

# Тема: Русская Лапта

Учитель физической культуры  
МОБУ СОШ №20 г. Белорецк  
Таипова Светлана Владимировна

# ***Цели урока:***

- ***Освоить правила и технику игры в русскую лапту.***
- ***Развитие ловкости, быстроты, при ловле и метании малого мяча в цель.***
- ***Воспитание морально-волевых качеств, коллективизма, уважение к сопернику, дисциплинированность.***

# История игры

## Историческая справка

Лапта — старинная русская народная игра. Известна на Руси с незапамятных времен. Играли в нее и в прошлом веке, а потом она была незаслуженно забыта. И вот в конце двадцатого века она вновь возрождается. В старину играли в лапту где-нибудь за деревней, а в городе на пустырях.

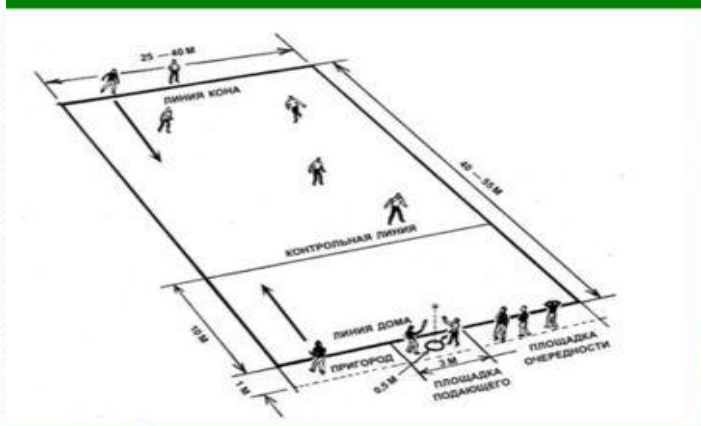
Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой.

Самой популярной и любимой игрой у нас в школе стала лапта. «Эта народная игра - одна из самых интересных и полезных игр... В лапте нужны: находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость удара руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места...», - говорил известный русский писатель А.И.Куприн. Обид в лапте практически не бывает, потому что это игра веселая, динамичная, поднимающая настроение. азартная.



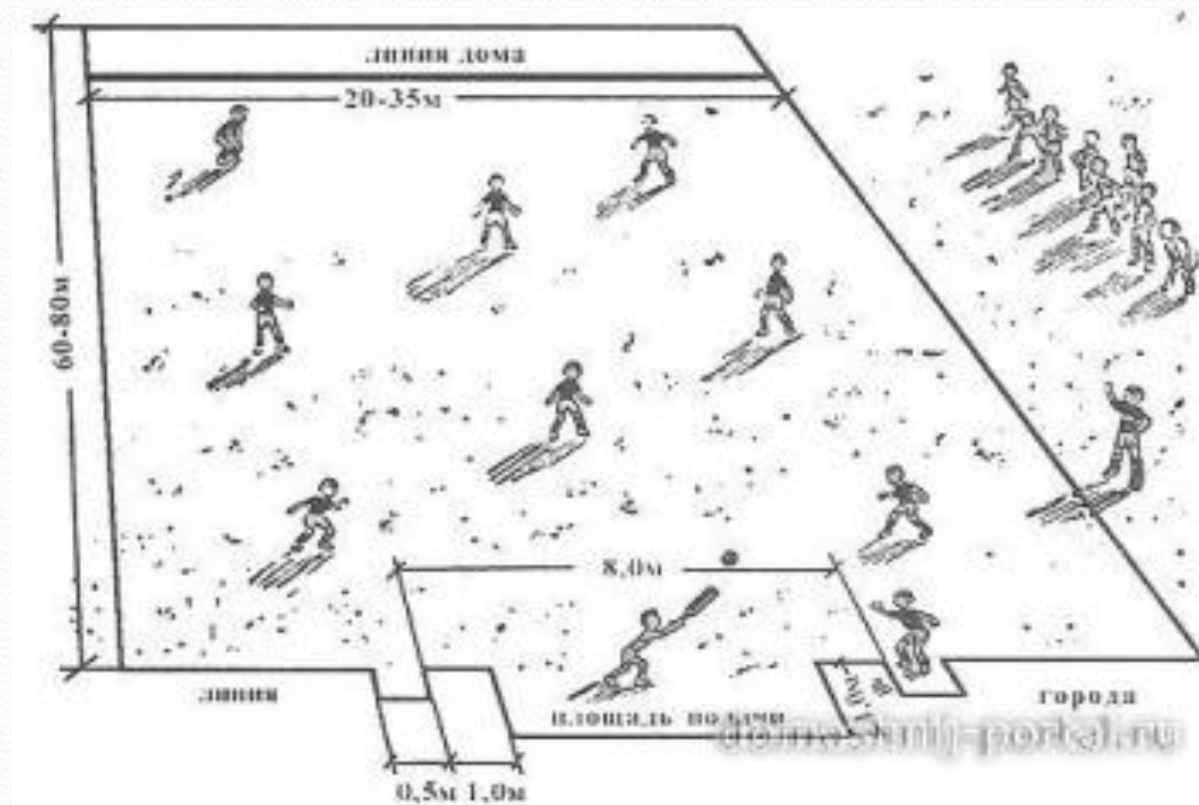
# РУССКАЯ ЛАПТА

## Правила игры



- **Русская лапта**- двухсторонняя командная игра, которая проводится на прямоугольной площадке, ограниченной боковыми и лицевыми линиями. Цель одной команды- совершить как можно больше перебежек после совершенных ударов битой по мячу в отведенное для игры время, где каждый игрок, совершивший полную пробежку, приносит своей команде очки. Цель другой команды- не дать соперникам сделать перебежки осаливанием мячом и поймать больше «свечей», причем, осалив перебежчика, команда получает право на удары и перебежки, если не произойдет переосаливание (ответное осаливание)

# Расположение играющих на поле





Термины применяемые при  
игре в русскую лапту

Стойка игра

Удары по мячу  
битой

Передвиже  
ние  
игроков

Броски мяча в  
цель

Ловля  
мяча

Передача  
мяча

# ***ПЕРЕДАЧА МЯЧА***





# УДАРЫ ПО МЯЧУ БИТОЙ



# *Игра в лапту*



- Журнал "Теория и практика физической культуры"

<http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2006N6/Index.htm>

Правила различных спортивных игр

<http://sportrules.boom.ru/73d7r74>

Спортивные ресурсы в сети

[http://www.nlr.ru/res/inv/ic\\_sport/index.php](http://www.nlr.ru/res/inv/ic_sport/index.php)

[Каталог образовательных интернет-ресурсов](#) Физическое

воспитание дошкольников: Учебное пособие Учебное ...

Физкультура: образовательный проект по физической культуре На сайте публикуются статьи по физической культуре.