

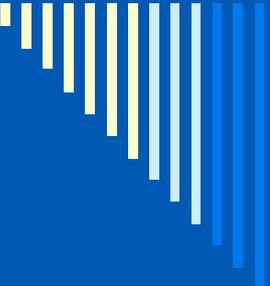
---

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №76 «Капелька»*

# **Активизация родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни**

*Подготовила инструктор  
по физическому воспитанию  
Князева Е.Ю.*

---



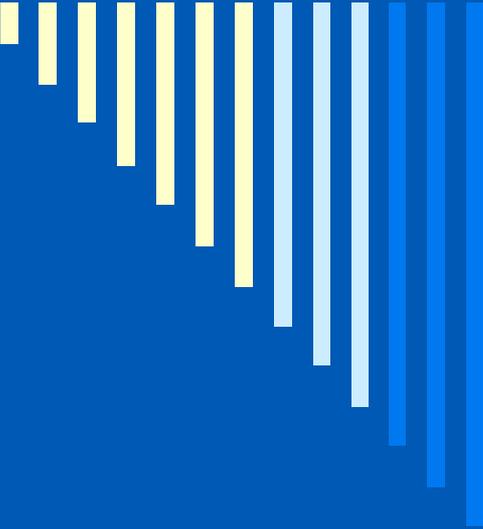
---

«Образовательное учреждение  
должно обеспечивать здоровье и  
обучать здоровью».

*Из федеральной программы  
«Здоровье»*

---

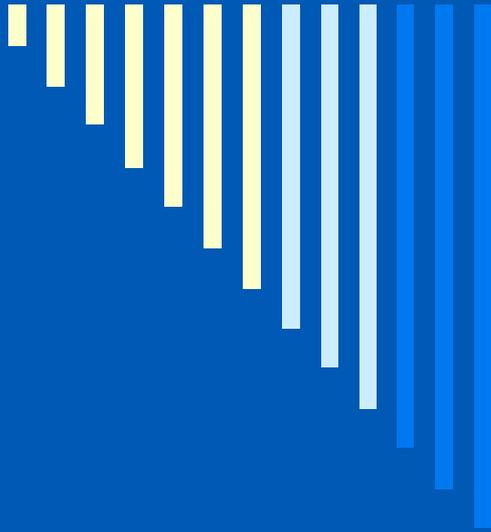
---



***«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»***

***В.А.Сухомлинский***

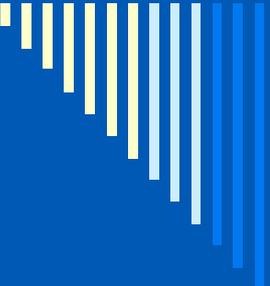
---



**Цель:**

***формирование у  
дошкольников и их  
родителей основ,  
убеждений и привычек  
здорового образа жизни и  
осознанного выполнения  
элементарных правил  
здоровьесбережения***

---



---

## *Задачи:*

- 1. Укреплять физическое и психическое здоровье детей.*
  - 2. Формировать ценности здорового образа жизни, навыки двигательной и гигиенической культуры.*
  - 3. Воспитывать партнерские отношения между детьми, родителями и педагогами МДОУ.*
-





---

# САМОМАССАЖ





*Эй, ребята, все ко мне.  
Кто стоит там в стороне?  
А ну, быстрее лови кураж  
И начинай игру – массаж.*



# БОСОХОЖДЕНИЕ

*По дорожке пробегу,  
На камушках потопаю,  
Так здоровье сберегу  
И себе похлопаю!*



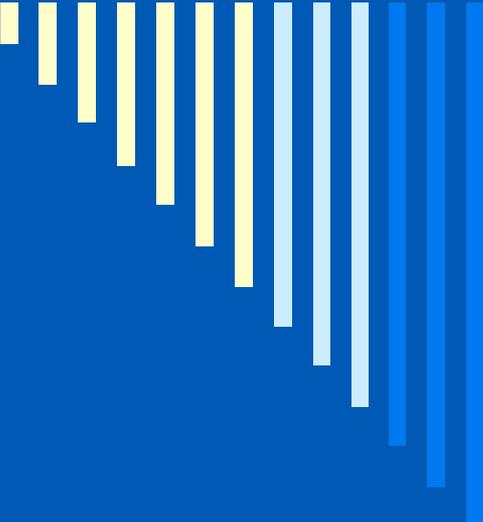
# ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ



# Фитбол - гимнастика



---



*Мы футбол-мячи берём,  
На занятия идём!*



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

