НЕЗРИМЫЕ УГРОЗЫ

семинар –тренинг

Разработала учитель технологии
Горовая Надежда Владимировна
МБОУ «Шимолинская СОШ»

Зависимость – это болезненное пристрастие и сверхценное отношение к выбранному «объекту», стремление полагаться на него с целью ухода от реальности и получения позитивных эмоций.

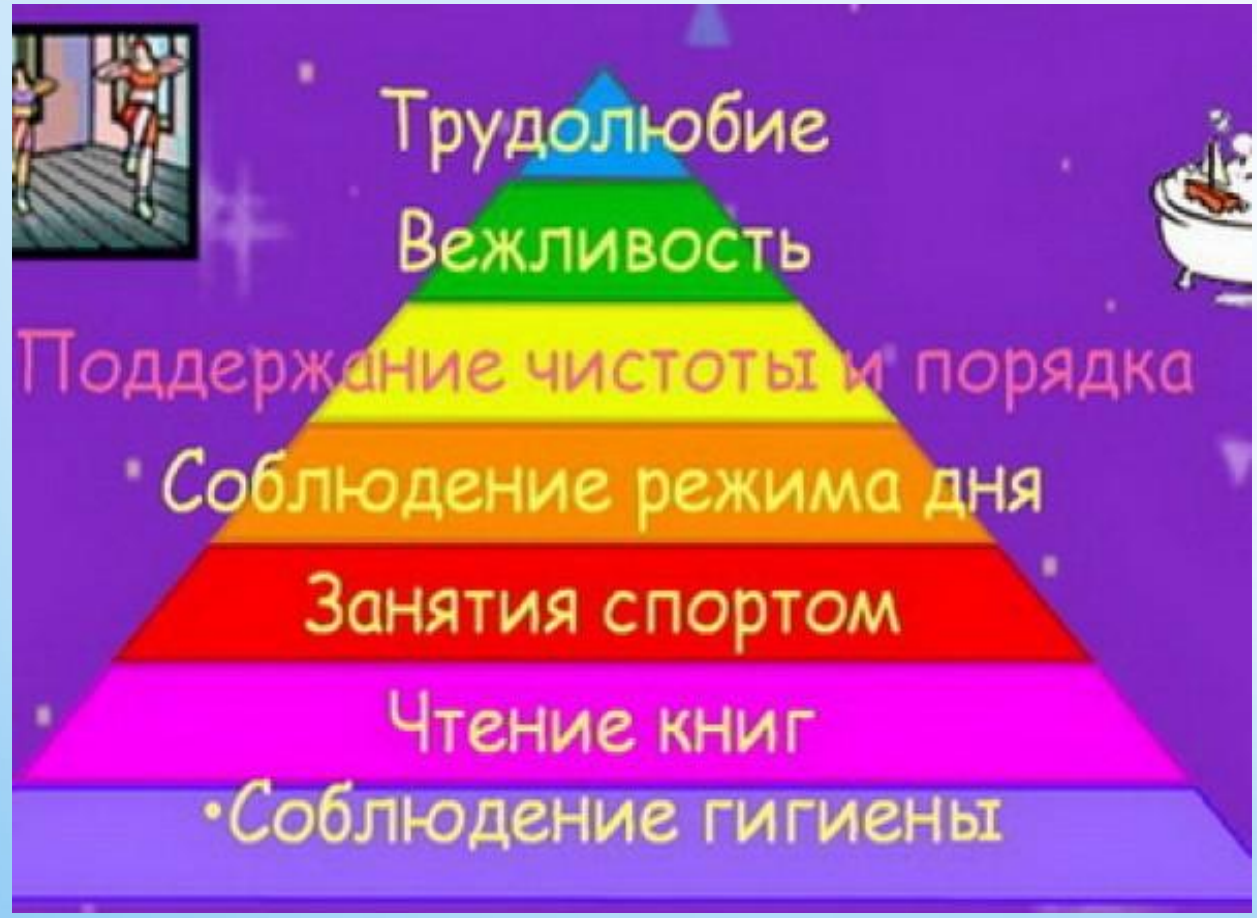
Игровая зависимость

Телевизионная зависимость

Интернет -зависимость

Привычка- это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день, в отличие от наших ошибок, на которых мы учимся.

Хорошие привычки



Вредная привычка – это автоматически повторяющееся многое число раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека, который подпал под кабалу вредной привычки.

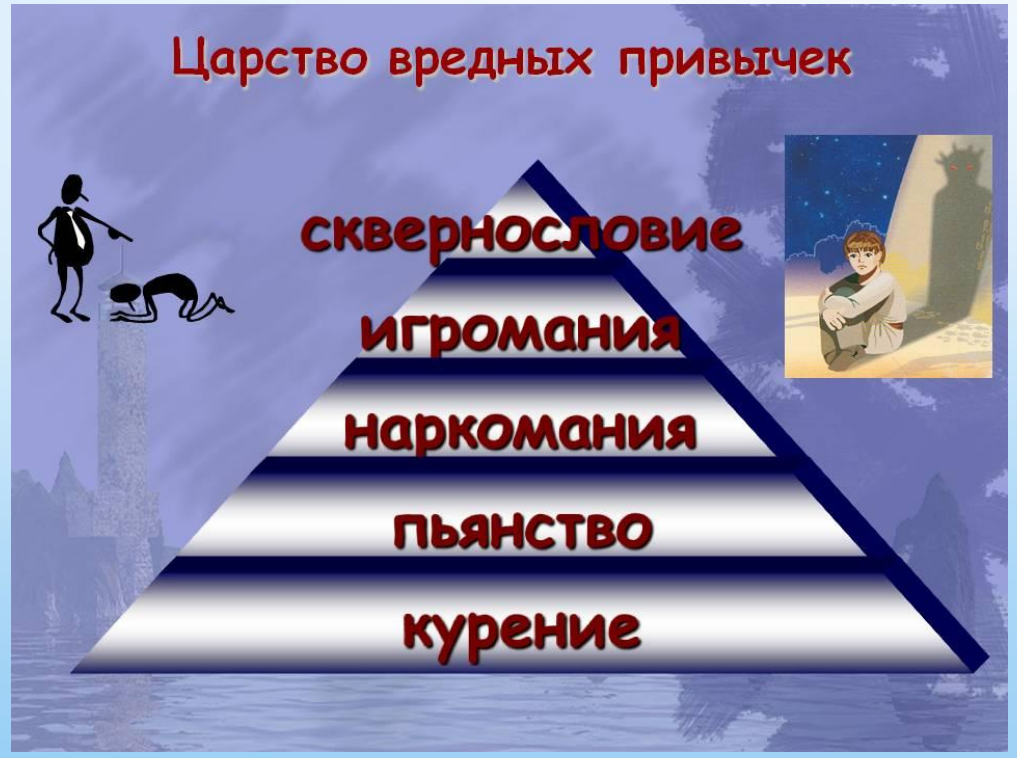


Схема здоровья

1. http://images.yandex.ru/yandsearch?stype=image&lr=197&source=psearch&text=%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82%20%20%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%B0&uinfo=sw-1263-sh-656-fw-1021-fh-450-pd-1
2. %252F0002-002-TSarstvo-vrednykh-privychek.jpg%3Bhttp%253A%252F%252F900igr.net%252Fprezentatsii%252Fobg%252FVrednye-i-poleznye-privychki%252F002-TSarstvo-vrednykh-privychek.html%3B960%3B720
3. http://pochetkilo.ru/61370.htm…
4. http://muzhchina-i-zhenshina.r…
5. lecheniezybov.ru