

**МАДОУ г.Нижевартовска ЦРР – ДС № 44
«Золотой ключик»**

ЛЕТНИЙ ПРОЕКТ

**по организации
физкультурно-оздоровительной работы
на август 2014года**

**Подготовила инструктор по физической культуре
Кашаприна Светлана Александровна**



«Подвижные игры с бегом»

по времени проект : краткосрочный (1 месяц)
по возрасту: дети 7го года жизни

Цель: Развитие у детей 7го года жизни быстроты движений

Задачи:

- Развитие реакции на сигнал к действиям или их смене;
 - Развитие скорости одиночного движения;
- Развитие способности увеличивать в короткое время темп движений по сигналу или в игровой обстановке.

Метод развития: игровой



1 этап: подготовительный (июль) – изучение теоретического материала и подбор подвижных игр

2 этап: основной (август) – внедрение подвижных игр с бегом в работу с детьми 7го года жизни.

3 этап: заключительный – подведение итогов, тестирование у детей скоростных качеств.



Планирование подвижных игр

1 неделя:

«Грибник», «Друга удалось догнать?», «Колобок»

2 неделя:

«Мыльные пузыри», «Пугало», «Обмен местами»

3 неделя:

«Тихо бегают мышата», «Сороконожки», «Цапля»

4 неделя:

«Ловишка, выходи!», «Хитрая лиса», «Саранча»



Игра «Обмен местами»



Игра «Хитрая лиса»



Игры «Грибник» и «Догони друга»



Игра «Сороконожки»



Тестирование быстроты движений. Выявлены высокий и средний уровни.

