

# Здоровьесберегающие технологии и организация безопасного образовательного пространства в начальной школе в рамках ФГОС

*Микина А.М.,  
учитель начальных классов  
первой кв. категории  
МБОУ Лицея № 22 «Надежда Сибири»*

# Программа сохранения и развития здоровья «Путь к здоровью – путь к себе»

**Здоровьесозидающая  
педагогика**

**Здоровьеразвивающее  
сопровождение  
образовательного  
процесса**

**Здоровьесформирующее  
просвещение**

Внедрение  
здоровьесберегающего  
компонента  
образовательных программ

Развивающие курсы  
(психологические,  
логопедические, по  
формированию навыков  
здорового образа жизни)

Физкультурно-оздоровительная  
работа

Духовно-нравственное развитие  
посредством воспитательной  
работы и системы  
дополнительного образования

Психолого-педагогическое  
сопровождение

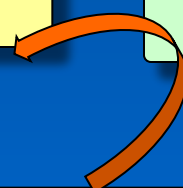
Логопедическое  
сопровождение

Медицинское  
сопровождение

Просветительско-воспитательная  
работа с обучающимися

Просветительская и методическая  
работа с родителями

Просветительская и методическая  
работа с педагогами



**Мониторинг процессов и результатов деятельности по направлениям программы**

# *Здоровье - категория педагогическая...*

- **Организация режима учебной нагрузки**
- **Мотивирующая организация учебной деятельности**
- **Организация контрольно-оценочной деятельности**
- **Организация психологического климата на уроке**
- **Организация двигательной активности обучающихся**

На 1 этапе урока:

психологические установки

точечный массаж

пальчиковая гимнастика

## На основном этапе урока:

- *упражнения для снятия общего и локального утомления*
- *упражнения для кистей рук*
- *гимнастика для глаз*
- *гимнастика для слуха*
- *упражнения, корректирующие осанку*
- *дыхательная гимнастика*

# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГЛАЗ



# МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ

# ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СИДЕНИЯ

# ТРЕНАЖЕР "ВЕРТУШКА"



# ПОДВИЖНАЯ ПЕРЕМЕНА

# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ КИСТЕЙ РУК

# НАШИ ТАЛАНТЫ!



# ЗАЩИТА ПРОЕКТОВ



# НАШИ РОДИТЕЛИ

# СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ