

Тема: Актер тренингы – шәхеснең ижади үсеше компоненты

Максат: психофизик күнегүләр ярдәмендә шәхесне ижади үстерү.

Көтелгән нәтижәләр:

- тәрбияләнүчеләрне комплекслардан азат итү
- ижади фикерләргә һәм үзене күрсәтүдән курыкмаска, һәр эшкә ижади якын килергә өйрөтү.

1.Сәламләү

«Комплимент»

Максат: контакт , уңай халәт
булдыру

2.Теория өлеше. Психофизик тренинг

Максат: психофизик тренинг
төшенчәсе белән таныштыру

3. Практик өлөш.

Психогимнастика

Максат: мускул кийеренкелеген бетерү

- «Чемодан» күнегүе
- «Кактус һәм тал»
- «Чыланган песи балалары»

4. Сөйләм техникасы

Максат: ритмик хәрәкәтләр
белән яраклаштырып
тавышның көчен, яңгырашын,
тонын үстерү

5. Аралашуга уеннар

- «Чылбыр»
- «Танышу»
- «Тынлыкны тыңлайбыз»



6.Сэхнэ хэрэкэте

7.Театр уеннары

8.Курчак белэн эшлэү

9.Рефлексия