

**Тема: Воспитание  
здорового образа  
жизни с учётом  
гендерных  
особенностей детей**

# Цель:

- Воспитание у детей культуры здоровья:
  - формирование привычки к здоровому образу жизни.
  - ознакомление с половой принадлежностью.

# Задачи

- Воспитывать здоровьесберегающее сознание детей, включающее в себя элементарное знание о своём организме.
- Формировать знания и умения, направленные на оздоровление и укрепление здоровья.
- Формировать представление о человеке: о себе, мальчиках и девочках.
- Воспитывать уверенность в себе, развивать активность, самостоятельность, эмоциональное удовлетворение.
- Активно приобщать к здоровому образу жизни детей и их родителей.

# Ожидаемый результат

- Воспитанник с сформированными КГН, владеет элементарными знаниями о своём организме
- знает назначение частей тела,
- отличает мальчика от девочки,
- замечает и устраняет недостатки в одежде, пользуется индивидуальными предметами ухода.

# Участники образовательного процесса

## Педагоги

- Демонстрируют свой интерес к достижениям каждого ребёнка, используя игровые приёмы и наглядный материал;
- Приобщают детей к здоровому образу жизни

## Родители

- Помогают в создании предметно – развивающей среды в группе и дома;
- Дают ребёнку посильные задания, в соответствии с возрастными особенностями;
- Поощряют за самые малые достижения



# Формы организации работы с родителями

Консультирование

Совместные детско –  
родительские игры

Дни открытых дверей





# Литература

