

# «Наркотики и подросток»

## **Наркотики и злоупотребление ими.**

**Наркотик** – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма.

Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным.

## Наркотики и их употребление подростками

Можно выделить пять групп наркотиков: 1. Опиаты – наркотики, получаемые из опийного мака или его синтетических заменителей..

2. Депрессанты – вещества, успокаивающие или подавляющие деятельность центральной нервной системы.. К этой группе наркотиков относится алкоголь.

3. Психостимуляторы – вещества, употребляемые для повышения активности, ослабления аппетита (регуляции веса), снятия состояния утомления.

4. Галлюциногены – натуральные или синтетические вещества, которые влияют на ощущения, мышление и эмоции.

5. Марихуана – наиболее часто употребляемый наркотик, получаемый из индийской конопли, из которой также изготавливают гашиш и гашишное масло.



## Развитие зависимости от наркотика

### **Нерегулярное употребление, экспериментирование**

Подросток может попробовать наркотики (в частности, алкоголь) из любопытства, из желания быть принятым в компанию, считаться “своим”, или чтобы испытать новые ощущения, “найти себя”, почувствовать свою независимость от родителей.

### **Регулярное употребление**

Когда употребление наркотика становится регулярным, ребенок может потерять способность справляться с ежедневными проблемами. С этого момента употребление наркотика становится средством улучшения настроения и избавления от депрессии.

### **Зависимость от наркотика**

Вскоре, когда состояние наркотического опьянения становится нормой, развивается физическая и психологическая зависимость от наркотика



## Формула “4 шага”

Помощь подросткам в преодолении наркотической зависимости предполагает ваше участие в процессе, состоящем из 4 шагов: изучение, наблюдение, руководство и любовь.

1 шаг – изучение. Изучите все, что сможете, о наркотиках и симптомах их употребления.

2 шаг – наблюдение. Наблюдайте и учитесь распознавать эти симптомы.

3 шаг – руководство. Будьте примером: не употребляйте наркотики!

4 шаг – любовь. Ребенок должен почувствовать, что вы его любите несмотря ни на что.



## Почему подростки употребляют наркотики?

На этот вопрос нет однозначного ответа. За употреблением наркотиков часто скрывается проходящая незамеченной подростковая депрессия. В семье, в которой вырос подросток, возможно были проблемы во взаимоотношениях родителей или проблемы. Может быть, ребенок переживает глубокое горе после развода или смерти в семье. Возможно, у родителей существуют нереалистические ожидания или завышенные требования, которым ребенок не может соответствовать.



## **Симптомы употребления наркотиков**

**Перепады настроения.**

**Изменение характера.**

**Психологическая защита.**

**Чрезмерная эмоциональность.**

**Чрезмерная концентрация на себе.**

**Стремление манипулировать**

**Напряжение в общении.**

**Выпадение из семейной жизни.**

**Новый круг общения и стиль одежды.**

**Отсутствие самодисциплины.**

**Апатия**

**Проблемы в школе.**

**Состояние тревоги.**

**Физические симптомы**

## Памятка для родителей

**«Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики»**

***Разберитесь в ситуации.*** И постарайтесь с первых минут стать для своего ребёнка не врагом, от которого нужно скрываться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.

***Сохраняйте доверие.*** Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику. Будет лучше, если вы сможете поговорить со своим ребёнком на равных, обратиться к взрослой части его личности.

***Оказывайте моральную поддержку.*** Он должен чувствовать, что бы с ним ни произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом, получить внимание и поддержку

***Обращайтесь к специалисту.***

Но для того, чтобы помощь нарколога была эффективной, необходимо искреннее желание самого подростка освободиться от зависимости. Наркомания – тяжёлое и коварное заболевание. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.



Детство кончилось,  
начались **НАРКОТИКИ.**

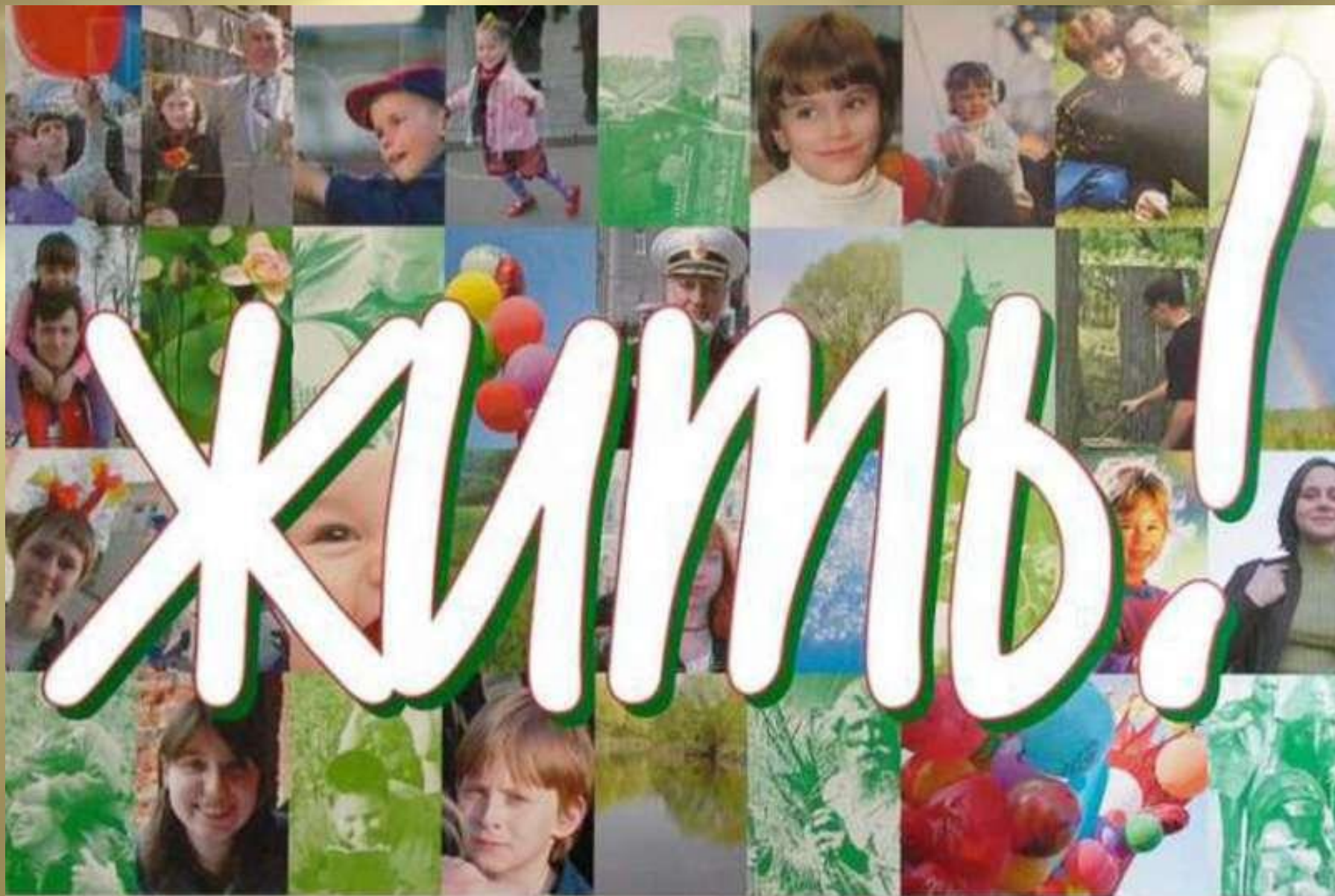


## Родители!

-  
Помните! Вы можете уберечь своих детей от употребления наркотиков, включившись в решение проблемы на ранней стадии. Ни школа, ни милиция, ни врачи не имеют такого влияния на ребенка, какое имеют родители.

Для решения проблемы наркомании среди подростков вам необходимо получить знания о наркотиках и симптомах, сопровождающих их употребление. Но самым важным является ваш пример трезвой жизни и безусловная любовь к ребенку.

Ваша задача – разумно и последовательно обучать ребенка дисциплине. Если вы обнаружите, что ваш ребенок пробует наркотики, действуйте незамедлительно: поговорите с ним об этом и сделайте все, что потребуется, чтобы остановить употребление наркотиков.



**БЕЗ НАРКОТИКОВ**

*Вариант*

© 2010-2011

Спасибо за внимание!

