

# Спортивная игра- путешествие «К здоровью правильным путем»

Автор: Кудрявцева Руфина Николаевна  
учитель МБОУ Большерудкинской ООШ

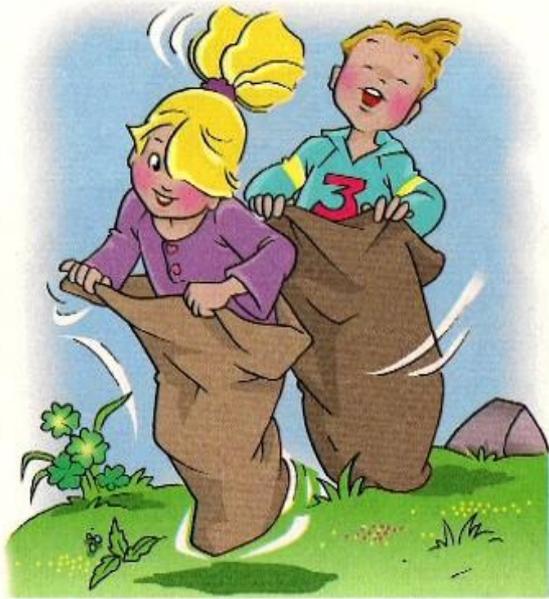
С.Большая Рудка

**Цель мероприятия** – пропагандировать здоровый образ жизни и прививать любовь к спорту.

**Задачи:**

- Организовать активный досуг детей.
- Формировать у детей активную жизненную позицию и ведение здорового образа жизни.
- Показать пагубное воздействие курения и алкоголя наркотиков на организм человека.
- Способствовать созданию дружеских отношений на основе общих интересов к спорту.

## Станция 1. «Кегель-бан»



Участник прыжками в мешке добирается до этапа, берет теннисный мяч, выбивает кегли, выстроенные в три ряда. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи помощники восстанавливают кегли и считают сбитые)

## Станция 2.

### «Дротиковая стрельба»



Участник добирается на лыжах до этапа, берет дротик и сбивает закрепленный воздушный шар с расстояния 5 метров. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают сбитые шары)

## Станция 3. «Баскетбольная»



Участник добирается на пушечном ядре (волейбольный мяч, зажатый между ногами). На этапе меняет мяч на баскетбольный и бросает мяч в баскетбольное кольцо. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают забитые мячи).

## Станция 4. «Футбольная»

Участники добираются до этапа в больших сапогах, берут футбольный мяч с расстояния 7 метров, пытаются попасть в ворота. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают попавшие в ворота мячи).



## Станция 5. «Рыбалка»

Участник добирается до этапа в ступе (одна нога в ведре). Берет, приготовленную удочку, залезает на пенек, ловит магнитиком рыбку (открытка со скрепочкой), кладет улов в ведерко и возвращается. (судьи считают пойманные рыбки).



## Станция 6 .«Танцевальная»

Все участники берут скакалки. Встают на площадке друг от друга на безопасном расстоянии. За ведущим выполняют различные прыжковые упражнения. Кто ошибся – выходит. И так продолжается до победителя.(судьи следят за этапом).



## Станция 7. «Игровая»

Все участники перемещаются до этапа на фитбольном мяче. Когда вся команда доходит о этапа, далее идет игра на волейбольной площадке по правилам волейбола, сетка на полу держится двумя помощниками. Участники сидят на полу, играют только ногами большим фитбольным мячом, и подают ногой. До счета 10.



После прохождения этапов все ребята выстраиваются  
для церемонии награждения.

Слово предоставляется судьям.

Команды награждаются грамотами и сладкими  
призами.

## Список использованной литературы:

1. Баль Л. В. Педагогу о здоровом образе жизни детей: кн. для учителя/ Л. В. Баль, С. В. Барканов, С. А. Горбатенко; под ред. Л. В. Баль. - М.: Просвещение, 2005.
2. Васильева Ю.А. Счастливый случай. Веселая игра для двух команд // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 15.
3. Добротворский И. Как развить свои физические возможности.// Воспитание школьников, №4, 2006.
4. Селуянов В. Н. Технология оздоровительной физической культуры. – М.: СпортАкадемПресс, 2001.
5. Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 7.
6. Современные технологии оздоровления детей и подростков в образовательных учреждениях. М., 2002
7. Формирование культуры здоровья обучающихся. Материалы межрегиональной конференции работников образования и здравоохранения, 7 декабря 2004 г. – Казань: РИЦ «Школа», 2005.
8. Картинки в презентации <http://sch1996.edusite.ru/images/kalendplan4.gif> (слайд 2)
9. Картинки в презентации [http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/20473\\_m.jpg](http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/20473_m.jpg) (слайд 5)
10. Картинки в презентации <http://imo-tub-ru.yandex.net/i?id=95da22b1f76e00c1a58685ea197247e5-55-144&n=21> (слайд 4)
11. Картинки в презентации [http://www.hv-life.ru/Media/files/images/files\\_2339/fun.gif](http://www.hv-life.ru/Media/files/images/files_2339/fun.gif) (слайд 8)
12. Картинки в презентации <http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=eef91317a94b3162cd53c07b66a7d51b-129-144&n=21> (слайд 9)