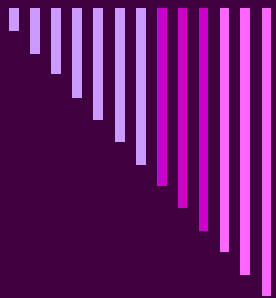


«ГИГИЕНА и ЗДОРОВЬЕ»



Подготовимся к уроку!



Сказка о волшебнице Гигии



Глаза - помощники человека



Глаза помогают видеть все, что есть вокруг. Различать и узнавать предметы, их цвет, форму, величину.



КАК СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ?



- Умывайтесь по утрам.
- Не читайте лёжа.
- Не читайте в транспорте.
- Не смотрите близко телевизор.
- Оберегайте глаза от повреждений.
- Читайте при хорошем освещении.
- Употребляйте больше витаминов.

ЧТОБЫ УШИ ХОРОШО СЛЫШАЛИ!!!

**РЕЧЬ, ЗВУКИ ПОМОГАЮТ НАМ
СЛЫШАТЬ
ОРГАНЫ СЛУХА – УШИ.**



- Защищайте уши от сильного шума.
- Не допускайте попадания воды в уши.
- Мойте уши каждый день.
- Не ковыряйте в ушах.
- Если уши заболели, обратитесь к врачу.





ЧТОБЫ УЛЫБКА БЫЛА ЗДОРОВОЙ!

Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждения. Но если за зубами неправильно ухаживать или неправильно питаться, появляются дырочки- **КАРИЕС**.



Как поел- почисти зубки.
Делай так
два раза в сутки.
Предпочти конфетам
фрукты,
Очень важные продукты
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!



А как мы заботимся наших руках?



**Содержите руки
в чистоте**

ПОДВЕДЁМ ИТОГ УРОКА



- ❖ Что повторили сегодня на уроке?
- ❖ Что нового узнали на занятии?
- ❖ Что понравилось больше всего?

СПАСИБО ЗА УРОК!

