

Противостоят агрессии

ВИДЫ АГРЕССИИ

- *ФИЗИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ*
- *ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ*
- *КОСВЕННАЯ АГРЕССИЯ*
- *РАЗДРАЖЕНИЕ*
- *ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ*
- *ОБИДА*
- *НЕГАТИВИЗМ*

ПРИЧИНЫ АГРЕССИИ

- **НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕНИЯ**
- **ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ, АКТИВНОСТИ, САМОВЫРАЖЕНИЯ**
- **ОТКЛОНЕНИЕ В ПОВЕДЕНИИ (АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ)**
- **ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ**
- **НЕУМЕНИЕ ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ**
- **КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ**
- **ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ НА СТРАХ**

ПРОЯВЛЕНИЕ АГРЕССИИ

- *ДРАКИ*
- *УГРОЗЫ*
- *ГРУБОСТЬ*
- *ОСКОРБЛЕНИЯ*
- *ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ*
- *КРИКИ*
- *ОБИДА*
- *ЗЛОСТЬ*

Последствия аэро

- ***УНИЖЕНИЕ***
- ***НАПРЯЖЕНИЕ***
- ***ОЗЛОБЛЕННОСТЬ***
- ***РАЗОЧАРОВАНИЕ***
- ***НЕВОЗМОЖНОСТЬ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ***
- ***БЕЗЫСХОДНОСТЬ***
- ***ТРЕВОГА***
- ***БЕСПОМОЩНОСТЬ***
- ***НЕНУЖНОСТЬ***
- ***ОТВЕТНАЯ АГРЕССИЯ***

ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ

- **КОНТРОЛЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ**
- **УМЕНИЕ СЛУШАТЬ**
- **СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ СЧЕТ**
- **ДЫХАНИЕ**
- **ВНУТРЕННЯЯ УЛЫБКА**
- **ЗАКАЛИВАНИЕ, ОБЛИВАНИЕ ВОДОЙ**
- **НАПРАВЛЕНИЕ АГРЕССИИ НА НЕОДУШЕВЛЕННЫЙ ПРЕДМЕТ**
- **ОБРАЩЕНИЕ К ПСИХОЛОГУ**

Притча

«Когда-то давно старый индеец открыл своему внуку одну жизненную истину.

- В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков.

Один волк представляет зло – зависть, ревность, грубость, агрессию. Другой волк представляет добро – мир, любовь, верность, отзывчивость.

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

- А какой волк в конце побеждает?

Старый индеец улыбнулся и ответил:

- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь».