

# Проект «ЗОЖ- стиль жизни»

МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа  
№1 Р.п. Базарный  
Карабулак Саратовской  
области»

# ЭПИГРАФ

- Быстрее, выше, сильнее...



# Цель проекта:

- Приобщение к занятиям спортом, учащихся школы и населения микрорайона, через создание школьной территории здорового образа жизни.



# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Овладение комплексами физических упражнений оздоровительной и корректирующей направленности с учётом индивидуального физического развития.
- Модернизация образовательного процесса за счет организации уроков и внекласных занятий по зимним видам спорта.
- Расширение материально - технической базы школы.

# СОДЕРЖАНИЕ.

- 1. Необходимость создания хоккейной площадки на территории нашей школы.
- 2. Сбор и анализ информации по проекту.
- 3. Программа действий по реализации проекта.
- 4. Реализация плана проектной группы.

# ЭТАПЫ:

1. Весна 2010 год.

Создание инициативного штаба. Теоретическое обоснование, описание проекта.

2. Весна – лето 2010 год.

Нахождение источников финансирования, заявка на участие в конкурсе проектов.

3. Лето – осень 2010 год.

Установка хоккейной площадки на территории школы.

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- 1. Составление плана хоккейной площадки.



# Примерный перечень оборудования и

## финансовые затраты:

- Ограждение хоккейной коробки выполнено из стеклопластиковых бортов на металлических рамах. Стеклопластиковые панели соответствуют требованиям, предъявляемым к хоккейным бортам: длина - 2000мм, высота - 1220мм, толщина - 7мм. Цвет стеклопластика — белый.
- В верхней части борта перила синего цвета шириной - 50мм, в нижней части борта усилены отбойной пластиной шириной 220мм, желтого цвета.
- В составе хоккейных бортов предусмотрены 2 калитки для игроков шириной 900мм (2 шт.).
- Технологические ворота распашного типа шириной 4000мм (1 шт.).
- Рамы и стойки, к которым крепятся борта представляют собой металлические конструкции, поддерживающие панели бортов и прикрепляемые к основанию площадки анкерными болтами. Рама и стойки изготовлены из стальной трубы сечением 50 x 25 x 3 мм. Вся металлоконструкция хоккейного корта покрывается полимерным покрытием.
- Защита от попадания шайбы за пределы площадки представляет из себя панели из стального уголка с заполнением из оцинкованной сетки-рабицы высотой 1600мм.
- Стоимость хоккейной коробки, размерами 20x40м. Составляет 660000р.
- Стоимость монтажа данной хоккейной коробки составляет 160000р.

# ***Предполагаемые результаты, которые будут достигнуты:***

- Повышение статуса школьных спортивных занятий, соревнований, спортивных достижений.
- Целенаправленное включение в школьные мероприятия и проекты ЗОЖ детей, родителей, местного населения.
- Создание школьной хоккейной команды и участие в соревнованиях.