Презентация «Рациональное питание»; «Основы закаливания» и т.д.	Ежегодно 2010-2013 год.	Кураторы. Мастера.	Проведения конкурса.
Просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни и занятий ФКиС среди студентов.	В течение года 2010-2013 год.	Студенты из числа физоргов групп.	Выпуск наглядных пособий и плакатов.

Наименование	Время реализации	Ответственные	Форма отчета
<b>Создание условий и организация здорового досуга:</b>			
Организация работы творческих коллективов;	Ежегодно 2010-2013 год	Зам по УВР.	Доклад.
Организация работы студий и кружков по интересам студентов;	Ежегодно 2010-2013 год	Зам по УВР.	Организация.

### **Ожидаемые конечные результаты реализации проекта.**

- ✓Сокращение количества болеющих студентов ;
- ✓Устойчивая профилактика заболеваемости студентов;
- ✓Сокращение зависимости от вредных привычек студентов;
- ✓Формирование у студентов бережного отношения к собственному здоровью;
- ✓Максимальное вовлечение студентов в спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную деятельность;

