

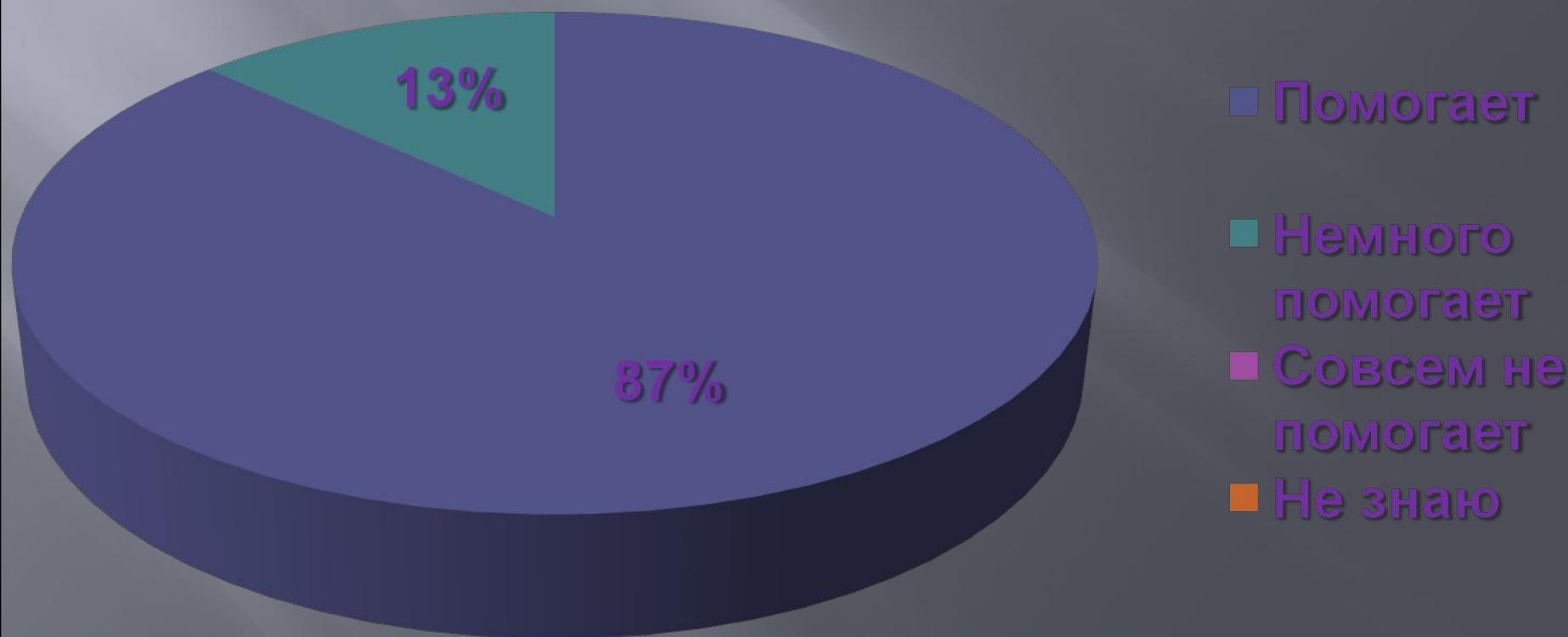
**Мониторинг  
здоровья  
учащихся 3  
класса**

Учитель: Лаптева С. В.

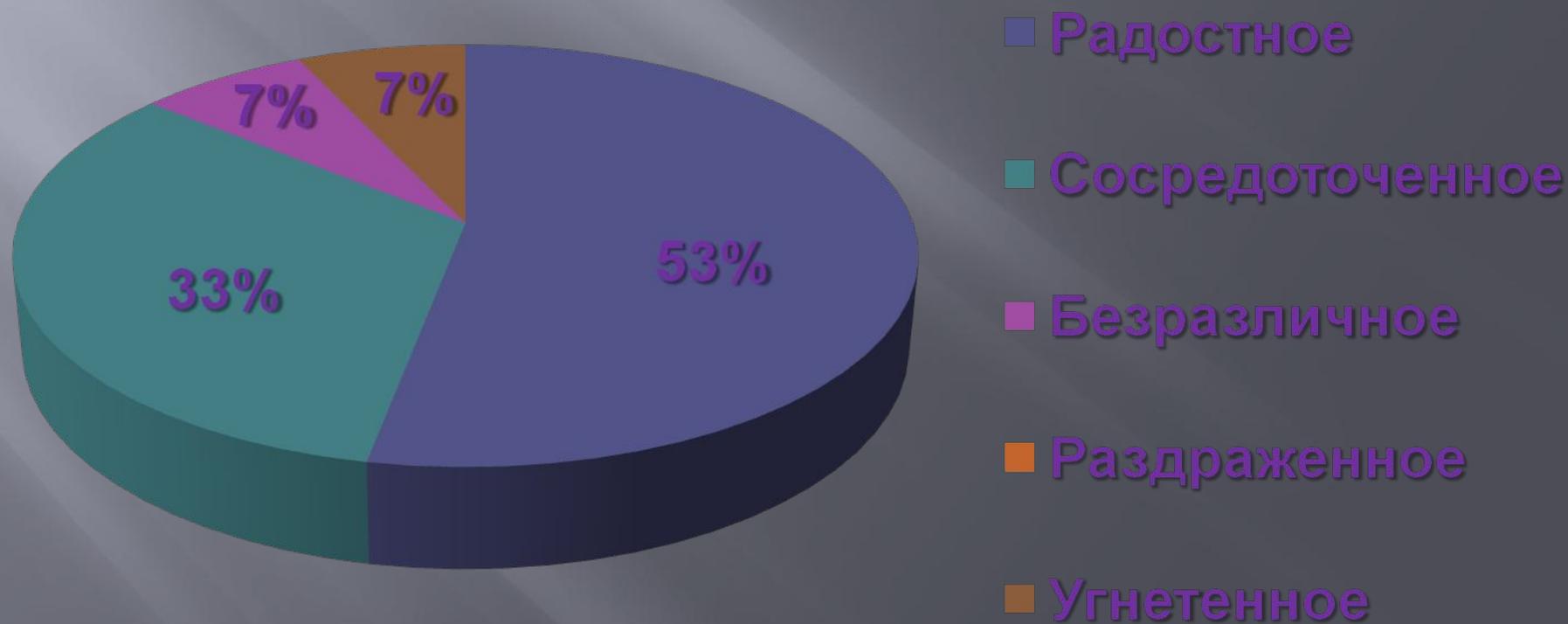
# Как ты оцениваешь своё здоровье?

- Отличное – 73 %
- Хорошее – 20%
- Удовлетворительное – 7%
- Плохое – 0%

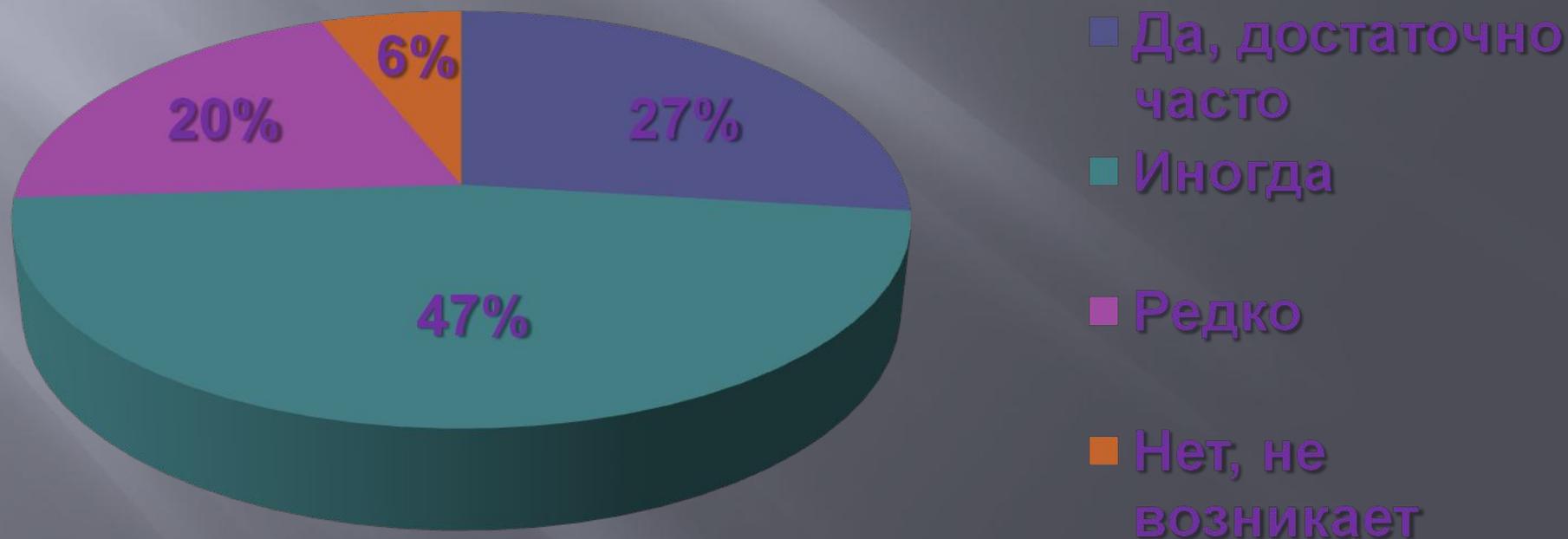
# Помогает ли тебе школа заботиться о своем здоровье?



# Какое эмоциональное состояние преобладает у тебя в школе?



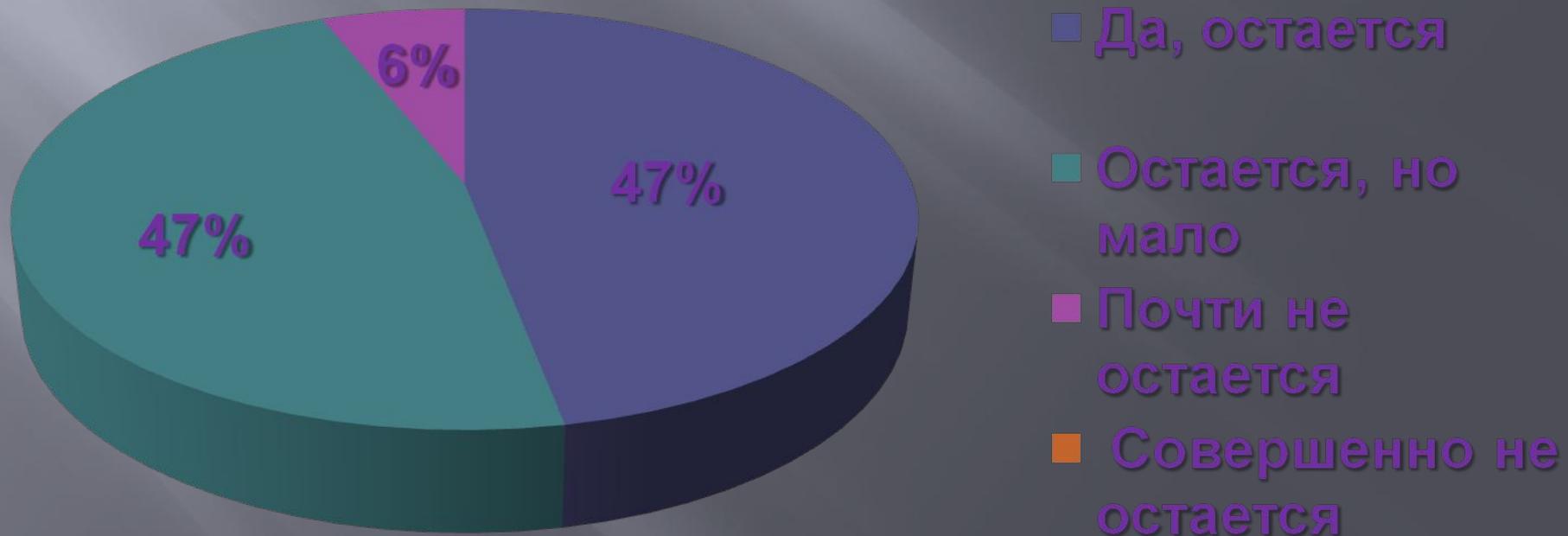
# Возникает ли у тебя на уроках состояние сильного стресса?



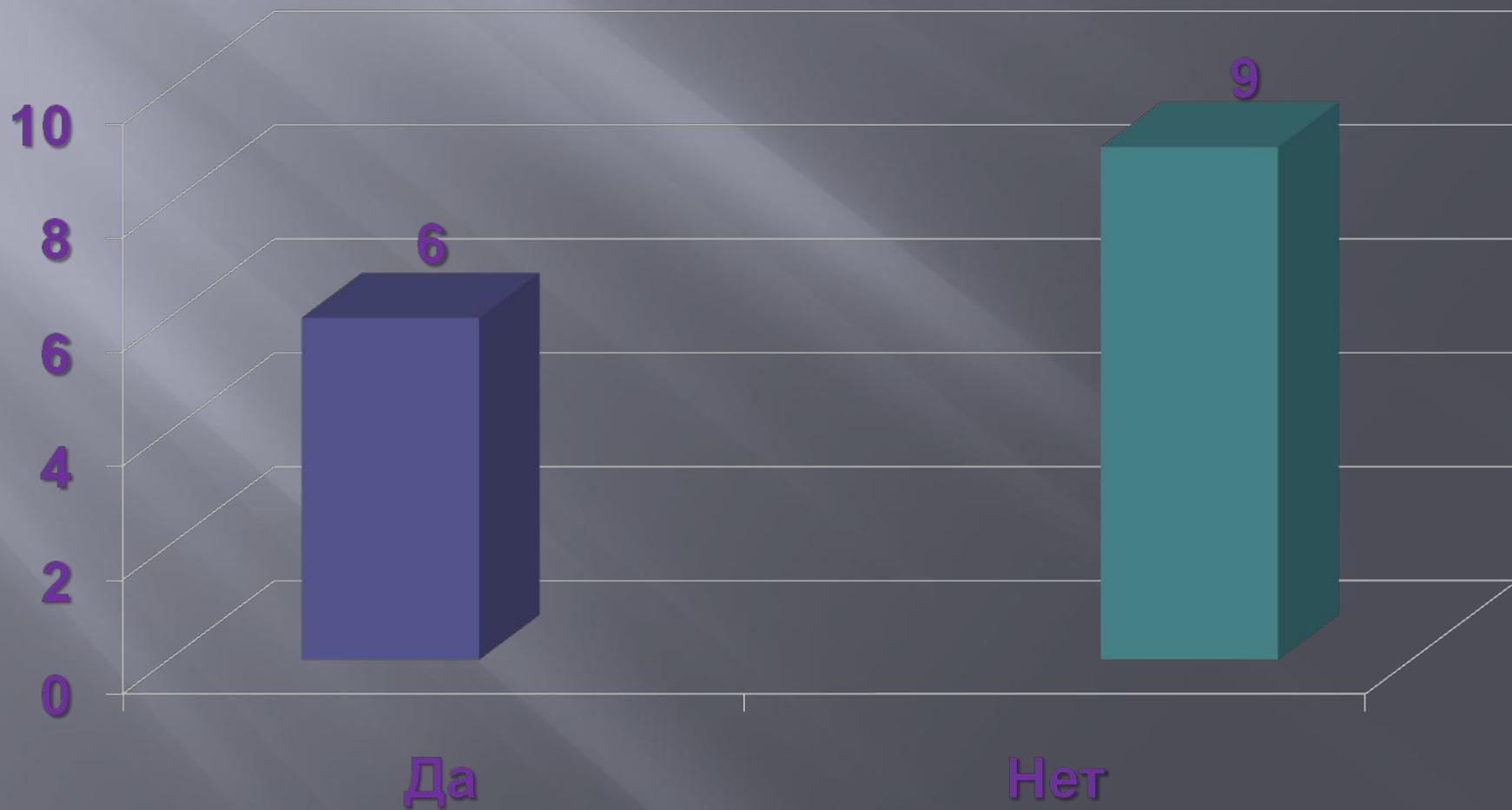
# Какие уроки чаще вызывают у тебя ощущение усталости?



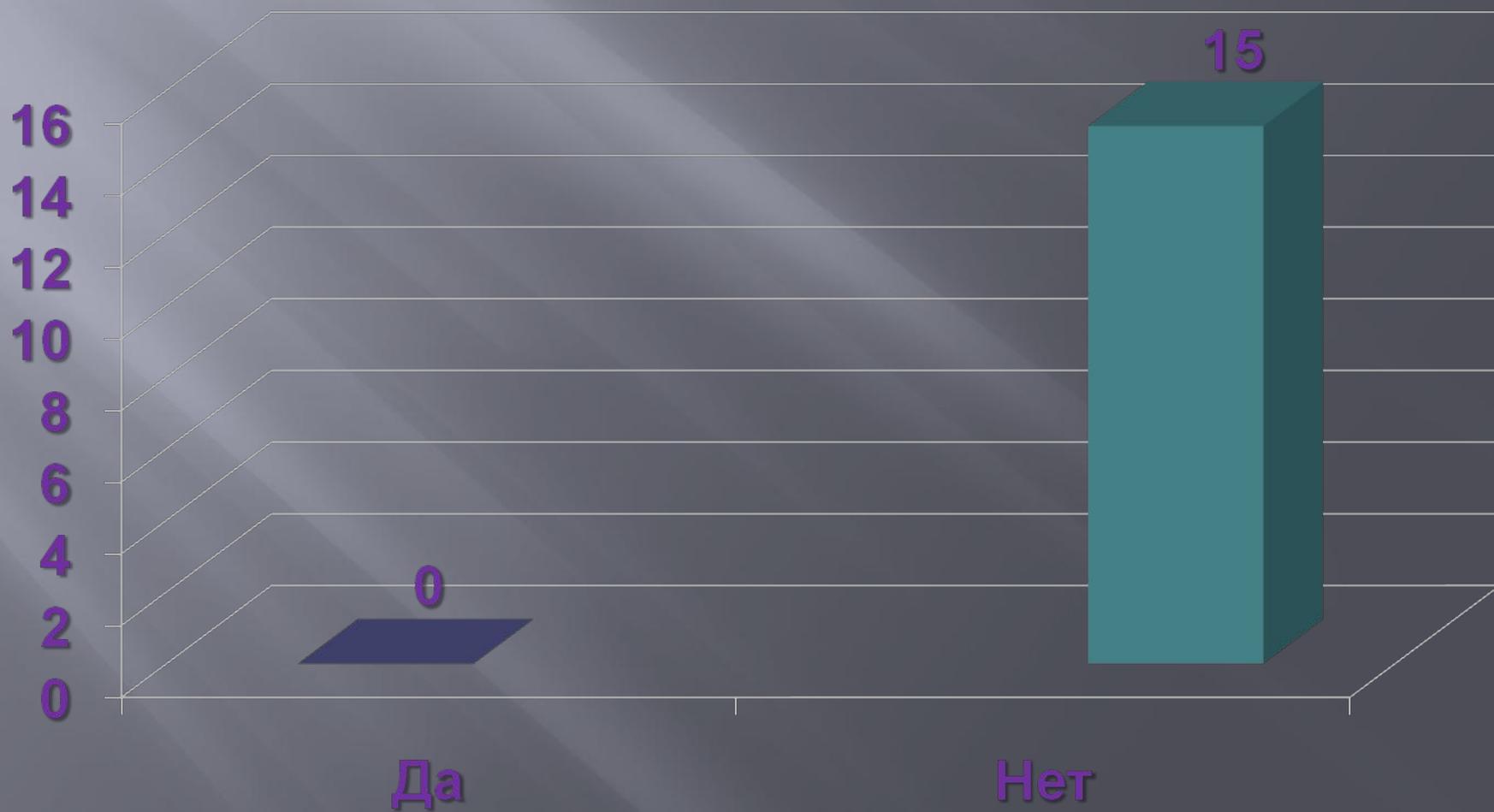
# Остается ли у тебя время на отдых после уроков и выполнения домашнего задания?



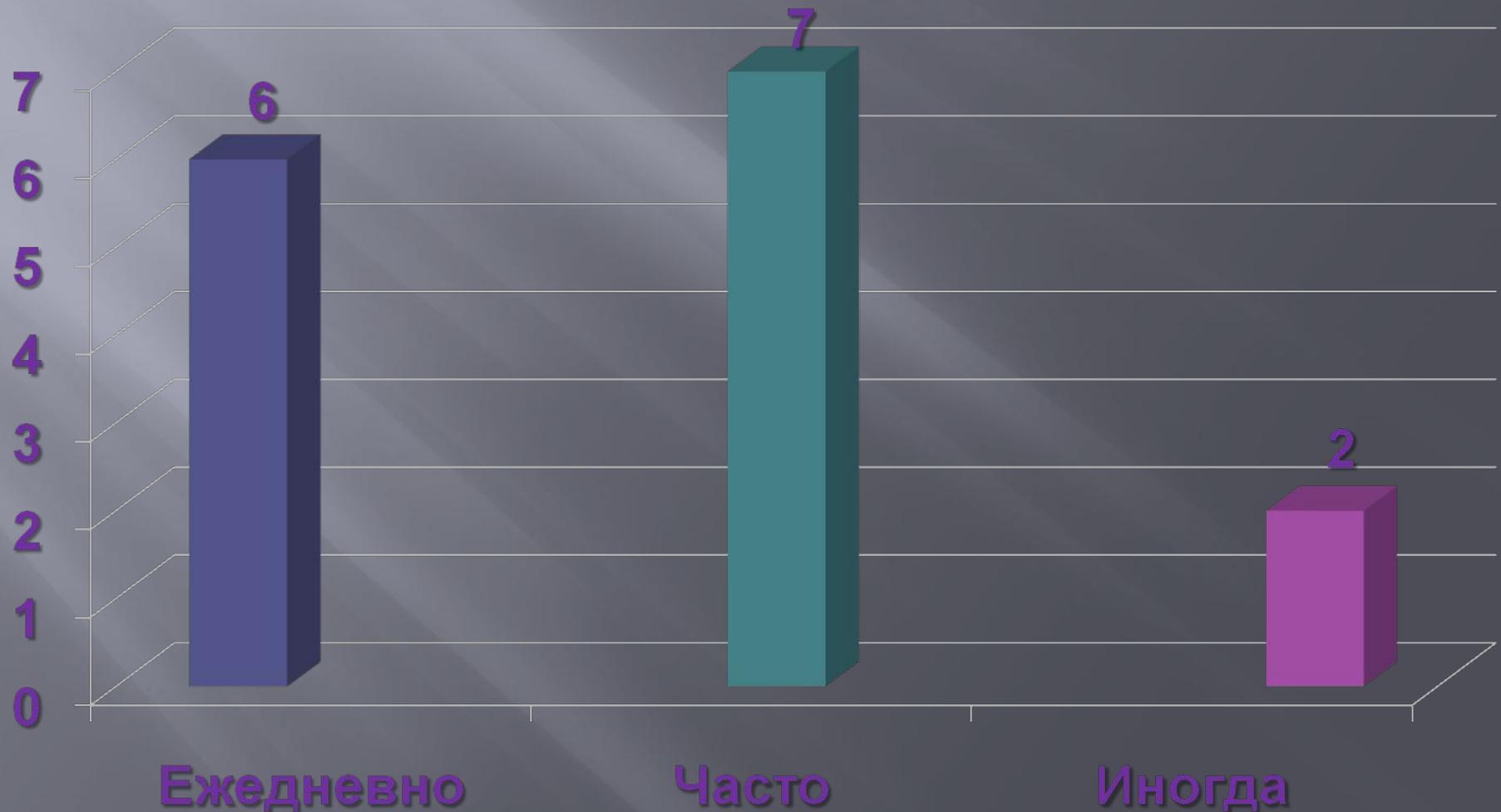
# Соблюдаешь ли ты режим дня?



# ВЫПОЛНЯЕШЬ ЛИ ТЫ УТРЕННЮЮ ЗАРЯДКУ?



# Как часто ты гуляешь на свежем воздухе?



# Пропуски занятий по состоянию здоровья

