

# *Русский народный костюм*



## *Цель проекта-*

*Познакомиться с русской культурой ,  
народным творчеством и понять, как  
русский народный костюм связан с  
обычаями и традициями нашего народа.*

История всегда вызывает огромный интерес у людей, потому что мы хотим знать историю своего народа.



- Национальная одежда-русский народный костюм-это часть истории. В одежде отражается душа народа.



Русский костюм удивляет своим разнообразием. У каждого узора и покроя есть своя история. Это делает русский костюм уникальным.



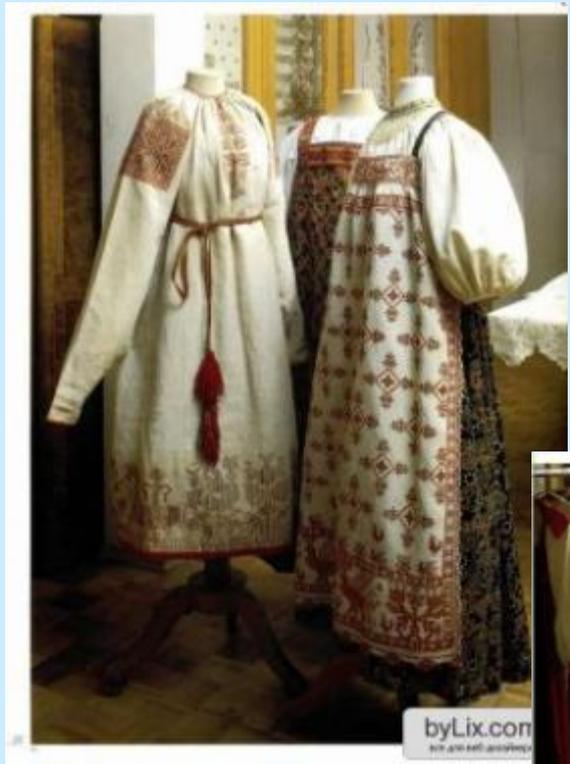
По одежде можно узнать о традициях и обычаях своего народа.



В былые времена одежда не только грела и украшала, но и говорила о происхождении человека ( беден или богат).Естественно, что царские и боярские уборы отличались от крестьянских. Крестьяне шили одежду из простых тканей- льна, шерсти. А вельможи украшали её драгоценными камнями, бисером, вышивали золотом и серебром. Боярский костюм мог весить 15-20 кг..



- На Руси основной одеждой для женщин был сарафан и сорочка с вышивкой. Сверху одевали душегрею. Часто сорочки шили с очень длинными рукавами и носили их подтянув в мелкую складочку. Если рукава опускали, то сделать какую либо работу было невозможно. Отсюда выражение - делать спустя рукава.



byLix.com  
the world's greatest

byLix.com  
the world's greatest

byLix.com  
the world's greatest

Сарафаны могли  
быть разного  
цвета: красные,  
синие,  
коричневые...

В то время для ткани  
использовали  
только  
натуральные  
красители.

Например:

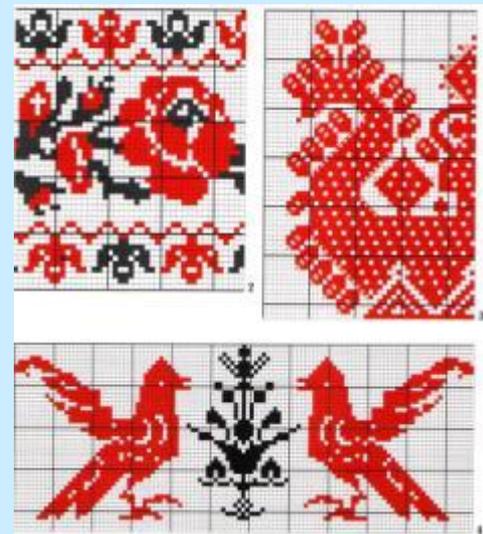
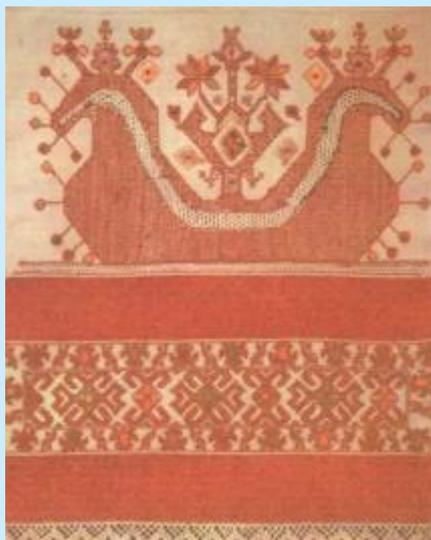
Жёлтый цвет давали  
– берёза, орешник.

Зелёный – крапива.

Красный – зверобой.



В былые времена вышивка не только украшала одежду, но и служила оберегом. Считалось, что она отводит всякую беду и приносит здоровье, удачу и богатство.



Вышивкой украшали одежду и предметы обихода. Каждая вышивка имела своё назначение. Но основным мотивом была женская фигура – Богиня-Мать. Она считалась покровительницей плодородия и земледелия.



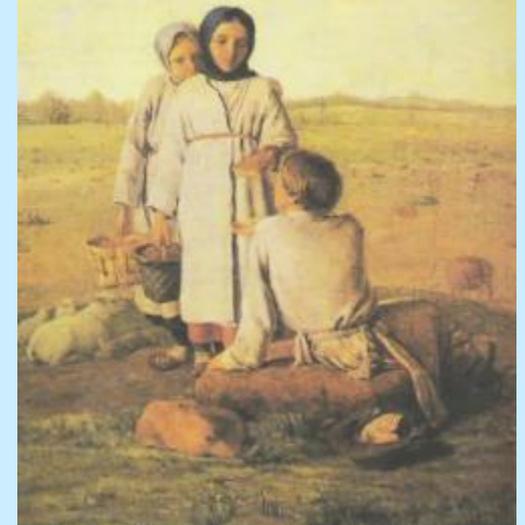
Девушки могли ходить с открытой головой. А замужние женщины обязательно одевали кокошник или платок. Состоятельные женщины расшивали кокошники жемчугом и золотой нитью.



- На Руси по обычаю только жена могла шить одежду мужу. Так оберегали счастье и любовь в своём доме.
- Мужской костюм состоял из рубахи – косоворотки и нешироких штанов- портов ( от слова портки,портной). Рубаху подпоясывали длинным поясом – кушаком.



- Дети до 7-ми лет, и мальчики и девочки носили одинаковую одежду – длинные рубахи с поясом, сшитую из одежды родителей. Считали, что это защитит ребёнка от несчастий.
- Девочкам только после 12-ти лет разрешали носить недорогие украшения – бусы и серьги из сухих ягод или косточек плодов и цветные ленточки.



- Русский народный костюм- это яркое, красочное зрелище. Это часть нашей культуры. История народного костюма длиною в столетия! Она удивительна! Давайте и дальше знакомиться и сохранять культуру родного народа!



*Спасибо за  
внимание!*