

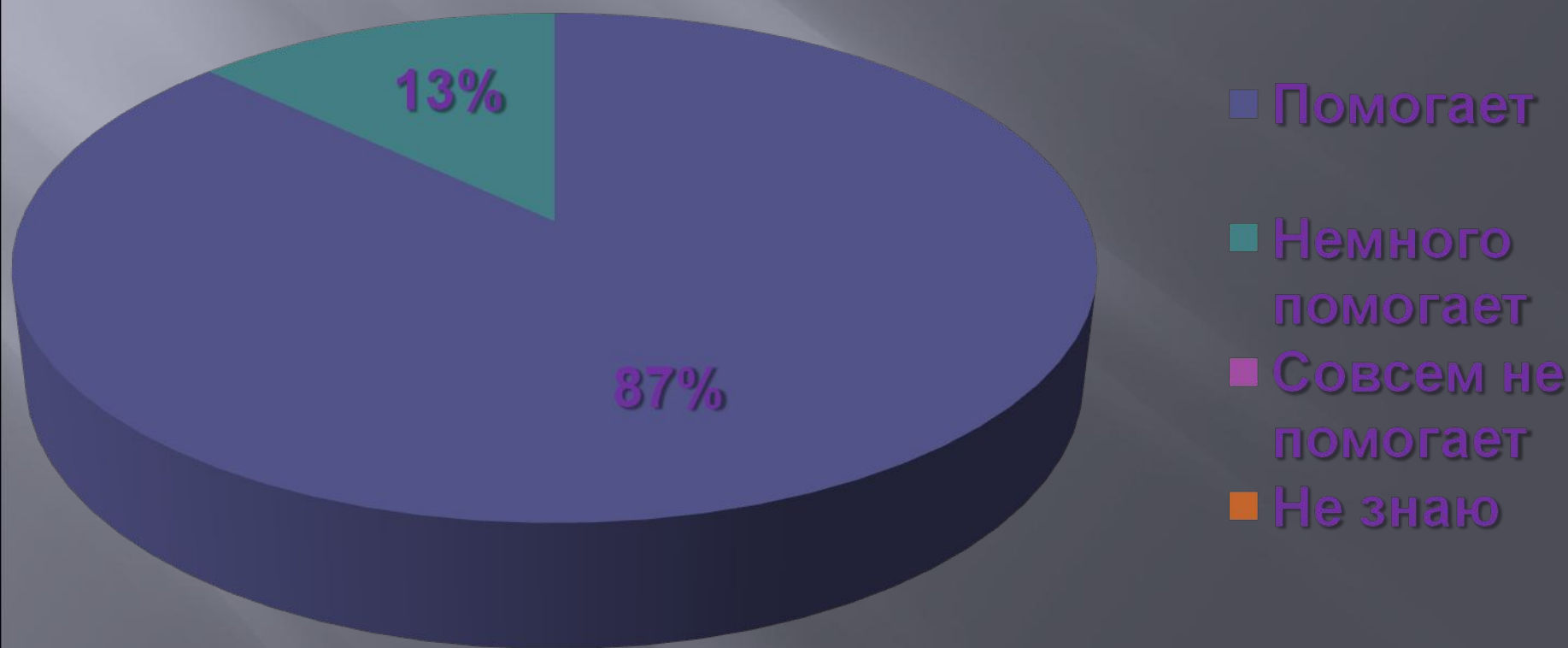
**Мониторинг
здоровья
учащихся 3
класса**

Учитель: Лаптева С. В.

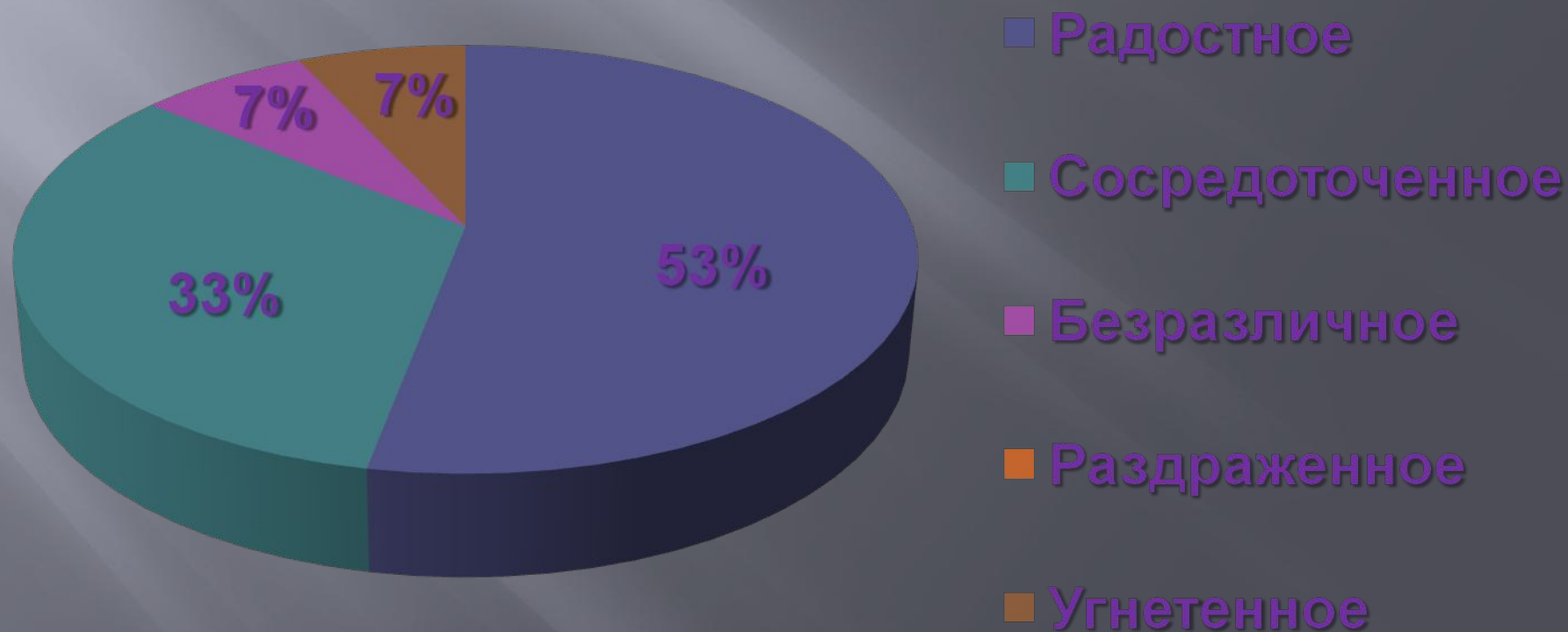
Как ты оцениваешь своё здоровье?

- Отличное – 73 %
- Хорошее – 20%
- Удовлетворительное – 7%
- Плохое – 0%

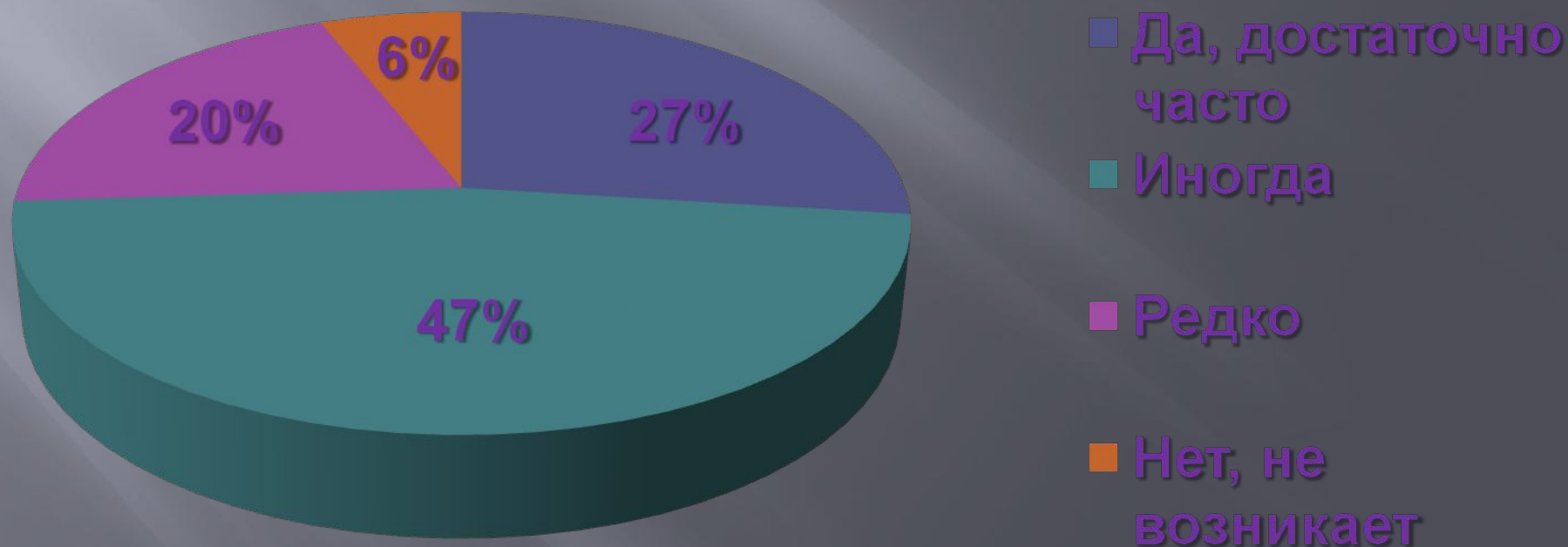
Помогает ли тебе школа заботиться о своем здоровье?



Какое эмоциональное состояние преобладает у тебя в школе?



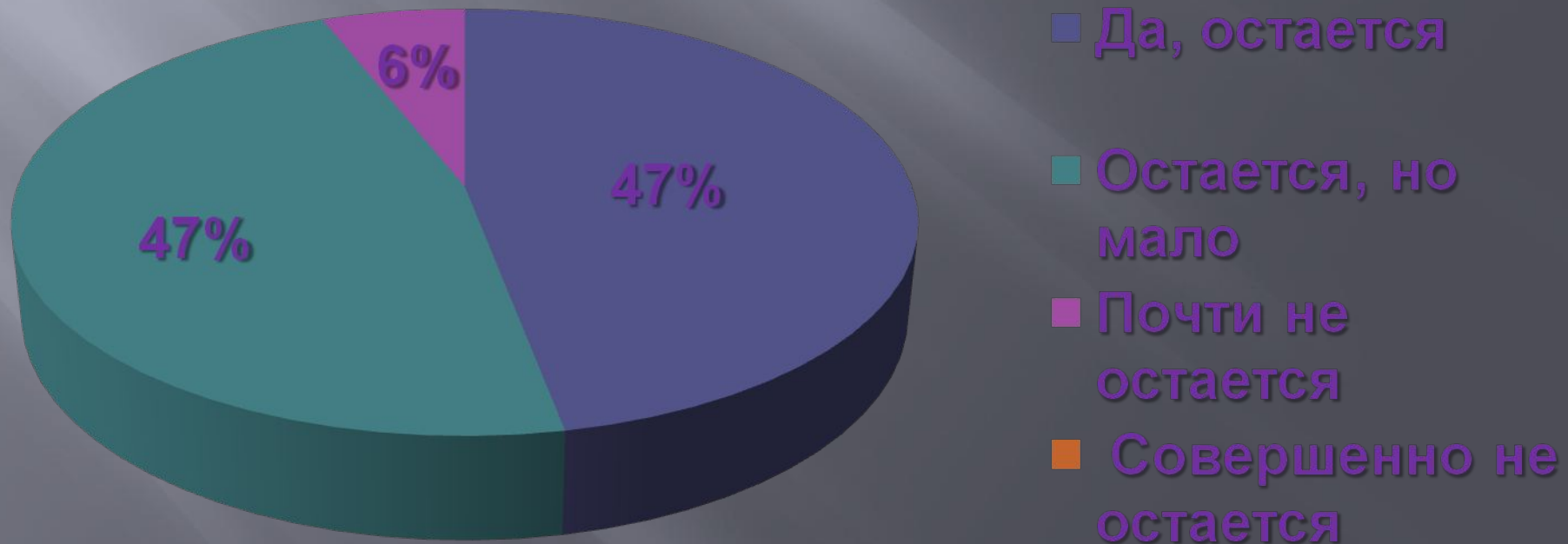
Возникает ли у тебя на уроках состояние сильного стресса?



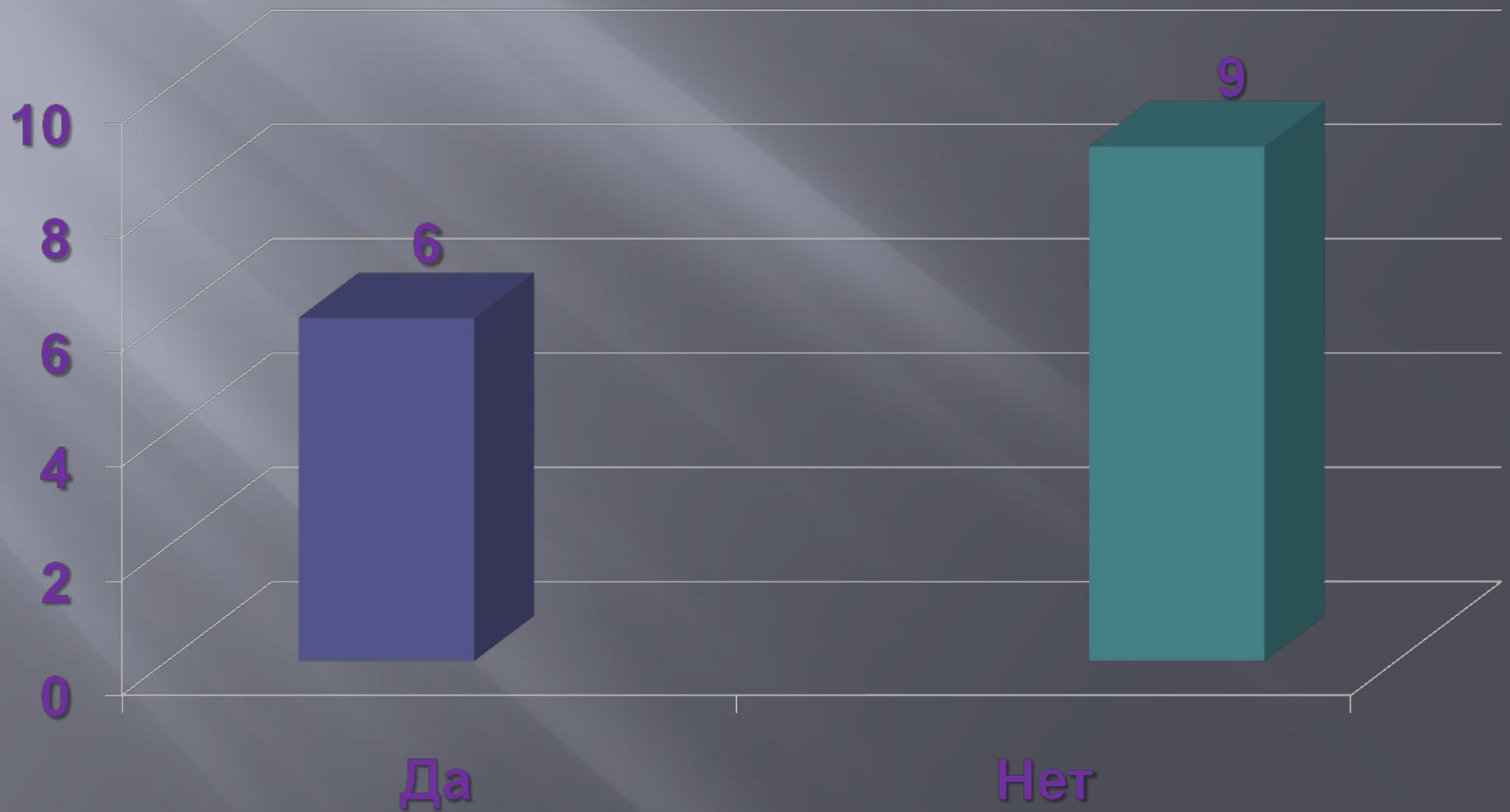
Какие уроки чаще вызывают у тебя ощущение усталости?



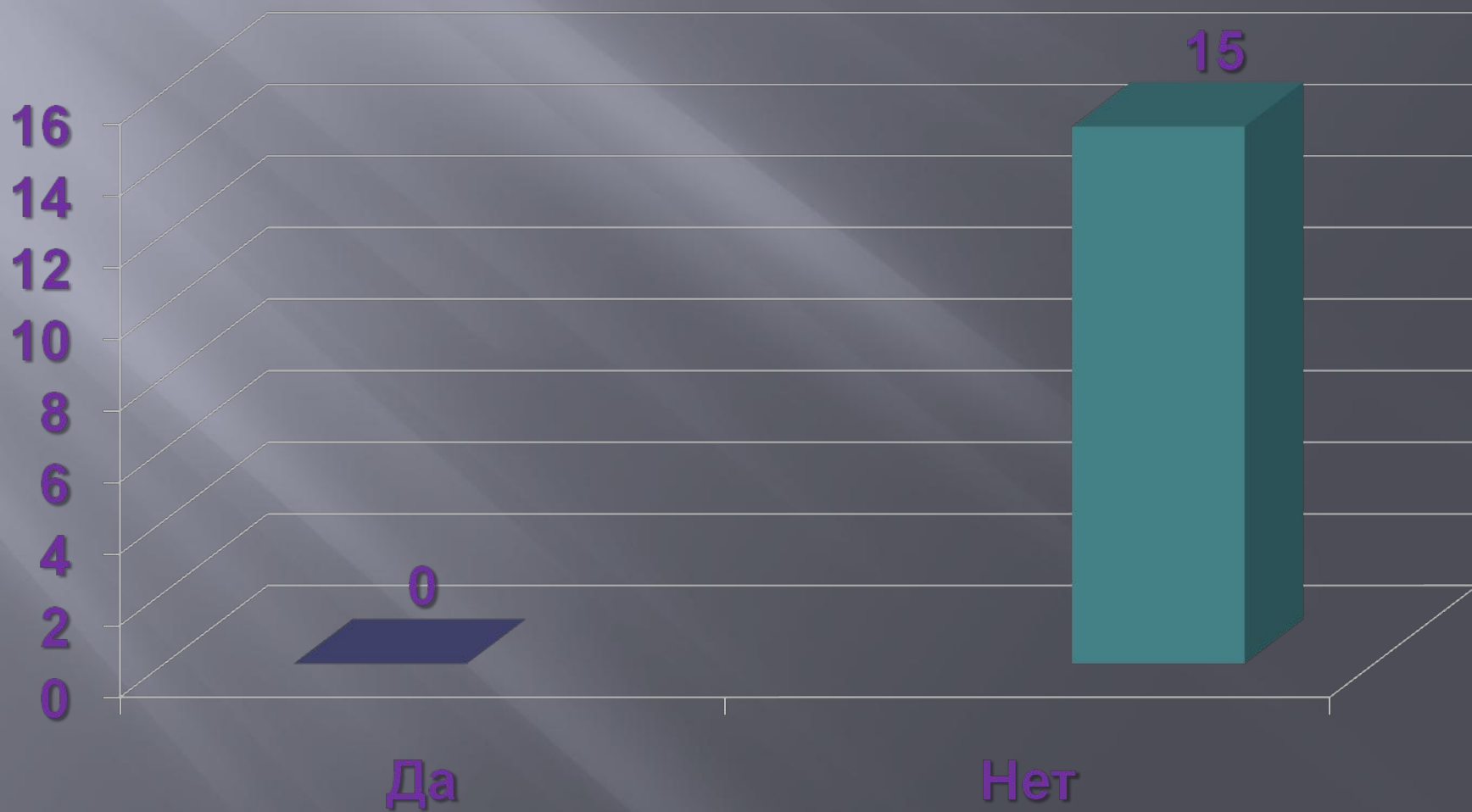
Остается ли у тебя время на отдых после уроков и выполнения домашнего задания?



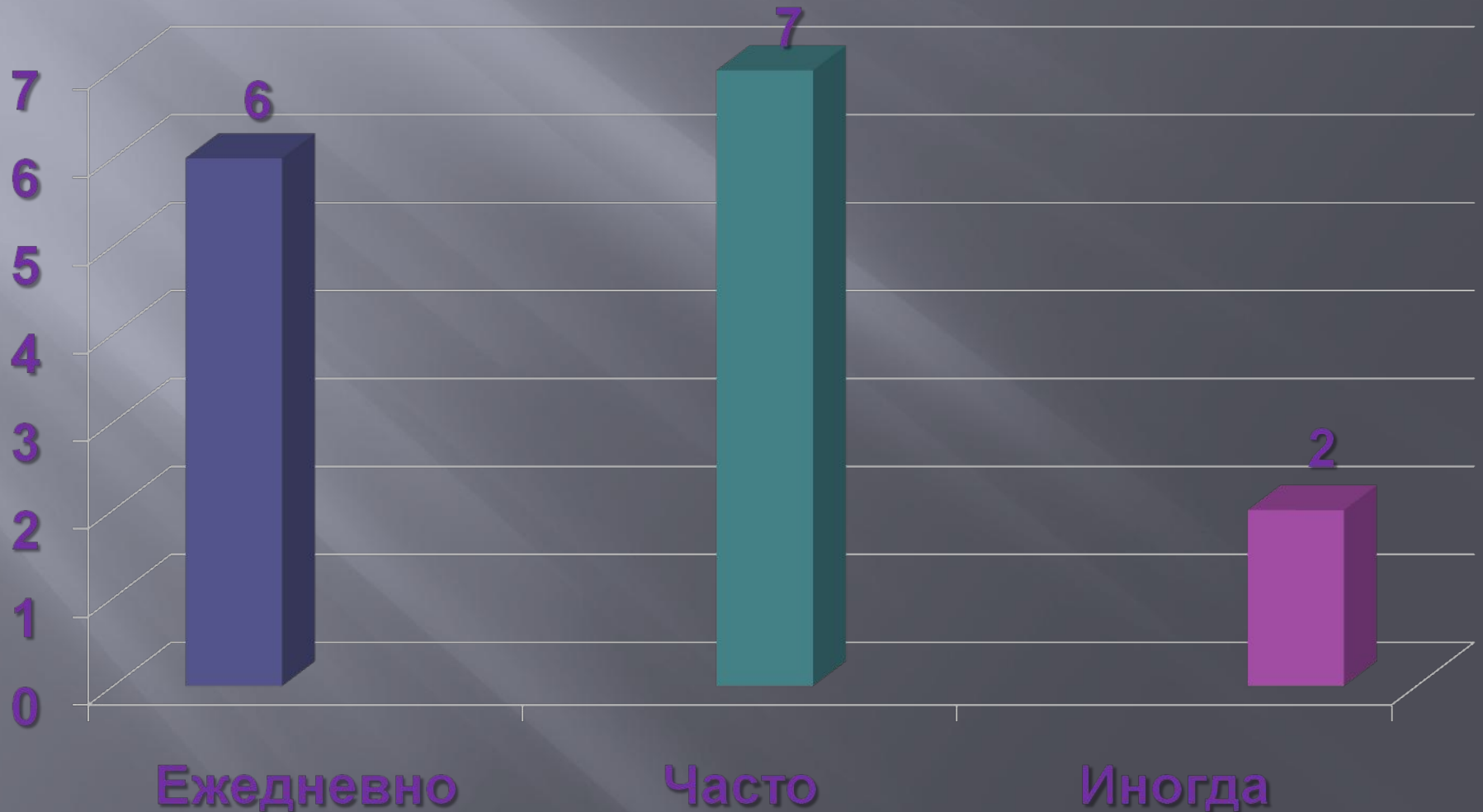
Соблюдаешь ли ты режим дня?



ВЫПОЛНЯЕШЬ ЛИ ТЫ УТРЕННЮЮ ЗАРЯДКУ?



Как часто ты гуляешь на свежем воздухе?



Пропуски занятий по состоянию здоровья

