

Неболейкин - в стране ватных одеял

Андреева Светлана Викторовна,

воспитатель МДОУ «Детский сад №7 «Журавушка»
город Ртищево Саратовской области

Участники проекта –
дети с четырёх до пяти лет



- Я хочу рассказать вам историю об одной удивительной стране. Она называется - страной
- « Ватных одеял!» Правит там, тетушка Простуда, а жителей называют Кутолками. Но вот однажды попал в эту страну Неболейкин . Посмотрел он на жителей, и стало ему очень жаль их. Решил Неболейкин рассказать всем, как победить тетушку Простуду.



- Но задача трудная! Пригласил Неболейкин на помощь своего друга – доктора Закалкина. Попросил доктора рассказать о том, как научиться быть здоровыми. И вот Неболейкин пригласил жителей страны на праздник. Кутолки с радостью приняли приглашение. В назначенный час, жители страны пришли на площадь. Они надели свои самые теплые куртки, шубки, штаны, шапки, валенки и варежки.



- Известно ли вам, что чаще всего «Простуда» прилипает человеку слабому, незакаленному – начал доктор Закалкин. А что значит быть закаленным? Как ни старался доктор, но жители с трудом слышали его. Им мешали шапки, платки и шарфы. И тогда они потихоньку начали снимать шарфы, расстегивать шапки.
- Закалкин продолжал: « А что такое, быть закаленными? Это значит не бояться ни жары, ни холода.
- - Пожалуйста, посмотрите на свою кожу.
- У человечков были видны только глаза и носы. Поэтому они начали рассматривать носы друг друга.
- Доктор не унимался. – Нет, нет, посмотрите на свою кожу! Для этого снимите свои тулупы, шапки, рубашки, майки можно оставить.
- Жители страны « Ватных одеял» очень боялись снять одежду, боялись простудиться. Но очень хотели победить тетушку Простуду.
- - Не бойтесь! Не бойтесь! Простуда далеко, и мы ее сюда не пустим, уговаривал жителей Закалкин.
- Неболейкин начал раздеваться, он сбросил рубашку, поставил ноги на ширине плеч, руки на пояс и заговорил быстро, как спортивный комментатор по телевизору.
- - Лучшее средство против простуды - зарядка.
- Глубоко вздохните и – раз! Разведите руки в стороны, если Простуда стоит рядом, вы при помощи этого упражнения ловко даёте ей по шее, она сразу отлетит.
- После таких слов кутолки зашевелились и начали сбрасывать тёплую одежду.
- - Простуда может притаиться сзади или спереди. В этом случае против неё отлично действует другое упражнение.

- «Руки опустить вдоль туловища по счёту раз (правую) левую руку вытолкнуть вперёд, и отвести назад» - продолжал Неболейкин. Если Простуда спереди или сзади, вы ей попадёте прямо в нос!
- Теперь уже все жители осмелели и весело повторяли все движения за Неболейкиным.



- Но тут один из жителей спросил у Закалкина: «Скажите пожалуйста , а зачем нам надо было смотреть на кожу?»
- - А затем, чтобы вы вспомнили, что у вас есть кожа. Знаете ли вы, зачем она нужна?
- - Для красоты, - не задумываясь, ответил один из кутолок.
- - Не только, кожа – это орган чувств. С её помощью вы чувствуете и холод, и тепло. Закалённая кожа сама помогает организму сохранять столько тепла, сколько надо. Не перегреваться и не переохлаждаться. Холодно на улице, притаилась простуда за углом, а кожа на стороже, сократилась, покрылась пупырышками – Простуда внутрь не пролезет. Когда жарко - кожа растягивается, выступают капельки пота, испарится пот, станет вам прохладнее.



- - Вот спасибо, - стали благодарить куталки : «Мы всё поняли».
- - «Я не понял» - раздалось из толпы. Объясните, как закаляться?
- 1)Нужно делать зарядку по утрам!
- 2)Обливаться прохладной водой!
- 3)Не кутаться!
- Если соблюдать эти правила, то никакая тётушка Простуда нам не страшна. Кутолки поблагодарили друзей за науку и пообещали навсегда прогнать тётушку Простуду.



Страницы содержания книги.

- Название книги, автор, указание возрастной категории детей – участников проекта1
- Сказка «Неболейкин - в стране ватных одеял».....2-7
- Страницы содержания книги.....8

Контактная информация автора, список детей – участников конкурса

- Андреева Светлана Викторовна, воспитатель
МДОУ «Детский сад №7 «Журавушка» г. Ртищево
Саратовской области, ул. Крылова, 11.
- т.8 840 40 4 85 37 сотовый 89271408674
- Список детей –участников конкурса:
Белов Егор, Давыдов Руслан, Старостина Соня,
Петровская Марина, Дивеев Денис.



Спасибо за просмотр!