

Ростовая кукла – игрушка,
как средство сохранения
и укрепления физического
и психического
здоровья детей
раннего возраста



Мартынова Марина Михайловна
ГБДОУ №16 Московского района,
СПб
Март 2013

Адаптация



*Мы немного подросли,
в ясли мы сюда
пришли!
Никого мы здесь не
знали, но гусей мы
увидали!
Гуси группу показали.
Гуси сказку
рассказали!
Помогали умываться,
одеваться,
улыбаться, рисовать
и поиграть!
С ними мы Друзьями
стали!
Без гусей мы НИКУДА!
Это правда, Да, Да, Да!*

Бодрящая гимнастика



Мы шагаем по дорожке, укрепляем наши ножки!

Гусь шагает вместе с нами, будем мы теперь друзьями!



Физическая культура

*Дети любят все зарядку!
Рассчитайся по порядку!
Мы – спортивные ребята, и друзья у нас –
Гусята!!!
Гуси в гости к нам пришли! Гуси мячик принесли.
Мячик будем мы катать и с гусятами играть!*



Бережем свое здоровье

*Раз, два, три, четыре,
пять... Будем шапку
одевать!
Гусь одел! А ты,
Малыш?
Ручки вверх и ручки
вниз!*



*Мы сапожки обували и
гуся к себе позвали!
Гусь гогочет - Га, Га, Га!*

Нам гулять давно пора!

Воспитание культурно-гигиенических навыков

Гуси плохо лапки мыли,
Лишь водичкою смочили.
Мылить мылом не
старались
И на лапках грязь осталась!
Полотенце в черных пятнах.
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот!
Может заболеть живот!



Каша вкусная
дымиться.
Леша кашу есть
садиться.
Очень каша хороша!
Ели кашу неспеша!
Ложка за ложкой,
Ели понемножку!



Ай лады, лады, лады!
Гусь нам мыло подарил.
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся –
Гусю улыбаемся.
Вода текучая,
Дитя растучее!
С Гуся – вода,
С дитя – худоба!

Художественное творчество



Мы друзей гусям
слепили – маленьких
гусенок!
Гуси, Гуси? – Га!Га!
Вы довольны? – Да,Да,
Да!



Танцетерапия



*Жили в нашей группе
два веселых гуся, один –
серый, другой – белый!
Два веселых гуся!*

*С ними сказку
рассказали. Сказка
славная была!
Гости крикнули –
УРАААА!!!*



Максимальное прибывание детей на свежем воздухе

*Масленица пришла!
Блины принесла!*



*Блинами гусей угощаем,
Весну – красну встречаем!
Масленица блинная, Жизнь
будет длинная!*

Динамические паузы

*Перышко – легче
пуха..
Дуем...дуем на него.
Молодцы! – сказали
Гуси.
И подарили нам его!*



Релаксация

Не растаешь, не
промокнешь!
И прическу не испортишь!
В дождик выйдешь –
повезет,
Если есть нарядный зонт!

В небе тучка! Ой! Ой! Ой!
Все бегут, спешат домой!
Только наш веселый гусь
В прятки с дождиком играет
И дождинки все считает!

Раз, два, три, четыре, пять –
Трудно капельки считать!
Раз, два, три, четыре, пять –
Вместе весело играть!



Работа с родителями



Говорят, что нет чудес на свете.

Теперь бывают чудеса!

*Гусь открывает свои секреты,
Ведь с мамочкой они – Друзья!*

*Вслух читают, мяч катают,
Сказки про гусей слагают!*

И песенки поют:

*«Как у бабушки Маруси жили
два веселых гуся»...*

*Из чего же? Из чего же?
Сделаны наши гуси?
Из газеты и веревок,
Клея и тесемок.
Из платочков и клубочков,
Из загадок и из сказок!
Вот из чего! Вот из чего!*

Спасибо за внимание!!!

Продолжение следует...