

Электронное портфолио

*Тюлюш Омак Викторович,
учитель физической культуры
МБОУ «Дус-Дагская средняя
общеобразовательная школа Овюрского
кожууна»*

Тюлюш Омак Викторович

Год рождения: 17.08.1979 г.

Образование: высшее, Тывинский
государственный университет

Специальность: учитель физической культуры

Педстаж: 15 лет

В данной школе: 15 лет

«Развитие физических
способностей обучающихся через
использование подвижных игр».

Тема самообразования

Сведения о повышении квалификации

- ГАОУ ДПО С ТГИПиПКК «ФГОС ООО: содержание и технологии введения» 24ч, 25 марта 2015г.
 - ГАОУ ДПО С ТГИПиПКК «Организация проектной деятельности для учащихся дистанционного образования» 40ч, 03 марта 2015г.
 - ГАОУ ДПО С ТГИПиПКК «ИКТ в проектной и исследовательской деятельности учащихся» 8ч, 04 марта 2015г.
 - ГАОУ ДПО С ТГИПиПКК «Мастер интерактивного урока» 24ч, 25 ноября 2014г.
- * ГАОУ ДПО С ТГИПиПКК «Создание документов Google и технологии их использования в дистанционном образовании» 72ч, 07 ноября 2014г.

Основные направления

- 1. Рациональная организация учебного процесса в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями.*
- 2. Рациональная организация двигательной активности учащихся.*
- 3. Система работы по формированию ценности здоровья и ЗОЖ.*

Использование современных образовательных технологий

- * ИКТ;
- * Здоровьесберегающие технологии;
- * Игровые технологии.

Учебная нагрузка

Учебный год	Предмет	класс		
		2 кл	3 кл	4 кл
2013-201 4	Физическая культура	3 ч	3 ч	3 ч
2014-201 5	Физическая культура	3 ч	3 ч	3 ч
2015-201 6	Физическая культура	3 ч	3 ч	3 ч