

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Это легкая забава – повороты  
влево вправо.

Нам известно всем давно –  
Там стена, а там окно.  
Приседаем быстро, ловко.

Здесь видна уже сноровка.  
Чтобы мышцы развивать,  
Надо много приседать.  
А теперь ходьба на месте,  
Это тоже интересно!!!





**Поработали мы дружно**

**Отдохнуть немного нужно.**

**Дружно встанем, тихо сядем**

**И закроем все глаза.**

**Наступает, наступает,**

**наступает тишина**

